

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Baden-Württemberg



Glückstage

Bundesweite LOTTO 6aus49-Sonderauslosung mit Extra-Chancen

LOTTO-BW.DE



 **LOTTO**
Baden-Württemberg

Mittwoch 04.03.2026 (10. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 26.663.970,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 15 17 24 37 40 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

40 15 24 37 17 1

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	26.493.606,90 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	3.840.504,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	21 x	23.641,90 €
Klasse 4 (5)	240 x	6.166,20 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.814 x	226,30 €
Klasse 6 (4)	15.671 x	62,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	36.480 x	22,70 €
Klasse 8 (3)	319.560 x	12,20 €
Klasse 9 (2+SZ)	297.412 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.02.2026	9 11 16 22 27 37	0
11.02.2026	8 9 18 20 37 40	3
18.02.2026	10 15 19 20 29 48	8
25.02.2026	9 13 25 30 37 46	8

Spiel 77

Spieleinsatz 5.293.407,50 €

6 2 4 6 2 9 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	277.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	12 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	190 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.689 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	18.591 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	179.313 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.02.2026	6 7 0 2 1 4 9
11.02.2026	9 9 5 2 6 4 4
18.02.2026	7 0 7 8 6 6 7
25.02.2026	9 9 8 0 7 7 6

SUPER 6

Spieleinsatz 2.350.446,25 €

0 0 6 7 0 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	15 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	139 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.444 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	13.993 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	160.754 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.02.2026	8 8 2 1 5 6
11.02.2026	5 9 7 7 8 4
18.02.2026	7 1 3 0 5 4
25.02.2026	7 8 5 4 4 0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 335	2 337	3 361	4 353	5 336	6 366	7 356
8 346	9 358	10 341	11 349	12 325	13 359	14 345
15 348	16 380	17 325	18 352	19 350	20 324	21 308
22 368	23 348	24 345	25 378	26 362	27 348	28 335
29 335	30 347	31 377	32 314	33 355	34 352	35 333
36 329	37 341	38 365	39 344	40 338	41 365	42 331
43 390	44 367	45 330	46 339	47 340	48 333	49 329

Wie oft gezogen? (2.832 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 04.03.26 gezogen)

Samstag 07.03.2026 (10. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 47.659.004,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

5 16 20 38 39 41 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

16 38 41 5 39 20

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	30.068.032,20 €
Klasse 2 (6)	3 x	2.133.560,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	86 x	10.320,00 €
Klasse 4 (5)	694 x	3.811,90 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.875 x	189,30 €
Klasse 6 (4)	34.116 x	51,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	69.734 x	21,20 €
Klasse 8 (3)	602.356 x	11,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	531.205 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.02.2026	7 11 20 25 28 49	7
14.02.2026	3 9 19 20 40 43	7
21.02.2026	2 8 9 29 39 44	6
28.02.2026	1 6 19 33 44 45	8

Spiel 77

Spieleinsatz 10.572.267,50 €

3 9 2 8 5 9 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	2 x	277.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	27 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	405 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.952 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	39.161 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	418.354 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.02.2026	1 5 6 5 9 2 5
14.02.2026	1 8 9 0 0 0 0
21.02.2026	6 8 4 4 3 0 6
28.02.2026	4 1 1 2 7 8 6

SUPER 6

Spieleinsatz 4.601.131,25 €

5 9 5 6 5 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	38 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	413 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.995 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	39.537 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	360.275 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.02.2026	5 1 1 8 5 8
14.02.2026	8 2 0 0 2 4
21.02.2026	8 0 7 3 4 2
28.02.2026	7 3 6 5 6 5

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 477	2 463	3 469	4 451	5 457	6 490	7 452
8 424	9 458	10 448	11 471	12 444	13 377	14 425
15 421	16 434	17 461	18 443	19 458	20 435	21 439
22 446	23 429	24 442	25 463	26 483	27 470	28 422
29 455	30 441	31 458	32 480	33 469	34 422	35 445
36 466	37 457	38 464	39 439	40 449	41 454	42 469
43 452	44 436	45 393	46 426	47 458	48 459	49 500

Wie oft gezogen? (3.674 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 07.03.26 gezogen)

Extra-Gewinne bei der GlücksSpirale

Für die erste Ziehung im März wurde der Gewinnplan der GlücksSpirale erweitert: Bei der bundesweiten Sonderauslosung der Lotterie hatten alle Tipperinnen und Tipper mit ihrem Spielschein die Chance auf zusätzliche Gewinne im Gesamtwert von zwei Millionen Euro. In Verbindung mit der Ziehung am Samstag, 7. März, wurden 10 x 100.000 Euro sowie 100 x 10.000 Euro extra verlost. Wer einen gültigen Spielauftrag für die genannte Ziehung abgegeben hat, war automatisch und ohne Mehreinsatz bei der Verlosung der Extra-Gewinne dabei.

Insgesamt 19 Glückspilze aus dem Südwesten landeten bei der Sonderauslosung der GlücksSpirale einen Treffer. Zwei Glückliche aus dem Landkreis Rastatt und dem Ostalbkreis räumten den Hauptpreis ab und sind jetzt um genau 100.000 Euro reicher. 17 weitere Glückspilze durften sich über die Summe von 10.000 Euro freuen.

Eine Liste mit allen Spielquittungsnummern aus Baden-Württemberg, die bei der Sonderauslosung einen Gewinn erzielt haben, ist in den Lotto BW-Annahmestellen sowie online unter **lotto-bw.de** abrufbar. Wer mit der GlüXCard gespielt hat, wird automatisch informiert.



Foto: sunshinemother – stock.adobe.com

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).

Gewinnchancen Klasse 1: **LOTTO 6aus49** ca. 1:140 Millionen

Spiel 77 1:10 Millionen

SUPER 6 1:1 Million

Bühne frei! Schauspielerin Sabine Kaack steht seit fast 50 Jahren im Rampenlicht

„Ich liebe es, Neues zu entdecken“

Als „100% begabt!“ wurde Sabine Kaack (68) bei ihrer Entdeckung bezeichnet. Mit der Kultserie „Diese Drombuschs“ gelang ihr in den 1980ern der Durchbruch. Seitdem hat sie ihr künstlerisches Portfolio immer wieder erweitert. Aktuell ist die Schauspielerin in der Theaterproduktion „Der Geist der Mirabelle“ zu sehen. Mit dem glüXmagazin hat sie über das Landleben und private Glücksmomente gesprochen.

glüXmagazin: In Ihrem neuen Projekt bringen Sie die Geschichten der Menschen aus dem kleinen, fiktiven Dorf Bollerup aus dem Buch „Der Geist der Mirabelle“ von Schriftsteller Siegfried Lenz gemeinsam mit dem Musikensemble „United Baroque“ auf die Bühne. Was macht dieses, wie Sie es nennen, Literatur-Konzert aus?

Sabine Kaack: Siegfried Lenz hatte die besondere Begabung, seine Umgebung genau zu beobachten und zu beschreiben. Ich bin ein großer Fan seiner Erzählkunst. Die Geschichte ist witzig, manchmal auch etwas grotesk, teilweise traurig, aber immer berührend. Außerdem führen wir das Stück zweisprachig auf – im Norden auf Plattdeutsch, was schließlich meine Muttersprache ist, und sonst auf Hochdeutsch. Das kommt super an.

glüXmagazin: Sie selbst sind nach einigen Jahren in der Großstadt Berlin wieder zurück aufs Land nach Nortorf in Schleswig-Holstein gezogen. Warum?

Sabine Kaack: Ich war 22 Jahre lang in Berlin, was ich auch sehr genossen habe. Nachdem mein Sohn dann ausgezogen ist und ich mich von meinem Mann getrennt habe, wollte ich zurück zu meinen Wurzeln und damit zu dem, was ich kenne und was mich im Leben geprägt hat. Das war eine sehr, sehr gute Entscheidung. Auch, weil ich ein absoluter Naturmensch bin und zum Beispiel gerne mit meiner Hündin wandern gehe. Das kann ich hier alles vor der Haustür machen.

glüXmagazin: Sie haben schon immer gerne Rollen gespielt, die gängige Gesellschaftsbilder infrage stellen. Sind Sie privat auch eher unkonventionell?

Sabine Kaack: Ja, absolut. Ich bin sehr abenteuerlustig und liebe es, Neues um mich herum zu entdecken.

glüXmagazin: Neben der Schauspielerei arbeiten Sie auch als Sprecherin und haben zum Beispiel die Romane von Bestseller-Autor Janne Mommensen vertont. Was ist für Sie der Reiz dabei?

Sabine Kaack: Meine Begeisterung für Sprache war schon immer da. Der Auslöser für den Wechsel war aber die Corona-Pandemie, eine richtig harte Zeit für Schauspielerinnen und Schauspieler. Für den Job als Sprecherin musste ich viel lernen und üben. Die Dynamik der Geschichte zu verstehen, die Charaktere zu kennen und die Inhalte auch so rüberzubringen, dass die Leute gerne zuhören, ist eine echte Kunst.

glüXmagazin: Sie engagieren sich auch außerhalb des Berufs für den Erhalt der Niederdeutschen Sprache. Warum ist es Ihnen wichtig, Dialekte zu bewahren?

Sabine Kaack: Ein Dialekt verbindet und schafft Zugehörigkeit. Das ist gerade auch in der aktuellen Zeit besonders wichtig. Wenn bei mir im Ort die Menschen zusammenkommen, sprechen sie plattdeutsch und da möchte ich natürlich auch mitreden. Ich habe zum Beispiel ein Projekt angeschoben, bei dem junge Leute auf Plattdeutsch Theater spielen. Da können sie zusammenkommen und sich ausleben. Das ist toll, aber dafür braucht man engagierte Menschen. Sowas ist etwas, für das ich mich gerne einsetze.

glüXmagazin: Wann hatten Sie selbst das letzte Mal richtig Glück?

Sabine Kaack: Für mich liegt das große Glück oft im Kleinen. So habe ich jeden Tag Glück. Ich mag es, bescheiden zu sein und den Blick auf das zu richten, was gerade in dem Moment gut ist.

Viktoria Kesper ist gespannt auf das Stück

Schauspielerin Sabine Kaack hat zum 100. Geburtstag von Schriftsteller Siegfried Lenz das Literatur-Konzert „Sabine Kaack & United Baroque – Der Geist der Mirabelle“ arrangiert und geht damit auch auf Deutschland-Tournee. Infos zu Tickets und Terminen gibt es unter sabinekaack.de.



Dienstag 03.03.2026 (10. VA)



Spieleinsatz 29.574.464,00 €
Gewinnzahlen
1 9 14 35 49 2 10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
1 49 14 35 9 2 10

Klasse 1 (5+2)	1	x	10.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	unbesetzt		1.271.701,95 €
Klasse 3 (5+0)	9	x	79.686,70 €
Klasse 4 (4+2)	24	x	4.929,00 €
Klasse 5 (4+1)	466	x	317,30 €
Klasse 6 (3+2)	931	x	174,70 €
Klasse 7 (4+0)	1.022	x	115,70 €
Klasse 8 (2+2)	14.309	x	26,30 €
Klasse 9 (3+1)	19.817	x	21,20 €
Klasse 10 (3+0)	46.139	x	17,30 €
Klasse 11 (1+2)	75.708	x	13,10 €
Klasse 12 (2+1)	290.691	x	10,30 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

03.02.2026	3	20	27	37	44	1	2
10.02.2026	12	19	34	39	47	4	5
17.02.2026	8	23	39	40	44	6	7
24.02.2026	4	5	26	38	48	2	9

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	20	2	19	3	20	4	14	5	10
6	21	7	19	8	20	9	24	10	19
11	27	12	21	13	25	14	19	15	18
16	24	17	23	18	17	19	16	20	31
21	25	22	20	23	24	24	22	25	11
26	24	27	19	28	21	29	19	30	26
31	19	32	20	33	21	34	23	35	24
36	18	37	25	38	24	39	23	40	20
41	20	42	18	43	20	44	21	45	19
46	15	47	22	48	1	49	24	50	16

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	39	2	31	3	41	4	41	5	36
6	29	7	28	8	31	9	42	10	34
11	28	12	32	13	42	14	41	15	34

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 07.03.2026 (10. VA)



GlücksSpirale

Spieleinsatz	5.937.658,00 €
Klasse 1:.....7	= 126.182,6 x 10 €
Klasse 2:.....57	= 14.327,9 x 25 €
Klasse 3:.....952	= 1.241,6 x 100 €
Klasse 4:.....9590	= 90,1 x 1.000 €
Klasse 5:.....41796	= 17,0 x 10.000 €
Klasse 6:.....492388	= 1,0 x 100.000 €
Klasse 7:.....3604652	= unbes. Gewinn 1,2 Mio. € sofort und 20 Jahre lang 5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 06.03.2026 (10. VA)



Spieleinsatz 39.289.578,00 €
Gewinnzahlen
8 17 26 31 47 1 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
47 8 26 17 31 1 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	10.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	unbesetzt	2.961.153,80 €
Klasse 3 (5+0)	8	x 119.096,50 €
Klasse 4 (4+2)	14	x 11.225,50 €
Klasse 5 (4+1)	620	x 316,80 €
Klasse 6 (3+2)	1.307	x 165,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.683	x 93,30 €
Klasse 8 (2+2)	18.355	x 27,20 €
Klasse 9 (3+1)	28.079	x 19,90 €
Klasse 10 (3+0)	67.438	x 15,70 €
Klasse 11 (1+2)	97.802	x 13,50 €
Klasse 12 (2+1)	389.189	x 10,20 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.02.2026	8	14	38	41	48	1	11
13.02.2026	1	21	44	45	46	2	7
20.02.2026	11	17	23	36	40	5	6
27.02.2026	7	17	19	28	47	2	7

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	80	2	69	3	69	4	77	5	72
6	71	7	79	8	82	9	72	10	67
11	78	12	73	13	73	14	79	15	78
16	78	17	80	18	84	19	80	20	79
21	79	22	72	23	74	24	65	25	69
26	64	27	64	28	60	29	75	30	74
31	70	32	70	33	68	34	84	35	81
36	62	37	68	38	72	39	75	40	71
41	80	42	67	43	70	44	67	45	77
46	80	47	67	48	55	49	81	50	64

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	132	2	131	3	151	4	136	5	160
6	146	7	149	8	156	9	116	10	108
11	30	12	43	13	17	14	6	10	13

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 07.03.2026 (10. VA)



Spieleinsatz	611.892,00 €
Klasse 1:.....56332	= 2 x 10.000 €
Klasse 2:.....742834	= unbes. Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....5372488	= unbes. 1.000.000 €
Klasse 4:.....6106883	= unbes. 1.000.000 €
Klasse 5:.....6991039	= unbes. 1.000.000 €

Gewinnchance 1:3.333.333 (Klasse 3)

Spieleinsatz 611.892,00 €
Klasse 1:.....56332 = 2 x 10.000 €
Klasse 2:.....742834 = unbes. Gewinn 600.000 €
bzw. 5.000 € monatlich
10 Jahre lang
Klasse 3:.....5372488 = unbes. 1.000.000 €
Klasse 4:.....6106883 = unbes. 1.000.000 €
Klasse 5:.....6991039 = unbes. 1.000.000 €
Gewinnchance 1:3.333.333 (Klasse 3)

Spieleinsatz 611.892,00 €
Klasse 1:.....56332 = 2 x 10.000 €
Klasse 2:.....742834 = unbes. Gewinn 600.000 €
bzw. 5.000 € monatlich
10 Jahre lang
Klasse 3:.....5372488 = unbes. 1.000.000 €
Klasse 4:.....6106883 = unbes. 1.000.000 €
Klasse 5:.....6991039 = unbes. 1.000.000 €
Gewinnchance 1:3.333.333 (Klasse 3)



Montag, 02.03.2026	1	3	12	18	33
	34	39	44	47	49
	50	52	54	55	57
	61	62	63	64	68

plus 5 8 9 7 6 0

Dienstag, 03.03.2026	3	4	10	14	16
	18	20	37	39	42
	43	44	46	48	49
	54	55	58	59	68

plus 5 9 3 7 0 8

Mittwoch, 04.03.2026	3	7	8	11	13
	16	18	19	22	28
	39	47	50	52	53
	54	57	63	66	67

plus 5 4 1 1 0 8

Donnerstag, 05.03.2026	4	13	17	19	23
	35	36	38	40	45
	46	48	53	55	56
	57	63	64	67	70

plus 5 3 0 3 0 9

Freitag, 06.03.2026	3	7	13	16	19
	20	25	29	33	34
	41	42	44	45	49
	54	55	62	64	65

plus 5 3 5 6 5 5

Samstag, 07.03.2026	1	9	13	15	16
	19	23	26	31	40
	44	46	47	60	61
	63	64	65	68	69

plus 5 4 1 4 8 6

Sonntag, 08.03.2026	1	5	7	9	12
	16	17	20	24	27
	30	32	38	44	47
	52	58	61	66	70

plus 5 2 6 4 3 4

10. Veranstaltung (02.03.26 - 08.03.26)

KENO Spieleinsatz: 2.663.355,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.165.382,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 189.689,25 €
plus 5 Gewinnsumme: 85.645,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.740 Ziehungen)

1	2173	2	2281	3	2245	4	2145	5	2161	6	2201	7	2220
8	2227	9	2292	10	2250	11	2197	12	2214	13	2178	14	2173
15	2200	16	2200	17	2184	18	2205	19	2182	20	2261	21	2209
22	2124	23	2174	24	2215	25	2224	26	2221	27	2267	28	2215
29	2232	30	2161	31	2200	32	2259	33	2301	34	2182	35	2183
36	2251	37	2166	38	2236	39	2252	40	2206	41	2188	42	2179
43	2215	44	2242	45	2195	46	2166	47	2203	48	2197	49	2331
50	2240	51	2168	52	2222	53	2247	54	2169	55	2252	56	2212
57	2227	58	2234	59	2219	60	2223	61	2146	62	2164	63	2221
64	2287	65	2204	66	2248	67	2160	68	2198	69	2173	70	2203

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)



Bundesweite Sonderauslosung im LOTTO 6aus49

„Tage des Glücks“

Würden Sie sich gerne einmal etwas Extra gönnen? Rund um die „Tage des Glücks“ warten beim LOTTO 6aus49 zusätzliche Chancen auf alle Tipperinnen und Tipper. In Verbindung mit den Ziehungen am Mittwoch, 18., und Samstag, 21. März, geht es bei der bundesweiten Sonderauslosung um 1 x 1 Million Euro sowie 1.000 x 1.000 Euro. Das Beste daran: Wer einen Spielauftrag abgibt, nimmt ganz ohne Mehrkosten teil.

Ein romantischer Wochenendtrip nach Paris? Die besten Karten für das Lieblingstheaterstück? Oder soll es doch etwas ganz anderes sein? Mit dem Gewinn von 1.000 Euro können sich Glückspilze ein Upgrade für den Alltag leisten. Und wer eine Million Euro abräumt, darf erst recht groß träumen.

Die Chance darauf haben LOTTO 6aus49-Spielerinnen und -Spieler bei der bundesweiten Sonderauslosung zu den „Tagen des Glücks“, bei denen es insgesamt zwei Millionen Euro extra zu gewinnen gibt. In Verbindung mit den genannten Ziehungen beim Lotterieklassiker am Mittwoch, 18., und Samstag, 21. März, werden zusätzlich 1 x 1 Million Euro sowie 1.000 x 1.000 Euro verlost.

Im vergangenen Jahr nutzten gleich 120 baden-württembergische Tipperinnen und Tipper ihre Extra-Chancen und strichen einen Sonderauslosungsgewinn von jeweils 1.000 Euro ein, weiß Zahlenprofi und LOTTO 6aus49-Experte Ernst Glück (Foto). Einer Tipperin aus dem Schwarzwald-Baar-Kreis glückte an einer LOTTO 6aus49-Ziehung, die mit der Sonderauslosung verknüpft war, sogar ein Sechser. Sie gewann rund 1,2 Millionen Euro. Denn bei der Sonderauslosung gibt es bei den Ziehungen auch immer die Chance, den Jackpot zu knacken (theor. Chance ca.

1:140 Mio.) oder Gewinne in den weiteren acht bestehenden Gewinnklassen abzuräumen.

Wege zum Glück

An der bundesweiten Sonderauslosung nehmen alle Tipperinnen und Tipper teil, die einen Spielauftrag für mindestens eine der beiden genannten LOTTO 6aus49-Ziehungen abgeben. Dabei spielt es keine Rolle, ob sie ihre Glückszahlen für eine oder mehrere Wochen ins Rennen schicken oder mit System spielen. Auch alle ABO-Kundinnen und -Kunden haben bei der Sonderauslosung die Chance auf die zusätzlichen Gewinne.

Automatisch informiert

Wer bei der Tippabgabe in der Annahmestelle die GlüXCard, die kostenlose Kundenkarte von Lotto BW, nutzt, wird über einen Gewinn bei der Sonderauslosung schriftlich informiert und bekommt das Geld automatisch auf das hinterlegte Konto überwiesen. Das gilt auch für alle, die online unter **lotto-bw.de** sowie in der Lotto BW-App mitspielen.

Gewonnen?

Eine Liste mit allen baden-württembergischen Spielquittungsnummern, die einen Sonderauslosungsgewinn erzielt haben, kann ab Montag, 23. März, online unter **lotto-bw.de** oder in den Lotto BW-Annahmestellen im Südwesten eingesehen werden. Das glüXmagazin berichtet in der Ausgabe vom Dienstag, 24. März, über die Ergebnisse.

Eine Prise Extra-Glück wünscht Leonie Loeser

Schon gewusst?

LOTTO 6aus49-Experte Ernst Glück weiß, wieso es Sonderauslosungen gibt. Sie kommen zustande, weil manche Gewinne nach der gesetzlichen Frist von drei Jahren nach Ablauf des Kalenderjahres nicht abgeholt werden. Diese werden dann wieder bei Sonderauslosungen an die Spielteilnehmerinnen und Spielteilnehmer ausgeschüttet. So warten bei den Lotterien von Lotto BW das ganze Jahr über verteilt Extra-Chancen auf die Tipperinnen und Tipper.





Besondere Ausflugsziele in Baden-Württemberg

Dem Glück im Südwesten auf der Spur

Bei Sonnenschein und immer milderem Temperaturen steigt die Lust auf einen Tagesausflug oder Wochenendtrip. Wieso immer in die Ferne schweifen, wenn das Schöne auch so nah liegt? In der „Glücksorte“-Buchreihe vom Droste-Verlag gibt es zu verschiedenen Städten und Regionen im Südwesten ausgewählte Tipps für Erlebnisse und Orte, deren Besuch glücklich macht. Das glüXmagazin stellt eine Auswahl vor.

Der Hans-im-Glück-Brunnen in Stuttgart

Nach sieben Jahren harter Arbeit erhält Hans seinen Lohn. Doch auf dem Nachhauseweg tauscht er seine Besitztümer immer wieder gegen vermeintlich wertvollere Gegenstände ein. Bis er letztendlich zu Hause ankommt, hat er nichts mehr. Aber er ist glücklich. Dieses Märchen der Gebrüder Grimm entführt zurück in schöne Stunden der Kindheit. Der Hans-im-Glück-Brunnen in Stuttgart erzählt auf sechs Bronzemedallions genau diese Erlebnisse und beweist: Man kann auch ohne viel Besitz glücklich sein, wenn Geist und Körper in wohlthuendem Einklang sind. Ein Blick auf den Brunnen, der auch einen Bauernjungen mit einem goldenen Schwein und sechs kleinen Enten zeigt, holt mental genau dieses Gefühl hervor. Der über den Figuren kunstvoll gewölbte schmiedeeiserne Baldachin, aus dessen Spitze ein vierblättriges Kleeblatt emporragt, zeugt von Geborgenheit. Gefertigt wurde das Kunstwerk von Josef Zeitler. Am 12. Mai 1909 wurde der Brunnen als krönender Abschluss der damaligen Altstadtsanierung eingeweiht. Um den Brunnen lädt das Ausgehviertel in der Stuttgarter Altstadt zu unvergesslichen Abenden ein.

Gekürzter Auszug aus „Blaue Glücksorte in und um Stuttgart“ von Andrea Rodat

Die Prädikatenbibliothek in Isny

Die alte Reichsstadt Isny im württembergischen Allgäu ist ein besonders hübsches Kleinstadtdjuwel. Unweit von Schloss Isny, dem einstigen Benediktinerkloster inmitten der Stadt, gibt es einen atemberaubenden Glücksort, einen sensationellen Schatz: die Prädikatenbibliothek – gut verborgen über der Sakristei. Man muss sich schon ziemlich weit bis zur nördlichen Chorbauwand in die Nikolaikirche vorwagen, um auf die kleine handgeschmiedete Eingangstür dieser Kostbarkeit zu stoßen. Dahinter führt eine steile Treppe durch einen sehr schmalen Gang hinauf. Und schon steht man in der Studierstube des Predigers, wie sie 1475 eingerichtet worden ist. Von großen Folianten bis zum niedlich-handlichen Exemplar, mehr als 2.000 Schriften in 1.200 Bänden – jahrhundertealt. Sogar eine Gesamtausgabe von Reformator Martin Luther ist dabei, wie auch Schriften von Theologe Huldrych Zwingli, dessen Einfluss das protestantisch gewordene Isny besonders prägte. Doch auch medizinische, juristische, historische und geografische Werke gibt es dort. Umgeben von so viel Geschichte meint so manche Besucherin und mancher Besucher, den Atem derselben zu spüren. Doch was hier so muffig anmutet, rührt von den vielen Hopfenblüten her, die verstreut hinter allen Büchern liegen und wie eine natürliche Klimaanlage die Feuchtigkeit im Raum regulieren.

Gekürzter Auszug aus „Glücksorte im Allgäu“ von Andrea und Harald Hesse

Der Botanische Garten in Freiburg

Da! Gut versteckt unter einem Seerosenblatt sitzt einer. Und weiter links, direkt bei der Blüte, ein ganz kleiner. Nein, sogar zwei! Frösche gibt es unzählige in den Teichen des Botanischen Gartens in Freiburg. Aber auch Schlamm Springspringer, Schildkröten und Schmetterlinge lassen sich beim Hüpfen, Schwimmen und Flattern beobachten. Daneben kann man im Schatten hoher



Bäume vor allem in den Sommermonaten prima relaxen, ins Grüne blicken und dem Vogelgezwitscher lauschen. Der zur Freiburger Universität gehörende Park ist eine vielfältige Oase mitten in der Stadt. Bei jedem Besuch lassen sich neue Pflanzen entdecken. Wer kein Problem mit hohen Temperaturen und noch höherer Luftfeuchtigkeit hat, kann in den Schaugewächshäusern exotische Pflanzen bewundern und sich fühlen wie auf einem Kurztrip in den Urwald. Neben dem Tropenhaus gibt es ein Farnhaus, ein Französisch-Guyana-Haus und ein Sukkulentenhaus mit riesigen Kakteen. Ein eigener Bereich der Gartanlage ist den Heilpflanzen gewidmet. Doch Vorsicht: Einige davon sind giftig! Nicht so im Sinnesbeet: Dort ist Anfassen nicht nur erlaubt, sondern sogar erwünscht.

*Gekürzter Auszug aus „Glücksorte in Freiburg“
von Kathrin Blum und Silke Kohlmann*

Auf dem Leinpfad in Heidelberg

Das Beste an der Alten Brücke in Heidelberg ist der Blick auf sie von unten, entlang des Neuenheimer Nordufers. Dafür begibt man sich auf den 1,3 Kilometer langen und schmalen Leinpfad, der auf Augenhöhe mit dem Neckar verläuft. Start ist am Ausläufer der Neckarwiesen an der Theodor-Heuss-Brücke auf der Neuenheimer Seite (Alte Brücke Nord). Hier steigt man die Stufen von der Brücke hinunter auf den holprigen Leinpfad und kommt mit jedem Schritt etwas näher an die Klinkerbrücke aus Neckartäler Sandstein von 1788 heran. Sie schlägt über 200 Meter neun Bögen zwischen der Uferpromenade vom Stadtteil Neuenheim zur Altstadt. Etwa 400 Meter vor der Alten Brücke breitet sich der Pfad am Fluss aus, es wird grün und blumig. Betonelemente in der Wiese bieten den Freiluftgästen einen Sitzplatz. Wer seinem oder seiner Liebsten die Treue schwören mag, muss sich allerdings doch in die Massen stürzen: Oben am Brückenkopf wartet der Liebesstein auf neue Schlösser ewig Liebender. Wer noch mehr Glück braucht, schlendert über die Alte Brücke zur Altstadt und holt sich neben dem Brückentor beim Brückenaffen aus Bronze sein Glück und ein Selfie ab.

*Gekürzter Auszug aus „Glücksorte in Heidelberg“ von
Katja Edelmann*

Der Blütenweg bei Sipplingen

Wenn nach den grauen Wintertagen endlich der Frühling an den Bodensee kommt, dann sollten Naturliebhabende einen Glücksort nicht auslassen: den Blütenweg zwischen Ludwigshafen und Sipplingen. Die drei Kilometer lassen sich gemütlich spazieren. Gleich vom Ortsausgang in Ludwigshafen Richtung Überlingen geht der Weg durch die Obstbäume. Hier sind es vermehrt Kirschbäume, die strahlend weiß blühen. Sipplingen ist für seinen Kirschenanbau weit bekannt. Nach etwa einem Kilometer steigt der Weg an und entfernt sich von der Straße. Ruhe kehrt ein und mit zunehmender Höhe öffnet sich dem Spaziergänger der Blick über den Überlinger See und bald weit hinaus auf den Obersee. Genussmenschen lassen sich Zeit und nutzen eine der zahlreichen Bänke, um dieses Glück länger auszukosten. Hier oben sind es jetzt Streuobstbäume, Apfel und Birne, die den Weg säumen und die Wiesen füllen. Wer es ganz gemütlich mag, nimmt dann von Sipplingen das Schiff zurück nach Ludwigshafen.

*Gekürzter Auszug aus „Glücksorte am Bodensee“
von Thomas Blasche*

Mitmachen und Bücher gewinnen



Das glüXmagazin verlost je 2 x 1 Exemplar aller vorgestellten „Glücksorte“-Bücher und des am Freitag, 13. März, neu erscheinenden Buchs „Blaue Glücksorte im Schwarzwald“ (Droste-Verlag). Um teilzunehmen, schicken Sie eine E-Mail mit Ihrem Wunschbuch und Ihrer vollständigen Adresse an gewinnspiel@lotto-bw.de. Eisendeschluss ist Montag, 16. März. Lotto BW- Mitarbeitende und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.



Preisrätzel der Woche



Schau-spiel-haus	austral. Silber-baum-gewächs	Foto-apparat			Naum-burger Dom-figur	Berg-kloster in Bul-garien	steil an-führende Straße			Moral-begriff		Grals-ritter	Heim für Obdach-lose		Staats-völker		Gebüh-ren-listen
						Tempe-ratur-regler		2									
			4		medizin. verwen-dete Drogen	Ver-mäch-tisemp-fängerin						Braut-werber			franzö-sisch: deine (Einzahl)		
griechi-scher Buch-stabe		Ruhe-losig-keit		alter Musik-schläger					britische Rock-gruppe (Kw.)		das ‚gewisse Etwas‘						
ein Konti-nent						5	dt. Fußball-trainer (Thomas)		Film-größe				franzö-sisch: dir, dich				
		10		sich ein-prägen		Quallen-fangarm									deutsche Haupt-stadt		
bibli-scher Ort in Galiläa	gefähr-liches Tier		ind. Urvater der Men-schen				Gut-schein		9	Urzeit-echse (Kw.)		englisch: Biene					
Wäsche-stück								1	Mast-hahn		besitz-anzel-gendes Fürwort						US-amerik. Künstler, † 2020
Fluss durch Grenoble							Kamera-objektiv (Kw.)		gego-renes Milch-produnkt			6	Stock-werk		Initialen East-woods		
			redu-zieren		US-Bundes-staat						engli-sches Starkbier		großer nord. Hirsch				
ein Mainzel-männ-chen	Schiffs-lein-wand						raum-sparend ver-packen		Hotel-diener am Empfang								
Mensch um die Zwanzig					Frauen-name		ge-körntes Stärke-mehl		3		Home-banking-Geheim-zahl				Handy-Norm (Abk.)		
russi-sche Haupt-stadt	ei-förmig	ein Laut-stärke-maß		Lese-stoff								Initialen Mandelas		techn. Prüf-siegel (Abk.)	7		
						Männer-name				schweiz.: Uniform, Sport-anzug		zusam-men mit, samt					
dt. Schau-spieler, † 2018						Abk.: Nieder-sachsen	Plunder, Alt-waren		Arbeits-gruppe (engl.)					latei-nisch: ich liebe			
		8		Ganz-zahl (math.)													
nachher, darauf			schotti-sche Graf-schaft						Holz-blas-instru-mente		latein.: zukünftig (2 W.)						

Impressum

Herausgeber:
Staatliche Toto-Lotto GmbH
Baden-Württemberg,
Postfach 10 43 52,
70038 Stuttgart
Facebook.com/lottoBW
youtube.com/lottoBW
Instagram.com/lottoBW
So erreichen Sie uns: E-Mail: kundenservice@lotto-bw.de
Kundenservice: 0711 81 000 444 (Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr),
www.lotto-bw.de; Spielsucht-Hotline des Bundesinstituts
für Öffentliche Gesundheit (BiOG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Viktoria Kesper, Clemens Buch
Redaktion: Leonie Loeser, Daniela Kreitz,
Deborah Bechstedt, Alexander Gässler
Layout: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH
Herstellung, Druck: Firmengruppe APPL, appl druck, Wemding
Für unverlangt eingesandte Inhalte wird keine Haftung über-
nommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr.
Titelbild: mehmetkrc - stock.adobe.com



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

inse-rieren		franzö-sisch: ja			
zwei Musizie-rende			Kfz-K. Däne-mark		
Bohle		Duft-wasser (französ. Abk.)			

F A N U K S A
 T A D E L L O S K R O K E T T E N
 C R E T R O G A R A T H A U S
 T H R O N G G R A N H E R T
 W S G E D E I H E N M F A
 E M O J I T I M L H E G E R
 R E L I N G G P I K E N D R
 S K Y E K K E N I A R I D E
 S A G R A R M G R A S E N
 B E L L O M W E N N G A R
 M O L L S P R I N T E N A K
 R R Z E B U L E T S E C K E
 D E V I S E N D P E R M L K
 H E B E N N D E G E N I D U S
 R R S D I E R I D R O G E
 W U E R D E M U N
 H S V I N T E R N
 I N N I G
 L Z F O L
 B E D A R F
 R A M M E

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 10/2026

BIOLOGIE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Mini-Kreuzfahrt für zwei Personen: Von Kiel nach Oslo und zurück mit Color Line

Wie aus einer Kreuzfahrt ein echtes Nordland-Highlight wird, spüren Sie schon bei der Einfahrt in den Oslofjord: Vorbei an Inseln und Schären, im weichen skandinavischen Licht. In Oslo gehen Alt und Neu spielend zusammen – am Wasser glänzt das Opernhaus, dahinter wartet eine Stadt, die überrascht und entspannt. Und wenn Sie unter der Großen-Belt-Brücke hindurchgleiten, einer der längsten Hängebrücken weltweit, wird aus der Überfahrt ein Wow-Moment. An Bord der Color Fantasy oder Color Magic genießen Sie Premium pur: Komfortabel schlafen, im Spa abschalten, bummeln, Shows erleben und sich kulinarisch in zwölf Restaurants und Bars verwöhnen lassen. Ihr Gewinn: Ein Gutschein für die Mini-Kreuzfahrt Kiel – Oslo – Kiel (2 Nächte) mit Color Magic oder Color Fantasy für 2 Personen in der Innenkabine, inklusive Lunchbuffet und Stadtrundfahrt in Oslo. Gültig im Reisezeitraum April bis Dezember 2026 (Juli/August ausgenommen). Nicht übertragbar, keine Barauszahlung möglich; An- und Abreise nach/von Kiel auf eigene Kosten.

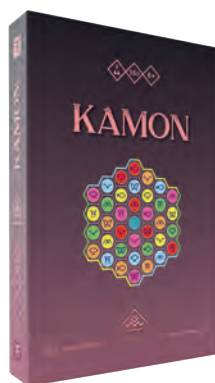
www.berge-meer.de



2.-4. Preis: Je ein Strategiespiel „Kamon“

Kamon ist ein packendes Strategiespiel, in dem es gilt, Logik und strategische Überlegungen raffiniert zu kombinieren. Farben und Symbole sind der Kompass, um die beiden Enden des Spielbretts zu verbinden und damit zu gewinnen. Auf dem Weg dahin gilt es, dem Gegner Fallen zu stellen und diese selbst zu umgehen. Jede Runde ist aufs Neue spannend, da jedes Mal ein neu zusammengesetztes Spielbrett die Ausgangslage bildet und drei unterschiedliche Siegesbedingungen zum Erfolg führen können.

www.cosmoludo.com



5.-9. Preis: Je ein Roman „Ein Zuhause im Frühling“

Ella, eine Londoner Illustratorin, braucht dringend eine Pause. Zum Glück kann sie für ein halbes Jahr das Haus ihrer Patentante hüten. Eigentlich will sie nur ihre Ruhe, doch viele Faktoren wirbeln ihre Pläne durcheinander.

www.rowohlt.de



10.-12. Preis: Je ein Exklusiv-Puzzle „Seealpsee“ von Ravensburger

Ravensburger steht für Puzzlespaß in Premium-Qualität – mit passenden Motiven und Teilezahlen für jedes Level. Wir verlosen das 1.000-Teile-Exklusiv-Puzzle „Seealpsee mit Säntisblick, Schweiz“.

www.ravensburger.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

4			1	6			7	2
9	6	7	4	2				
8				7			6	4
	4		5	3	6		9	
	7	8			9			
	3				7	2	5	1
2		5	6	9		7		
7		6	3			5		
		4			1	6		8

Profi

9	7							
	1			8			3	
				3		6	1	
		6			2	7		
		5	9		3			
7		4				3		5
3	2		4					1
							9	2
5			6		1		7	

Lösung KW 10/2026

Anfänger

5	8	3	1	4	7	9	6	2
1	6	2	8	9	3	5	7	4
7	9	4	6	5	2	3	1	8
2	3	9	4	7	6	1	8	5
6	5	8	3	1	9	4	2	7
4	7	1	2	8	5	6	9	3
8	1	5	9	2	4	7	3	6
3	2	7	5	6	1	8	4	9
9	4	6	7	3	8	2	5	1

Profi

5	7	4	1	8	6	2	3	9
6	2	9	5	3	7	1	4	8
8	1	3	4	9	2	6	5	7
1	9	2	8	7	3	4	6	5
3	4	8	2	6	5	7	9	1
7	5	6	9	4	1	8	2	3
2	6	7	3	5	8	9	1	4
9	8	5	6	1	4	3	7	2
4	3	1	7	2	9	5	8	6

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift.

Einsendeschluss ist der **16.03.2026**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur

Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 09/2026:

Eine Küchenmaschine „KHC29.A0SI“ von Kenwood geht an eine Gewinnerin aus Erfurt.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast		Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA	Bayer 04 Leverkusen (6) - FC Bayern München (1)		2-2-6	0:3	3:0	0:0	sNuSU	sSsSs
	2	SA	Eintracht Frankfurt (7) - 1. FC Heidenheim 1846 (18)		6-2-2	1:1	2:0	3:0	UsNsU	nNuNn
	3	SA	Borussia Dortmund (2) - FC Augsburg (9)		7-2-1	1:0	5:1	0:1	SsUnS	NsSsN
	4	SA	TSG 1899 Hoffenheim (3) - VfL Wolfsburg (17)		6-2-2	3:2	3:1	0:1	NsUnS	nUnNn
	5	SA	Hamburger SV (10) - 1. FC Köln (14)		4-3-3	1:4	-	1:0	sUnnS	nNuNn
	6	SO	SV Werder Bremen (13) - 1. FSV Mainz 05 (15)	*	4-3-3	1:1	4:0	1:0	NnNsS	sNuUu
	7	SO	SC Freiburg (8) - 1. FC Union Berlin (11)	*	4-3-3	0:0	0:0	1:2	sNsNu	uNsNn
	8	SO	VfB Stuttgart (4) - RB Leipzig (5)		4-3-3	1:3	5:2	2:1	NsUsU	SuuSs
2. Bundesliga	9	SA	Hertha BSC (6) - VfL Bochum 1848 (9)		4-4-2	2:3	-	-	SnNsS	UuuNs
	10	SO	1. FC Kaiserslautern (7) - Karlsruher SC (8)	*	4-3-3	3:2	0:4	3:1	NsSnN	uNsSu
	11	SO	FC Schalke 04 (1) - Hannover 96 (5)		4-3-3	3:0	3:2	1:2	uSsUs	sSuSn
	12	SO	SG Dynamo Dresden (13) - Preußen Münster (14)	**	3-4-3	2:2	1:0	-	UnUsU	uUnSn
	13	SO	Manchester United (3) - Aston Villa (4)	*	5-3-2	1:2	3:2	2:0	sUSsN	UsuNn
	14	SA	West Ham United (18) - Manchester City (2)		2-2-6	0:3	1:3	1:3	SuuNS	SssSu
	15	SA	FC Burnley (19) - AFC Bournemouth (9)		3-2-5	1:1	0:2	-	nSUnN	uSUuu
	16	SO	Crystal Palace (13) - Leeds United (15)	*	4-3-3	1:4	-	-	SnsNS	sUUnn
1. Liga England	17	SA	AFC Sunderland (11) - Brighton & Hove Albion (14)		3-3-4	0:0	-	-	NnnUS	nNSsn
	18	SA	FC Chelsea (5) - Newcastle United (12)		5-2-3	2:2	3:2	2:1	SuuNS	nSNns
	19	SA	FC Arsenal (1) - FC Everton (8)		7-2-1	1:0	2:1	0:0	UUSsS	SnnSs
	20	SO	Nottingham Forest (17) - FC Fulham (10)		4-3-3	0:1	3:1	0:1	NunNU	nNSsn
	21	SO	FC Liverpool (6) - Tottenham Hotspur (16)		7-2-1	2:1	4:2	5:1	nSSsN	NnnNn
	22	SA	Inter Mailand (1) - Atalanta Bergamo (7)		6-2-2	1:0	4:0	4:0	SsSsN	sSsNu
	23	SA	Udinese Calcio (10) - Juventus Turin (6)		2-2-6	1:3	0:3	0:2	NnNsU	uNnUs
	24	SO	Hellas Verona (19) - CFC Genua 1893 (13)		3-3-4	1:2	1:2	0:0	uNNnS	nUsNs
1. Liga Italien	25	SO	Pisa SC (20) - Cagliari Calcio (14)		4-3-3	2:2	-	-	UnNnN	NnuUn
	26	SO	Sassuolo Calcio (9) - FC Bologna (8)	**	3-3-4	1:1	1:1	-	SnSss	nSsSn
	27	SO	Como 1907 (4) - AS Rom (5)		4-3-3	0:1	-	2:0	nUSsS	sUsuN
	28	SA	Girona FC (15) - Athletic Bilbao (10)		3-3-4	1:1	1:1	2:1	UsUnU	sSsUn
	29	SA	Athletic Madrid (3) - FC Getafe (9)		7-2-1	1:0	3:3	1:0	nNsSs	SsnSs
	30	SA	Real Oviedo (20) - FC Valencia (12)		4-3-3	2:1	-	-	snUnN	nSNss
	31	SO	RCD Mallorca (18) - Espanyol Barcelona (7)		4-3-3	2:3	-	2:1	NnNnU	nNuNU
	32	SO	Real Betis Sevilla (5) - Celta Vigo (6)	*	4-3-3	1:1	2:1	2:2	SSuuN	nUsSn
1. Liga Spanien	33	SA	FC Lorient (10) - RC Lens (2)		2-3-5	0:3	0:0	-	NsUuU	sSnUs
	34	SA	Angers SCO (11) - OGC Nizza (15)	*	3-3-4	1:0	-	1:4	sNnNS	uNuNn
	35	SA	AS Monaco (7) - Stade Brestois (9)		6-2-2	0:1	2:0	3:2	UsSsS	sUsSs
	36	SO	RC Strasbourg Alsace (8) - Paris FC (13)		6-2-2	3:2	-	-	NusuU	UnUsU
	37	SO	Le Havre AC (14) - Olympique Lyon (4)		2-3-5	0:1	3:1	0:4	ssNnN	SsNNU
	38	SO	FC Metz (18) - Toulouse FC (12)		2-3-5	0:4	0:1	-	unNnN	NNuNn
	39	SA	1. FC Saarbrücken (16) - SSV Jahn Regensburg (14)		3-4-3	1:1	2:2	-	sUU sN	NsuSn
	40	SA	VfL Osnabrück (1) - Waldhof Mannheim (9)		4-4-2	4:1	-	1:1	UsSsS	UNsNs
3. Liga	41	SA	Hansa Rostock (7) - MSV Duisburg (3)		3-3-4	2:2	-	-	uNsSU	NsuUs
	42	SA	TSV Havelse (19) - FC Viktoria Köln (10)		2-2-6	1:4	-	-	nUnUn	uSsNn
	43	SA	Rot-Weiss Essen (4) - FC Erzgebirge Aue (17)		6-3-1	2:2	1:1	4:2	sNNSs	UnnNn
	44	SA	TSV 1860 München (6) - SV Wehen Wiesbaden (8)	*	3-4-3	0:1	-	2:3	SsSsS	sNsNs
	45	SO	VfB Stuttgart II (15) - TSG 1899 Hoffenheim II (13)		4-3-3	3:1	2:0	-	NsNnN	NnnSn

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig



Leon Kratzer
Basketball-Europameister, Fan des
Hamburger SV, tippt:

1	1	0	2
2	1	0	2
3	1	0	2
4	1	0	2
5	1	0	2
6	1	0	2
7	1	0	2
8	1	0	2
9	1	0	2
10	1	0	2
11	1	0	2
12	1	0	2
13	1	0	2

VIP-Tipp
13er Ergebniswette vom
14./15.03.2026

Prominente
gegen
Journalisten



Michael Rappe
Freier Journalist, u.a. Rhein-Neckar-
Zeitung, Fan Bor. M'gladbach, tippt:

1	1	0	2
2	1	0	2
3	1	0	2
4	1	0	2
5	1	0	2
6	1	0	2
7	1	0	2
8	1	0	2
9	1	0	2
10	1	0	2
11	1	0	2
12	1	0	2
13	1	0	2

VIP-Tipp vom 07./08.03.2026: Samir Suliman (Bundestrainer 3x3-Basketball) – Daniel Rächle (Leiter Sportredaktion Regio TV) 4:6

Königsklasse

Die Champions League im Visier: Bayer Leverkusen will auch nächste Saison in der Königsklasse spielen. Dafür muss das Team von Trainer Kasper Hjulmand (53) konstanter werden. Immer wieder ließ die Werkself im Kampf um das internationale Geschäft auch gegen vermeintlich leichtere Gegner Punkte liegen. Am 26. Spieltag reisen die Bayern ins Rheinland (TOTO-Spiel Nr. 1). Den Rekord einer perfekten Saison ohne eine einzige Niederlage der Leverkusener 2023/2024 können die Münchener durch die Pleite gegen Augsburg nicht mehr einstellen. Nach der erneuten Verletzung von Stammkeeper Manuel Neuer (39) müssen sie aktuell auf Ersatzmann Jonas Urbig (22, Foto) als Rückhalt im Tor bauen.



Foto: picture alliance/dpa/Reifertfoto

TOTO-Ergebnisse vom 07./08.03.2026

	Ergebnis	Tipp
1	SC Freiburg - Bayer 04 Leverkusen	3:3 0
2	1. FSV Mainz 05 - VfB Stuttgart	2:2 0
3	RB Leipzig - FC Augsburg	2:1 1
4	VfL Wolfsburg - Hamburger SV	1:2 2
5	1. FC Heidenheim 1846 - TSG 1899 Hoffenheim	2:4 2
6	1. FC Köln - Borussia Dortmund	1:2 2
7	FC St. Pauli - Eintracht Frankfurt	0:0 0
8	1. FC Union Berlin - SV Werder Bremen	1:4 2
9	VfL Bochum 1848 - 1. FC Kaiserslautern	3:2 1
10	Karlsruher SC - SG Dynamo Dresden	3:3 0
11	Hannover 96 - SpVgg Greuther Fürth	1:2 2
12	Preußen Münster - Hertha BSC	1:2 2
13	UD Levante - Girona FC	1:1 0

14	2:0	21	0:1	28	1:1*	35	3:0	42	3:2
15	3:2	22	2:0	29	1:4	36	1:2	43	0:2
16	0:0E	23	0:4	30	1:4	37	2:3	44	3:1
17	2:1	24	1:1	31	3:3	38	1:3	45	4:2
18	0:1	25	3:1	32	1:1	39	0:0		
19	0:1	26	2:1	33	2:1	40	2:1		
20	0:0	27	1:2	34	1:3	41	2:4		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 14./15.03.2026

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 13-21 = 1. Liga England
Spiele 22-27 = 1. Liga Italien
Spiele 28-32 = 1. Liga Spanien
Spiele 33-38 = 1. Liga Frankreich
Spiele 39-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw			
1. Bayern München (M)	25	92:24	66	11	1	10	2	0
2. Borussia Dortmund	25	53:26	55	9	2	1	7	5
3. TSG 1899 Hoffenheim	25	53:33	49	8	0	4	7	4
4. VfB Stuttgart (P)	25	50:34	47	9	2	1	5	3
5. RB Leipzig	25	48:34	47	8	2	3	6	3
6. Bayer Leverkusen	25	48:32	44	7	2	3	6	3
7. Eintracht Frankfurt	25	48:49	35	6	2	4	3	6
8. SC Freiburg	25	37:42	34	7	4	1	2	3
9. FC Augsburg	25	31:43	31	6	3	4	3	1
10. Hamburger SV (N)	25	28:36	29	5	4	4	2	4
11. 1. FC Union Berlin	25	30:42	28	4	5	4	3	2
12. Bor. Mönchengladbach	25	28:43	25	3	4	5	3	7
13. Werder Bremen	25	29:45	25	4	4	4	2	3
14. 1. FC Köln (N)	25	34:43	24	4	3	6	2	3
15. FSV Mainz 05	25	29:41	24	3	5	5	2	4
16. FC St. Pauli	25	23:40	24	4	4	4	2	2
17. VfL Wolfsburg	25	34:55	20	2	3	8	3	2
18. 1. FC Heidenheim	25	24:57	14	2	4	7	1	10

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Schalke 04	25	35:21	50	9 2 1	6 3 4
2. Darmstadt 98	25	47:28	48	10 3 0	3 6 3
3. SV Elversberg	25	44:26	48	7 4 1	7 2 4
4. SC Paderborn 07	25	41:28	47	8 2 3	6 3 3
5. Hannover 96	25	43:32	45	6 2 4	7 4 2
6. Hertha BSC	25	36:30	40	5 4 4	6 3 3
7. 1. FC Kaiserslautern	25	42:38	37	8 1 4	3 3 6
8. Karlsruher SC	25	40:47	34	6 3 3	3 4 6
9. VfL Bochum (A)	25	35:32	32	6 4 3	2 4 6
10. Fortuna Düsseldorf	25	24:34	31	5 3 5	4 1 7
11. 1. FC Nürnberg	25	31:35	30	6 4 3	2 2 8
12. Arminia Bielefeld (N)	25	36:34	27	5 2 5	2 4 7
13. Dynamo Dresden (N)	25	38:44	26	3 3 6	3 5 5
14. Preußen Münster	25	30:38	26	3 6 4	3 2 7
15. Eintracht Braunschweig	25	28:43	26	4 3 6	3 2 7
16. SpVgg Greuther Fürth	25	37:56	26	3 4 5	4 1 8
17. Holstein Kiel (A)	25	29:37	25	4 3 5	2 4 7
18. 1. FC Magdeburg	25	35:48	23	2 1 9	5 1 7

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. VfL Osnabrück	28	45:25	55	7	4	3	9	3	2
2. Energie Cottbus	28	53:39	53	8	6	1	7	2	4
3. MSV Duisburg (N)	28	51:35	51	10	4	0	4	5	5
4. Rot-Weiss Essen	28	55:46	49	8	4	2	5	6	3
5. SC Verl	28	63:41	48	7	4	2	6	5	4
6. TSV 1860 München	28	45:37	48	8	4	2	6	2	6
7. Hansa Rostock	28	47:31	47	6	5	3	6	6	2
8. SV Wehen Wiesbaden	28	42:32	47	10	1	3	4	4	6
9. SV Waldhof Mannheim	28	46:49	42	8	2	4	5	1	8
10. Viktoria Köln	28	38:36	38	7	3	5	4	2	7
11. Alemannia Aachen	28	47:49	38	4	1	8	7	4	4
12. FC Ingolstadt 04	28	46:38	37	5	5	4	4	5	5
13. 1899 Hoffenheim II (N)	28	53:52	35	5	4	6	5	1	7
14. Jahn Regensburg (A)	28	36:42	35	6	3	5	4	2	8
15. VfB Stuttgart II	28	34:46	35	6	2	5	4	3	8
16. 1. FC Saarbrücken	28	39:42	32	6	4	3	1	7	7
17. Erzgebirge Aue	28	31:48	24	4	5	6	1	4	8
18. SSV Ulm 1846 (A)	28	37:58	24	4	1	9	3	2	9
19. TSV Havelse (N)	28	38:62	20	3	4	7	1	4	9
20. Schweinfurt 05 (N)	28	26:64	14	3	2	9	1	0	13

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Arsenal	30	59:22	67	11	2	1	9	5	2
2. Manchester City	29	59:27	60	11	3	1	7	3	4
3. Manchester United	29	51:40	51	9	3	2	5	6	4
4. Aston Villa	29	39:34	51	9	2	4	6	4	4
5. FC Chelsea	29	53:34	48	6	5	3	7	4	4
6. FC Liverpool (M)	29	48:39	48	8	3	3	6	3	6
7. FC Brentford	29	44:40	44	7	4	3	6	1	8
8. FC Everton	29	34:33	43	5	4	6	7	3	4
9. AFC Bournemouth	29	44:40	40	6	7	2	3	6	5
10. FC Fulham	29	40:43	40	8	2	5	4	2	8

11. AFC Sunderland (N)	29	30:34	40	7	5	2	3	5
12. Newcastle United (L)	29	42:43	39	8	2	5	3	4
13. Crystal Palace (P)	29	33:35	38	3	6	5	7	2
14. Brighton & Hove Albion	29	38:36	37	6	6	3	3	4
15. Leeds United (N)	29	37:48	31	6	4	5	1	6
16. Tottenham Hotspur	29	39:46	29	2	4	9	5	4
17. Nottingham Forest	29	28:43	28	3	4	7	4	3
18. West Ham United	29	35:54	28	3	3	8	4	4
19. FC Burnley (N)	29	32:58	19	2	4	8	2	3
20. Wolverh. Wanderers	30	22:52	16	3	3	10	0	4

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim			Ausw		
1. Paris Saint-Germain (M,P)	25	54:22	57	10	1	1	8	2	3
2. RC Lens	25	48:21	56	11	0	2	7	2	3
3. Olympique Marseille	25	52:33	46	8	3	1	6	1	6
4. Olympique Lyon	25	40:27	46	9	1	2	5	3	5
5. Stade Rennes	25	42:35	43	7	3	2	5	4	4
6. OSC Lille	25	38:32	41	7	3	3	5	2	5
7. AS Monaco	25	43:37	40	8	1	4	4	3	5
8. Racing Straßburg	25	40:31	36	7	2	3	3	4	6
9. Stade Brest	25	34:34	36	7	3	3	3	3	6
10. FC Lorient (N)	25	35:39	34	6	5	1	2	5	6
11. SCO Angers	25	23:30	32	6	2	4	3	3	7
12. FC Toulouse	25	33:29	31	4	5	4	4	2	6
13. Paris FC (N)	25	29:41	27	3	4	5	3	5	5
14. AC Le Havre	25	20:32	26	5	5	3	1	3	8
15. OGC Nizza	25	30:48	24	4	5	4	2	1	9
16. AJ Auxerre	25	19:35	19	3	3	7	1	4	7
17. FC Nantes	25	22:42	17	2	2	9	2	3	7
18. FC Metz (N)	25	22:56	13	2	3	7	1	1	11

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Inter Mailand	28	64:22	67	11	1	2	11	0	3
2. AC Mailand	28	44:20	60	8	4	2	9	5	0
3. SSC Neapel (M)	28	43:29	56	9	4	0	8	1	6
4. AC Como	28	46:21	51	7	5	2	7	4	3
5. AS Rom	28	38:21	51	9	2	3	7	1	6
6. Juventus Turin	28	50:28	50	8	5	1	6	3	5
7. Atalanta Bergamo	28	39:26	46	8	5	2	4	5	4
8. FC Bologna (P)	28	37:34	39	5	2	7	6	4	4
9. Sassuolo Calcio (N)	27	34:36	38	6	2	6	5	3	5
10. Udinese Calcio	28	33:41	36	5	4	5	5	2	7
11. Lazio Rom	27	26:27	34	5	4	4	3	6	5
12. Parma Calcio	28	20:32	34	3	5	6	5	5	4
13. CFC Genua	28	34:40	30	5	4	6	2	5	6
14. Cagliari Calcio	28	30:38	30	4	4	6	3	5	6
15. FC Turin	28	28:49	30	5	2	7	3	4	7
16. US Lecce	28	20:37	27	4	4	7	3	2	8
17. AC Florenz	28	30:42	25	3	5	6	2	5	7
18. US Cremonese (N)	28	22:40	24	2	6	5	3	3	9
19. Hellas Verona	28	22:49	18	1	4	8	2	5	8
20. SC Pisa (N)	28	20:48	15	1	4	9	0	8	6

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Barcelona (M,P)	27	72:26	67	13	0	0	9	1	4
2. Real Madrid	27	56:23	63	11	0	2	9	3	2
3. Atlético Madrid	27	46:25	54	12	1	1	4	5	4
4. FC Villarreal	27	50:32	54	11	1	2	6	2	5
5. Betis Sevilla	27	42:34	43	7	3	3	4	7	3
6. Celta Vigo	27	37:30	40	4	5	5	6	5	2
7. Espanyol Barcelona	26	33:39	36	6	2	5	4	4	5
8. Real S. San Sebastián	27	40:41	35	6	3	4	3	5	6
9. FC Getafe	27	23:29	35	5	3	6	5	2	6
10. Athletic Bilbao	27	30:37	35	7	2	5	3	3	7
11. CA Osasuna	27	32:32	34	7	4	2	2	3	9
12. FC Valencia	27	30:41	32	6	5	3	2	3	8
13. FC Sevilla	27	35:42	31	4	4	6	4	3	6
14. Rayo Vallecano	27	27:33	31	4	7	2	3	3	8
15. FC Girona	27	28:43	31	4	4	5	3	6	5
16. CD Alaves	27	25:37	27	5	4	2	2	2	10
17. FC Elche (N)	27	35:41	26	5	7	2	0	4	9
18. RCD Mallorca	27	31:44	25	5	4	4	1	3	10
19. UD Levante (N)	27	29:45	22	2	5	7	3	2	8
20. Real Oviedo (N)	26	16:43	17	2	5	6	1	3	9

Trikotmeister

Endlich dürfen die Fans des TSV 1860 München mal wieder über einen Titel jubeln. Das Trikot des Drittligisten aus Bayern wurde zum schönsten Heimdress gewählt. Bei der Abstimmung des Fußballportals „Die falsche 9“ setzte sich das Löwen-Jersey in der Gunst der Fans gegen alle anderen 55 deutschen Profi-Klubs aus den ersten drei Ligen durch.

Damit landete der neue spanische Ausrüster direkt einen Volltreffer. Erst seit dieser Saison werden die Münchener von Joma ausgestattet. Bei dem Voting auf der Social-Media-Plattform Instagram traten jeweils zwei Vereine mit ihren Heimtrikots gegeneinander an. Die User konnten abstimmen, wer eine Runde weiterkommt. Im Finale gewann 1860 München schließlich gegen Eintracht Frankfurt. Damit ist das Team um Kapitän Jesper Verlaat (29, Foto) nun Trikotmeister. In der vergangenen Saison hatte Werder Bremen das Rennen gemacht.



Jackpots steigen

Dass sich der SC Freiburg und Bayer 04 Leverkusen mit einem torreichen 3:3 Remis trennten und der VfB Stuttgart in Mainz ebenfalls nicht über ein Unentschieden hinauskam, hat den einen oder anderen TOTO-Fan wohl überrascht. Beide Partien zählten zu den Gewinnspielen bei der TOTO 6aus45 Auswahlwette, deren Jackpot nicht geknackt wurde und nun für die Wettrunde vom 14./15. März auf rund 1,3 Millionen Euro anwächst (theor. Chance ca. 1:8,1 Mio.). Bei der TOTO 13er Ergebniswette geht es in Gewinnklasse 1 um rund 200.000 Euro (theor. Chance ca. 1:1,6 Mio.).

Wettrunde vom 07./08.03.2026 (10. VA)

TOTO 13er
Ergebniswette

Jackpot in Klasse 1:
rund 200.000 Euro

Spieleinsatz 582.430,00 €
Gewinnreihe

0 0 1 2 2 2 0 2 1 0 2 2 0

Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt	122.310,30 €
Klasse 2 (12 Richtige)	16 x	4.368,20 €
Klasse 3 (11 Richtige)	317 x	220,40 €
Klasse 4 (10 Richtige)	2.935 x	29,70 €

Gewinnchance 1:1.594.323 (Klasse 1)

TOTO 6aus45
Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1:
rund 1.300.000 Euro

Spieleinsatz
Gewinnspiele

489.059,35 €
Zusatzspiel

1 2 10 13 24 31 28

Klasse 1 (6)	unbesetzt	1.197.910,30 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	76.290,40 €
Klasse 3 (5)	92 x	199,30 €
Klasse 4 (4)	4.143 x	9,60 €
Klasse 5 (3+ZS)	1.539 x	9,60 €
Klasse 6 (3)	43.774 x	1,30 €

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

Diese Zahlen bringen Glück

Manchmal ist es Zufall, doch oft auch eine ganz bewusste Wahl: Viele Athletinnen und Athleten tragen ein Trikot mit einer Rückennummer, die ihnen Glück bringen soll. Als Partner des Sports unterstützt Lotto Baden-Württemberg zahlreichen Vereine im Südwesten. Zum Weltglückstag am Freitag, 20. März, hat das glüXmagazin bei Sportlerinnen und Sportlern nachgefragt, warum sie sich für diese Zahl entschieden haben.

Kim Schneider (22)

**Mittelfeldspielerin
beim SC Sand:**

„Meine Glückszahl ist die 8. Sie begleitet mich auch schon länger als Rückennummer auf meinem Trikot. Für mich symbolisiert die 8 Unendlichkeit, da sie ähnlich aussieht wie das Unendlichkeitszeichen. Das bedeutet für mich, dass es im Leben immer weitergeht und es unendlich viele prägende Möglichkeiten und Momente gibt. Die Zahl steht für mich für Positivität, Entwicklung und die Überzeugung, dass alles im Leben aus einem bestimmten Grund passiert. Wenn ich die 8 auf dem Rücken trage, gibt mir das ein gutes Gefühl und Selbstvertrauen.“



Phil Hungerecker (31)

**Stürmer bei den Schwenninger
Wild Wings:**

„Wann immer es möglich ist, entscheide ich mich auf dem Trikot für die Nummer 94. Es gibt mir ein gutes Gefühl, mit meinem Geburtsjahr auf dem Rücken aufzulaufen. Im Eishockey gibt es viele Spieler, die das ähnlich machen, da bin ich kein Einzelfall.“



Namori Omog (19)

Point Guard bei ratiopharm ulm:

„Meine Glückszahl ist die 6. Da diese Rückennummer aber schon vergeben war, laufe ich aktuell mit der 8 auf. Wenn die 6 frei wird, würde ich mich auf jeden Fall für sie entscheiden, weil sie mich an meine Familie erinnert. Mein Bruder ist sechs Jahre jünger als ich, deshalb verbindet mich diese Zahl mit ihm.“



Edwin Aspenbäck (25)

Handballer bei den Rhein-Neckar Löwen:

„Meine Rückennummer bei den Rhein-Neckar Löwen hat eine besondere Bedeutung. Die 78 trage ich, weil meine Mutter im Jahr 1978 geboren ist. Das gibt mir auf der Platte ein gutes Gefühl und die nötige extra Motivation.“

Edwin
Aspenbäck
spielt bei Lotto
BW-Partner Rhein-
Neckar Löwen im
Rückraum.



Rezept der Woche

Sizilianische Fisch-Fusilli

Zutaten (für 4 Portionen)

300 g	Fusilli	2 EL	Oliveöl
3	Fenchelknollen	200 ml	Fischfond
4	Tomaten	400 ml	passierte Tomaten
3	Knoblauchzehen	100 ml	trockener Weißwein (alternativ alkoholfrei)
2	Frühlingszwiebeln		Burrata
300 g	Weißfischfilet	200 g	Salz, schwarzer Pfeffer
150 g	Venusmuscheln oder Jakobsmuscheln (ausgelöst)		Dill zum Garnieren

So wird's gemacht

Die Fusilli in kochendem Salzwasser nach Packungsangabe bissfest garen, abgießen und abtropfen lassen. Den Fenchel putzen, waschen und in feine Streifen schneiden. Tomaten waschen und in dünne Scheiben schneiden. Knoblauch schälen und ebenfalls in Scheiben schneiden. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Röllchen schneiden. Das Fischfilet abbrausen, trocken tupfen und würfeln, Muscheln ebenfalls kurz abspülen. Olivenöl in einem großen Topf erhitzen und Fenchel sowie

Knoblauch darin leicht anbräunen. Tomaten zugeben und mit Fischfond, passierten Tomaten und (alkoholfreiem) Weißwein ablöschen. Zugedeckt etwa 10 Minuten köcheln lassen. Fisch, Muscheln, Frühlingszwiebeln und die gekochten Nudeln unterheben und alles weitere 2 bis 3 Minuten sanft garen, bis der Fisch durchgezogen ist. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Burrata in Stücke zupfen und auf den heißen Fisch-Fusilli verteilen. Mit frischem Dill bestreuen und sofort servieren.

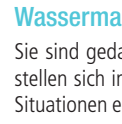


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Ihre bessere Hälfte wünscht sich mehr Aufmerksamkeit. Ein romantisches Abendessen erfreut alle.



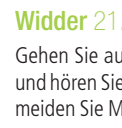
Wassermann 21.01.–19.02.

Sie sind gedanklich sehr flexibel und stellen sich im Beruf schnell auf neue Situationen ein.



Fische 20.02.–20.03.

Die Gesundheit ist das wichtigste Gut. Planen Sie mehr Bewegung an der frischen Luft ein.



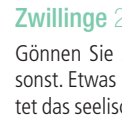
Widder 21.03.–20.04.

Gehen Sie auf Ihre Mitmenschen ein und hören Sie den anderen zu. So vermeiden Sie Missverständnisse.



Stier 21.04.–20.05.

Mit Teamarbeit kommen Sie im Job am besten voran. So entwickeln Sie gute Ideen.



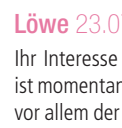
Zwillinge 21.05.–21.06.

Gönnen Sie sich mehr Auszeiten als sonst. Etwas Ruhe zwischendurch rettet das seelische Gleichgewicht.



Krebs 22.06.–22.07.

Sie sind entspannt und können besonders leicht über kleine Macken anderer hinwegsehen.



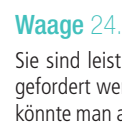
Löwe 23.07.–23.08.

Ihr Interesse an Pflege und Wellness ist momentan besonders groß. Das tut vor allem der Seele gut.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Stress können Sie am besten beim Sport abbauen. Diese Woche ist ein guter Zeitpunkt für mehr Bewegung.



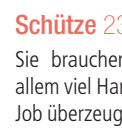
Waage 24.09.–23.10.

Sie sind leistungsfähig und möchten gefordert werden. Doch Vorsicht: Das könnte man als Arroganz auslegen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie neigen dazu, sich zu viel vorzunehmen. Achten Sie auf Ihre innere Stimme und Warnzeichen des Körpers.



Schütze 23.11.–21.12.

Sie brauchen in dieser Woche vor allem viel Harmonie, um privat und im Job überzeugen zu können.

Die Rückkehr der Zugvögel nach Baden-Württemberg

Zurück nach Hause



Wer dieser Tage draußen unterwegs ist und den Himmel beobachtet, sieht die Vorboten des sich anbahnenden Frühlings: Die Zugvögel kehren nach und nach aus ihren warmen Winterquartieren zurück in den Südwesten. Welche Arten schon wieder da sind, welche Tiere jetzt gerade auf dem Rückflug sind und welche Vögel die Spätrückkehrer sind, verrät das glüXmagazin.

Die frühen Vögel

Bereits seit Mitte Februar sind die ersten Kraniche wieder aus dem Süden zurück in Deutschland. Viele von ihnen legen hier aber nur einen Zwischenstopp ein, ehe es weiter Richtung Norddeutschland, Skandinavien oder Osteuropa geht. Von den rund 400.000 Kranichen, die auf ihrer Route in den Süden und wieder zurück über uns hinwegfliegen, brüten lediglich 12.000 Kranichpaare in Deutschland, davon die meisten im Norden. In Baden-Württemberg bleiben sie eher selten. Im Wurzacher Ried im Landkreis Ravensburg aber wurden zum Beispiel einzelne Brutpaare beobachtet. Dass Kraniche oft die ersten Rückkehrer sind, liegt daran, dass ihre Flugstrecke recht kurz ist. Sie überwintern in Südfrankreich und Spanien. Auch andere Vogelarten sind bereits wieder zurück. Dazu zählen unter anderem der Star, die Feldlerche und der Hausrotschwanz.

Im Landeanflug

Die Weißstörche kehren gerade nach und nach aus ihrem Winterquartier in Südeuropa oder Afrika zurück und bereiten sich auf die Paarungszeit vor. Meist kommen die Männchen schon vor ihren Partnerinnen zurück auf den Horst und sorgen dafür, dass das Nest perfekt für die Brutzeit vorbereitet ist. Übrigens legt eine Weißstörchin im Schnitt drei bis fünf Eier und das Paar wechselt sich beim Ausbrüten ab. Um das Zugverhalten besser zu erfassen, werden immer wieder ausgewählte Weißstörche mit GPS-Sendern ausgestattet. So konnte der Naturschutzbund (NABU) Baden-Württemberg zum Beispiel genau nachverfolgen, dass der Storch Mario seinen Winter in der Nähe von Nîmes in Frankreich verbracht hat und nun wieder zurück in der Nähe von Rastatt ist. Störchin Mathilde hatte sich über den Winter in Marokko aufgehalten und ist nun vor einigen Tagen wieder im Ortenaukreis angekommen. Weitere der Tiere folgen in den nächsten Wochen, genau wie Rauchschwalben und Kiebitze.

Die Langzeiturlauber

Weil es für sie im Herbst und Winter kaum Nahrung hierzulande gibt, machen sich einige Vogelarten schon im August auf den langen Weg nach Afrika, um dort zu überwintern. Sie genießen die warmen Temperaturen dort ausgiebig und kommen im April, teilweise sogar erst im Mai, wieder nach Deutschland. Einer von ihnen ist der Kuckuck, der seit einigen Jahren auf der Roten Liste der Brutvögel in Baden-Württemberg steht, da der Bestand gefährdet ist. Rund um den Feldberg und im Hochschwarzwald leben im Südwesten die meisten Kuckucke. Auch die Nachtigall kehrt erst spät aus Afrika zurück in ihre Heimat, die in Baden-Württemberg zum Beispiel das Neckartal rund um Heidelberg oder die Bodensee-Region ist.



Rauchschwalben (Foto oben) und Weißstörche (Foto links) kommen aktuell aus ihren Winterquartieren zurück.

Deborah Bechstedt freut sich über die Heimkehrer

Quellen des Glücks

Er ist ein Experte, wenn es um das große Glück geht: Der Finne Dr. Frank Martela (43) ist Assistenzprofessor für Philosophie an der Aalto Universität Helsinki und Dozent für Psychologie an der Universität Tampere. Schon von Berufswegen dreht sich bei ihm alles um die Frage nach dem Sinn des Lebens. Doch was genau bedeutet Glück eigentlich? Und wie werden wir zufrieden? Antworten darauf gibt Dr. Frank Martela im glüXmagazin.

glüXmagazin: Sie sind ein finnischer Glücksforscher. Da Finnland schon seit Jahren immer wieder zum glücklichsten Land der Welt gewählt wird, sind Sie die perfekte Person, um uns den Weg zum Glück zu zeigen. Bitte verraten Sie uns, was wir tun müssen, um glücklich zu sein.

Dr. Frank Martela: Es gibt viele Wege zum Glück, aber ich möchte zwei Dinge besonders hervorheben: Konzentrieren Sie sich auf das eigene Handeln und nicht darauf, was andere von Ihnen erwarten. Fragen Sie sich: Wer bin ich, was sind meine Interessen und Werte und wie bringe ich diese in Einklang mit meinem Leben? Teilen Sie Ihre Erlebnisse mit anderen – Zugehörigkeit und Verbundenheit sind die wichtigsten Quellen des Glücks. Anstatt uns egoistisch nur auf unser eigenes Glück zu konzentrieren, erreichen wir oft das größte Glück, indem wir andere glücklich machen.

glüXmagazin: Was ist der Unterschied zwischen Zufriedenheit und Glück?

Dr. Frank Martela: Glück ist von Natur aus ein schwieriger Begriff, da er viele Bedeutungen haben kann. Zufriedenheit bedeutet, dass mich nichts Bestimmtes stört. Es geht also eher um das Fehlen von Unwohlsein als um das Vorhandensein von Wohlbefinden. Das ist ein guter Anfang. Glück erfordert aber auch positive Elemente – sich für etwas zu begeistern, etwas zu lieben, etwas zu machen, was man gerne tut. Einerseits gibt es also Zufriedenheit, andererseits auch Aufregung und Spannung. Vollkommenes Glück erfordert ein gewisses Maß von beidem.

Ratgeber gewinnen

Der Ratgeber „Das Happiness Paradox“ von Dr. Frank Martela (Knesebeck Verlag), ist ein Leitfaden zu Sinn und Zufriedenheit. Das glüXmagazin verlost 3 x 1 Exemplar. Bitte schicken Sie eine E-Mail mit dem Stichwort „Glück“ sowie Ihrem Namen und Ihrer Adresse an gewinnspiel@lotto-bw.de. Einsendeschluss ist Montag, 16. März. Lotto BW-Mitarbeitende und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.



glüXmagazin: Diejenigen, die ihr Glück gefunden haben, möchten daran festhalten. Wie ist das möglich?

Dr. Frank Martela: Wenn Glück von etwas Äußerem abhängt, ist es immer zerbrechlich. Das Leben wird dann zu einem Kampf, um das, was auch immer das sein mag, zu verteidigen. Nachhaltiges Glück entsteht, indem man akzeptiert, dass man im Leben alles verlieren kann und daher alles genießen sollte, was man hat – denn man weiß nie, wie lange es so bleibt.

glüXmagazin: Gibt es so etwas wie „nationales Glück“? Macht die Finninnen und Finnen beispielsweise etwas anderes glücklich als die Deutschen?

Dr. Frank Martela: Die Kultur hat einen Einfluss darauf, was Menschen wertschätzen und woraus sie ihr Glück beziehen. Gleichzeitig sind wir alle Menschen und das bedeutet, dass es viele Gemeinsamkeiten gibt. Grundlegende Sicherheit oder der Schutz vor Hunger und anderen Bedrohungen sind für uns alle wichtig. Aber ebenso wichtig sind fürsorgliche Beziehungen, in denen man sich geschätzt fühlt, die Möglichkeit, sich selbst auszudrücken, und die Fähigkeit, einen positiven Einfluss auf die Welt zu nehmen. Trotz unserer Unterschiede sind die meisten Quellen des Glücks also ähnlich, unabhängig von der Kultur.

Gerne philosophierte Rasso Knoller über das große Glück

Du spielst für Millionen. Und für dich.

Die Lotterien von Lotto Baden-Württemberg: für alle ein Gewinn.
Denn ein Teil des Spieleinsatzes der Lotterien wird verwendet,
um Kunst und Kultur, Sport und Vereine, soziale Projekte,
Denkmalpflege, Naturschutz sowie den Rettungsdienst und
Katastrophenschutz zu unterstützen.
Pro Jahr kommen so über 160 Millionen Euro für die
Menschen in Baden-Württemberg zusammen.

**MEHR ZUR FÖRDERUNG
AUF LOTTO-BW.DE**

 **LOTTO**
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de,
check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).