

Zum
Mitnehmen!

glüXmagazin



Volle Power!

Sabine Kusterer in Rio am Start.

Mehr über Olympia auf Seite 3 + 15.

Gewonnen:

EURO JACKPOT

84 Mio. €

LOTTO 6 aus 49

28 Mio. €

Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen
Kostenlose Hotline 0800 1 372700 · Infos unter www.lotto-bw.de
Gewinnwahrscheinlichkeit Hauptgewinne:
LOTTO 6aus49 1:140 Mio. / Eurojackpot 1:95 Mio.

Mittwoch 27.07.2016 (30. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 29.328.817,00 €
 Gewinnzahlen 5 6 7 17 18 39 Superzahl 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
 39 5 18 6 17 7
 Klasse 1 (6+SZ) unbesetzt 25.312.283,10 €
 Klasse 2 (6) 6 x 180.221,80 €
 Klasse 3 (5+SZ) 80 x 6.758,30 €
 Klasse 4 (5) 742 x 2.185,90 €
 Klasse 5 (4+SZ) 3.186 x 169,70 €
 Klasse 6 (4) 32.010 x 33,70 €
 Klasse 7 (3+SZ) 55.479 x 19,40 €
 Klasse 8 (3) 581.915 x 8,30 €
 Klasse 9 (2+SZ) 394.811 x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 29.06.2016 4 5 28 32 44 49 4
 06.07.2016 4 16 18 37 38 42 0
 13.07.2016 10 14 20 27 33 41 7
 20.07.2016 1 18 20 28 40 49 5

Spiel 77

Spieleinsatz 6.549.885,00 €
 1 3 1 7 2 4 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.) unbes. 1.521.029,70 €
 Klasse 2 (6 Endz.) 1 x 77.777,00 €
 Klasse 3 (5 Endz.) 21 x 7.777,00 €
 Klasse 4 (4 Endz.) 200 x 777,00 €
 Klasse 5 (3 Endz.) 2.331 x 77,00 €
 Klasse 6 (2 Endz.) 22.204 x 17,00 €
 Klasse 7 (1 Endz.) 221.876 x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 29.06.2016 6 3 7 9 5 2 6
 06.07.2016 8 3 7 1 5 8 7
 13.07.2016 1 9 7 6 4 2 0
 20.07.2016 8 6 7 1 6 3 1

SUPER 6

Spieleinsatz 2.783.975,00 €
 3 9 1 5 9 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.) 1 x 100.000,00 €
 Klasse 2 (5 Endz.) 19 x 6.666,00 €
 Klasse 3 (4 Endz.) 193 x 666,00 €
 Klasse 4 (3 Endz.) 2.076 x 66,00 €
 Klasse 5 (2 Endz.) 20.130 x 6,00 €
 Klasse 6 (1 Endz.) 214.917 x 2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 29.06.2016 1 0 2 6 5 4
 06.07.2016 6 9 9 1 4 4
 13.07.2016 2 4 2 8 3 7
 20.07.2016 4 4 4 9 2 0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	274	2	279	3	290	4	294	5	265	6	305	7	284
8	290	9	287	10	281	11	284	12	279	13	288	14	301
15	277	16	318	17	268	18	281	19	278	20	271	21	246
22	297	23	298	24	286	25	305	26	313	27	297	28	276
29	267	30	223	31	309	32	259	33	293	34	298	35	281
36	274	37	269	38	309	39	284	40	279	41	297	42	276
43	331	44	295	45	275	46	278	47	286	48	264	49	267

Wie oft gezogen? (nach 2.331 Ziehungen)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 27.07.16 gezogen)

Samstag 30.07.2016 (30. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 56.558.944,00 €
 Gewinnzahlen 6 13 23 26 30 33 Superzahl 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
 33 6 30 23 13 26
 Klasse 1 (6+SZ) 1 x 28.932.055,50 €
 Klasse 2 (6) 3 x 695.173,40 €
 Klasse 3 (5+SZ) 117 x 8.912,40 €
 Klasse 4 (5) 1.020 x 3.066,90 €
 Klasse 5 (4+SZ) 5.521 x 188,80 €
 Klasse 6 (4) 57.713 x 36,10 €
 Klasse 7 (3+SZ) 106.162 x 19,60 €
 Klasse 8 (3) 1.052.483 x 8,90 €
 Klasse 9 (2+SZ) 760.899 x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 02.07.2016 4 6 8 15 26 30 9
 09.07.2016 1 34 37 40 44 49 7
 16.07.2016 1 18 22 30 34 44 5
 23.07.2016 5 25 29 43 47 48 5

Spiel 77

Spieleinsatz 14.875.950,00 €
 6 5 0 2 0 3 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.) 3 x 777.777,00 €
 Klasse 2 (6 Endz.) 6 x 77.777,00 €
 Klasse 3 (5 Endz.) 44 x 7.777,00 €
 Klasse 4 (4 Endz.) 453 x 777,00 €
 Klasse 5 (3 Endz.) 4.628 x 77,00 €
 Klasse 6 (2 Endz.) 49.028 x 17,00 €
 Klasse 7 (1 Endz.) 483.146 x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 02.07.2016 2 7 7 0 4 2 6
 09.07.2016 3 2 2 3 8 8 5
 16.07.2016 1 9 9 5 8 3 7
 23.07.2016 8 9 7 6 5 2 2

SUPER 6

Spieleinsatz 6.248.353,75 €
 0 1 9 4 8 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.) 4 x 100.000,00 €
 Klasse 2 (5 Endz.) 47 x 6.666,00 €
 Klasse 3 (4 Endz.) 463 x 666,00 €
 Klasse 4 (3 Endz.) 4.893 x 66,00 €
 Klasse 5 (2 Endz.) 46.983 x 6,00 €
 Klasse 6 (1 Endz.) 463.911 x 2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 02.07.2016 3 7 8 9 3 7
 09.07.2016 1 6 7 5 9 3
 16.07.2016 0 2 0 9 3 9
 23.07.2016 1 7 9 3 5 0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	394	2	398	3	409	4	383	5	396	6	420	7	395
8	352	9	398	10	387	11	399	12	376	13	323	14	364
15	366	16	368	17	406	18	388	19	387	20	366	21	389
22	395	23	367	24	387	25	395	26	416	27	396	28	362
29	387	30	381	31	404	32	424	33	407	34	367	35	387
36	399	37	390	38	413	39	393	40	386	41	402	42	404
43	396	44	377	45	336	46	372	47	387	48	407	49	437

Wie oft gezogen? (nach 3.173 Ziehungen)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 30.07.16 gezogen)

Freitag 29.07.2016 (30. VA)

EURO JACKPOT

Spieleinsatz 62.567.082,00 €
 Gewinnzahlen 4 8 22 36 44 Eurozahlen 5 10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
 22 8 36 4 44 5 10
 Klasse 1 (5+2) 1 x 84.777.435,80 €
 Klasse 2 (5+1) 11 x 241.736,40 €
 Klasse 3 (5+0) 18 x 52.139,20 €
 Klasse 4 (4+2) 67 x 4.669,10 €
 Klasse 5 (4+1) 1.336 x 210,70 €
 Klasse 6 (4+0) 3.082 x 71,00 €
 Klasse 7 (3+2) 2.903 x 64,60 €
 Klasse 8 (2+2) 39.695 x 24,40 €
 Klasse 9 (3+1) 51.956 x 18,00 €
 Klasse 10 (3+0) 109.702 x 12,20 €
 Klasse 11 (1+2) 203.828 x 11,90 €
 Klasse 12 (2+1) 701.076 x 8,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 01.07.2016 29 37 38 47 50 2 4
 08.07.2016 4 19 21 31 42 5 10
 15.07.2016 12 22 36 38 50 2 9
 22.07.2016 6 14 20 26 46 2 4

Jackpot am 05.08.2016: rd. 10 Mio. €

Gewinnzahlen Statistik

1	25	2	16	3	19	4	23	5	22
6	28	7	27	8	26	9	27	10	30
11	24	12	24	13	26	14	27	15	18
16	24	17	20	18	27	19	33	20	25
21	23	22	26	23	17	24	18	25	25
26	22	27	17	28	23	29	19	30	19
31	19	32	26	33	28	34	22	35	24
36	20	37	28	38	25	39	26	40	26
41	26	42	18	43	20	44	18	45	16
46	20	47	22	48	16	49	28	50	15

Eurozahlen Statistik

1	43	2	46	3	60	4	52	5	61
6	46	7	49	8	59	9	25	10	15

Wie oft gezogen? (nach 228 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
 Annahmeschluss: Freitag 19:00 Uhr * Spielbar seit dem 10.10.2014

Annahmeschluss: Mittwochsziehung LOTTO 6aus49 18:00 Uhr; Samstagsziehung LOTTO 6aus49 19:00 Uhr / Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Lotto- und Eurojackpotzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.lotto.de.

Europameister träumt vom Olympia-Gold

Sigurdsson

plant zweites Handball-Wunder

„Wir fahren dorthin, um zu gewinnen!“ Im Brustton der Überzeugung beantwortete Dagur Sigurdsson nach dem Olympia-Testspiel gegen Tunesien die Frage eines Steppkes, der sich nach den Chancen der deutschen Olympia-Handballer erkundigte. Projekt Gold, Teil 2, für Sigurdsson?

Mit dem EM-Sieg sorgte das DHB-Team im Januar für eine Sensation. Sigurdsson hatte jungen, teilweise international kaum bekannten Akteuren sein Vertrauen geschenkt. Sein Mut wurde belohnt. Erfreuliche Zugabe: Der EM-Titel brachte den 2012 in London nicht vertretenen Handballern die Olympia-Qualifikation.

Auftakt gegen Schweden

Nächste Station Rio! Zwölf Teams ermitteln in zwei Sechsergruppen je vier Teams fürs Viertelfinale. Deutschland trifft in der Vorrunde am 7. August auf Schweden, den Olympiazweiten von 2012, den WM-Dritten Polen (9.8.), Gastgeber Brasilien (11.8.), Slowenien (13.8.), Afrikameister Ägypten (15.8.) und eine große Unbekannte: Vor den Spielen in der 12.000 Zuschauer fassenden Future Arena im Barra Olympic Park wurden einige Regeln geändert.

Vor allem der vereinfachte Einsatz eines siebten Feldspielers verunsichert die Szene. Experten befürchten, dass dies den Handball komplett verändern wird. Auch schon in Rio? Eine Antwort darauf geben zwar erst die Spiele, doch der Bundestrainer will sich nicht überraschen lassen. „Fakt ist, dass wir uns auf diese Sache vorbereitet haben. Für unser eigenes Spiel und falls der Gegner mit einem Mann mehr spielt.“ Vor allem die Handball-Exoten könnten die neuen Möglichkeiten nutzen, um die Favoriten

zu überraschen. „Ich bin ganz froh, dass wir zuerst gegen Europäer spielen“, sagt der 42-jährige Erfolgscoach, „da geht es noch traditioneller zu.“

Extra-Kick: WM-Titel 2007

Für Überraschungen ist auch der Isländer selbst immer gut. Eine davon ist die Besetzung der Spielmacherposition. Dort kam bei den letzten Testspielen verstärkt Paul Druх zum Einsatz. Der 21-jährige Berliner, bisher mehr auf der „Königsposition“ im linken Rückraum zuhause, fühlt sich als Regisseur in der Mitte wohl. „Es geht um die Spielsteuerung. Mit meiner Größe und Veranlagung passt das ganz gut. Das will ich in Rio zeigen.“ Als 12-Jähriger erlebte Druх 2007 zu Hause in Gummersbach den deutschen WM-Sieg am Fernseher mit. Ein Ereignis, das ihn bis heute prägt. „Das war Wahnsinn. Wenn man den Sprung in den Leistungssport machen will, war das der Extra-Kick, um zu sagen: Jetzt erst recht!“

Beim EM-Triumph in Polen fehlte Druх verletzt, dafür holte

Torhüter Andreas Wolff die „Kohlen aus dem Feuer“ und war als bester Torhüter der Europameisterschaft Garant für den Titelgewinn. Auch in Rio will der Neu-Kieler dem DHB-Team den Rücken freihalten. Bei den Olympischen Spielen kann man vom 5. bis 21. August 306 Wettbewerbe besuchen, für Wolff zählt nur einer: „Mein Fokus liegt ganz klar auf dem Handball. Ich fahre nicht dahin, um Sporttourismus zu betreiben, sondern um eine Medaille zu holen!“

Handball-Bundestrainer Dagur Sigurdsson will in Rio Stärke zeigen.



Zwei Riesen-Jackpots geknackt / Höchster deutscher Gewinn

84 Mio. € nach Hessen

Was für ein Wochenende! Am Freitag, 29. Juli, knackte ein Hesse den Eurojackpot und gewann über 84 Millionen Euro. Tags darauf wurde auch der Lotto-Jackpot geleert: 28,9 Millionen Euro für einen Nordrhein-Westfalen.

4-8-22-36-44, dazu die beiden Eurozahlen 5 und 10, das waren am Freitag, 29. Juli, die Gewinnzahlen im Eurojackpot (theoret. Chance rund 1 zu 95 Mio.). In den 17 teilnehmenden Ländern hatte nur ein einziger Mitspieler diese Kombination getippt und damit den auf über 84 Millionen angewachsenen Jackpot im Alleingang geknackt. Der Spielschein (Einsatz 20 Euro) mit dem Volltreffer wurde in Nordhessen registriert und brachte den größten jemals in Deutschland erzielten Lotteriegewinn: 84.777.435,80 Euro.

Damit hatte die vorherige Bestleistung von rund 76,7 Millionen Euro nur vier Monate Bestand. Diese Summe war am 25. März im Rheinland gewonnen worden – ebenfalls im Eurojackpot.

Nach dem Eurojackpot wurde auch der Lotto-Jackpot geleert. Hier wurden am Samstag, 30. Juli, die „6 Richtigen“ 6-13-23-26-30-33 gezogen. Ein Nordrhein-Westfale hatte die sechs Gewinnzahlen getippt, dazu auch die passende Superzahl 2 auf seiner Spielquittung (theoret. Chance rund 1 zu 140 Mio.). Das brachte ihm 28.932.055,50 Euro. Der zweithöchste Lottogewinn des Jahres 2016. Noch mehr hatte am 14. Mai ein anderer Glückspilz aus dem bevölkerungsreichsten Bundesland gewonnen: 37.050.634,80 Euro mit den Gewinnzahlen 5-13-15-26-30-44. Drei der sechs damaligen Gewinnzahlen waren auch jetzt wieder dabei.



Veranstaltung vom 30./31.07.2016 (30. VA)



Spieleinsatz 567.353,00 €
Gewinnreihe

0 2 0 2 0 1 2 2 2 1 1 0 1

Klasse 1 (13 Richtige)	1 x	508.799,30 €
Klasse 2 (12 Richtige)	unbesetzt	
Klasse 3 (11 Richtige)	12 x	5.673,50 €
Klasse 4 (10 Richtige)	198 x	429,80 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1: rund 600.000 Euro

Spieleinsatz 247.943,15 €
Gewinnspiele Zusatzspiel

3 5 12 17 28 39 30

Klasse 1 (6)	unbesetzt	614.025,60 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	11.690,00 €
Klasse 3 (5)	7 x	1.328,20 €
Klasse 4 (4)	551 x	33,70 €
Klasse 5 (3+ZS)	484 x	19,20 €
Klasse 6 (3)	9.482 x	3,20 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Samstag 30.07.2016 (30. VA)



Spieleinsatz 5.247.583,00 €

Klasse 1:.....2	=	90.784,5	x	10 €
Klasse 2:.....32	=	10.197,1	x	20 €
Klasse 3:.....750	=	907,6	x	50 €
Klasse 4:.....7351	=	95,6	x	500 €
Klasse 5:.....24800	=	10,2	x	5.000 €
Klasse 6:.....427542	=	4,5	x	100.000 €
.....081876	=			
Klasse 7:..6629255	=	0	x	Gewinn 2,01 Mio. € bzw. Sofortrente von 7.500 € monatlich
.....2617158	=			

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 5 Millionen

Samstag 30.07.2016 (30. VA)



Spieleinsatz 231.306,00 €

Klasse 1:....748829	= unbes.	Gewinn 804.000 € bzw. Sofortrente von 3.000 € monatlich
Klasse 2:..8981603		
.....0701893	= unbes.	1.000.000 €
.....4475888		



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto.de
Hotline der BZgA: **0800 1 372 700**
(kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 25.07.2016	1	3	8	12	18	19	23	24	31	34	36	39	42	45	52	54	55	56	65	68	plus 5	5	0	9	2	3
Dienstag, 26.07.2016	6	7	9	12	14	15	19	21	30	34	36	37	39	42	44	50	59	66	69	70	plus 5	1	6	3	7	9
Mittwoch, 27.07.2016	1	2	5	9	16	22	32	34	35	36	41	47	48	56	57	58	62	65	67	68	plus 5	4	0	4	2	6
Donnerstag, 28.07.2016	2	4	6	9	15	17	18	36	37	42	43	45	48	50	51	60	62	63	66	69	plus 5	0	1	2	4	6
Freitag, 29.07.2016	7	9	13	15	19	21	23	24	25	26	34	35	40	44	46	48	50	54	59	61	plus 5	5	9	4	0	1
Samstag, 30.07.2016	1	4	6	8	9	12	17	21	24	25	38	44	45	51	56	57	58	61	62	63	plus 5	2	1	3	1	1
Sonntag, 31.07.2016	3	10	15	20	23	25	30	31	33	34	36	40	50	52	54	59	62	66	67	68	plus 5	2	1	5	9	9

30. Veranstaltung (25.07.16 - 31.07.16)

KENO Spieleinsatz:	2.397.287,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.114.393,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	230.010,75 €
plus 5 Gewinnsumme:	97.958,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 4.233 Ziehungen)

1	1219	2	1243	3	1207	4	1150	5	1174	6	1228	7	1206
8	1222	9	1213	10	1207	11	1212	12	1191	13	1179	14	1204
15	1221	16	1216	17	1233	18	1243	19	1180	20	1244	21	1218
22	1149	23	1178	24	1216	25	1239	26	1249	27	1199	28	1200
29	1234	30	1176	31	1230	32	1233	33	1269	34	1180	35	1187
36	1195	37	1205	38	1245	39	1207	40	1194	41	1220	42	1164
43	1205	44	1237	45	1230	46	1171	47	1203	48	1218	49	1242
50	1236	51	1207	52	1204	53	1222	54	1184	55	1251	56	1195
57	1194	58	1244	59	1185	60	1242	61	1144	62	1184	63	1237
64	1240	65	1201	66	1222	67	1155	68	1188	69	1221	70	1219

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181
KENO-Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR), KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)

GlücksSpirale-Mittel für die Schlossgärten in Weikersheim und Schwetzingen

Finanzspritze für Fontäne

Der Herkulesbrunnen sprudelt wieder. Nach zwölf Jahren Zwangspause ist er nun Mittelpunkt des Weikersheimer Schlossgartens. Ermöglicht haben das 160.000 Euro aus Lotteriemitteln. Auch am Schwetzingener Schloss geht es dank Lotto Baden-Württemberg gut voran. Bereits im kommenden Jahr soll der Gartenpavillon aus dem 18. Jahrhundert fertig saniert sein.

Das ließ sich Lotto-Chefin Marion Caspers-Merk nicht nehmen: Bei sommerlichen Temperaturen freute sie sich gemeinsam mit Staatssekretärin Gisela Splett über die erste Wasserfontäne des Herkulesbrunnens. Kalk setzte der historischen Anlage so stark zu, dass die Mittelfontäne 2004 stillgelegt werden musste. Rund 160.000 Euro kostete die Enthärtungsanlage, die den Brunnen nun mit weichem Wasser versorgt und die Fontäne kräftig sprudeln lässt.

110.000 Euro für den Pavillon

„Die Staatliche Toto-Lotto GmbH Baden-Württemberg unterstützt die Arbeit der Staatlichen Schlösser und Gärten mit Mitteln aus den nicht abgeholten Gewinnen der GlücksSpirale“, erklärte Marion Caspers-Merk. Von diesem Engagement zum Wohl der Öffentlichkeit wird auch Schwetzingen in den nächsten Monaten profitieren. Insgesamt 110.000 Euro stehen für die Sanierung des Gartenpavillons im Schlossgarten zur Verfügung. Marion Caspers-Merk überreichte Michael Hörrmann, dem



Staatssekretärin Gisela Splett und Lotto-Chefin Marion Caspers-Merk (von links) öffneten das Ventil, brachten so den im Hintergrund zu sehenden Herkulesbrunnen im Weikersheimer Schlossgarten wieder zum Sprudeln.

Geschäftsführer der Staatlichen Schlössern und Gärten, kürzlich einen symbolischen Scheck über diesen Betrag. Damit fiel der Startschuss für die Arbeiten.

Geliebte Sommerresidenz

Im April 2017 soll der hölzerne Anbau auf der Gartenseite des Schlosses offiziell eröffnet werden. Was vorgibt, ein einfaches Gartenhaus zu sein, beherbergt das wertvolle Arbeitszimmer des Kurfürsten Carl Theodor (1724-1799). Er liebte seine Sommerresidenz, das Schwetzingener Schloss, und ließ den Garten immer weiter ausbauen. Das geschwun-

gene Schieferdach des Gartenpavillons verleiht dem Holzlatzenbau etwas Exotisches und entspricht der damals gängigen Chinamode. „Es ist das einzige Bauwerk des 18. Jahrhunderts in der Kurpfalz, das heute noch von dieser Mode zeugt“, sagte Michael Hörrmann.



Bei Ausflüglern sehr beliebt: Schloss Schwetzingen.

Sloweniens Naturwunder

Im grünen Bereich

Die türkis leuchtende Soča hat das schönste Tal Sloweniens geformt. Ein Traum für Paddler: Der Fluss in den Julischen Alpen ist eines der besten Reviere zum Wildwasserfahren. Doch auch an Land warten Outdoor-Abenteurer und viel Sehenswertes.

Könnte man sie kaufen, wäre diese Aussicht Millionen wert. Stahlblauer Himmel, weiß schimmernde Kalksteinfelsen, dunkler Wald – und mittendrin ein Fluss mit kristallklarem Wasser, das türkisgrün leuchtet wie ein Smaragd. Doch dieser Blick ist unbezahlbar und unverkäuflich. Das Panorama gibt es gratis für alle, die sehen wollen, was für satte Farben Mutter Natur hier für ihre Landschaftsmalerei verwendet hat: Die Soča hat auf ihrem Weg von den Julischen Alpen zum Golf von Triest ein märchenhaft schönes Tal geformt.

Aktivurlaub vom Feinsten

Bei Outdoor-Enthusiasten spricht es sich herum, dass man rund um Bovec an-



spruchsvoll wandern und in den Bergen attraktive Mountainbike-Touren machen kann. Beim Canyoning führen Guides in Schluchten mit heißen Quellen, erkunden Höhlen und lassen ihre Gäste an einer Zip-Line übers Tal fliegen. Für Kajakfahrer ist die Soča ein Traum: Der Fluss zählt zu den besten Revieren für Wildwasserfahrten. „Wir haben für jedes Niveau einen passenden Abschnitt“, erklärt Péter Krajcsó, der hier als Kajaklehrer arbeitet. „Es gibt eine Panoramastrecke für Anfänger. Und etliche Schluchten für Experten.“

Klein wie Hessen ist Slowenien und doch sehr vielfältig. Wer sich Zeit lässt mit der Annäherung an die Soča, trifft rechts und links des Wegs auf gute Gründe für ein Rendezvous mit den Julischen Alpen. Zum Beispiel am See von Bled mit seiner pittoresken Insel, wo man in einem Kirchlein eine Glücksglocke läuten kann. Oder im Nationalpark rund um den 2.864 Meter hohen Triglav: Hier soll der Legende nach einst Zlatorog gelebt haben, ein weißer Gamsbock mit goldenen Hörnern. Schroffe Felsen dominieren die Szenerie, darunter tief eingeschnittene Täler – das

schönste hat der Isonzo geformt, wie die Soča auch genannt wird.

Tanz über Stromschnellen

Paddel-Guides gibt es hier so viele wie Steine im Fluss, doch Péter Krajcsó vom Anbieter Sport Mix macht es richtig. Er erklärt, führt vor, muntert auf – und geht mit unserer Anfängergruppe zum Üben





in kleine Stromschnellen. So lernt man, sein kippeliges Gefährt mit dem Doppelpaddel zu stabilisieren und zu steuern – und landet, wenn mal was nicht klappt, im erfrischenden Wasser. Natürlich wäre es gut, wenn man dann die Eskimorolle beherrschen würde. Doch die Technik der Inuits, das Kajak wieder aufzurichten, ohne herauszufallen, lässt sich eben nicht in ein paar Stunden einstudieren.

Was sich sofort einstellt: Die Freude am Kajakfahren. Als Neulinge paddeln wir noch viel zu hektisch, unsere Körper machen die nötigen Bewegungen nicht automatisch. Erfolgserlebnisse gibt es trotzdem. Man flutscht die erste, die zweite, die dritte Stromschnelle hinunter – und landet im sicheren Kehrwasser, um sich in der Gegenströmung auszuruhen. Ein Rhythmus schwingt sich ein: Entspannung, Action und Adrenalin, Entspannung.

Stets paddelt man dabei im grünen Bereich: Die beeindruckende Landschaft, das unfassbare klare Wasser und das Licht verleihen dem sich von den Julischen Alpen südwärts windenden Fluss eine ganz besondere Ausstrahlung. Das wissen auch Wanderer, Mountainbiker und Naturliebhaber. Sloweniens Paradies hat für alle etwas zu bieten.

Text / Fotos: Helge Bendl

Reise-Tipps

Anreise: Mit dem Auto bis Villach in Kärnten und dann über Wurzen- und Werschtzpass ins Soča-Tal nach Bovec. Oder mit Adria Airways von Frankfurt nach Ljubljana und weiter im Mietwagen, www.adria.si

Aktivitäten: Schön sind die Wanderwege in die Tolminer Klammern und entlang der Soča. Sport Mix organisiert Kajakkurse und Ausflüge an Land, www.sportmix.si

Infos: Unterkünfte bucht man über die Tourist Information auf www.bovec.si. Auskünfte gibt es beim Slowenischen Tourismusbüro, www.slovenia.info



Unternehmer	ent-fernen	Haar-wuchs im Gesicht	Fußball-spieler-position	▽	Ge-räusch	Molkerei	▽	▽	ein Brems-system (Abk.)	männ-licher Hund									
▽	▽	▽			▽	14				▽									
heftig ziehen, reißen			Vorname Jelzins †	▷				eigen-artiger Mensch											
▽						Mützen-zipfel, Quaste		Umlaut	▷										
▷			5	Priester-stand		Scha-dens-feuer	▷			8									
Fräsrille		Lust-spiel	▷																
Pas-sions-spielort in Tirol	▷				fran-zö-sisch: Freund			römi-sches Gewand		Erlös, Aus-beute	▽	Strauch	▽	▽	Kose-name e. span. Kö-nigin	▽	Bild-schirm		
▷					Klagen, Gezänk			Klein-asiaten	▷						11	fran-zö-sisch: wo	▷		
Nach-komme	Trage	flüssiges Gewürz			Chromo-somen-erb-anlagen			10		ein Treib-stoff		loyal, ergeben	▷	Teil des Bruchs (math.)		magi-sche Wirkung			italie-nisch: drei
Behälter aus Stoff	▷																Prä-po-sition	▷	
▷									12										
					Roll-körper			spani-sche Insel-gruppe											Angriff abweh-ren
Tonne																			
italie-nisches Nudel-gericht	▷																		
Apostel der Eskimos	▷																		

Lösung aus glüXmagazin Nr. 30/16

T	N	A	B	R																
R	A	S	E	R	G	E	I	R	E											
S	U	E	D	G	R	O	S	T												
L	H	B	O	X	E	N	O													
L	E	G	E	N	I	I	R													
B	O	N	L	S	T	U	N	T												
P	L	O	T	R	E	E	P	L	K											
B	E	L	E	G	E	N	G	F	R	E	I	T	A							
S	E	L	E	N	T	K	A	P	E	R	R	T	A							
L	N	Z	I	V	I	L	I	F	A	S	A	N								
F	E	U	R	I	G	M	K	L	A	R	A	R	D							
A	L	M	E	N	O	T	E	D	E	R	A	H								
S	F	U	R	K	U	N	D	E	N	V	S	K	I							
S	T	E	R	N	D	E	O	P	S	E	M	I	T							
S	T	E	G	E	L	N	S													
R	E	T	T	E	R	M	E	A	R	P										
L	E	I	F	E	N	S	T	E	R											
B	R	U	N	E	I	S	E	R	I	E										
A	N	S	T	A	T	T	L	A	S	E										

FOTOAPPARAT



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**
Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 0,42 €/Minute). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift.
Einsendeschluss ist der 08.08.2016. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren.). Mitarbeiter der beteiligten

Lotto-Gesellschaften und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben. Die Teilnahme am Gewinnspiel beinhaltet im Fall eines Hauptgewinns das Einverständnis zur Nennung des Vor- und Nachnamens sowie des Ortes.
Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 29/16:
Einen Übernachtungsgutschein der Dorint Hotels & Resorts: Sonja Kunkel aus Böblingen.
Alle weiteren Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Herausgeber: Staatliche Toto-Lotto GmbH Baden-Württemberg, Postfach 10 43 52, 70038 Stuttgart

Facebook.com/lotto**bw**
Twitter.com/lotto**bw**
Mehr auch auf Google+ und YouTube
So erreichen Sie uns: E-Mail: info@lotto-bw.de
Kundenservice: 0711 81 000 444, www.lotto-bw.de
Spielsucht-Hotline der BzGA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Paul Herbinger, Clemens Buch
Redaktion: Moritz Werz, Iris-Vanessa Voltmann, Anna-Lena Sgier
Layout: Lukas Hommen, Yvonne Rangel, Petra Rohmann
Herstellung, Druck: Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelfoto: picture alliance / Kunz

1. Preis: Ein Bosch Elektro-Rasenmäher Rotak 40

Mit dem Rotak 40 von Bosch halten Sie Ihren Rasen kurz und gepflegt, auch entlang von Mauern und Bäumen. Durch den innovativen Rasenkamm können Sie bis unmittelbar an die Rasenkante schneiden; mühevollles Nacharbeiten entfällt. Seine ergonomisch geformten und verstellbaren Griffe sorgen für eine gesündere Körperhaltung und entlasten die Muskeln beim Mähen. Der kraftvolle 1700 Watt Highspeed-Powerdrive-Motor gewährleistet einen zuverlässigen Schnitt, selbst von höherem oder leicht feuchtem Gras. Zudem können Sie den Rasenmäher durch sein geringes Gewicht und die integrierten Tragegriffe leicht transportieren.

www.bosch-garden.de

2.-6. Preis: Je eine DVD „Unter Wölfen“ – Hubert und Staller



In der 90-minütigen Spielfilmauskopplung der beliebten Vorabendserie sind die Wolfratshäuser Vollblutcops auf heikler Mission: Sie müssen mit den und gegen die Kollegen aus München ermitteln.

www.concorde-home.de

7.-11. Preis: „Die Geschichte der Olympischen Spiele“

Passend zu den Sommerspielen in Brasilien bietet Usborne mit „Sticker-Wissen: Die Geschichte der Olympischen Spiele“ jede Menge Infos und ganz viel Stickerspaß rund um das zweite sportliche Highlight des Sommers.



www.usborne.de

12.-16. Preis: Neue CD „Wie ein Feuerwerk“ von den Amigos



Auf 50 Jahre Bühnenerfahrung und auf zehn Jahre Hitfeuerwerk blicken die Amigos zurück. Dazu haben die erfolgreichen Brüder ein neues Album aufgenommen.

www.die-amigos.de

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Seien Sie vorsichtig, denn Neider stören Ihren Weg zum Erfolg. Seien Sie nicht zu offen.

Wassermann 21.01.–19.02.

Jetzt herrschen optimale Flirt-Chancen! Werden Sie jetzt selbst aktiv, dann haben Sie Erfolg.

Fische 20.02.–20.03.

Nach vorne schauen und auf eigene Erfahrungen bauen. Das bringt mehr Spaß und Erfolg im Beruf.

Widder 21.03.–20.04.

Sie werden in dieser Woche besonders gefordert. Teilen Sie sich daher Ihre Kräfte gut ein!

Stier 21.04.–20.05.

Genießen Sie ausgiebig die nächsten Tage und denken Sie nicht an Probleme. Kommt Zeit, kommt Rat.

Zwillinge 21.05.–21.06.

Versuchen Sie Streitigkeiten aus dem Weg zu gehen. Sie hätten dabei schlechte Karten.

Krebs 22.06.–22.07.

Vermeiden Sie momentan Überbelastungen und nähern Sie sich Ihren Zielen besser in kleinen Schritten.

Löwe 23.07.–23.08.

Die Sterne geben Ihnen die nötige Weitsicht, um schwierige Entscheidungen zu treffen.

Jungfrau 24.08.–23.09.

Zeigen Sie in den nächsten Tagen Ihre abenteuerliche Seite und wagen Sie etwas Ungewöhnliches.

Waage 24.09.–23.10.

Machen Sie doch mal wieder einen Spaziergang! Ruhe und frische Luft werden Ihnen sicher gut tun.

Skorpion 24.10.–22.11.

Arbeiten Sie in dieser Woche vor allem an und für sich selbst, nicht immer nur für andere.

Schütze 23.11.–21.12.

Beruflich sollten Sie derzeit nichts forcieren. Warten Sie bis eine bessere Phase kommt.

Die weltbesten Paare in Stuttgart am Start

Dieses Tanzevent ist sexy!

Beim größten Turnier der Welt – den **German Open Championships (GOC)** – treffen in Stuttgart die **weltbesten Tänzer** aufeinander. Mehr als **4.000 Paare** aus über **50 Nationen** haben für die **30. Auflage** dieses Events von **9. bis 13. August** gemeldet. Einige **glücksmagazin-Leser** werden **live** dabei sein.

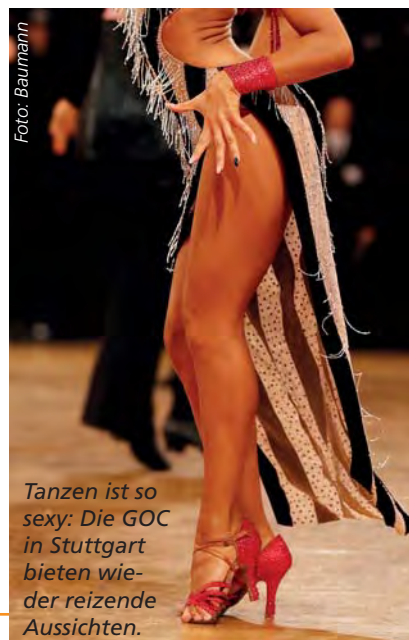


Foto: Baumann

Tanzen ist so sexy: Die GOC in Stuttgart bieten wieder reizende Aussichten.

Ja, das sind glückliche Momente! Musik vom Live-Orchester, gefühlvolle und elegant dargebotene Figuren von Frauen und Männern in beeindruckenden, bunten Kostümen – dieses Tanzevent ist sexy!

Das Starterfeld der 30. GOC umfasst die Turniere der Profis und Amateure in Standard und Latein. Außerdem geht es im Boogie-Woogie um EM-Titel und Medaillen.

i www.goc-stuttgart.de

„Heißer Draht“ zu den GOC

Wir verlosen insgesamt 25 x 2 Tageskarten für Dienstag, 9. oder Mittwoch, 10. August. Je zwei Tickets gehen an diejenigen Anrufer, die am Donnerstag, 4. August, ab 10:00 Uhr, unter der Sondernummer 0711 81 000 148 eine Frage zu den GOC richtig beantworten. Sind die Karten vergeben, wird die Leitung abgeschaltet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Lotto-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen.

Veranstaltung vom 06./07. August 2016

Annahmeschluss Samstag, 06. August: 6aus45 Auswahl Tipp 13:30 Uhr/13er-Tipp 13:30 Uhr (Weitere Infos siehe unten rechts)

13er-Tipp / 6aus45 Auswahl Tipp

TOTO-Vorschau

vom 13./14.08.2016

13er-Tipp
Auswahl Tipp

Main table of football fixtures with columns for Spiel, Gastgeber/Gast, Tendenz, Vorrunde, Letzte 2 Jahre, Gastgeber, and Gast. Rows are categorized by league (Bundesliga, 3. Liga, 1. Liga USA/MLS, 1. Liga Niederlande, 1. Liga Österreich, 1. Liga Schweiz, 1. Liga Norwegen, SWE 1).

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Vorschau table with columns for Spiel, Gastgeber, Gast, and Tendenz. Lists 45 potential matches for the TOTO event.

TOTO-Ergebnisse

vom 30./31.07.2016

Table of TOTO results with columns for Ergebnis and Tipp. Includes a grid showing various match results and their corresponding tip values.

grün = Gewinnspiele Auswahl Tipp 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für die Tipps vom 06./07.08.2016

Spiele 1-13 = TOTO 13er-Tipp, Spiele 1-45 = TOTO 6aus45 Auswahl Tipp, Spiele 1-6 = Meisterschaftsspiele, Spiele 1-6 = 2. Bundesliga, Spiele 7-13 = 3. Liga, Spiele 14-18 = 1. Liga USA / MLS, Spiele 19-26 = 1. Liga Niederlande, Spiele 27-31 = 1. Liga Österreich, Spiele 32-36 = 1. Liga Schweiz, Spiele 37-42 = 1. Liga Norwegen, Spiele 43-45 = 1. Liga Schweden

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen, Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt), Zahlen in Klammern = Tabellenstand.

VIP-Tipp section featuring two prominent journalists: Lothar Matthäus (Rekordnationalspieler) and Heiner Baumeister (Pressesprecher des Fußballverbands). Includes a 13er-Tipp grid and the date 06./07.08.2016.

VIP-Tipp vom 30./31. Juli: Valeri Belenki (Turn-Olympiasieger 1992) - Matthias Schmid (Stadtanzeiger) 3:5



Spielplan der 2. Bundesliga 2016/17

Am Freitag, 5. August, startet die 2. Bundesliga mit dem Spiel Kaiserslautern gegen Hannover in die Saison 2016/17. Die verspricht jede Menge Spannung. Neun der 18 Teams kommen aus dem Verbreitungsgebiet des glüXmagazins. Aufstiegsfavoriten sind der VfB Stuttgart und Hannover 96.



1. Spieltag, 05.–08.08.2016

Rückrunde: 27.–30.01.2017
1. FC Kaiserslautern
VfL Bochum
SV Sandhausen
Dynamo Dresden
SpVgg Greuther Fürth
Eintracht Braunschweig
1. FC Heidenheim
Arminia Bielefeld
VfB Stuttgart
Hannover 96 (Fr.)
1. FC Union Berlin (Sa.)
Fortuna Düsseldorf
1. FC Nürnberg
Würzburger Kickers
Erzgebirge Aue
Karlsruher SC
FC St. Pauli (Mo.)

2. Spieltag, 12.08.–15.08.2016

Rückrunde: 03.–06.02.2017
1. FC Nürnberg
Erzgebirge Aue
Fortuna Düsseldorf
Karlsruher SC
FC St. Pauli
Hannover 96
TSV 1860 München
Würzburger Kickers
1. FC Union Berlin
1. FC Heidenheim (Fr.)
SV Sandhausen
VfB Stuttgart
VfL Bochum (Sa.)
Eintracht Braunschweig
SpVgg Gr. Fürth (So.)
Arminia Bielefeld
1. FC Kaiserslautern
Dynamo Dresden (Mo.)

3. Spieltag, 26.–29.08.2016

Rückrunde: 10.–13.02.2017
VfL Bochum
1. FC Heidenheim
SV Sandhausen
Karlsruher SC
SpVgg Greuther Fürth
Eintracht Braunschweig
Arminia Bielefeld
Dynamo Dresden
1. FC Kaiserslautern
Hannover 96 (Fr.)
Würzburger Kickers
VfB Stuttgart
TSV 1860 München (Sa.)
Erzgebirge Aue
1. FC Nürnberg (So.)
1. FC Union Berlin
FC St. Pauli
Fortuna Düsseldorf (Mo.)

4. Spieltag, 09.–12.09.2016

Rückrunde: 17.–20.02.2017
VfB Stuttgart
Erzgebirge Aue
Würzburger Kickers
FC St. Pauli
1. FC Union Berlin
Hannover 96
SV Sandhausen
Fortuna Düsseldorf
1. FC Nürnberg
1. FC Heidenheim (Fr.)
Eintracht Braunschweig
VfL Bochum
Arminia Bielefeld (Sa.)
Karlsruher SC
Dynamo Dresden (So.)
1. FC Kaiserslautern
SpVgg Greuther Fürth
1860 München (Mo.)

5. Spieltag, 16.–18.09.2016

Rückrunde: 24.–27.02.2017
VfL Bochum
SpVgg Greuther Fürth
TSV 1860 München
Eintracht Braunschweig
1. FC Kaiserslautern
1. FC Heidenheim
Karlsruher SC
Arminia Bielefeld
Dynamo Dresden
1. FC Nürnberg (Fr.)
Würzburger Kickers
1. FC Union Berlin
SV Sandhausen (Sa.)
VfB Stuttgart
Fortuna Düsseldorf
FC St. Pauli (So.)
Hannover 96
Erzgebirge Aue

6. Spieltag, 20.–22.09.2016

Rückrunde: 03.–06.03.2017
VfB Stuttgart
1. FC Nürnberg
SV Sandhausen
Fortuna Düsseldorf
Hannover 96
1. FC Kaiserslautern
Erzgebirge Aue
Würzburger Kickers
FC St. Pauli
Eintr. Braunsch. (Di.)
SpVgg Greuther Fürth
1. FC Heidenheim
VfL Bochum
Karlsruher SC (Mi.)
Dynamo Dresden
Arminia Bielefeld
1. FC Union Berlin
1860 München (Do.)

7. Spieltag, 23.–26.09.2016

Rückrunde: 10.–13.03.2017
VfL Bochum
Eintracht Braunschweig
SpVgg Greuther Fürth
Karlsruher SC
1. FC Heidenheim
Arminia Bielefeld
TSV 1860 München
Dynamo Dresden
1. FC Union Berlin
VfB Stuttgart (Fr.)
Fortuna Düsseldorf
SV Sandhausen
Erzgebirge Aue (Sa.)
1. FC Kaiserslautern
1. FC Nürnberg (So.)
Hannover 96
Würzburger Kickers
FC St. Pauli (Mo.)

8. Spieltag, 30.09.–03.10.2016

Rückrunde: 17.–20.03.2017
VfB Stuttgart
Hannover 96
1. FC Nürnberg
1. FC Kaiserslautern
1. FC Heidenheim
SV Sandhausen
Fortuna Düsseldorf
Erzgebirge Aue
Würzburger Kickers
SpVgg Greuther Fürth
FC St. Pauli
1. FC Union Berlin
Arminia Bielefeld
Eintracht Braunschweig
Dynamo Dresden
Karlsruher SC
VfL Bochum
TSV 1860 München

9. Spieltag, 14.–17.10.2016

Rückrunde: 31.03.–03.04.2017
FC St. Pauli
VfL Bochum
1. FC Union Berlin
Karlsruher SC
Eintracht Braunschweig
SpVgg Greuther Fürth
Arminia Bielefeld
TSV 1860 München
Dynamo Dresden
Erzgebirge Aue
SV Sandhausen
Hannover 96
1. FC Nürnberg
1. FC Kaiserslautern
1. FC Heidenheim
Würzburger Kickers
Fortuna Düsseldorf
VfB Stuttgart



Künftig miteinander: Martin Harnik (li.), hier im Duell mit dem 96er Miiko Alborno, wechselte vom VfB Stuttgart zum Mitabsteiger Hannover.

10. Spieltag, 21.–24.10.2016

Rückrunde: 04.–06.04.2017
VfB Stuttgart
1. FC Nürnberg
Eintracht Braunschweig
1. FC Kaiserslautern
1. FC Heidenheim
SV Sandhausen
Fortuna Düsseldorf
Erzgebirge Aue
Würzburger Kickers
TSV 1860 München
Hannover 96
SpVgg Greuther Fürth
VfL Bochum
Dynamo Dresden
FC St. Pauli
Arminia Bielefeld
1. FC Union Berlin
Karlsruher SC

11. Spieltag, 28.–31.10.2016

Rückrunde: 07.–10.04.2017
Hannover 96
FC St. Pauli
VfL Bochum
1. FC Union Berlin
Karlsruher SC
SpVgg Greuther Fürth
Arminia Bielefeld
TSV 1860 München
Dynamo Dresden
Würzburger Kickers
1. FC Nürnberg
1. FC Heidenheim
Fortuna Düsseldorf
VfB Stuttgart
1. FC Kaiserslautern
SV Sandhausen
Erzgebirge Aue
Eintracht Braunschweig

12. Spieltag, 04.–07.11.2016

Rückrunde: 14.–17.04.2017
VfB Stuttgart
Eintracht Braunschweig
SpVgg Greuther Fürth
1. FC Kaiserslautern
1. FC Heidenheim
SV Sandhausen
Fortuna Düsseldorf
Erzgebirge Aue
Würzburger Kickers
Arminia Bielefeld
Hannover 96
VfL Bochum
1. FC Union Berlin
Karlsruher SC
TSV 1860 München
Dynamo Dresden
1. FC Nürnberg
FC St. Pauli

13. Spieltag, 18.–21.11.2016

Rückrunde: 21.–24.04.2017
Hannover 96
1. FC Nürnberg
FC St. Pauli
VfL Bochum
1. FC Union Berlin
Karlsruher SC
Arminia Bielefeld
TSV 1860 München
Dynamo Dresden
Erzgebirge Aue
SV Sandhausen
Fortuna Düsseldorf
Dynamo Dresden
Würzburger Kickers
Erzgebirge Aue
TSV 1860 München
Arminia Bielefeld
FC St. Pauli

14. Spieltag, 25.–28.11.2016

Rückrunde: 28.–30.04.2017
VfB Stuttgart
Eintracht Braunschweig
SpVgg Greuther Fürth
1. FC Heidenheim
SV Sandhausen
Fortuna Düsseldorf
Dynamo Dresden
Würzburger Kickers
1. FC Nürnberg
TSV 1860 München
Arminia Bielefeld
FC St. Pauli
1. FC Union Berlin
Hannover 96
VfL Bochum
Erzgebirge Aue

15. Spieltag, 02.–05.12.2016

Rückrunde: 05.05.–08.05.2017
Hannover 96
1. FC Nürnberg
FC St. Pauli
1. FC Union Berlin
Karlsruher SC
Arminia Bielefeld
TSV 1860 München
Erzgebirge Aue
Würzburger Kickers
1. FC Heidenheim
SV Sandhausen
1. FC Kaiserslautern
Eintracht Braunschweig
SpVgg Greuther Fürth
VfL Bochum
Dynamo Dresden
VfB Stuttgart
Fortuna Düsseldorf



16. Spieltag, 09.–12.12.2016

Rückrunde: 14.05.2017
VfB Stuttgart
VfL Bochum
Eintracht Braunschweig
SpVgg Greuther Fürth
1. FC Kaiserslautern
1. FC Heidenheim
SV Sandhausen
Fortuna Düsseldorf
Dynamo Dresden
Hannover 96
TSV 1860 München
Arminia Bielefeld
FC St. Pauli
Erzgebirge Aue
1. FC Union Berlin
Würzburger Kickers
1. FC Nürnberg
Karlsruher SC

17. Spieltag, 16.–19.12.2016

Rückrunde: 21.05.2017
Hannover 96
1. FC Nürnberg
FC St. Pauli
1. FC Union Berlin
Karlsruher SC
Arminia Bielefeld
TSV 1860 München
Erzgebirge Aue
Würzburger Kickers
SV Sandhausen
1. FC Kaiserslautern
VfL Bochum
SpVgg Greuther Fürth
Eintracht Braunschweig
Dynamo Dresden
1. FC Heidenheim
Fortuna Düsseldorf
VfB Stuttgart

Auf- und Abstieg

Aufstieg: Zwei Vereine (1. + 2. Platz) steigen in die 1. Bundesliga auf. Der Dritte erreicht die Relegation am 25./29. Mai 2017 gegen den 16. der 1. Bundesliga.

Abstieg: Direktabsteiger sind die Vereine auf Platz 17 und 18. Der 16. spielt gegen den Dritten der 3. Liga in der Relegation am 26./30. Mai 2017, um einen Platz in der 2. Bundesliga.

DFB-Pokal

19./22.08.2016: 1. Runde
25./26.10.2016: 2. Runde
07./08.02.2017: Achtelfinale
28.02./01.03.2017: Viertelfinale
25./26.04.2017: Halbfinale
27.05.2016: Endspiel in Berlin

Klub-Infos

Nachfolgend die wichtigsten Infos zu den neun Zweitligisten aus dem Verbreitungsgebiet des glüXmagazins.

FC Erzgebirge Aue
2015/16: Vizemeister 3. Liga, Aufsteiger
Trainer: Pavel Dotchev (28.09.65)
Stadion: Sparkassen-Erzgebirgsstadion (11.000 Plätze)

Eintracht Braunschweig
2015/16: 2. BL, 8. Platz, 46 Punkte
Trainer: Torsten Lieberknecht (01.08.73)
Stadion: Eintracht-Stadion (23.325)

SG Dynamo Dresden
2015/16: Meister der 3. Liga, Aufsteiger
Trainer: Uwe Neuhaus (26.11.59)
Stadion: DDV-Stadion (32.066)

Hannover 96
2015/16: 1. BL, 18. Platz, Absteiger
Trainer: Daniel Stendel (04.04.74)
Stadion: HDI Arena (49.200)

1. FC Heidenheim
2015/16: 2. BL, 11. Platz, 45 Punkte
Trainer: Frank Schmidt (03.01.74)
Stadion: Voith-Arena (15.000)

1. FC Kaiserslautern
2015/16: 2. BL, 10. Platz, 45 Punkte
Trainer: Tayfun Korkut (02.04.74)
Stadion: Fritz-Walter-Stadion (49.780)

Karlsruher SC
2015/16: 2. BL, 7. Platz, 47 Punkte,
Trainer: Tomas Oral (24.04.73)
Stadion: Wildparkstadion (28.762)

SV Sandhausen
2015/16: 2. BL, 13. Platz, 40 Punkte,
Trainer: Kenan Kocak (05.01.81)
Stadion: Hardtwaldstadion (15.414)

VfB Stuttgart
2015/16: 1. BL, 17. Platz, Absteiger
Trainer: Jos Luhukay (13.06.63)
Stadion: Mercedes-Benz Arena (60.441)

Karlsruher Gewichtheberin in Rio: Erst an die Hantel, dann an die Copacabana

Sabine lässt die Muskeln spielen

Blauer Himmel, strahlende Sonne, herrliche Landschaft, klare Höhenluft, Ruhe über den Gipfeln – Urlaubsidylle pur? Von wegen. So entspannend die Szenerie rund um das Leistungszentrum Herzogenhorn auch wirkt, drinnen fließt der Schweiß in Strömen. Die besten deutschen Gewichtheber holen sich im Hochschwarzwald den letzten Feinschliff vor den Olympischen Spielen. Mittendrin unter den männlichen Muskelprotzen – Sabine Kusterer, Deutschlands stärkste Frau!

Matthias Steiner, 2008 sensationell Olympiasieger, hat es vorge-macht. Vorbereitung in rund 1.400 Metern Höhe auf dem Herzogenhorn, Gold in Peking! Einer, der es Steiner gleich tun könnte, ist Almir Velagic. Der Leimener, im Stoßen mit einer Bestleistung von 241 Kilogramm notiert, gilt als Medaillenkandidat. „Der kann es schaffen“, meint auch Sabine Kusterer (Titelbild). Die Karlsruherin, Deutschlands einzige Olympia-Gewichtheberin, hat ihr zeitlich genau auf den Wettkampf in Rio am 8. August ausgerichtetes Training an diesem Tag bereits beendet. „Eigentlich müsste ich ins Bett, mich erholen“, sagt die 25-jährige Sportsoldatin. Stattdessen schaut sie den Männern beim Training zu, ist von deren Technik begeistert: „Das ist etwas fürs Auge.“

Frau im „Bullenkloster“

Vor Jahren trug das zum Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald gehörende Leistungszentrum Herzogenhorn den Beinamen „Bullenkloster“, weil dort vor allem männliche Kraftsportler ihre Muskeln trainierten. Wie fühlt man sich da als einzige Frau?

„Damit habe ich kein Problem. Seit ich diesen Sport betreibe, bin ich gewohnt mit Männern zu trainieren“, erzählt Sabine Kusterer. Zum Gewichtheben kam die nebenbei in Heidelberg VWL studierende Athletin durch ihren Vater, einen passionierten Freizeit-Heber.

Olympia-Chance im Judo

Davor sammelte sie in vielen Sportarten Erfolge. Das Multi-Talent gehörte dem Judo-Landeskader an, erreichte mit der Fußballmannschaft ihrer Schule zweimal das Bundesfinale bei „Jugend trainiert für Olympia“, wählte für das Sport-Abi Volleyball und Turnen. „Von all die-

sen Sportarten profitiere ich jetzt als Gewichtheberin, im Judo hätte ich es auch zu Olympia schaffen können“, verrät die sympathische Sportlerin, die im zivilen Outfit so gar nicht wie ein Muskelprotz wirkt. Aber in ihren „Muckies“ steckt jede Menge Power: 112 Kilogramm im Stoßen – praktisch das Doppelte ihres Körpergewichtes – und 90 Kilogramm im Reißen brachten ihr das Rio-Ticket.

Endlich wieder satt essen

Steigerungen sind bei Olympia möglich, Edelmetall eher nicht. Die Medaillen gehen voraussichtlich nach Asien. Vor allem die Chinesinnen dominieren die Heber-Szene. „Für mich wäre es toll, unter die Top Ten zu kommen. Wenn mir ein Super-Wettkampf glückt, könnte Platz acht möglich sein“, wägt die Badenerin ihre Chancen ab. Danach will sie sich endlich mal wieder ohne Blick aufs Gewichtslimit satt essen und Rio genießen. „Es gibt da so viel zu sehen.“ Wohin geht es zuerst? „Na klar, an die Copacabana. So was darf man sich nicht entgehen lassen!“

*Interview:
Paul Herbinger*

Vorfreude auf Rio: Die Gewichtheberin Sabine Kusterer will in der Klasse bis 58 Kilogramm unter die „Top Ten“.

RAMADA Hotel Friedrichroda****

Ihr Wellness- und Wohlfühlhotel im Naturpark Thüringer Wald

REISE-
GEWINN-
SPIEL

- Anzeige -



Im RAMADA Hotel Friedrichroda erwarten den Gast 153 komfortable Zimmer und Appartements mit allen Annehmlichkeiten eines hervorragend ausgestatteten 4-Sterne-Hotels. Hier sind Thüringer Tradition und moderner Hotelkomfort eine sehr erholsame Verbindung eingegangen. Mit seiner beeindruckenden Wellnessanlage sowie den umfangreichen Beauty- und Wohlfühlprogrammen hat das Hotel die Prüfung für das Siegel des Deutschen Wellnessverbandes wiederholt bestanden. Tanken Sie Lebensenergie.

Wählen Sie aus, was Ihnen gut tut. Entspannen Sie im Spa- und Wellnessbereich auf 1.600 m², einer Insel zum Wohlfühlen. Genießen Sie das umfangreiche Wohlfühl-Angebot, angefangen beim Hallenschwimmbad (20x10m, 28°C) mit Massagedüsen und Tageslicht, den Finnischen Saunen (70, 80, 90°C Aufgussauna), Serailbad, Relaxarium (Dampfsauna mit Aromadampf), Fitnessraum, über die Massageabteilung mit Naturtherapie und kassenärztlicher Zulassung, bis hin zur Beautyfarm mit Entspannungsbädern, klassischen Massagen, Medical Wellness (Stoßwellenbehandlung), Spezial-Verwöhnmassagen, Klangschalenerlebnis, Wohlfühlpackungen, Kosmetik- und Schönheitsanwendungen.

Ein weiterer Hort der Qualität ist die Küche des Hauses: Neben internationalen Spezialitäten lieben die Chefs am Herd besonders die Thüringer Kochkunst. Und die hat weitaus mehr zu bieten als die weltberühmte Bratwurst. Das können Sie bei Spezialitätenbuffets oder in der „Guten

Stub'n“ erleben, wo Rustikales klassisch verfeinert auf den Tisch kommt.

Die abwechslungsreiche Landschaft des Thüringer Waldes bietet zu jeder Jahreszeit vielfältige Möglichkeiten zur aktiven und sportlichen Freizeitgestaltung. An der frischen und sauberen Luft erfreuen sich im Sommer in erster Linie Sportarten wie Wandern, Joggen, Nordic Walking und vor allem Fahrradfahren großer Beliebtheit. Zahlreiche markierte Terrainwege und Nordic Walking-Routen bieten umfangreiche Möglichkeiten für individuell zusammengestellte Touren.



Rufen Sie bis Montag, den
08.08.2016, 24 Uhr unter der
Hotline 0180 56 66 100* an.

WIR VERLOSEN

Einen Aufenthaltsgutschein für 2 Personen
über 3 Übernachtungen mit Frühstück im
RAMADA Hotel Friedrichroda.

RAMADA Hotel Friedrichroda
Burchardtsweg 1 | 99894 Friedrichroda

+49 (0)3623 - 35 20 oder - 352 601

friedrichroda@h-hotels.com

www.ramada-friedrichroda.de

RAMADA
FRIEDRICHRODA



Teilnahmebedingungen:

Der Gutschein ist nicht übertragbar, nicht bar auszahlbar, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison, nAuV-Anreisetag: Sonntag. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich vom „glüXmagazin“ benachrichtigt. Eine Weitergabe der Teilnehmeradressen findet nicht statt. * Festnetzpreis 14 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min.