

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Baden-Württemberg



Jubiläum

Seit 40 Jahren gibt es die Rubbellose von Lotto Baden-Württemberg

LOTTO-BW.DE



 **LOTTO**
Baden-Württemberg

Mittwoch 11.03.2026 (11. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 28.069.478,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

17 21 26 32 35 37 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

26 35 37 21 32 17

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	32.173.243,00 €
Klasse 2 (6)	2 x	783.642,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	41 x	13.251,80 €
Klasse 4 (5)	584 x	2.773,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.178 x	206,20 €
Klasse 6 (4)	25.176 x	42,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	34.765 x	26,10 €
Klasse 8 (3)	406.127 x	10,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	246.826 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.02.2026	8	9	18	20	37	40	3
18.02.2026	10	15	19	20	29	48	8
25.02.2026	9	13	25	30	37	46	8
04.03.2026	1	15	17	24	37	40	3

Spiel 77

Spieleinsatz 5.338.307,50 €

2 9 7 2 7 9 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	379.553,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	16 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	142 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.452 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	14.427 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	152.731 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.02.2026	9	9	5	2	6	4	4
18.02.2026	7	0	7	8	6	6	7
25.02.2026	9	9	8	0	7	7	6
04.03.2026	6	2	4	6	2	9	9

SUPER 6

Spieleinsatz 2.374.047,50 €

0 5 6 3 5 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	29 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	237 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.293 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	21.327 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	212.007 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.02.2026	5	9	7	7	8	4
18.02.2026	7	1	3	0	5	4
25.02.2026	7	8	5	4	4	0
04.03.2026	0	0	6	7	0	2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 335	2 337	3 361	4 353	5 336	6 366	7 356
8 346	9 358	10 341	11 349	12 325	13 359	14 345
15 348	16 380	17 326	18 352	19 350	20 324	21 309
22 368	23 348	24 345	25 378	26 363	27 348	28 335
29 335	30 347	31 377	32 315	33 355	34 352	35 334
36 329	37 342	38 365	39 344	40 338	41 365	42 331
43 390	44 367	45 330	46 339	47 340	48 333	49 329

Wie oft gezogen? (2.833 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 11.03.26 gezogen)

Samstag 14.03.2026 (11. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 48.898.455,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

19 20 28 32 44 45 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

32 45 20 28 19 44

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	35.840.627,10 €
Klasse 2 (6)	1 x	2.760.521,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	30 x	31.899,30 €
Klasse 4 (5)	409 x	6.974,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.301 x	343,90 €
Klasse 6 (4)	26.686 x	70,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	49.529 x	32,30 €
Klasse 8 (3)	575.449 x	13,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	396.394 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.02.2026	3	9	19	20	40	43	7
21.02.2026	2	8	9	29	39	44	6
28.02.2026	1	6	19	33	44	45	8
07.03.2026	5	16	20	38	39	41	4

Spiel 77

Spieleinsatz 10.673.837,50 €

7 3 9 6 4 2 4

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.138.463,50 €
Klasse 2 (6 Endz.)	5 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	34 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	382 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.822 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	39.016 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	373.012 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.02.2026	1	8	9	0	0	0	0
21.02.2026	6	8	4	4	3	0	6
28.02.2026	4	1	1	2	7	8	6
07.03.2026	3	9	2	8	5	9	5

SUPER 6

Spieleinsatz 4.645.127,50 €

4 9 0 7 7 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	41 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	365 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.247 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	35.092 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	336.485 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.02.2026	8	2	0	0	2	4
21.02.2026	8	0	7	3	4	2
28.02.2026	7	3	6	5	6	5
07.03.2026	5	9	5	6	5	8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 477	2 463	3 469	4 451	5 457	6 490	7 452
8 424	9 458	10 448	11 471	12 444	13 377	14 425
15 421	16 434	17 461	18 443	19 459	20 436	21 439
22 446	23 429	24 442	25 463	26 483	27 470	28 423
29 455	30 441	31 458	32 481	33 469	34 422	35 445
36 466	37 457	38 464	39 439	40 449	41 454	42 469
43 452	44 437	45 394	46 426	47 458	48 459	49 500

Wie oft gezogen? (3.675 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 14.03.26 gezogen)

„Tage des Glücks“

Diese Woche warten bei Lotto Baden-Württemberg zusätzliche Chancen auf die Tipperinnen und Tipper: In Verbindung mit den LOTTO 6aus49-Ziehungen am Mittwoch, 18., und Samstag, 21. März, geht es bei der bundesweiten Sonderauslosung rund um die „Tage des Glücks“ um 1 x 1 Million Euro sowie 1.000 x 1.000 Euro.

An der Verlosung der Extra-Gewinne nehmen alle teil, die einen Spielauftrag für mindestens eine der beiden genannten LOTTO 6aus49-Ziehungen abgeben – und das ohne Mehrkosten. Auch wer beispielsweise ein ABO für den Lotterieklassiker hat, ist automatisch im Lostopf dabei. Das gilt genauso für Tipperinnen und Tipper, die bei Lotto BW mit System scheinen spielen.

Wer mit der kostenlosen Kundenkarte GlüXCard teilnimmt und einen Extra-Gewinn bei der Sonderauslosung erzielt, wird schriftlich informiert und bekommt das Geld automatisch auf das hinterlegte Konto überwiesen – gleiches gilt für diejenigen, die unter **lotto-bw.de** sowie in der Lotto BW-App mitspielen.

Eine Liste mit allen baden-württembergischen Spielquittungsnummern, die bei der Sonderauslosung gewonnen haben, ist ab Montag, 23. März, online unter **lotto-bw.de** und in den Lotto BW-Aannahmestellen im Südwesten verfügbar.



Grafik: STL

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whiteliste).

Gewinnchancen Klasse 1: **LOTTO 6aus49** ca. 1:140 Millionen

Spiel 77 1:10 Millionen

SUPER 6 1:1 Million

Schauspielerinnen Veronica Ferres ermittelt wieder in den Alpen

Mit viel Entschlossenheit

Sie gehört zu den beliebtesten Schauspielerinnen Deutschlands und hat sich auch mit internationalen Filmprojekten sowie als Produzentin einen Namen gemacht. Jetzt ist Veronica Ferres (60) als Ermittlerin in zwei neuen RTL-„Alpentod“-Krimis zu sehen. Im glüXmagazin spricht sie unter anderem über Gemeinsamkeiten mit ihrer Filmrolle und kleine Glücksmomente im Alltag.

glüXmagazin: Nach dem erfolgreichen Auftakt im vergangenen Jahr, für den Sie sogar mit der Goldenen Romy ausgezeichnet wurden, gibt es nun zwei neue Folgen „Alpentod“. Was begeistert Sie an der Krimireihe so, dass Sie wieder dabei sein wollten?

Veronica Ferres: Die Drehbücher sind spannend und emotional zugleich. Meine Rolle Birgit Reincke ist eine starke und vielschichtige Frau. Figuren mit Ecken und Kanten spiele ich einfach sehr gerne. Außerdem liebe ich die Dynamik und den Humor unseres Ermittler-Trios mit Salka Weber und Tim Oliver Schultze. Und

natürlich spielt auch die Natur rund um den Drehort in Salzburg eine wichtige Rolle. Es ist einfach wunderschön dort.

glüXmagazin: Gibt es Ähnlichkeiten zwischen Birgit und Ihnen?

Veronica Ferres: Wir teilen die Entschlossenheit, die Neugier und den Mut. Sie gibt nicht auf, wenn sie an etwas glaubt, das ist mir im Leben auch sehr wichtig. Aber Birgit lebt natürlich viel gefährlicher als ich im echten Leben (*lacht*).

glüXmagazin: Verlassen Sie sich eher auf Ihr Bauchgefühl oder sind Sie ein Kopfmensch?

Veronica Ferres: Meine weibliche Intuition ist ziemlich stark, sie hat mich in meiner Karriere schon oft geleitet, weshalb ich mich auch meist darauf verlasse.

glüXmagazin: Sie sind auch immer wieder in internationalen Produktionen an der Seite von Hollywood-Größen zu sehen. Gibt es jemanden, der Sie auf besonders positive Weise überrascht hat?

Veronica Ferres: Sicherlich Samuel L. Jackson, mit dem ich den Film „The Unholy Trinity“ gedreht habe, weil er einfach ein toller Kollege am Set ist und so einzigartig spielt.

glüXmagazin: Auch als Produzentin sind Sie erfolgreich. Wie können Filmschaffende Sie von ihrem Projekt überzeugen?

Veronica Ferres: Für mich steht immer die Geschichte im Mittelpunkt. Sie muss mich emotional berühren. Wenn ein Projekt eine klare Vision, Herz und Haltung hat, bin ich schnell begeistert.

glüXmagazin: Sie sind vor und hinter der Kamera viel beschäftigt. Was tun Sie in Ihrer Freizeit gern, um sich immer wieder kleine Glücksmomente zu schaffen?

Veronica Ferres: Ich versuche, mir bewusst kleine Auszeiten zu nehmen. Zeit in der Natur zu verbringen, gute Gespräche mit Freundinnen, Freunden und mit der Familie zu führen und natürlich meine Hündin Luna – das alles gibt mir Kraft und neue Energie. Diese Momente sind unglaublich wertvoll, weil sie mich daran erinnern, was im Leben wirklich wichtig ist.

Deborah Bechstedt ist auf die neuen Krimis gespannt



Die beiden neuen Folgen „Alpentod“ laufen dienstags am 17. und 24. März jeweils um 20:15 Uhr auf RTL und sind auch digital auf RTL+ verfügbar.

Dienstag 10.03.2026 (11. VA)



Spieleinsatz 29.315.266,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
2 3 17 18 28 4 10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
3 18 28 2 17 10 4

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	15.276.747,88 €
Klasse 2 (5+1)	6 x	703.618,30 €
Klasse 3 (5+0)	3 x	236.965,00 €
Klasse 4 (4+2)	25 x	4.690,40 €
Klasse 5 (4+1)	505 x	290,20 €
Klasse 6 (3+2)	1.148 x	140,40 €
Klasse 7 (4+0)	1.240 x	94,50 €
Klasse 8 (2+2)	16.087 x	23,20 €
Klasse 9 (3+1)	22.146 x	18,80 €
Klasse 10 (3+0)	51.951 x	15,20 €
Klasse 11 (1+2)	81.990 x	12,00 €
Klasse 12 (2+1)	319.781 x	9,30 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.02.2026	12 19 34 39 47	4 5
17.02.2026	8 23 39 40 44	6 7
24.02.2026	4 5 26 38 48	2 9
03.03.2026	1 9 14 35 49	2 10

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	20	2	20	3	21	4	14	5	10
6	21	7	19	8	20	9	24	10	19
11	27	12	21	13	25	14	19	15	18
16	24	17	24	18	18	19	16	20	31
21	25	22	20	23	24	24	22	25	11
26	24	27	19	28	22	29	19	30	26
31	19	32	20	33	21	34	23	35	24
36	18	37	25	38	24	39	23	40	20
41	20	42	18	43	20	44	21	45	19
46	15	47	22	48	2	49	24	50	17

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	39	2	31	3	41	4	42	5	36
6	29	7	28	8	37	9	42	10	35
11	28	12	32	13	32	14	32	15	35

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 14.03.2026 (11. VA)



GlücksSpirale

Spieleinsatz	4.690.329,00 €
Klasse 1:.....6	= 98.061,5 x 10 €
Klasse 2:.....75	= 10.784,5 x 25 €
Klasse 3:.....560	= 770,8 x 100 €
Klasse 4:.....2385	= 106,8 x 1.000 €
Klasse 5:.....92275	= 13,9 x 10.000 €
Klasse 6:.....044040	= 1,0 x 100.000 €
Klasse 7:.....3278405	= unbes. sofort und 20 Jahre lang 5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 13.03.2026 (11. VA)



Spieleinsatz 45.829.360,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
7 23 37 44 47 2 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
37 7 23 47 44 2 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	23.526.032,68 €
Klasse 2 (5+1)	8 x	246.332,80 €
Klasse 3 (5+0)	6 x	185.226,90 €
Klasse 4 (4+2)	66 x	2.777,50 €
Klasse 5 (4+1)	1.077 x	212,70 €
Klasse 6 (3+2)	2.100 x	120,00 €
Klasse 7 (4+0)	2.443 x	75,00 €
Klasse 8 (2+2)	26.011 x	22,40 €
Klasse 9 (3+1)	38.786 x	16,80 €
Klasse 10 (3+0)	90.214 x	13,70 €
Klasse 11 (1+2)	133.293 x	11,60 €
Klasse 12 (2+1)	485.782 x	9,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.02.2026	1 21 44 45 46	2 7
20.02.2026	11 17 23 36 40	5 6
27.02.2026	7 17 19 28 47	2 7
06.03.2026	8 17 26 31 47	1 6

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	80	2	69	3	69	4	77	5	72
6	71	7	80	8	82	9	72	10	67
11	78	12	73	13	73	14	79	15	78
16	78	17	80	18	84	19	80	20	79
21	79	22	72	23	75	24	65	25	69
26	64	27	64	28	60	29	75	30	74
31	70	32	70	33	68	34	84	35	81
36	62	37	69	38	72	39	75	40	71
41	80	42	67	43	70	44	68	45	77
46	80	47	68	48	55	49	81	50	64

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	132	2	132	3	151	4	136	5	160
6	147	7	149	8	156	9	116	10	108
11	30	12	43	13	18	14	10	14	14

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 14.03.2026 (11. VA)



Spieleinsatz	514.215,00 €
Klasse 1:.....15302	= 3 x 10.000 €
Klasse 2:.....464385	= 1 x Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....4098848	= unbes. 1.000.000 €

Gewinnchance 1:3.333.333 (Klasse 3)

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
NICHT BIS ZUR SUCHT Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 09.03.2026	12	14	18	19	23
	26	27	29	30	33
	34	35	48	55	57
	60	62	63	64	69

plus 5

9 4 8 6 7

Dienstag, 10.03.2026	1	8	13	18	20
	23	27	29	30	32
	34	36	39	40	47
	51	63	64	69	70

plus 5

6 6 6 5 6

Mittwoch, 11.03.2026	2	5	6	14	19
	21	25	34	35	40
	47	48	49	54	59
	60	62	64	69	70

plus 5

1 7 6 2 2

Donnerstag, 12.03.2026	8	9	17	19	21
	27	28	30	43	47
	50	53	54	55	56
	60	61	62	64	65

plus 5

5 9 5 5 8

Freitag, 13.03.2026	2	5	11	15	19
	20	23	26	31	33
	35	37	40	43	45
	50	56	57	59	64

plus 5

4 5 8 1 2

Samstag, 14.03.2026	1	3	5	6	10
	14	24	26	30	32
	33	36	37	38	41
	45	51	57	58	68

plus 5

4 4 0 4 6

Sonntag, 15.03.2026	3	6	8	14	15
	18	24	26	27	28
	30	31	38	47	49
	50	55	57	61	67

plus 5

3 4 6 2 5

11. Veranstaltung (09.03.26 - 15.03.26)

KENO Spieleinsatz: 2.554.099,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.144.700,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 183.441,00 €
plus 5 Gewinnsumme: 94.442,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.747 Ziehungen)

1	2175	2	2283	3	2247	4	2145	5	2164	6	2204	7	2220
8	2230	9	2293	10	2251	11	2198	12	2215	13	2179	14	2177
15	2202	16	2200	17	2185	18	2208	19	2186	20	2263	21	2211
22	2124	23	2177	24	2217	25	2225	26	2225	27	2271	28	2217
29	2234	30	2168	31	2202	32	2261	33	2304	34	2185	35	2186
36	2253	37	2168	38	2238	39	2253	40	2209	41	2189	42	2179
43	2217	44	2242	45	2197	46	2166	47	2207	48	2199	49	2333
50	2243	51	2170	52	2222	53	2248	54	2171	55	2255	56	2214
57	2231	58	2235	59	2221	60	2226	61	2148	62	2167	63	2223
64	2292	65	2205	66	2248	67	2161	68	2199	69	2176	70	2205

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

40 Jahre Sofortlotterien: Glänzende Aussichten mit „Rubbellotto“

Rubbel-JUHU-biläum!

Losrubbeln, loswischen, losjubeln: Seit 1986 gibt es im Südwesten die Chance auf das schnelle Glück mit den Rubbellosen von Lotto Baden-Württemberg. Im Jubiläumsjahr wurde ein Klassiker jetzt neu aufgelegt. Ab sofort gibt es das „Rubbellotto“ in zwei Varianten. Es kostet einen Euro und punktet mit Gewinnen von bis zu 10.000 Euro (theor. Chance 1:1 Mio.).



Das muss gefeiert werden! Vor 40 Jahren konnten die Tipperinnen und Tipper zum ersten Mal mit einem Rubbellos von Lotto BW ihrem Glück eine Chance geben. Wie es sich für einen runden Geburtstag gehört, hat sich das „Rubbellotto“ besonders hübsch gemacht und kommt zum Jubiläum in zwei neuen Farben daher: einmal in einem erfrischenden Blau und einmal in edlem Schwarz. Passend dazu hat das Rubbellos außerdem eine glänzende Goldfolierung bekommen.

Rubbel-Fans können das Los für den Preis von einem Euro in den Annahmestellen von Lotto BW oder online unter lotto-bw.de und in der Lotto BW-App erwerben.

Ein Klassiker

Das „Rubbellotto“ ist seit vielen Jahren fester Bestandteil im Sortiment der Sofortlotterien von Lotto BW. Bei einem Volltreffer warten bis zu 10.000 Euro auf Sie (theor. Chance 1:1 Mio.).



Grafiken: STLG

Daneben können viele weitere Beträge zwischen einem und 1.000 Euro aufgerubbelt und abgeräumt werden.

Das einfache und beliebte Spielprinzip von „Rubbellotto“ ist auch bei der Jubiläumsedition gleich: Die gelbe Rubbelfläche auf der rechten Seite des Loses bietet unter den abgebildeten Kugeln sechs Chancen auf das Glück. Darüber ist in roter Schrift das Feld „Ihre Zahl“ aufgedruckt. Stimmt die freigerubbelte Zahl unter diesem Feld mit einer der Zahlen, die sich unter den Rubbelfeldern mit den Kugeln befinden, überein, haben Tipperinnen und Tipper den unter „Ihre Chance“ stehenden Betrag gewonnen.

Schon gewusst?

Der Startschuss für das schnelle Glück fiel bei Lotto BW im Jahr 1986. Als erstes Rubbellos kam im Südwesten das Los „Rubbelstar“ auf den Markt. Jedes Los hatte sechs Felder, die aufgerubbelt werden mussten. Erschien eine Zahl dreimal, war der Betrag gewonnen. Zum Verkaufsstart gab es vielerorts lange Schlangen vor den Annahmestellen.

Über die Jahrzehnte hinweg kamen regelmäßig weitere Lose ins Sortiment der Sofortlotterien von Lotto BW, zurzeit sind es 16 Stück. So ist für jeden Geschmack etwas dabei: vom Klassiker „Rubbellotto“ für einen Euro bis hin zu „Diamant 7“ für 20 Euro mit einem Spitzengewinn von einer Million Euro (theor. Chance 1:800.000).

Viele Gewinne



Die Rubbellose von Lotto Baden-Württemberg haben im Südwesten viele Fans und werden immer beliebter: Allein im vergangenen Jahr gewannen die Tipperinnen und Tipper insgesamt mehr als 56 Millionen Euro bei den Sofortlotterien.

Tradition und Heimat

Die Natur erwacht und damit auch die Lust auf Ausflüge. Rund um Ostern zieht es viele Menschen aus dem Südwesten raus ins Grüne. Ob einfach nur bei einem Spaziergang die Schönheit und Vielfalt unserer Heimat genießen, auf speziellen Märkten Neues entdecken oder bei einem Osterfeuer in der Gemeinschaft den Frühling begrüßen – in Baden-Württemberg gibt es um die Feiertage herum viele besondere Angebote. Das glüXmagazin stellt einige von ihnen vor.

Osterspaziergänge

Wen es in der Osterzeit raus ins Grüne zieht, der kommt bei den vielen Osterspaziergängen, -wanderungen und -pfaden im Südwesten auf seine Kosten. Wer unterwegs in der Natur auf Ostereiersuche gehen möchte, kann sich für Ostersonntag, 5. April, im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald für den Osterspaziergang anmelden. Die gut zweieinhalbstündige Tour ist geführt und geht rund um Murrhardt. Hoch hinaus geht es beim Tuttlinger Osterwanderweg, der von Samstag, 28. März, bis Sonntag, 19. April, rund um die Burgruine auf dem Honberg

gelaufen werden kann. In dieser Zeit treffen Naturgenuss und österliche Traditionen auf kreative Überraschungen und interaktive Mitmachstationen. Auf eine Zeitreise ins alte Jerusalem von vor 2.000 Jahren geht es auf 4.000 Quadratmetern im Stuttgarter Ostergarten in den ehemaligen Gewächshäusern einer Gärtnerei in Bad Cannstatt. Hier erwecken Laiendarstellerinnen und -darsteller vor imposanter Kulisse die Ostergeschichte von Montag, 16. März, bis Dienstag, 7. April, zum Leben. Für den Besuch des Ostergartens ist ein Ticket nötig.

Ostereimuseum

Für einen knappen Monat im Jahr öffnet das Ostereimuseum in Sonnenbühl-Erpfingen seit 33 Jahren seine Pforten. Von Samstag, 21. März, bis Sonntag, 19. April, können Ostereier-Fans mehr als 1.000 Ausstellungsstücke aus der ganzen Welt bestaunen – in verschiedensten Größen und mit unterschiedlichen Techniken hergestellt. Das traditionelle Osterbaumstellen am Sonntag, 22. März, ist jedes Jahr ein beliebtes Highlight. Während des gesamten Öffnungszeitenraums findet jeden Tag ein Kunsthandwerkermarkt mit wechselndem Programm statt. Auch in Wangen im Allgäu gibt es seit 2022 das Ostereiermuseum, das von April bis Oktober geöffnet ist. Hier werden rund 500 Exponate ausgestellt, die durch ihre teils lustige, teils traditionell-sakrale und vor allem bunte und detailreiche Optik beeindrucken. Neben Ei-Kunst aus der Region

Foto: pa / imageBROKER | Markus Keller



Rund um die Burgruine auf dem Honberg führt der Tuttlinger Osterwanderweg. Von dort oben lässt sich eine wunderschöne Aussicht genießen.



Ostereier mit Bibelversen gibt es auf dem Ostereiermarkt in Dapfen.

und aller Welt gibt es auch andere österliche Ausstellungsstücke wie gusseiserne Backformen und alte Osterkarten.

„Osterschwämme, Osterrauch, den Ostersegen für dieses Haus“ soll den Bewohnerinnen und Bewohnern Glück bringen.

Osterbrunnen

Quelle des Lebens: Sauberes Wasser zu haben, war früher nicht selbstverständlich. Umso wichtiger für die Versorgung der Bevölkerung waren Brunnen. 18 Stück davon gibt es in Kilsheim im Main-Tauber-Kreis, der selbst ernannten Brunnenstadt. Diese werden in der Osterzeit festlich geschmückt. Ausgefallene Gebilde aus Fichtenreisig und bunt bemalten Eiern, die für den Wunsch stehen, dass die Natur gut gedeihen möge, werden dann an den Brunnen angebracht. Auch in Schechingen im Ostalbkreis und in Oberstadion im Alb-Donau-Kreis gibt es besonders schöne Osterbrunnen, die mit jeweils mehr als 10.000 Eiern verziert sind. Eine Ostereieraussstellung im Krippenmuseum in Oberstadion von Sonntag, 29. März, bis Sonntag, 19. April, bei der die Besucherinnen und Besucher exklusive Eierkunstwerke bewundern können, ergänzt das Angebot rund um die Feiertage.



In St. Peter im Schwarzwald wird das wandernde Osterfeuer mit brennenden Baumschwämmen weitergegeben.

Ostermärkte

Der Ostereiermarkt in Gomadingen-Dapfen zählt zu den beliebtesten auf der Schwäbischen Alb. In der dortigen Martinskirche werden jedes Jahr mehr als 12.000 von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern gestaltete Eier ausgestellt und verkauft. Sie sind zum Beispiel mit Psalmen verziert und können auf Wunsch auch individuell beschriftet werden. Die Erlöse kommen sozialen Projekten zugute. Der Ostereiermarkt ist noch bis Dienstag, 31. März, geöffnet. In der kleinen Gemeinde Essingen bei Aalen im Ostalbkreis hat der Ostermarkt eine mehr als 200-jährige Tradition. Hier werden am Ostermontag, 6. April, beim österlichen Krämer- und Kunsthandwerkermarkt auch regionale Spezialitäten angeboten.



Bunt und festlich geschmückt ist der Osterbrunnen in Oberstadion im Ostalbkreis ein österlicher Hingucker.

Osterfeuer

Osterfeuer haben eine lange Tradition in Baden-Württemberg. Vor allem rund um den Bodensee gibt es an Karfreitag oder Ostersonntag viele Veranstaltungen. Mit den Feuern soll der Winter vertrieben und der Einzug des Frühlings gefeiert werden. Ein beliebter Brauch ist es, Osterkerzen an den Flammen zu entzünden, die anschließend in die Kirchen getragen werden und die Gotteshäuser erleuchten. Das Licht ist ein Symbol für neues Leben und die Auferstehung Christi. Besonders sehenswert ist das „wandernde Osterfeuer“ in St. Peter im Schwarzwald, das mit brennenden Baumschwämmen zu den Häusern und Höfen in der Umgebung gebracht wird. Der dabei ausgerufene Spruch

Viktoria Kesper und Deborah Bechstedt wünschen tolle Ostererlebnisse



Im Ostereimuseum in Sonnenbühl können künstlerische Ei-Kreationen aus aller Welt bestaunt werden.

Preisrätzel der Woche



Zug- halte- stelle	spani- scher Männer- name	unge- wöhn- lich, unüblich	→	ägypti- scher Schöp- fergott	→	Unrat	→	Haltetau von Masten	→	schläf- rig	ind. Groß- mogul, † 1605	→	Titu- lierung	→	Haupt- gott der nord. Sage	aus Fels
↳											Zucker in großen Kristallen				5	
Wortteil: Afrika		dt. Klima- aktivistin (Luisa)	→								indone- sisches Frauen- gewand		Fortbe- wegung zu Pferd			
↳				Briefab- schieds- gruß (Abk.)	→			Seih- gerät		aus- spre- chen					Behör- den	
↳			4		Training			indische Laute	→				Rund- funk- anstalt		Drei- finger- faultier	
Sümpfe		Karibik- insel		komisch	→					Leder- peit- schen		Gottes Gunst	→			
Schiffs- bau- anlage	→					Schmier- stoff- abfall	→	kleine Schlaf- stelle			6		Madame (Abk.)	→		
↳				Teil der Stunde	→	Zeitu- ngs- dauer- bezieher	→								anderer Name für Koffein	
Com- puter- Hilfs- mittel	Atem- organ der Fische		Verband- stoff	→				leichter Luft- strom	→		Geliebte des Zeus		engl. Zahl- wort: zehn	→	8	
Regie- rungs- mann- schaft	→	3						Sing- vogel		unge- zwun- gen	→					Ge- wichts- einheit
chinesi- sches Weis- heitsbuch						engli- scher Komiker („Mr. ...“)	→	Material des Fuß- balls	→			Papa- geien Neusee- lands			Aus- lands- bleibe (Flucht)	
↳			Aal- gabel	→	Spre- chen mit Gott					eine Pflanz- form	→	deutsche Schau- spie- lerin †	→			
ein Vorname Tolstoj		deut- scher Name Attilas	→					Reptile, Kriech- tiere	→	über- lieferte Erzäh- lung	→				vietna- mische Münze	
früherer öster- r. Adels- titel	→			arab. Namens- teil	→	unver- fälscht	→				Schlot	→				
An- schaf- fung	chem. Zeichen für Rubi- dium	Frage nach einem Ort		Attentat	→		7					Gehalt der Soldaten	→			
↳						Einheit der Flui- dität	→			Staat in Nahost	→					
ost- friesi- sche Insel	→					Erfinder des Zauber- würfels		Ziffern- kennung (engl.)	→		1					

Impressum

Herausgeber:
Staatliche Toto-Lotto GmbH
Baden-Württemberg,
Postfach 10 43 52,
70038 Stuttgart

Facebook.com/lotto-bw
youtube.com/lotto-bw
Instagram.com/lotto-bw

So erreichen Sie uns: E-Mail: kundenservice@lotto-bw.de
Kundenservice: 0711 81 000 444 (Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr),
www.lotto-bw.de; Spielsucht-Hotline des Bundesinstituts
für Öffentliche Gesundheit (BiÖG):

0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Viktoria Kesper, Clemens Buch
Redaktion: Leonie Loeser, Daniela Kreitz,
Deborah Bechstedt, Alexander Gässler

Layout: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH
Herstellung, Druck: Firmengruppe APPL, appl druck, Wemding
Für unverlangt eingesandte Inhalte wird keine Haftung über-
nommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr.
Titelbild: LOTTO BW



RMO

www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

wilde
Gemüse-
pflanze

drei-
eckige
Flagge

ägypti-
sches
Hohlmaß
(16,5 l)

US-
Presse-
agentur
(Abk.)

andere
Bezeich-
nung
für Ufo

zentral-
mallorq.
Ebene
(Es ...)

■ ■ ■ K U ■ ■ ■ S E T ■ ■ A N ■
 T H E A T E R ■ T H E R M O S T A T
 G A M M A ■ I E R B I N Y ■ T A
 K E ■ O L D I E S F L A I R
 E U R O P A ■ G S T A R T O I
 K A N A ■ I T E N T A K E L N F
 R M A N U ■ B O N I B E E
 B A D E T U C H ■ D E R E N ■
 I S E R E H K E F I R R C
 D E T K T E X A S ■ N E L C H
 S S E G E L P P O R T I E R
 T W E N L S A G O T A N I
 N L E K T U E R E G G S
 M O S K A U J A N T A M N E B S T
 V O E L Z ■ U T E A M A M O
 D A N N ■ I N T E G E R
 L E N A I R N N ■
 O O U I
 W E R B E N
 D U O S
 E E D P
 P L A N K E

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 11/2026

CHAMPIGNON

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Küchenmaschine „KHC29.A0SI“ von Kenwood

Die Küchenmaschine „KHC29.A0SI“ von Kenwood eignet sich zum Kneten, Mischen, Schlagen und Aufschlagen von Zutaten und deckt damit grundlegende Arbeitsschritte beim Backen und Kochen ab. Mit einem Fassungsvermögen von 4,3 Litern ist die Schüssel für mittelgroße Mengen ausgelegt – etwa für Kuchenteig oder Brotteig für den Hausgebrauch. Die Geschwindigkeit lässt sich regulieren, sodass sich die Verarbeitung an unterschiedliche Zutaten und Konsistenzen anpassen lässt. Angetrieben wird das Gerät von einem 1.000-Watt-Motor. Zur Ausstattung gehören außerdem ein Deckel sowie rutschfeste Füße, die für einen stabilen Stand auf der Arbeitsfläche sorgen.

www.kenwoodworld.com



2.-6. Preis: Je ein Roman „Tödliches Déjà-vu“



Die Provence – eigentlich ein Land der Bienen. Doch im Lavendelgarten von Commissaire Louis Campanard bleiben sie aus, und niemand kann ihr Verschwinden erklären. Die exzentrische Bioimkerin Monique Gaillard beschuldigt Unbekannte, Beweise hat sie keine. Kurz darauf wird sie tot aufgefunden – zu Tode gestochen von ihren eigenen Bienen. Ein seltsamer Zufall, der Campanard misstrauisch macht, denn schon vor Jahrzehnten gab es in der Region einen mysteriösen Unfall mit Bienen – und nun ein tödliches Déjà-vu.

www.penguinrandomhouse.de

7.-11. Preis: Je ein Ratgeber „Fettleber, was nun?“

Von der Volkskrankheit Fettleber ist aktuell jeder dritte bis vierte Erwachsene über 40 Jahren in den westlichen Industrienationen betroffen – Tendenz steigend. Dieses Buch hilft, die Funktionsweise unserer Leber besser zu verstehen und dadurch das Risiko für eine Fettleber und deren Folgen zu reduzieren.

www.penguin.de



12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Frankie – Unter Menschen“

Eine tragikomische Geschichte über Einsamkeit, die Suche nach einem Zuhause und eine ganz besondere Freundschaft zwischen einem Kater und einem Mädchen: Sprecher Matthias Matschke schlüpft in dem Hörbuch einmal mehr in die Rolle des kleinen Katers.

www.penguinrandomhouse.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

4	7	2						9
6	3				1	7		5
			8	7	2	6		
5	9				8		6	
	4		2		7		1	
	2		6	5	4		9	
9		5	4	2				6
7		4		6			5	3
2			7	8				1

Profi

		8	3		1			
1		4	7			3		
6				9		5		
		5		1				
	7	1	4				9	
8		2					6	
								9
	5				2		3	8
7					3		5	2

Lösung KW 11/2026

Anfänger

4	5	3	1	6	8	9	7	2
9	6	7	4	2	3	1	8	5
8	2	1	9	7	5	3	6	4
1	4	2	5	3	6	8	9	7
5	7	8	2	1	9	4	3	6
6	3	9	8	4	7	2	5	1
2	8	5	6	9	4	7	1	3
7	1	6	3	8	2	5	4	9
3	9	4	7	5	1	6	2	8

Profi

9	7	3	1	6	4	2	5	8
6	1	2	7	8	5	9	3	4
4	5	8	2	3	9	6	1	7
1	3	6	5	4	2	7	8	9
2	8	5	9	7	3	1	4	6
7	9	4	8	1	6	3	2	5
3	2	7	4	9	8	5	6	1
8	6	1	3	5	7	4	9	2
5	4	9	6	2	1	8	7	3

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift.

Einsendeschluss ist der **23.03.2026**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur

Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 10/2026:

Ein Staubsauger „Boost CX1 Blue Pulse“ von Miele geht an eine Gewinnerin aus Leipzig.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

13er Ergebnisswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast		Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA	FC Bayern München (1) - 1. FC Union Berlin (9)		8-1-1	2:2	1:0	3:0	SsSsU	NsNnS
	2	SA	VfL Wolfsburg (17) - SV Werder Bremen (15)	*	4-2-4	1:2	2:2	2:4	UnNnU	nNsSn
	3	SA	1. FC Heidenheim 1846 (18) - Bayer 04 Leverkusen (6)		2-2-6	0:6	1:2	0:1	NuNnN	NuSUu
	4	SA	1. FC Köln (14) - Borussia Mönchengladbach (12)	**	4-3-3	1:3	3:1	-	NuNnU	NNsNs
	5	SA	Borussia Dortmund (2) - Hamburger SV (11)		7-2-1	1:1	-	-	sUnSs	UnnSu
	6	SO	1. FSV Mainz 05 (13) - Eintracht Frankfurt (7)		4-3-3	0:1	1:1	1:1	NuUoS	sNsUs
	7	SO	FC St. Pauli (16) - SC Freiburg (8)		4-3-3	1:2	-	0:1	NsSuN	NsNun
	8	SO	FC Augsburg (10) - VfB Stuttgart (4)		3-2-5	2:3	0:1	0:1	sSsNN	sUsUs
2. Bundesliga	9	SA	SV Darmstadt 98 (2) - FC Schalke 04 (1)	*	3-4-3	0:1	-	2:0	UshsU	SsUsu
	10	SO	VfL Bochum 1848 (9) - Holstein Kiel (17)		4-4-2	1:1	-	2:2	uuhsU	nNuNn
	11	SO	Fortuna Düsseldorf (11) - Hertha BSC (6)		2-4-4	0:1	1:0	2:1	uNsSN	nNsSu
	12	SO	Preußen Münster (16) - 1. FC Magdeburg (18)		4-3-3	0:2	-	1:2	UnSnN	nNnNu
1. Liga England	13	SA	FC Everton (8) - FC Chelsea (6)		2-3-5	0:2	2:0	0:0	nnSsN	uuNSn
	14	SA	Brighton & Hove Albion (12) - FC Liverpool (5)		3-3-4	0:2	2:2	3:2	NSsnS	SSsNu
	15	SA	FC Fulham (11) - FC Burnley (19)		6-2-2	3:2	0:2	-	NSsnU	SUNnu
	16	SA	Leeds United (15) - FC Brentford (7)	*	4-3-3	1:1	-	-	UUnnU	SunSU
	17	SO	Newcastle United (9) - AFC Sunderland (13)		6-2-2	0:1	-	-	SNnsS	nnUSn
	18	SO	Aston Villa (4) - West Ham United (18)		5-3-2	3:2	4:1	1:1	suNnN	uuNSu
	19	SO	Tottenham Hotspur (16) - Nottingham Forest (17)	*	4-3-3	0:3	3:1	1:2	nnNnU	unNUu
	20	SA	Parma Calcio (12) - US Cremonese (18)		5-3-2	0:0	1:1	-	sSuUN	NuNnN
1. Liga Italien	21	SA	Juventus Turin (5) - Sassuolo Calcio (10)		7-2-1	3:0	3:0	-	NnUsS	SssNn
	22	SO	Atalanta Bergamo (7) - Hellas Verona (20)		7-2-1	1:3	2:2	6:1	SsNuU	NNnSn
	23	SO	FC Bologna (8) - Lazio Rom (9)	*	4-3-3	1:1	1:0	5:0	SsSnS	nUNss
	24	SO	AS Rom (6) - US Lecce (16)		7-2-1	2:0	2:1	4:1	UsuNN	SnNsN
	25	SA	Elche CF (18) - RCD Mallorca (16)		5-3-2	1:3	-	-	uNuNN	nNnUs
	26	SA	Espanyol Barcelona (8) - FC Getafe (9)	*	4-3-3	1:0	-	1:0	uNUuN	snSsN
	27	SA	UD Levante (19) - Real Oviedo (20)		4-3-3	2:0	1:1	0:0	nnNsu	UnNUs
	28	SA	CA Osasuna (11) - Girona FC (12)		4-3-3	0:1	2:4	2:1	UshuN	sUnUs
1. Liga Spanien	29	SA	Sevilla FC (14) - FC Valencia (13)	**	4-3-3	1:1	1:2	1:1	uSUuN	SNssN
	30	SO	Celta Vigo (6) - Deportivo Alaves (17)		5-3-2	1:0	1:1	2:1	UssNu	UuNNU
	31	SO	Athletic Bilbao (10) - Real Betis Sevilla (5)		4-3-3	2:1	4:2	1:1	SsUnN	SuuNu
	32	SA	Toulouse FC (11) - FC Lorient (9)		5-3-2	1:1	1:1	-	NuNnS	sUuUs
	33	SA	AJ Auxerre (16) - Stade Brestois (10)		4-3-3	0:2	-	3:0	SnUuN	UsSsN
	34	SO	Olympique Lyon (4) - AS Monaco (6)	*	4-3-3	3:1	3:2	0:2	sNNuU	sSsSs
	35	SO	Olympique Marseille (3) - Lille OSC (5)		5-3-2	0:1	0:0	1:1	uNsSs	uSsuS
	36	SO	Paris FC (13) - Le Havre AC (14)		5-3-2	0:0	-	-	nUsUU	sNnNu
1. Liga Frankreich	37	SA	Waldhof Mannheim (9) - FC Erzgebirge Aue (17)		6-2-2	2:0	3:0	3:0	NsNsN	nnNnN
	38	SA	FC Ingolstadt 04 (11) - Alemannia Aachen (10)	*	3-4-3	1:0	-	0:3	sNunS	sNsSs
	39	SA	SSV Jahn Regensburg (14) - TSV Havelse (19)		6-2-2	2:1	-	-	suSnU	NUNNs
	40	SA	1. FC Schweinfurt 05 (20) - VfB Stuttgart II (13)		1-3-6	0:3	-	-	NuNsN	sNnNs
	41	SA	Energie Cottbus (2) - SSV Ulm 1846 (18)		7-2-1	2:1	-	-	SuSuN	uUnNn
	42	SA	SC Verl (4) - 1. FC Saarbrücken (16)		6-2-2	4:2	0:0	1:1	NUnSs	UUuNu
	43	SO	TSG 1899 Hoffenheim II (15) - VfL Osnabrück (1)		1-3-6	4:0	-	-	nnSnN	sSsSs
	44	SO	MSV Duisburg (5) - TSV 1860 München (7)		4-3-3	1:3	0:3	-	suUsN	sSsSu
	45	SO	FC Viktoria Köln (12) - Rot-Weiss Essen (3)		2-4-4	0:1	0:0	1:0	SsNnN	NNsSs

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Offensivpower

Wird das der nächste große Schritt für den FC Schalke 04 auf dem Weg zurück in die 1. Bundesliga? Nach dem Unentschieden gegen Hannover 96 könnten die Knappen bei ihrem Gastspiel beim SV Darmstadt 98 (TOTO-Spiel Nr. 9) mit einem Dreier einen direkten Aufstiegs konkurrenten weiter auf Distanz halten. Der Tabellenführer aus dem Ruhrgebiet hat zwei Punkte Vorsprung auf die Lilien, muss aber nach seiner Roten Karte auf Stürmerstar Edin Džeko (40) verzichten. Umso mehr Hoffnungen liegen deshalb auf Offensivspieler Kenan Karaman (32, Foto). Der Kapitän der Schalker erzielte gegen Hannover 96 den 37. Treffer in Liga 2 für seinen Klub und ist damit Rekordtorschütze des S04.



Foto: pa / Maximilian Koch

TOTO-Ergebnisse vom 14./15.03.2026

	Ergebnis	Tip
1	Bayer 04 Leverkusen - FC Bayern München	1:1 0
2	Eintracht Frankfurt - 1. FC Heidenheim 1846	1:0 1
3	Borussia Dortmund - FC Augsburg	2:0 1
4	TSG 1899 Hoffenheim - VfL Wolfsburg	1:1 0
5	Hamburger SV - 1. FC Köln	1:1 0
6	SV Werder Bremen - 1. FSV Mainz 05	0:2 2
7	SC Freiburg - 1. FC Union Berlin	0:1 2
8	VfB Stuttgart - RB Leipzig	1:0 1
9	Hertha BSC - VfL Bochum 1848	1:1 0
10	1. FC Kaiserslautern - Karlsruher SC	3:0 1
11	FC Schalke 04 - Hannover 96	2:2 0
12	SG Dynamo Dresden - Preußen Münster	6:0 1
13	Manchester United - Aston Villa	3:1 1

14	1:1	21	1:1*	28	3:0	35	2:0	42	3:2
15	0:0	22	1:1	29	1:0	36	0:0	43	4:2
16	0:0	23	0:1	30	1:0	37	0:0	44	0:0
17	0:1	24	0:2	31	2:1	38	3:4	45	1:0
18	0:1	25	3:1	32	1:1	39	1:1		
19	2:0	26	0:1	33	2:1	40	4:1		
20	0:0	27	2:1	34	0:2	41	5:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 21./22.03.2026

Spiele 1-13 = 13er Ergebnisswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 13-19 = 1. Liga England
Spiele 20-24 = 1. Liga Italien
Spiele 25-31 = 1. Liga Spanien
Spiele 32-36 = 1. Liga Frankreich
Spiele 37-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.



Amanal Petros
WM-Silber im Marathonlauf, Fan von Hannover 96 und VfL Bochum, tippt:

1	X	0	2
2	X	0	2
3	1	0	X
4	X	0	2
5	X	0	2
6	1	0	X
7	X	0	2
8	1	0	X
9	1	0	X
10	X	0	2
11	X	0	2
12	X	0	2
13	1	0	X

VIP-Tipp
13er Ergebnisswette vom 21./22.03.2026

Prominente
gegen
Journalisten



Wolfgang Scheerer
Sportredakteur Südwest Presse Ulm, Fan der Stgt. Kickers, tippt:

1	X	0	2
2	X	0	2
3	1	0	X
4	X	0	2
5	X	0	2
6	X	0	2
7	1	0	X
8	1	0	X
9	X	0	2
10	X	0	2
11	X	0	2
12	X	0	2
13	1	0	X

1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M)	26	93:25	67	11	1 1 10 3 0
2. Borussia Dortmund	26	55:26	58	10	2 1 7 5 1
3. TSG 1899 Hoffenheim	26	54:34	50	8	1 4 7 4 2
4. VfB Stuttgart (P)	26	51:34	50	10	2 1 5 3 5
5. RB Leipzig	26	48:35	47	8	2 3 6 3 4
6. Bayer Leverkusen	26	49:33	45	7	3 3 6 3 4
7. Eintracht Frankfurt	26	49:49	38	7	2 4 3 6 4
8. SC Freiburg	26	37:43	34	7	4 2 2 3 8
9. 1. FC Union Berlin	26	31:42	31	4	5 4 4 2 7
10. FC Augsburg	26	31:45	31	6	3 4 3 1 9
11. Hamburger SV (N)	26	29:37	30	5	5 4 2 4 6
12. Bor. Mönchengladbach	26	30:43	28	4	4 5 3 3 7
13. FSV Mainz 05	26	31:41	27	3	5 5 3 4 6
14. 1. FC Köln (N)	26	35:44	25	4	3 6 2 4 7
15. Werder Bremen	26	29:47	25	4	4 5 2 3 8
16. FC St. Pauli	26	23:42	24	4	4 4 2 2 10
17. VfL Wolfsburg	26	35:56	21	2	3 8 3 3 7
18. 1. FC Heidenheim	26	24:58	14	2	4 7 1 1 11

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Schalke 04	26	37:23	51	9	3 1 6 3 4
2. Darmstadt 98	26	48:29	49	10	3 0 3 7 3
3. SV Elversberg	26	44:28	48	7	4 1 7 2 5
4. SC Paderborn 07	26	43:30	48	8	2 3 6 4 3
5. Hannover 96	26	45:34	46	6	2 4 7 5 2
6. Hertha BSC	26	37:31	41	5	4 5 6 3 3
7. 1. FC Kaiserslautern	26	45:38	40	9	1 4 3 3 6
8. Karlsruher SC	26	40:50	34	6	3 3 3 4 7
9. VfL Bochum (A)	26	36:33	33	6	4 3 2 5 6
10. 1. FC Nürnberg	26	34:37	33	6	4 3 3 2 8
11. Fortuna Düsseldorf	26	24:35	31	5	3 5 4 1 8
12. Dynamo Dresden (N)	26	44:44	29	4	3 6 3 5 5
13. Eintracht Braunschweig	26	29:43	29	5	3 6 3 2 7
14. SpVgg Greuther Fürth	26	39:56	29	4	4 5 4 1 8
15. Arminia Bielefeld (N)	26	38:36	28	5	3 5 2 4 7
16. Preußen Münster	26	30:44	26	3	6 4 3 2 8
17. Holstein Kiel (A)	26	31:40	25	4	3 6 2 4 7
18. 1. FC Magdeburg	26	36:49	24	2	2 9 5 1 7

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. VfL Osnabrück	29	49:26	58	8	4 3 9 3 2
2. Energie Cottbus	29	54:43	53	8	6 1 7 2 5
3. Rot-Weiss Essen	29	59:48	52	9	4 2 5 6 3
4. SC Verl	29	67:41	51	8	4 2 6 5 4
5. MSV Duisburg (N)	29	52:40	51	10	4 0 4 5 6
6. Hansa Rostock	29	52:32	50	7	5 3 6 6 2
7. TSV 1860 München	29	45:37	49	8	5 2 6 2 6
8. SV Wehen Wiesbaden	29	42:32	48	10	1 3 4 5 6
9. SV Waldhof Mannheim	29	47:53	42	8	2 4 5 1 9
10. Alemannia Aachen	29	51:50	41	5	1 8 7 4 4
11. FC Ingolstadt 04	29	49:39	40	5	5 4 5 5 5
12. Viktoria Köln	29	40:39	38	7	3 5 4 2 8
13. VfB Stuttgart II	29	35:46	37	7	2 5 4 3 8
14. Jahn Regensburg (A)	29	37:43	36	6	3 5 4 3 8
15. 1899 Hoffenheim II (N)	29	53:53	35	5	4 6 5 1 8
16. 1. FC Saarbrücken	29	40:43	33	6	5 3 1 7 7
17. Erzgebirge Aue	29	33:52	24	4	5 6 1 4 9
18. SSV Ulm 1846 (A)	29	38:61	24	4	1 10 3 2 9
19. TSV Havelse (N)	29	41:64	23	4	4 7 1 4 9
20. Schweinfurt 05 (N)	29	26:68	14	3	2 9 1 0 14

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Arsenal	31	61:22	70	12	2 1 9 5 2
2. Manchester City	30	60:28	61	11	3 1 7 4 4
3. Manchester United	30	54:41	54	10	3 2 5 6 4
4. Aston Villa	30	40:37	51	9	2 4 6 4 5
5. FC Liverpool (M)	30	49:40	49	8	4 3 6 3 6
6. FC Chelsea	30	53:35	48	6	5 4 7 4 4
7. FC Brentford	29	44:40	44	7	4 3 6 1 8
8. FC Everton	30	34:35	43	5	4 6 7 3 5
9. Newcastle United (L)	30	43:43	42	8	2 5 4 4 7
10. AFC Bournemouth	30	44:46	41	6	7 2 3 7 5

11. FC Fulham	30	40:43	41	8	2 5 4 3 8
12. Brighton & Hove Albion	30	39:36	40	6	6 3 4 4 7
13. AFC Sunderland (N)	30	30:35	40	7	5 3 3 5 7
14. Crystal Palace (P)	30	33:35	39	3	7 5 7 2 6
15. Leeds United (N)	30	37:48	32	6	4 5 1 7 7
16. Tottenham Hotspur	30	40:47	30	2	4 9 5 5 5
17. Nottingham Forest	30	28:43	29	3	5 7 4 3 8
18. West Ham United	30	36:55	29	3	4 8 4 4 7
19. FC Burnley (N)	30	32:58	20	2	5 8 2 3 10
20. Wolverh. Wanderers	30	22:52	16	3	3 10 0 4 10

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M,P)	25	54:22	57	10	1 1 8 2 3
2. RC Lens	26	49:23	56	11	0 2 7 2 4
3. Olympique Marseille	26	53:33	49	9	3 1 6 1 6
4. Olympique Lyon	26	40:27	47	9	1 2 5 4 5
5. OSC Lille	26	40:33	44	7	3 3 6 2 5
6. AS Monaco	26	45:37	43	9	1 4 4 3 5
7. Stade Rennes	26	43:37	43	7	3 3 5 4 4
8. Racing Straßburg	26	40:31	37	7	3 3 3 4 6
9. FC Lorient (N)	26	37:40	37	7	5 1 2 5 6
10. Stade Brest	26	34:36	36	7	3 3 3 3 7
11. FC Toulouse	26	37:32	34	4	5 4 5 2 6
12. SCO Angers	26	23:32	32	6	2 5 3 3 7
13. Paris FC (N)	26	29:41	28	3	4 5 3 6 5
14. AC Le Havre	26	20:32	27	5	6 3 1 3 8
15. OGC Nizza	26	32:48	27	4	5 4 3 1 9
16. AJ Auxerre	26	19:36	19	3	3 7 1 4 8
17. FC Nantes	25	22:42	17	2	2 9 2 3 7
18. FC Metz (N)	26	25:60	13	2	3 8 1 1 11

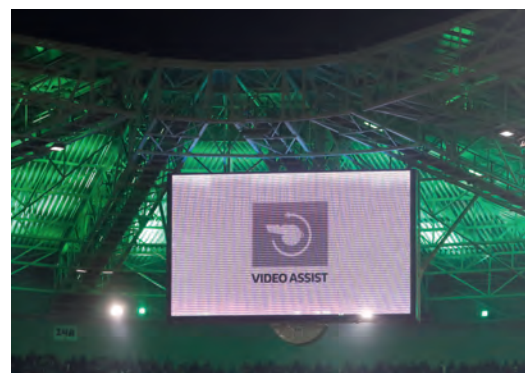
Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand	29	65:23	68	11	2 2 11 0 3
2. AC Mailand	29	44:21	60	8	4 2 9 5 1
3. SSC Neapel (M)	29	45:30	59	10	4 0 8 1 6
4. AC Como	29	48:22	54	8	5 2 7 4 3
5. Juventus Turin	29	51:28	53	8	5 1 7 3 5
6. AS Rom	29	39:23	51	9	2 3 7 1 7
7. Atalanta Bergamo	29	40:27	47	8	5 2 4 6 4
8. FC Bologna (P)	29	38:34	42	5	2 7 7 4 4
9. Lazio Rom	29	29:28	40	7	4 4 3 6 5
10. Sassuolo Calcio (N)	29	35:39	38	6	2 7 5 3 6
11. Udinese Calcio	29	33:42	36	5	4 6 5 2 7
12. Parma Calcio	29	21:36	34	3	5 6 5 5 5
13. CFC Genua	29	36:40	33	5	4 6 3 5 6
14. FC Turin	29	32:50	33	6	2 7 3 4 7
15. Cagliari Calcio	29	31:41	30	4	4 6 3 5 7
16. US Lecce	29	21:39	27	4	4 7 3 2 9
17. AC Florenz	28	30:42	25	3	5 6 2 5 7
18. US Cremonese (N)	28	22:40	24	2	6 5 3 3 9
19. SC Pisa (N)	29	23:49	18	2	4 9 0 8 6
20. Hellas Verona	29	22:51	18	1	4 9 2 5 8

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona (M,P)	28	77:28	70	14	0 0 9 1 4
2. Real Madrid	28	60:24	66	12	0 2 9 3 2
3. Atlético Madrid	28	47:25	57	13	1 1 4 5 4
4. FC Villarreal	28	51:33	55	11	1 2 6 3 5
5. Betis Sevilla	28	43:35	44	7	4 3 4 7 3
6. Celta Vigo	28	38:31	41	4	5 5 6 6 2
7. Real S. San Sebastián	28	43:42	38	7	3 4 3 5 6
8. Espanyol Barcelona	28	35:42	37	6	3 5 4 4 6
9. FC Getafe	28	23:30	35	5	3 6 5 2 7
10. Athletic Bilbao	28	30:40	35	7	2 5 3 3 8
11. CA Osasuna	28	33:35	34	7	4 2 2 3 10
12. FC Girona	28	31:43	34	5	4 5 3 6 5
13. FC Valencia	28	30:42	32	6	5 3 2 3 9
14. FC Sevilla	28	37:47	31	4	4 6 4 3 7
15. Rayo Vallecano	27	27:33	31	4	7 2 3 3 8
16. RCD Mallorca	28	33:45	28	6	4 4 1 3 10
17. CD Alaves	28	26:38	28	5	5 4 2 2 10
18. FC Elche (N)	28	36:45	26	5	7 2 0 4 10
19. UD Levante (N)	27	29:45	22	2	5 7 3 2 8
20. Real Oviedo (N)	28	18:44	21	3	5 6 1 4 9

Neue Regeln

Der VAR (Video Assistant Referee) ist bei vielen Fußball-Fans ohnehin schon umstritten, ab der WM 2026 darf er aber noch öfter ins Spielgeschehen eingreifen. So beschloss die internationale Fußball-Regelbehörde IFAB jetzt sechs neue Regeln. Eine davon ist, dass der VAR demnächst auch falsche Eckballentscheidungen korrigieren darf, wenn diese sofort erkannt werden und es dadurch nicht zu größeren Spielverzögerungen kommt. Außerdem darf er sich melden, wenn die Schiedsrichterin oder der Schiedsrichter eine falsche Gelb-Rote-Karte gibt und die zweite Verwarnung laut Regelwerk nicht korrekt war. Damit soll verhindert werden, dass es zu Unrecht einen Platzverweis gibt.

Neu ist auch, dass Spielerinnen oder Spieler, die aufgrund einer Verletzung behandelt werden müssen, mindestens eine Minute aussetzen müssen und erst dann wieder aufs Feld dürfen. Schneller gehen soll es bei Auswechslungen. Dabei haben Spielerinnen und Spieler künftig nur noch zehn Sekunden Zeit, den Platz zu verlassen.



Jackpots geknackt

Dass die Tabellenführer FC Bayern München in der 1. und der FC Schalke 04 in der 2. Bundesliga beide in der Wettrunde vom 14./15. März unentschieden spielten, hat bei fünf Tipperinnen bzw. Tippern für Jubel gesorgt. Bei der TOTO 13er Ergebnisswette sagte ein Glückspilz alle Spielausgänge korrekt voraus und knackte den mit 280.192,10 Euro gefüllten Jackpot (theor. Chance ca. 1:1,6 Mio.). Bei der TOTO 6aus45 Auswahlwette lagen gleich vier TOTO-Fans richtig und räumten jeweils 324.550,20 Euro in Gewinnklasse 1 ab (theor. Chance ca. 1:8,1 Mio.).

Wettrunde vom 14./15.03.2026 (11. VA)

TOTO 13er Ergebnisswette

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 751.818,50 €
Gewinnreihe

0 1 1 0 0 2 2 1 0 1 0 1 1

Klasse 1 (13 Richtige)	1 x	280.192,10 €
Klasse 2 (12 Richtige)	31 x	2.910,20 €
Klasse 3 (11 Richtige)	570 x	158,20 €
Klasse 4 (10 Richtige)	4.867 x	23,10 €

Gewinnchance 1:1.594.323 (Klasse 1)

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz
Gewinnspiele

501.454,20 €
Zusatzspiel

1 4 5 9 11 14 21

Klasse 1 (6)	4 x	324.550,20 €
Klasse 2 (5+ZS)	7 x	12.689,50 €
Klasse 3 (5)	406 x	46,30 €
Klasse 4 (4)	8.797 x	5,00 €
Klasse 5 (3+ZS)	2.299 x	5,00 €
Klasse 6 (3)	58.441 x	1,00 €

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

Gemeinsam stark

„Lass uns reden!“ Dazu fordert jetzt der Landesseniorenrat Baden-Württemberg auf und hat das Projekt „Stark im Land – Generationen verbinden“ ins Leben gerufen. Ziel ist es, den Austausch zwischen Jung und Alt für ein besseres Miteinander zu fördern. In diesem Rahmen wird dieses Jahr zum ersten Mal ein Generationenpreis für besonderes Engagement vergeben, der auch von Lotto Baden-Württemberg unterstützt wird.

Die Lebenserwartung der Menschen im Südwesten steigt stetig an. Rund 20 Prozent der Bevölkerung in Baden-Württemberg sind älter als 65 Jahre. Sie haben bereits in ihrem Leben viele Erfahrungen gesammelt, von denen andere profitieren können.

Die gesellschaftliche Teilhabe in jedem Alter zu ermöglichen, ist eine große Herausforderung. Dafür braucht es den Dialog zwischen den Generationen. Denn da, wo Jung und Alt zusammenkommen, entsteht Gemeinschaft und gegenseitiges Verständnis. Mit dem Projekt „Stark im Land – Generationen verbinden“ möchte der Landesseniorenrat Baden-Württemberg den Austausch zwischen den Generationen in Baden-Württemberg stärken und neue Möglichkeiten zur Begegnung schaffen.

Sich aktiv einbringen

Um die Vernetzung der Generationen bei uns im Südwesten zu fördern, bietet der Landesseniorenrat Baden-Württemberg zum Beispiel einen Fachtag und verschiedene Onlineveranstaltungen an, bei denen sich alle Altersgruppen aktiv einbringen können. Außerdem gibt es einen digitalen Wissensraum, wo Informationen zum Thema gebündelt werden und einfach abgerufen werden können. Es geht um Vorurteile und Konflikte, um Respekt und Wertschätzung und um Lösungsansätze.

Jetzt bewerben

Ein wichtiger Teil des kürzlich gestarteten Projekts ist auch der neue Generationenpreis, mit dem intergeneratives Engagement gewürdigt wird. Gesucht werden inspirierende Beispiele, die zeigen, wie Menschen unterschiedlichen Alters füreinander da sind und sich gegenseitig unterstützen. Projekte, die verdeutlichen, wie die jüngere Generation von der älteren profitieren kann und umgekehrt. Und Initiativen, die Brücken schlagen und neue Verbindungen schaffen. Es werden drei Hauptpreise in Höhe von jeweils 3.000 Euro und fünf Anerkennungspreise je 1.000 Euro vergeben. Finanziert wird die Aktion vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration. Auch Lotto BW unterstützt die Verleihung des Generationenpreises und vergibt gleich zwei Hauptpreise.

Um die Auszeichnung, die von einer ausgewählten Jury vergeben wird, können sich gemeinnützige Organisationen und Einrichtungen, Träger der freien Wohlfahrtspflege, soziale Verbände, kommunale und öffentliche Einrichtungen sowie bürgerschaftliche Initiativen in Kooperation mit einem der genannten Partner bewerben. Die Bewerbungsfrist endet am 30. Juni. Die Preisverleihung findet im November in Stuttgart statt.

 stark-im-land.de

Sandra Nörpel findet den Austausch zwischen Jung und Alt bereichernd

Der Landesseniorenrat Baden-Württemberg will Alt und Jung besser vernetzen.

Rezept der Woche

Gesundes One-Pot-Huhn mit Pak Choi

Zutaten (für 4 Portionen)

4	Hähnchenkeulen	50 g	Misopaste
2 EL	Pflanzenöl	2 EL	Mirin
4	Frühlingszwiebeln		altern. Reisessig mit Zucker
4	Baby Pak Chois	2 EL	Sojasauce
2	Knoblauchzehen	2 EL	Chilisauce
30 g	Ingwer	½ Handvoll	Koriandergrün
200 g	Perldinkel (alternativ Graupen)	2 TL	gerösteter Sesam
400 ml	Geflügelbrühe		Salz, schwarzer Pfeffer

So wird's gemacht

Den Backofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Die Hähnchenkeulen abrausen, trocken tupfen, am Gelenk teilen und mit Salz und Pfeffer würzen. In einer ofenfesten Pfanne im heißen Öl 6 bis 8 Minuten rundum goldbraun anbraten, dann herausnehmen. Frühlingszwiebeln und Pak Choi waschen und putzen. Die Frühlingszwiebeln schräg in Stücke schneiden, Pak Choi längs vierteln. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Im Bratfett Knoblauch, Ingwer und Frühlingszwiebeln kurz anschwitzen. Den Perldinkel (alternativ Graupen)

einrühren und mit der Brühe aufgießen. Misopaste, Mirin (oder alkoholfreie Variante), Sojasauce und Chilisauce unterrühren und aufkochen lassen. Die Hähnchenteile wieder einlegen und abgedeckt etwa 15 Minuten im Ofen schmoren. Anschließend den Pak Choi zwischen dem Hähnchen verteilen und weitere 15 Minuten garen. Bei Bedarf etwas Wasser hinzufügen. Zum Schluss den Deckel abnehmen und alles etwa 5 Minuten offen fertig garen. Mit grob gezupftem Koriander und geröstetem Sesam bestreuen, nochmals abschmecken und direkt servieren.



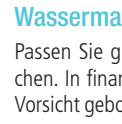
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Wenn es darum geht, berufliche Vorstellungen durchzusetzen, dürfen Sie ruhig pokern.



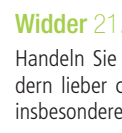
Wassermann 21.01.–19.02.

Passen Sie gut auf, was Sie versprechen. In finanzieller Hinsicht ist mehr Vorsicht geboten.



Fische 20.02.–20.03.

Ihre Laune ist auf dem Weg der Besserung. Bemühen Sie sich um Objektivität.



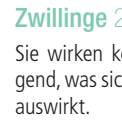
Widder 21.03.–20.04.

Handeln Sie nicht euphorisch, sondern lieber clever und besonnen – insbesondere im Job.



Stier 21.04.–20.05.

Seien Sie Ihren Mitmenschen gegenüber offener. So ergeben sich neue Perspektiven.



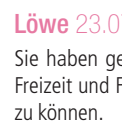
Zwillinge 21.05.–21.06.

Sie wirken kompetent und überzeugend, was sich positiv auf Ihre Zukunft auswirkt.



Krebs 22.06.–22.07.

Sie produzieren gute Ideen und können diese umsetzen. Arbeiten Sie mit Konzentration weiter.



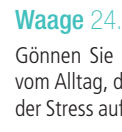
Löwe 23.07.–23.08.

Sie haben genug Möglichkeiten, um Freizeit und Freundschaften genießen zu können.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Widmen Sie sich verstärkt Ihren familiären Aufgaben. Ihre Liebsten danken es Ihnen.



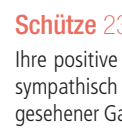
Waage 24.09.–23.10.

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag, damit kein nervenzehrender Stress aufkommt.



Skorpion 24.10.–22.11.

Selbstbewusst meistern Sie jede Herausforderung. Die Bedingung dafür ist aber ein Konzept.



Schütze 23.11.–21.12.

Ihre positive Ausstrahlung macht Sie sympathisch und Sie sind ein gern gesehener Gast.

Der Umwelt zuliebe

Wasser ist ein kostbares Gut. Umso wichtiger ist ein achtsamer Umgang damit. Um auf die Bedeutung dieser lebensnotwendigen Ressource aufmerksam zu machen, gibt es seit 1993 den Weltwassertag, der jährlich am 22. März stattfindet. Das glüXmagazin nennt Tipps zum Wassersparen, um mit wenig Aufwand einen wertvollen Beitrag für mehr Nachhaltigkeit zu leisten.

Mit dem Frühling steht bei vielen Menschen der Frühjahrsputz auf dem Programm – und dabei lässt sich viel Wasser sparen. Eine gute Möglichkeit ist die Zwei-Eimer-Methode: Einer ist mit Reinigungsmitteln und Wasser gefüllt, der Zweite mit Wasser zum Auswringen des benutzten Lappens. So wird das Reinigungswasser mehrfach verwendet und muss nicht unnötig oft wegen Verschmutzung gewechselt werden. Zum Säubern von Oberflächen eignen sich übrigens Sprühflaschen, mit denen die Wassermengen besser dosiert werden können. Empfehlenswert sind in Kombination dazu Mikrofasertücher, denn sie kommen mit wenig Wasser aus und reinigen effektiv.

Hahn zu!

Ein regelrechtes „Einspar-Paradies“ ist das Badezimmer. Während eine Badewanne durchschnittlich etwa 120 bis 180 Liter Wasser verbraucht, sind es bei einer fünfminütigen Dusche mit Sparduschkopf oftmals nur 40 bis 60 Liter. Denn bei einem Sparduschkopf wird unter anderem Luft beigemischt, sodass sich der Strahl voller und weicher anfühlt, obwohl weniger Wasser durchfließt. Wer während des Einseifens und Shampooierens das Wasser vollständig abstellt, reduziert den Verbrauch noch weiter. Gleiches gilt auch beim Zähneputzen und Händewaschen als sinnvoll.

Gratis Gießwasser

Um Pflanzen auf dem Balkon oder im Garten optimal mit Wasser zu versorgen, kann zum Beispiel Regenwasser in einer Tonne oder einem anderen Behälter aufgesammelt werden. Eine weitere, effiziente Anschaffung sind Untersetzer für Blumen-töpfe, die überschüssiges Wasser auffangen, das von den Pflanzen wieder aufgenommen werden kann.

Blumenkästen mit integriertem Wasserspeicher funktionieren ähnlich. An heißen Sommertagen wird empfohlen, Pflanzen morgens oder abends zu gießen, weil dann weniger Wasser verdunstet als in der Mittagshitze.



Clever: Gemüse in einer Schüssel säubern und das Wasser weiterverwenden.

Foto: UnitedPhotoStudio - stock.adobe.com

Klug in der Küche

Paprika, Brokkoli und Co. schmecken super, sollten aber vorher gewaschen werden. Statt Lebensmittel unter fließendem Wasser abzuwaschen, ist es besser, diese in einer Schüssel zu säubern und das Wasser anschließend für Pflanzen zu nutzen. Auch das Kochwasser kann nach dem Abkühlen zum Gießen verwendet werden. Ein weiterer Tipp: Wer gerne auf kühles Leitungswasser als Erfrischung zurückgreift, kann eine Karaffe im Kühlschrank bereitstellen, statt den Wasserhahn so lange laufen zu lassen, bis das Wasser kalt ist.

Leonie Loeser gab Tipps zum Wassersparen

Ausgezeichnet

Lotto Baden-Württemberg setzt sich aktiv für den bewussten Umgang mit Ressourcen sowie mehr Nachhaltigkeit ein. So wurden die CO₂-Emissionen zum Beispiel seit 2018 um mehr als ein Drittel reduziert. Für sein Klimaschutz-Engagement wurde der staatliche Lotterieberater als eines von fünf Pionierunternehmen im Südwesten mit dem Label BWzero der Klimaschutzstiftung Baden-Württemberg ausgezeichnet.



„Der absolute Wahnsinn“

„Ich war von Sekunde 1 an geflasht“, sagt Julica Goldschmidt (44) über ihre Liebe zum SC Freiburg. Die Breisgauerin ist aktuell in der dritten Saison als Stadionsprecherin beim Sportclub aktiv, der auch von Lotto Baden-Württemberg als Sponsor unterstützt wird. Wenn sie die Mannschaftsaufstellung vorliest oder über ein Tor jubelt, machen mehr als 30.000 Fans mit. Für Julica Goldschmidt „der absolute Wahnsinn“.

Im Dreisamstadion fing 1994 alles an. Eine Freundin nahm Julica Goldschmidt mit zum SC. Damals war sie zwölf Jahre alt und stand auf der Gegengerade. Mehr als 30 Jahre später verfolgt die gebürtige Freiburgerin die Partien aus der Sprecherinnenkabine. Etwa zweieinhalb Stunden vor Anpfiff beginnt ihr Arbeitstag bei Heimspielen. Welche Musik gespielt wird, bestimmt sie. Viele Lieder haben aus Tradition ihren festen Platz im Ablauf. „Das Badnerlied läuft zum Beispiel immer direkt vor der Mannschaftsausstellung“, sagt Julica Goldschmidt. „Das ist Gesetz und daran wird auch nicht gerüttelt.“

Für alle Fälle gewappnet

Je näher der Spielbeginn rückt, desto öfter erklingt die Stimme von Julica Goldschmidt aus den Lautsprechern. Sie sagt nicht nur durch, wen Trainer Julian Schuster (40) in der Startelf aufs Feld schickt, sondern auch später die Torschützen und Auswechslungen. Ihre offizielle Bezeichnung lautet Stadion- und Sicherheitssprecherin. Wenn zum Beispiel das Verbot zum Zünden von Pyrotechnik missachtet wird, ist sie es, die die Fans auffordert, dies zu unterlassen. Dazu arbeitet sie auch eng mit der Polizei und dem Ordnungsdienst zusammen.

Doch viel lieber macht sie freudige Durchsagen. „Ein Tor für den SC Freiburg zu verkünden, ist immer emotional. Vor allen Dingen, weil ich selbst Fan bin und das in meinem Job auch ausleben darf“, so Julica Goldschmidt. Ein ganz besonderer Moment für sie war die Verabschiedung von Vereinsikone Christian Streich (60) im Mai 2024. „Es war extrem berührend, weil Christian Streich viel mehr für den Verein war als ‚nur‘ ein Fußballtrainer. An dem Tag hatte ich durchgehend Gänsehaut“, so die erfahrene Radio- und Eventmoderatorin. „Da hat man so viel Menschlichkeit und so viele Emotionen im Stadion gespürt. Das war schon irre.“

Vorreiterin in der Bundesliga

Julica Goldschmidt ist neben Petra Dahl in Leverkusen die einzige Stadionsprecherin in der 1. Bundesliga. Dass eine Frau die Stelle bekam, stieß nicht überall auf Gegenliebe. „Gerade am Anfang gab es viel Kritik, auch, weil es eben immer noch nicht üblich ist, dass es eine Stadionsprecherin bei den Männern gibt“, erinnert sich die Freiburgerin. Mittlerweile überwiegen die positiven Reaktionen und das Engagement von Julica Goldschmidt wird von den SC-Fans gewürdigt.

Viele große Namen hat sie bereits im Europa-Park Stadion in Freiburg am Mikrofon willkommen geheißen. Gibt es jemanden, auf den sie sich besonders freuen würde? „Natürlich kündige ich am liebsten unsere eigenen Spieler an“, sagt Julica Goldschmidt. „Aber den ein oder anderen großen Verein zum Beispiel in der Champions League bei uns im Breisgau begrüßen zu dürfen, wäre natürlich ein Traum.“ Ein anderer, und wahrscheinlich aktuell greifbarer, ist der vom Pokalsieg. Das Finale findet am 23. Mai in Berlin statt. „Das Datum habe ich mir auf jeden Fall schon im Kalender markiert“, sagt sie schmunzelnd. Doch dafür müssen die Breisgauer zunächst ihr Halbfinale im Baden-Württemberg-Duell beim VfB Stuttgart gewinnen.

Viktoria Kesper bekam spannende Einblicke

Tage des Glücks

Zusätzlich **1 × 1 Million €**
und **1.000 × 1.000 €**
zu gewinnen!



MEHR AUF
LOTTO-BW.DE

 **LOTTO**
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).