

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Baden-Württemberg

*Freue
Ostern*



LOTTO-BW.DE



LOTTO
Baden-Württemberg

Mittwoch 25.03.2026 (13. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 30.477.699,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

7 12 29 30 46 49 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

30 7 49 29 12 46

Klasse 1 (6+SZ)	1	44.200.989,10 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	0,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	39 x	14.388,10 €
Klasse 4 (5)	355 x	4.711,60 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.280 x	203,50 €
Klasse 6 (4)	20.010 x	55,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	45.749 x	20,50 €
Klasse 8 (3)	387.260 x	11,40 €
Klasse 9 (2+SZ)	360.317 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.02.2026	9 13 25 30 37 46	8
04.03.2026	1 15 17 24 37 40	3
11.03.2026	17 21 26 32 35 37	0
18.03.2026	10 13 20 35 43 49	0

Spiel 77

Spieleinsatz 5.700.465,00 €

0 9 6 6 8 4 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.716.973,80 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	23 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	192 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.025 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.468 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	213.282 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.02.2026	9 9 8 0 7 7 6
04.03.2026	6 2 4 6 2 9 9
11.03.2026	2 9 7 2 7 9 0
18.03.2026	2 0 8 4 1 3 0

SUPER 6

Spieleinsatz 2.516.193,75 €

5 7 4 0 8 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	5 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	158 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.527 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	16.802 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	168.719 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.02.2026	7 8 5 4 4 0
04.03.2026	0 0 6 7 0 2
11.03.2026	0 5 6 3 5 7
18.03.2026	1 5 4 8 5 5

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	335	2	337	3	361	4	353	5	336	6	366	7	357
8	346	9	358	10	342	11	349	12	326	13	360	14	345
15	348	16	380	17	326	18	352	19	350	20	325	21	309
22	368	23	348	24	345	25	378	26	363	27	348	28	335
29	336	30	348	31	377	32	315	33	355	34	352	35	335
36	329	37	342	38	365	39	344	40	338	41	365	42	331
43	391	44	367	45	330	46	340	47	340	48	333	49	331

Wie oft gezogen? (2.835 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 25.03.26 gezogen)

Samstag 28.03.2026 (13. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 41.131.429,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

5 20 24 33 34 42 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

42 20 34 24 33 5

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.703.525,10 €
Klasse 2 (6)	2 x	1.144.523,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	43 x	18.454,30 €
Klasse 4 (5)	500 x	4.730,60 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.555 x	256,80 €
Klasse 6 (4)	28.184 x	55,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	47.961 x	27,60 €
Klasse 8 (3)	530.411 x	11,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	370.091 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.02.2026	1 6 19 33 44 45	8
07.03.2026	5 16 20 38 39 41	4
14.03.2026	19 20 28 32 44 45	0
21.03.2026	2 7 19 24 29 43	2

Spiel 77

Spieleinsatz 10.128.212,50 €

1 0 8 1 1 1 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	3.437.089,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	33 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	310 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.444 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	37.002 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	379.680 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.02.2026	4 1 1 2 7 8 6
07.03.2026	3 9 2 8 5 9 5
14.03.2026	7 3 9 6 4 2 4
21.03.2026	8 8 7 1 9 7 3

SUPER 6

Spieleinsatz 4.356.438,75 €

2 3 0 9 9 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	6 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	44 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	400 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	4.391 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	29.058 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	306.574 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.02.2026	7 3 6 5 6 5
07.03.2026	5 9 5 6 5 8
14.03.2026	4 9 0 7 7 3
21.03.2026	0 7 4 4 6 6

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	477	2	464	3	469	4	451	5	458	6	490	7	453
8	424	9	458	10	448	11	471	12	444	13	377	14	425
15	421	16	434	17	461	18	443	19	460	20	437	21	439
22	446	23	429	24	444	25	463	26	483	27	470	28	423
29	456	30	441	31	458	32	481	33	470	34	423	35	445
36	466	37	457	38	464	39	439	40	449	41	454	42	470
43	453	44	437	45	394	46	426	47	458	48	459	49	500

Wie oft gezogen? (3.677 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 28.03.26 gezogen)

Die GlüXCard lohnt sich

haben Sie schon die kostenlose Kundenkarte von Lotto Baden-Württemberg? Mit der GlüXCard genießen Tipperinnen und Tipper nicht nur jede Menge Vorteile, sondern nehmen jeden Monat, in dem Sie mindestens einen Tipp mit der GlüXCard ins Rennen geschickt haben, automatisch an einer exklusiven Verlosung mit Preisen im Gesamtwert von 5.000 Euro teil. Im Februar durften sich diese Glückspilze über jeweils 1.000 Euro freuen:

- Franz S., Landkreis Ravensburg
- Isolde L., Ostalbkreis
- Renate R., Zollernalbkreis
- Klaus P., Rhein-Neckar-Kreis
- Ulla S., Raum Stuttgart

Schon gewusst? Die GlüXcard kann einfach und kostenlos in allen Lotto BW-Aannahmestellen oder online unter lotto-bw.de/kundenkarte beantragt werden. Wer seine Tipps mit der GlüXCard abgibt, verpasst garantiert keinen Gewinn mehr. In der Annahmestelle nicht abgeholt Gewinne werden nach fünf Wochen automatisch auf das hinterlegte Konto überwiesen und wenn Sie Ihre Spielquittung verlegt haben, können Sie diese für eine Auszahlung sperren lassen. Die GlüXCard gibt es als praktische Karte für den Geldbeutel oder digital in der Lotto BW-App.



Grafik: STLG

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whiteliste).

Gewinnchancen Klasse 1: LOTTO 6aus49 ca. 1:140 Millionen Spiel 77 1:10 Millionen SUPER 6 1:1 Million

Musiker Bosse über sein neues Album und den Traum vom Imkern

Absolutes Glück

Seine Texte bewegen, seine Musik reißt mit – seit mehr als 20 Jahren steht Musiker Axel „Aki“ Bosse (46) auf der Bühne und begeistert generationenübergreifend. Am Freitag, 17. April, meldet er sich mit seinem zehnten Studioalbum „Stabile Poesie“ zurück und tourt damit ab Mai durchs Land. Im glüXmagazin verrät der Wahl-Hamburger, warum er einen millionenschweren Lotteriegewinn in Bienenvölker investieren würde.

glüXmagazin: Wie sieht Ihre Gefühlswelt aus, so kurz bevor Ihr neues Album erscheint?

Bosse: Ich spüre vor allem große Freude, denn es war eine lange Reise. Ich habe fast zwei Jahre unentwegt daran gearbeitet. Dann empfinde ich auch viel Dankbarkeit, weil an dem Album so viele tolle Menschen mitgewirkt haben. Es ist letztendlich ein tolles Gemeinschaftsprojekt, das ist mein Hauptgrund zum Feiern. Und ich bin natürlich sehr gespannt, wie die Songs beim Publikum ankommen, aber ich habe ein gutes Grundgefühl – das hatte ich lange nicht mehr so (*lacht*).

glüXmagazin: „Stabile Poesie“ ist Ihr zehntes Studioalbum. Was bedeutet Ihnen diese Zahl?

Bosse: Ich schaue eigentlich nicht so gerne zurück, aber in diesem Fall schon. Im vergangenen Jahr war es 20 Jahre her, seit ich mein erstes Album „Kamikazehetz“ herausgebracht habe. Und da denke ich dann: „Wow, ich mache das jetzt echt schon ganz schön lange.“ Ich bin froh, dass meine Texte und Melodien die Menschen berühren und zusammenbringen, das ist schon toll.

glüXmagazin: Wann und wo kommen Ihnen die besten Ideen für neue Songs?

Bosse: Oft, wenn ich mich konzentriert hinsetze und wirklich bewusst daran arbeite. Wenn ich gute Ideen habe, bleibe ich dran und nehme sie in den Alltag mit. Da kann es gut

passieren, dass ich koche oder einkaufen bin und spontan unterwegs einen Song fertig mache, weil mir etwas Passendes einfällt.

glüXmagazin: Auf Ihrer Tour kommen Sie am Dienstag, 5. Mai, auch nach Stuttgart. Haben Sie eine besondere Verbindung zu Ihrem Publikum dort?

Bosse: Mit Stuttgart, meiner Band und mir war das schon immer einfach nur gut. Wenn zu meinen Anfangszeiten in München gerade einmal zehn Leute kamen, waren es in Stuttgart schon 200. Über die Zeit sind auch tolle Fanfreundschaften entstanden. Mit den Jahren merke ich den Leuten an, dass sie teilweise schon sehr lange meine Musik hören und jetzt sogar ihre Kinder mit zu den Konzerten bringen. Das ist natürlich richtig schön.

glüXmagazin: Ein Lied auf Ihrem neuen Album heißt „Einmal alles bitte“. Wenn Sie einen millionenschweren Treffer im Lotto erzielen würden, was würden Sie sich damit gönnen?

Bosse: Ich habe mir für 2027 vorgenommen, mich zum Imker ausbilden zu lassen. Mit einem Millionengewinn würde ich versuchen, auf allen Dächern von deutschen Fußballstadien Bienenneststöcke zu installieren, so wie das beim FC St. Pauli in Hamburg gemacht wird. Ich würde einen Großteil des Geldes in Bienenvölker investieren und versuchen, etwas für die Natur zu machen.

glüXmagazin: „Ich wünsch’ dir sowieso das absolute Glück“ singen Sie in Ihrem Lied „peu à peu“. Was bedeutet das für Sie im Leben?

Bosse: Für mich sind die drei Schlüssel dafür Vertrautheit, Zufriedenheit und Gesundheit. Das große Glück ist im Alltag aber auch ganz oft die Summe aus vielen schönen kleinen Momenten.

Deborah Bechstedt freut sich aufs neue Album

„Stabile Poesie“ erscheint am Freitag, 17. April. Alle Infos zum Album und zur Tour gibt es unter axelbosse.de.



Dienstag 24.03.2026 (13. VA)



Spieleinsatz 36.145.482,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
9 15 23 43 48 **3 5**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
48 15 9 23 43 5 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	49.588.417,06 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	388.563,90 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	219.131,90 €
Klasse 4 (4+2)	37 x	3.907,60 €
Klasse 5 (4+1)	608 x	297,20 €
Klasse 6 (3+2)	1.470 x	135,20 €
Klasse 7 (4+0)	1.223 x	118,20 €
Klasse 8 (2+2)	21.340 x	21,50 €
Klasse 9 (3+1)	27.088 x	19,00 €
Klasse 10 (3+0)	52.738 x	18,50 €
Klasse 11 (1+2)	115.661 x	10,50 €
Klasse 12 (2+1)	400.058 x	9,10 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

24.02.2026	4 5 26 38 48	2 9
03.03.2026	1 9 14 35 49	2 10
10.03.2026	2 3 17 18 28	4 10
17.03.2026	12 13 16 17 37	4 11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	20	2	20	3	21	4	14	5	10
6	21	7	19	8	20	9	25	10	19
11	27	12	22	13	26	14	19	15	19
16	25	17	25	18	18	19	16	20	31
21	25	22	20	23	25	24	22	25	11
26	24	27	19	28	22	29	19	30	26
31	19	32	20	33	21	34	23	35	24
36	18	37	26	38	24	39	23	40	5
41	20	42	18	43	21	44	21	45	19
46	15	47	22	48	19	49	24	50	18

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	39	2	31	3	42	4	43	5	37
6	29	7	28	8	31	9	42	10	35
11	29	12	32	13	32	14	43	15	10

Wie oft gezogen? (nach 209 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 28.03.2026 (13. VA)



Spieleinsatz 4.497.171,50 €

Klasse 1:.....2	=	83.500,3	x	10 €
Klasse 2:.....96	=	9.279,3	x	25 €
Klasse 3:.....746	=	967,3	x	100 €
Klasse 4:.....5345	=	89,5	x	1.000 €
Klasse 5:.....75575	=	8,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....269357	=	1,0	x	100.000 €
Klasse 7:..1330907	=	unbes.		

Gewinn 1,2 Mio. € sofort und 20 Jahre lang 5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 27.03.2026 (13. VA)



Spieleinsatz 51.363.336,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
21 23 25 38 40 **7 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
38 23 40 25 21 11 7

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	60.496.903,88 €
Klasse 2 (5+1)	6 x	368.103,90 €
Klasse 3 (5+0)	15 x	83.037,30 €
Klasse 4 (4+2)	32 x	6.420,40 €
Klasse 5 (4+1)	740 x	347,00 €
Klasse 6 (3+2)	1.374 x	205,60 €
Klasse 7 (4+0)	1.803 x	113,90 €
Klasse 8 (2+2)	20.771 x	31,50 €
Klasse 9 (3+1)	31.904 x	22,90 €
Klasse 10 (3+0)	75.539 x	18,30 €
Klasse 11 (1+2)	115.879 x	14,90 €
Klasse 12 (2+1)	483.481 x	10,70 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

27.02.2026	7 17 19 28 47	2 7
06.03.2026	8 17 26 31 47	1 6
13.03.2026	7 23 37 44 47	2 6
20.03.2026	2 17 21 25 30	2 6

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	80	2	70	3	69	4	77	5	72
6	71	7	80	8	82	9	72	10	67
11	78	12	73	13	73	14	79	15	78
16	78	17	81	18	84	19	80	20	79
21	81	22	72	23	76	24	65	25	71
26	64	27	64	28	60	29	75	30	75
31	70	32	70	33	68	34	84	35	81
36	62	37	69	38	73	39	75	40	72
41	80	42	67	43	70	44	68	45	77
46	80	47	68	48	55	49	81	50	64

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	132	2	133	3	151	4	136	5	160
6	148	7	150	8	156	9	116	10	108
11	31	12	43	13	43	14	43	15	16

Wie oft gezogen? (nach 732 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Samstag 28.03.2026 (13. VA)



Spieleinsatz 490.101,00 €

Klasse 1:.....37013	=	4 x	10.000 €
.....85611	=		
Klasse 2:....436932	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:....0116149	=	unbes.	1.000.000 €
.....8479426	=		
.....4387366	=		

Gewinnchance 1:3.333.333 (Klasse 3)

SPIEL NICHT BIS ZUR SUCHT Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG): **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)



Montag, 23.03.2026

1	3	4	13	22
24	25	28	29	31
32	37	38	39	41
52	58	63	65	66

plus 5 **1 7 6 9 7**

Dienstag, 24.03.2026

1	4	5	8	21
22	26	34	35	37
45	47	49	52	55
58	62	63	66	67

plus 5 **5 4 9 9 6**

Mittwoch, 25.03.2026

1	8	12	14	15
18	19	20	28	29
30	32	34	42	43
48	49	55	56	65

plus 5 **7 2 8 7 0**

Donnerstag, 26.03.2026

9	12	18	21	23
25	27	29	30	33
37	38	40	41	42
53	58	61	64	69

plus 5 **0 6 4 3 8**

Freitag, 27.03.2026

1	2	6	12	16
18	21	27	34	39
42	43	44	46	53
54	56	61	63	65

plus 5 **4 1 0 2 5**

Samstag, 28.03.2026

1	4	5	9	24
27	28	33	37	38
40	45	50	52	55
56	57	60	61	69

plus 5 **3 5 2 3 5**

Sonntag, 29.03.2026

5	6	9	15	17
22	26	29	31	32
38	44	48	51	52
54	55	59	61	65

plus 5 **8 9 4 0 8**

13. Veranstaltung (23.03.26 - 29.03.26)

KENO Spieleinsatz: 2.377.746,00 €
KENO Gewinnsumme: 934.254,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 172.968,00 €
plus 5 Gewinnsumme: 77.914,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.761 Ziehungen)

1	2182	2	2288	3	2249	4	2151	5	2170	6	2207	7	2220
8	2234	9	2298	10	2253	11	2200	12	2221	13	2180	14	2180
15	2205	16	2203	17	2188	18	2213	19	2190	20	2266	21	2216
22	2129	23	2179	24	2219	25	2227	26	2231	27	2276	28	2220
29	2241	30	2172	31	2207	32	2265	33	2307	34	2189	35	2189
36	2255	37	2174	38	2244	39	2258	40	2211	41	2194	42	2186
43	2219	44	2247	45	2201	46	2170	47	2209	48	2205	49	2336
50	2247	51	2174	52	2230	53	2250	54	2174	55	2262	56	2219
57	2234	58	2240	59	2226	60	2229	61	2155	62	2170	63	2227
64	2296	65	2211	66	2252	67	2164	68	2200	69	2181	70	2205

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-Fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

Wahr oder falsch?

Woche für Woche versuchen viele Tipperinnen und Tipper aus dem Südwesten bei den LOTTO 6aus49-Ziehungen ihr Glück und träumen vom ganz großen Gewinn. Doch gibt es Tricks, um seine Chancen zu erhöhen? Und was muss ich tun, wenn ich einen Treffer erzielt habe? Um den beliebten Lotterieklassiker ranken sich einige Mythen, die das glüXmagazin einem Faktencheck unterzogen hat.

„Bestimmte Zahlen werden häufiger gezogen“

Auch wenn manche Zahlen über das Jahr hinweg öfter als andere aus der Ziehungstrommel im LOTTO 6aus49-Studio in Saarbrücken rollen, hat jede Zahl bei jeder Ziehung die gleiche Wahrscheinlichkeit, unter den berühmten sechs Richtigen zu landen. Ob eine Kugel dabei ist, hängt allein vom Zufall ab. Die Chance für die Gewinnzahlen 1, 2, 3, 4, 5, 6 ist zum Beispiel genauso hoch wie für jede andere Kombination.

„Geburtstagszahlen bringen Glück“

Viele Tipperinnen und Tipper haben Lieblingszahlen und setzen zum Beispiel auf Geburtstage oder Jahrestage von ihren Liebsten und sich, also Zahlen zwischen 1 und 31. Da jedoch zahlreiche Menschen diese Strategie verfolgen, kann es im Gewinnfall leichter passieren, dass Glückspilze den Jackpot mit anderen teilen müssen und der einzelne Gewinn niedriger ausfällt. Das Gleiche gilt auch für das Tippen von Mustern oder Reihen.

„Man darf nur sechs Zahlen pro Feld ankreuzen“

Sechs Richtige sind bei LOTTO 6aus49 der Schlüssel zum Glück. In der Regel wählen Tipperinnen und Tipper daher sechs aus 49 Zahlen aus, mit denen sie ihr Glück versuchen. Mit den Vollsystemen gibt es bei Lotto Baden-Württemberg aber auch die Möglichkeit, mehr als sechs Kreuze pro Feld zu setzen. Damit werden alle unter den gewählten Zahlen möglichen Sechser-Kombinationen abgedeckt. Auch mit den Teilsystemen kann man bei Lotto BW mehr als die üblichen sechs Kreuze setzen. Weitere Informationen zum Systemspiel bei LOTTO 6aus49 gibt es unter **lotto-bw.de** sowie in den Broschüren in den Annahmestellen.

„Gewinne müssen immer vor Ort abgeholt werden“

Wer in der Annahmestelle gespielt und einen Gewinn erzielt hat, kann sich diesen bis zu einer Summe von 1.000 Euro unter Vorlage der gültigen Spielquittung vor Ort auszahlen lassen. Bei höheren Gewinnen muss eine Zentralgewinnanforderung gestellt werden. Gewinne bis 1.000 Euro, die mit Spielaufträgen erzielt werden, die unter **lotto-bw.de** oder in der Lotto BW-App abgegeben wurden, werden dem eigenen Kundenkonto gutgeschrieben oder automatisch überwiesen. Das können alle Kundinnen und Kunden in ihrem Online-Profil selbst einstellen. Bei höheren Gewinnen erfolgt automatisch eine Überweisung.

Tipperinnen und Tipper, die ihren Spielauftrag mit der GlüX-Card, der kostenlosen Kundenkarte von Lotto BW, abgegeben und einen Gewinn bis 1.000 Euro erzielt haben, können ihn bis zu fünf Wochen lang in der Annahmestelle abholen – falls dies nicht geschieht, wird der Betrag automatisch auf das hinterlegte Konto überwiesen. Für mit der GlüXCard erzielte Gewinne von mehr als 1.000 Euro erfolgt immer eine Überweisung.

„Bei Gewinnen ruft Lotto BW an“

Vorsicht vor Täuschung! Lotto BW ruft niemals an, um über einen Gewinn zu informieren oder Gebühren einzufordern. Wer unter **lotto-bw.de** oder mit der Lotto BW-App einen Gewinn erzielt hat, wird per E-Mail darüber informiert. Gibt es auch nur die geringsten Zweifel an der Seriosität des Anrufs, sollten Tipperinnen und Tipper direkt auflegen und gegebenenfalls die Verbraucherzentrale oder die Polizei informieren. Niemals persönliche Daten wie Adressen oder Bankverbindungen am Telefon weitergeben. Bei Fragen rund um Gewinne hilft der Kundenservice von Lotto BW unter 071181000-444 gerne weiter.



Jeden Mittwoch und Samstag fiebern viele Menschen mit: Welche sechs Richtigen bringen im LOTTO 6aus49 das große Glück?

Abenteurer in der Böhmischen Schweiz

Ein blauer Kamm mit vier Zinken

Es ist ein echtes Erlebnis, das zwischen spektakulären Felsformationen auf Höhen mit malerischen Ausblicken führt: 100 Kilometer erstreckt sich der Kammweg durch die Böhmisches Schweiz. Die steilen Gipfel und tiefen Schluchten zwischen Erzgebirge und Lausitzer Gebirge erfordern Wandererfahrung und Kondition.

Ein blauer Kamm mit vier Zinken als Streckenmarkierung? Die Idee entstand 1902, als sich der „Gebirgsverein für das nördlichste Böhmen“ und drei weitere Tourismusorganisationen aus den angrenzenden Regionen trafen und den „Kammweg“ ins Leben riefen. 60 Kilometer war dieser damals lang. Die Zacken repräsentierten die vier Vereine. „Der Weg fand Anklang. In den Folgejahren wurde er nach Ost und West in andere Gegenden erweitert. 1935 hatte er eine Ausdehnung von 1.200 Kilometern“, erzählt Wanderführer Sven Czastka: „Nach dem Zweiten Weltkrieg verschwand der blaue Kamm von den Wegweisern. Doch inzwischen wurde der „Hřebenovka“ wiederbelebt. Er ist keine Kopie der historischen Route, sondern den heutigen Gegebenheiten angepasst.“ Der 100 Kilometer lange Abschnitt durch die Böhmisches Schweiz ist in sechs Etappen zwischen elf und 23 Kilometern Länge unterteilt.



Die Wilhelminenwand bei Jetřichovice (Dittersbach) wurde nach der Ehefrau des Fürsten Rudolf Kinsky benannt.

Beeindruckende Bauten

Die Wanderung startet an den südwestlichen Ausläufern des Elbsandsteingebirges am linken Elbufer, unweit der deutsch-tschechischen Grenze. Hier führt der Pfad mitten durch die Großen und Kleinen Tyssaer Wände, eine Felsenstadt mit bizarren Sandsteinformationen. Das nächste Ziel ist der mit 723 Metern höchste Tafelberg des Landstrichs, der „Hohe Schneeberg“ (Děčinský Sněžník). Seit 1864 steht auf dem Plateau ein Aussichtsturm. Franz Anton von Thun und Hohenstein, der Eigentümer des nahegelegenen Schlosses Děčín finanzierte ihn, um geographische Messungen durchführen zu lassen.

Der Morgen der nächsten Etappe beginnt mit einem Schnellrundgang durch Děčín. Die Elbe teilt die Stadt in zwei Hälften. Anfangs diente eine Burg zur Überwachung des Flusses. Später erfolgte der Umbau zum Renaissanceschloss. „Ab 1628 gehörten das Schloss und die Herrschaft Děčín 300 Jahre lang dem Habsburger Adelsgeschlecht „von Thun und Hohenstein“. In dieser Zeit erhielt der Bau sein barock-klassizistisches Aussehen“, informiert Sven Czastka: „1932 musste die Familie das Gebäude aus finanziellen Gründen an den Staat verkaufen.“

Aufstieg zum Wahrzeichen

Über den Quaderberg führt der Kammweg anschließend aus der Stadt hinaus. Steil und glitschig ist der Abstieg zum Flüsschen Kamenitz (Kamenice), das die Edmunds- und Wilde Klamm durchfließt. „Die Erschließung dieser Schluchten Ende des 19. Jahrhunderts ist Fürst Edmund Moritz von Clary und Aldringen, dem das Gelände gehörte, zu verdanken“, sagt der Wanderführer: „Er beauftragte italienische Fachleute mit den Arbeiten, die Erfahrungen im Eisenbahntunnelbau hatten. Sie sprengten Durchgänge in die Felsen und errichteten Stauwehre.“ Es warteten Stufen, Stufen und noch mehr Stufen – so gestaltet sich der Aufstieg zum Prebischtor, einem Wahrzeichen des Nationalparks

Von der Wilhelminenwand haben Wandernde einen fantastischen Blick zum Marienfelsen.



Hin und wieder finden sich auf der Wanderung für die Region typische Umgebendhäuser wie hier in Doubice (Daubitz).

Böhmische Schweiz. „Dass das mächtige Tor noch nicht zusammengebrochen ist, liegt daran, dass es aus zwei eigenständigen Felsen besteht. Der Bogen ist deshalb nicht so großer Spannung ausgesetzt“, erläutert Sven Czastka: „Rund 200 Jahre lang konnten Besucherinnen und Besucher über ihn spazieren. Das tat dem Sandstein nicht gut. Seit 1982 ist dies nicht mehr möglich.“

In Dittersbach (Jetřichovice) leuchten einige farbenfrohe Umgebendhäuser, eine besondere Art von Fachwerkhaus, bei dem die Stube als eigenständiger Blockbau ausgeführt ist und von einem äußeren Holztragwerk umschlossen wird. Noch interessanter ist die Fernsicht von den „Dittersbacher Wänden“. In diesem Gebiet hatte Fürst Rudolf Kinsky das Sagen und ließ es touristisch erschließen. 1820 eroberte der junge, sportliche Adlige den zerklüfteten „Hohen Stein“. Seitdem trägt der Fels die Bezeichnung „Rudolfstein“. Die Wandergruppen machen es ihm nach. Schritt für Schritt, hoch und runter. Auf- und Abstieg erfordern Trittsicherheit und Kondition. Geschafft! Weiter geht es zur „Wilhelminenwand“. Zu Ehren seiner Ehefrau ließ Fürst



Der Kammweg ist mit einem blauen Kamm mit vier Zinken gekennzeichnet. Diese Idee entstand bereits 1902.

Rudolf die ehemalige „Schwarze Wand“ umbenennen. Am Horizont zeigen sich grüne Wälder, Gipfel und Hügel des Böhmisches Mittelgebirges. Der knapp 620 Meter hohe „Rosenberg“, der „Děčín Fudschijama“, ist vulkanischen Ursprungs.

Am fünften Wandertag führt der Kammweg am plätschernden Kreibitzbach entlang durch den Paulinengrund. Hier befand sich einst eine Spinnerei und Garnfabrik. Pauline Müller, die Gattin des Inhabers, liebte es, im Tal spazieren zu gehen. So kam es zu seinem Namen. Am Schluss dieser Etappe ist das östliche Ende der Böhmisches Schweiz erreicht. Im Brauhaus Falkenstein am Marktplatz in Schönlinde (Krásná Lípa) gibt es noch einen Abschiedstrunk. Anschließend ist es Zeit, die Beine hochzulegen und sich eine Verschnaufpause zu gönnen. Statt zu Fuß geht es zurück mit dem Zug. Die Regionalbahn benötigt nicht einmal eineinhalb Stunden bis Děčín, dem Ausgangspunkt der Wanderung auf dem Kammweg.

Dagmar Krappe ging auf Wanderschaft

Informationen zur Region bietet die Tschechische Zentrale für Tourismus (Czech Tourism), die diese Reise unterstützt hat, unter visitczechia.com/de-de. Alles zum Wandern auf dem Kammweg gibt es unter hrevenovka.com/de. Dort kann auch eine Karte zum Streckenverlauf mit Wegbeschreibung auf Deutsch heruntergeladen werden.



Schloss Děčín thront auf einem 50 Meter hohen Felsen über der Elbe.

Preisrätsel der Woche



ersichtlich	fließende Gewässer	altgriech. mythol. Höllenhund	dringend	Provinz in Nordirland	nicht gebraucht	wörtliche Belegstellen	franz.: Alter, betagt	Metallrad am Reitstiefel	Schlaggerstar (Ireen)	englisch: Auto	Wirt
							osmanischer Titel				
ein-fältig		ein Glücksspiel					englisch: wahr	Körperteil			
			Hafenstadt auf Honshu (Japan)			gewagte Kunststücke	älteste Stadt Deutschlands				Spalte
				wegen		Teil des Vorderkopfes		das Atom betreffend		Initialen der Gordimer †	
Fortbewe-gungsart		Hauptstadt von Algerien	Glücksspiel				asiat. Nasen-antilopen	Rufname Schwarzen-eggers			
reinlich						Kosakenführer	von ge-nannter Zeit an			Wohl-fahrts-organ. (Abk.)	
Kräuterschnaps aus der Eifel			echt, ur-sprünglich		Teenager-idol der 1950er (Paul)			chemisches Element			abge-lachter Hering
Küchen-gerät	deut-scher Name der Adige		ge-frorene Nässe					reich an Licht		persön-liches Fürwort	
				Frage-wort			franz. Auto-renn-strecke	Hack-fleisch-gericht (franz.)			ugs.: Geld
Heu-boden					Geheim-kult auf Haiti	Be-helfs-unter-kunft			einheit-liche Regelung		Whiskey-typ (Malz)
			NATO-Früh-warn-system		west-britische Halb-insel			an Jahren zu-nehmen	Figur bei Jules Verne		
Antriebs-schlupf-regelung (Abk.)	Vater des griech. Helden Jason					indische Kaste der Landbesitzer	folglich, somit				Abk.: unter anderem
US-Filmstar (Goldie)				franzö-sisch: Feuer	Parla-ment von Irland				Titelfigur bei Thomas Mann		
einige	Abk.: außer-ordent-lich	Abk.: Neubau		Randbe-merkung					grüner Tee		
					Stadt bei Raab (Ungarn)		prä-histor. Stein-grab				
ver-dächtig, frag-würdig						Ab-steige-quartier	Abk.: dringend				

Impressum

Herausgeber:
 Staatliche Toto-Lotto GmbH
 Baden-Württemberg,
 Postfach 10 43 52,
 70038 Stuttgart
 Facebook.com/lottoBW
 youtube.com/lottoBW
 Instagram.com/lottoBW
 So erreichen Sie uns: E-Mail: kundenservice@lotto-bw.de
 Kundenservice: 0711 81 000 444 (Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr),
 www.lotto-bw.de; Spielsucht-Hotline des Bundesinstituts
 für Öffentliche Gesundheit (BIÖG):
 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
 Redaktionsleitung: Viktoria Kesper, Clemens Buch
 Redaktion: Leonie Loeser, Daniela Kreitz,
 Deborah Bechstedt, Alexander Gässler
 Layout: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH
 Herstellung, Druck: Firmengruppe APPL, appl druck, Wemding
 Für unverlangt eingesandte Inhalte wird keine Haftung über-
 nommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr.
 Titelbild: Beniamin - stock.adobe.com



www.blauer-engel.de/uz195
 Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
 Blauen Engel ausgezeichnet

Parfüm-fläsch-chen		tschech. Männer-name (Otto)	englisch: und
gegen Geld leihen		Kose-wort für Groß-mutter	
Markt-bude			

```

■■■■ K P ■■■■ A D ■■■■ A ■■■■ D ■■■■
A B S O L U T ■■■■ N U M I S M A T I K
V I D E O ■■■■ H ■■■■ N A N D U ■■■■ K N
■■■■ B ■■■■ N ■■■■ M O T E L ■■■■ E ■■■■ M O T T E
■■■■ E M I R A T ■■■■ H ■■■■ R E S E R V A T
■■■■ L U G ■■■■ R ■■■■ A M B O ■■■■ O D E ■■■■ T E
■■■■ R ■■■■ S ■■■■ C H A E F E R ■■■■ I ■■■■ M U N
K U R D E ■■■■ K R N ■■■■ S ■■■■ R U M O R ■■■■
■■■■ L E W I S ■■■■ G ■■■■ S ■■■■ T R O M ■■■■ P ■■■■ B
A I N ■■■■ M ■■■■ H A N O I ■■■■ B ■■■■ D E F A
■■■■ G ■■■■ M A C A U ■■■■ L ■■■■ D E C O D E R
■■■■ A V U S ■■■■ S ■■■■ W I R R ■■■■ D N S ■■■■ F
■■■■ E ■■■■ S ■■■■ E M E S T E R ■■■■ N ■■■■ B U
S E K R E T ■■■■ C R T ■■■■ H ■■■■ N E U E S
■■■■ R O B B E ■■■■ D ■■■■ N E R Z ■■■■ S O S
■■■■ K G ■■■■ A N ■■■■ J O U ■■■■ X ■■■■
■■■■ R ■■■■ G O A
■■■■ L A U R E L
■■■■ T A O P
■■■■ I ■■■■ L O I
■■■■ T O L L E N
    
```

Lösung aus
 glüXmagazin
 Nr. 13/2026
 EHRGEFUEHL

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Heißluftfritteuse „kHealthy Fry TWIN“ von Kenwood

Die Kenwood „kHealthy Fry TWIN“ ist eine moderne Heißluftfritteuse mit Doppelkammer-System und großzügigen acht Litern Fassungsvermögen. Sie verfügt über zwei Vier-Liter-Körbe, die sich perfekt für Mahlzeiten von zwei bis sechs Personen eignen. Dank des unabhängigen Steuerungssystems lassen sich beide antihafbeschichteten Garkörbe gleichzeitig oder separat nutzen – mit frei wählbaren Programmen, Zeiten und Temperaturen. Praktisch ist die Dual-Cook-Funktion: Sie ermöglicht identische Einstellungen für beide Körbe und damit eine verdoppelte Portionsgröße – ideal für die große Familie.



www.kenwoodworld.com

2.-4. Preis: Je ein Kochbuch „Rezepte aus dem Cottage Garden: Genieße das Landleben“



Dieses liebevoll gestaltete Kochbuch entführt in die kulinarische Welt eines Cottage Gardens. Vom Aprikosen-Frühstücksbrumble über Quiche Royal bis zum Victoria Sponge Cake: Jedes Rezept lädt zum Genießen und Träumen ein. Ein Buch voller Gartenpoesie, Wohlfühlküche und detailverliebtem Design – kann auch eine schöne Geschenkidee sein. Landhausküche mit Charme und gemütlicher Atmosphäre: Das Buch enthält mehr als 55 Rezepte inspiriert vom Cottage Garden und bietet Kochen mit frischem Obst, Gemüse und Kräutern aus dem Garten.

www.hoelker-verlag.de

5.-7. Preis: Je ein Ratgeber „Clever gefragt, prompt gelöst“

An KI-Sprachmodellen wie ChatGPT, Gemini & Co. führt heute kein Weg mehr vorbei. Dieser unverzichtbare Ratgeber liefert 77 alltagsnahe Fragen, geniale Prompts und sofort umsetzbare Bonus-Tipps. Ideal für alle, die praktische Unterstützung und Inspiration suchen.



www.m-vg.de

8.-10. Preis: Je ein Hörbuch „Das Vermächtnis“

Simon Latch, ein Anwalt im ländlichen Virginia, kämpft mit Geld- und Eheproblemen. Als ihn die wohlhabende Witwe Eleanor Barnett mit der Erstellung ihres Testaments beauftragt und kurz darauf bei einem Autounfall ums Leben kommt, gerät er selbst ins Visier der Ermittler.



www.random-house-audio.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

9	7	6	4					
	2			3		5	6	7
3		1	6	8	7			
	8	4	2		3			
	9	3	7				8	2
7						9	4	3
2				1			7	5
	3	7		6	4		2	9
				7	2		1	

Profi

		1	8					
		7				4	3	
		2	6			9		5
	7							
				5	2	1	8	
1	3			9		2		
	8			6	9			
7					8			9
5					4		6	3

Lösung KW 13/2026

Anfänger

3	7	1	8	9	5	2	6	4
6	5	9	4	1	2	8	7	3
8	4	2	6	7	3	1	5	9
4	8	3	2	5	9	6	1	7
9	1	6	7	8	4	3	2	5
7	2	5	1	3	6	4	9	8
5	9	4	3	2	1	7	8	6
1	6	7	5	4	8	9	3	2
2	3	8	9	6	7	5	4	1

Profi

2	8	9	3	6	1	5	7	4
5	7	1	4	8	9	6	2	3
3	4	6	5	7	2	8	1	9
8	9	3	7	2	6	4	5	1
4	5	7	9	1	3	2	6	8
6	1	2	8	4	5	3	9	7
1	3	4	6	5	7	9	8	2
7	6	8	2	9	4	1	3	5
9	2	5	1	3	8	7	4	6

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift.

Einsendeschluss ist der **06.04.2026**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur

Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 12/2026:

Eine Küchenmaschine „KHC29.A05I“ von Kenwood geht an eine Gewinnerin aus Rielasingen.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

13er Ergebnissette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA VfB Stuttgart (3) - Borussia Dortmund (2)	*	4-2-4	3:3	2:1	5:1	UsUsS	UnSss
	2	SA Bayer 04 Leverkusen (6) - VfL Wolfsburg (17)		7-2-1	3:1	2:0	4:3	uSuUu	nNnUn
	3	SA SC Freiburg (8) - FC Bayern München (1)		1-2-7	2:6	2:2	1:2	sNunS	sSsUs
	4	SA SV Werder Bremen (14) - RB Leipzig (4)		3-2-5	0:2	1:1	0:0	NsSnS	uSsNs
	5	SA Borussia Mönchengladbach (13) - 1. FC Heidenheim 1846 (18)		6-2-2	3:0	2:1	3:2	NsNu	uNnNu
	6	SA TSG 1899 Hoffenheim (5) - 1. FSV Mainz 05 (11)		5-3-2	1:1	1:1	2:0	UnSuN	uUuSs
	7	SA Hamburger SV (12) - FC Augsburg (10)	**	4-3-3	0:1	-	-	nnSuN	SsNnN
	8	SO 1. FC Union Berlin (9) - FC St. Pauli (16)		4-3-3	1:0	-	1:0	sNnSN	sSuNn
	9	SO Eintracht Frankfurt (7) - 1. FC Köln (15)		4-3-3	4:3	1:1	-	NsUsN	uNnUu
2. Bundesliga	10	SA SG Dynamo Dresden (12) - Hertha BSC (6)		4-3-3	0:2	-	-	UsUsN	NsSuS
	11	SO Holstein Kiel (16) - Preußen Münster (18)	*	5-3-2	1:2	-	-	NuNnS	rSnNn
	12	SO Hannover 96 (5) - SV Elversberg (2)		4-3-3	2:2	2:2	1:3	uSnUs	sUsNs
	13	SO Eintracht Braunschweig (13) - 1. FC Nürnberg (9)		4-3-3	1:2	2:2	1:4	NnUsN	UNnSs
	14	SO FC Schalke 04 (1) - Karlsruher SC (8)		6-2-2	1:2	0:0	2:1	sUuU	sSuNs
	15	SO SpVgg Greuther Fürth (14) - SC Paderborn 07 (3)		3-2-5	1:2	5:0	1:1	suSsN	sSuUs
	16	SA Sassuolo Calcio (10) - Cagliari Calcio (15)		5-3-2	2:1	0:2	-	ssNnU	uUnNn
	17	SA Hellas Verona (19) - AC Florenz (16)	*	2-3-5	2:1	2:1	1:0	NnSnN	sNuSu
	18	SA Lazio Rom (8) - Parma Calcio (12)		5-3-2	1:0	-	2:2	UNssS	SuUNn
1. Liga Italien	19	SO US Cremonese (17) - FC Bologna (9)		2-3-5	3:1	-	-	NnNnS	sSnSn
	20	SA Real Sociedad San Sebastian (7) - UD Levante (19)		6-2-2	1:1	-	-	uSnsN	NsuUs
	21	SA RCD Mallorca (18) - Real Madrid (2)		2-2-6	1:2	0:1	1:1	NnUsN	NnSss
	22	SA Real Betis Sevilla (5) - Espanyol Barcelona (11)		6-2-2	2:1	-	1:0	uuNuN	NUuNn
	23	SA Atletico Madrid (4) - FC Barcelona (1)		4-2-4	1:3	0:3	2:4	sSssN	ssSss
	24	SO FC Getafe (8) - Athletic Bilbao (9)	**	3-3-4	1:0	0:2	0:2	nSsNS	sUnNs
	25	SO FC Valencia (12) - Celta Vigo (6)		4-3-3	1:4	0:0	2:1	NssNS	sSnUn
	26	SA RC Strasbourg Alsace (8) - OGC Nizza (15)		5-3-2	1:1	1:3	2:2	suUuS	uNnSn
	27	SA Stade Brestois (11) - Stade Rennais FC (7)		3-3-4	1:3	0:0	1:1	ssNnN	SsSnu
1. Liga Frankreich	28	SA Lille OSC (5) - RC Lens (2)		4-3-3	0:3	2:1	1:0	SsuSS	nUsNs
	29	SO Angers SCO (12) - Olympique Lyon (4)		2-3-5	0:1	-	0:3	nNsnN	NNuUn
	30	SO Le Havre AC (14) - AJ Auxerre (16)	*	4-3-3	1:0	-	3:1	NnNuN	nUuNs
	31	SO FC Lorient (10) - Paris FC (13)		4-3-3	0:2	-	2:0	UuUsN	UsUUs
	32	SO FC Metz (18) - FC Nantes (17)	*	3-3-4	2:0	3:1	-	NnNnU	NsNnn
	33	SA Telstar 1963 Velsen (14) - FC Groningen (10)		3-3-4	0:2	1:1	-	NsSnS	NNSUs
	34	SA AZ Alkmaar (6) - Fortuna Sittard (11)		7-2-1	3:4	4:0	1:0	sNnSn	sSnSn
	35	SA Ajax Amsterdam (4) - FC Twente Enschede (5)	*	4-3-3	3:2	2:1	2:0	uUNsU	ssSnS
	36	SA Excelsior Rotterdam (16) - NEC Nijmegen (3)		3-2-5	0:5	0:3	-	NnnNU	UnsSu
1. Liga Niederlande	37	SO Go Ahead Eagles Deventer (13) - PEC Zwolle (12)	*	5-2-3	2:0	1:1	2:2	sSsnS	UuUus
	38	SO SC Heerenveen (8) - Heracles Almelo (18)		7-2-1	3:0	3:0	1:1	NsSuU	NnuNu
	39	SO NAC Breda (17) - Sparta Rotterdam (9)		4-3-3	0:1	-	1:1	sNuNn	NNuNs
	40	SA Hansa Rostock (6) - FC Viktoria Köln (13)		5-3-2	4:2	-	1:1	sSUsS	sNnNn
	41	SA TSV 1860 München (7) - Waldhof Mannheim (9)		4-3-3	1:3	2:0	3:0	SsSuN	sNnNs
	42	SA FC Erzgebirge Aue (18) - TSG 1899 Hoffenheim II (15)		2-4-4	1:1	-	-	nNnNn	nSnNn
	43	SA VfB Stuttgart II (14) - SSV Jahn Regensburg (12)		3-4-3	2:3	-	-	NnNnN	uSnUs
	44	SA Rot-Weiss Essen (2) - MSV Duisburg (4)	*	3-4-3	1:1	4:1	-	NsSsS	uUsNs
	45	SO 1. FC Saarbrücken (16) - FC Ingolstadt 04 (11)		3-3-4	1:2	0:2	2:3	UsNuN	NunSn

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Endspurt in der 1. Bundesliga: Nach der Länderspielpause stehen noch sieben Spieltage bis zum Saisonende an. Am Osterwochenende ist Borussia Dortmund zu Gast beim VfB Stuttgart (TOTO-Spiel Nr. 1). Mit Deniz Undav (29, Foto) trifft dann einer der besten deutschen Stürmer auf einen der besten deutschen Verteidiger. Nico Schlöterbeck (26) ist zum Aushängeschild des BVB geworden und soll seinen Vertrag bei den Schwarz-Gelben unbedingt verlängern. Dafür müssen Titel her, am besten auf internationaler Ebene. Die Qualifikation für die Champions League dürfte den Dortmundern als Tabellenzweite sicher sein. Die Schwaben hingegen spüren den Atem der Verfolger deutlich.



Foto: pa / Pressefoto Rudel

TOTO-Ergebnisse vom 28./29.03.2026

	Ergebnis	Tipp
1	AD Ceuta FC - FC Cadiz	2:1 1
2	FC Granada - SD Huesca	4:2 1
3	Real Valladolid - Burgos CF	0:1 2
4	FC Malaga - CD Leganes	0:0 0
5	Albacete Balompie - CD Castellon	1:1 0
6	Sporting Gijon - Deportivo La Coruna	1:1 0
7	SD Eibar - UD Las Palmas	3:1 1
8	Cultural Leonesa - FC Andorra	0:4 2
9	Real Saragossa - Racing Santander	2:0 1
10	1. FC Köln (F) - Eintracht Frankfurt (F)	1:2 2
11	SV Werder Bremen (F) - SGS Essen-Schönebeck (F)	2:1 1
12	VfL Wolfsburg (F) - 1. FC Union Berlin (F)	3:3 0
13	SC Freiburg (F) - TSG 1899 Hoffenheim (F)	1:2 2

14	2:0	21	1:2	28	3:2	35	1:0	42	2:1
15	2:0	22	0:1	29	2:0	36	0:1E	43	1:1
16	3:0	23	4:1	30	4:2	37	0:0	44	1:0
17	2:4	24	2:4	31	1:1	38	0:0E	45	4:0
18	1:1	25	5:1	32	2:1	39	3:0		
19	3:1	26	2:2	33	2:1	40	3:0		
20	0:3	27	2:3	34	1:1*	41	4:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 04./05.04.2026

Spiele 1-13 = 13er Ergebnissette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-9 = 1. Bundesliga
 Spiele 10-15 = 2. Bundesliga
 Spiele 16-19 = 1. Liga Italien
 Spiele 20-25 = 1. Liga Spanien
 Spiele 26-32 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 33-39 = 1. Liga Niederlande
 Spiele 40-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.



Oliver Zeidler
 Ruder-Olympiasieger 2024 und
 3 x Weltmeister im Einer, tippt:

1	X	0	2
2	X	0	2
3	1	0	X
4	X	0	2
5	X	0	2
6	1	X	2
7	X	0	2
8	1	X	2
9	X	0	2
10	1	0	X
11	X	0	2
12	1	0	X
13	1	0	X

VIP-Tipp

13er Ergebnissette vom
04./05.04.2026

Prominente
gegen
Journalisten



Klaus Schlütter
 Sportjournalist, Buchautor (111
 Gründe den VfB zu lieben), tippt:

1	X	0	2
2	X	0	2
3	1	0	X
4	X	0	2
5	X	0	2
6	X	0	2
7	X	0	2
8	1	X	2
9	X	0	2
10	1	0	X
11	X	0	2
12	1	X	2
13	1	0	2

1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M)	27	97:25	70	12 1 1	10 3 0
2. Borussia Dortmund	27	58:28	61	11 2 1	7 5 1
3. VfB Stuttgart (P)	27	56:36	53	10 2 1	6 3 5
4. RB Leipzig	27	53:35	50	9 2 3	6 3 4
5. TSG 1899 Hoffenheim	27	54:39	50	8 1 4	7 4 3
6. Bayer Leverkusen	27	52:36	46	7 3 3	6 4 4
7. Eintracht Frankfurt	27	50:51	38	7 2 4	3 6 5
8. SC Freiburg	27	39:44	37	7 4 2	3 3 8
9. 1. FC Union Berlin	27	31:46	31	4 5 4	4 2 8
10. FC Augsburg	27	33:50	31	6 3 5	3 1 9
11. FSV Mainz 05	27	33:42	30	4 5 5	3 4 6
12. Hamburger SV (N)	27	31:40	30	5 5 4	2 4 7
13. Bor. Mönchengladbach	27	33:46	29	4 4 5	3 4 7
14. Werder Bremen	27	30:47	28	4 4 5	3 3 8
15. 1. FC Köln (N)	27	38:47	26	4 4 6	2 4 7
16. FC St. Pauli	27	24:44	24	4 4 5	2 2 10
17. VfL Wolfsburg	27	35:57	21	2 3 9	3 3 7
18. 1. FC Heidenheim	27	27:61	15	2 5 7	1 1 11

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Schalke 04	27	38:24	52	9 3 1	6 4 4
2. SV Elversberg	27	47:29	51	8 4 1	7 2 5
3. SC Paderborn 07	27	45:31	51	9 2 3	6 4 3
4. Darmstadt 98	27	49:30	50	10 4 0	3 7 3
5. Hannover 96	27	46:34	49	7 2 4	7 5 2
6. Hertha BSC	27	42:33	44	5 5 4	7 3 3
7. 1. FC Kaiserslautern	27	45:40	40	9 1 4	3 3 7
8. Karlsruher SC	27	43:51	37	7 3 3	3 4 7
9. 1. FC Nürnberg	27	37:37	36	7 4 3	3 2 8
10. VfL Bochum (A)	27	38:36	33	6 4 4	2 5 6
11. Fortuna Düsseldorf	27	26:40	31	5 3 6	4 1 8
12. Dynamo Dresden (N)	27	45:46	29	4 3 6	3 5 6
13. Eintracht Braunschweig	27	29:44	29	5 3 6	3 2 8
14. SpVgg Greuther Fürth	27	40:59	29	4 4 5	4 1 9
15. Arminia Bielefeld (N)	27	39:39	28	5 3 5	2 4 8
16. Halstein Kiel (A)	27	34:42	28	4 3 6	3 4 7
17. 1. FC Magdeburg	27	39:50	27	2 2 9	6 1 7
18. Preußen Münster	27	31:47	26	3 6 5	3 2 8

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. VfL Osnabrück	30	50:26	61	8 4 3	10 3 2
2. Rot-Weiss Essen	30	61:49	55	9 4 2	6 6 3
3. SC Verl	30	70:41	54	9 4 2	6 5 4
4. MSV Duisburg (N)	30	54:41	54	11 4 0	4 5 6
5. Energie Cottbus	30	55:44	54	8 7 1	7 2 5
6. Hansa Rostock	30	53:32	53	7 5 3	7 6 2
7. TSV 1860 München	30	46:39	49	8 5 2	6 2 7
8. SV Wehen Wiesbaden	30	42:33	48	10 1 4	4 5 6
9. SV Waldhof Mannheim	30	49:54	45	9 2 4	5 1 9
10. Alemannia Aachen	30	53:51	44	5 1 8	8 4 4
11. FC Ingolstadt 04	30	50:41	40	5 5 5	5 5 5
12. Jahn Regensburg (A)	30	42:45	39	7 3 5	4 3 8
13. Viktoria Köln	30	41:41	38	7 3 6	4 2 8
14. VfB Stuttgart II	30	36:49	38	7 2 5	4 3 9
15. 1899 Hoffenheim II (N)	30	53:54	35	5 4 7	5 1 8
16. 1. FC Saarbrücken	30	40:46	33	6 5 3	1 7 8
17. SSV Ulm 1846 (A)	30	39:62	25	4 1 10	3 3 9
18. Erzgebirge Aue	30	34:54	24	4 5 6	1 4 10
19. TSV Havelse (N)	30	43:69	23	4 4 7	1 4 10
20. Schweinfurt 05 (N)	30	29:69	17	4 2 9	1 0 14

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M,P)	26	58:22	60	10 1 1	9 2 3
2. RC Lens	27	54:24	59	12 0 2	7 2 4
3. Olympique Marseille	27	54:35	49	9 3 2	6 1 6
4. Olympique Lyon	27	41:29	47	9 1 3	5 4 5
5. OSC Lille	27	42:34	47	7 3 3	7 2 5
6. AS Monaco	27	47:38	46	9 1 4	5 3 5
7. Stade Rennes	27	43:37	44	7 4 3	5 4 4
8. Racing Straßburg	27	43:33	40	7 3 3	4 4 6
9. FC Toulouse	27	38:32	37	5 5 4	5 2 6

10. FC Lorient (N)	27	37:41	37	7 5 1	2 5 7
11. Stade Brest	27	34:39	36	7 3 3	3 3 8
12. SCO Angers	27	24:37	32	6 2 5	3 3 8
13. Paris FC (N)	27	32:43	31	4 4 5	3 6 5
14. AC Le Havre	27	22:35	27	5 6 3	1 3 9
15. OGC Nizza	27	32:52	27	4 5 5	3 1 9
16. AJ Auxerre	27	22:36	22	4 3 7	1 4 8
17. FC Nantes	26	24:45	17	2 2 10	2 3 7
18. FC Metz (N)	27	25:60	14	2 3 8	1 2 11

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand	30	66:24	69	11 2 2	11 1 3
2. AC Mailand	30	47:23	63	9 4 2	9 5 1
3. SSC Neapel (M)	30	46:30	62	10 4 0	9 1 6
4. AC Como	30	53:22	57	9 5 2	7 4 3
5. Juventus Turin	30	52:29	54	8 6 1	7 3 5
6. AS Rom	30	40:23	54	10 2 3	7 1 7
7. Atalanta Bergamo	30	41:27	50	9 5 2	4 6 4
8. Lazio Rom	30	31:28	43	7 4 4	4 6 5
9. FC Bologna (P)	30	38:36	42	5 2 8	7 4 4
10. Sassuolo Calcio (N)	30	36:40	39	6 2 7	5 4 6
11. Udinese Calcio	30	35:42	39	5 4 6	6 2 7
12. Parma Calcio	30	21:38	34	3 5 7	5 5 5
13. CFC Genua	30	36:42	33	5 4 7	3 5 6
14. FC Turin	30	34:53	33	6 2 7	3 4 8
15. Cagliari Calcio	30	31:42	30	4 4 7	3 5 7
16. AC Florenz	30	35:44	29	3 6 6	3 5 7
17. US Cremonese (N)	30	25:44	27	2 6 6	4 3 9
18. US Lecce	30	21:40	27	4 4 7	3 2 10
19. Hellas Verona	30	22:52	18	1 4 9	2 5 9
20. SC Pisa (N)	30	23:54	18	2 4 9	0 8 7

Niederlande 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. PSV Eindhoven (M)	28	78:37	68	10 2 2	12 0 2
2. Feyenoord Rotterdam	28	61:40	53	10 2 3	6 3 4
3. NEC Nijmegen	28	69:47	50	8 3 3	6 5 3
4. Ajax Amsterdam	28	53:35	48	9 3 2	3 9 2
5. Twente Enschede	28	47:30	47	7 4 3	5 7 2
6. AZ Alkmaar	28	47:45	42	6 5 2	6 1 8
7. FC Utrecht	28	42:31	41	7 3 4	4 5 5
8. SC Heerenveen	28	49:46	41	6 5 3	5 3 6
9. Sparta Rotterdam	28	35:47	41	6 4 4	6 1 7
10. FC Groningen	28	40:37	38	6 3 5	5 2 7
11. Fortuna Sittard	28	43:52	35	6 3 5	4 2 8
12. PEC Zwolle	28	38:53	33	7 3 4	1 6 7
13. GAE Deventer (P)	28	45:45	32	5 6 3	2 5 7
14. SC Telstar (N)	28	38:46	27	3 5 6	3 4 7
15. FC Volendam (N)	28	30:48	27	6 4 4	1 2 11
16. Excelsior Rotterdam (N)	28	29:47	27	4 2 8	3 4 7
17. NAC Breda	28	29:50	23	4 4 6	1 4 9
18. Heracles Almelo	28	33:70	19	4 3 7	1 1 12

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona (M,P)	29	78:28	73	15 0 0	9 1 4
2. Real Madrid	29	63:26	69	13 0 2	9 3 2
3. FC Villarreal	29	54:34	58	12 1 2	6 3 5
4. Atlético Madrid	29	49:28	57	13 1 1	4 5 5
5. Betis Sevilla	29	44:37	44	7 4 3	4 7 4
6. Celta Vigo	29	41:35	41	4 5 6	6 6 2
7. Real S. San Sebastián	29	44:45	38	7 3 4	3 5 7
8. FC Getafe	29	25:31	38	5 3 6	6 2 7
9. Athletic Bilbao	29	32:41	38	8 2 5	3 3 8
10. CA Osasuna	29	34:35	37	8 4 2	2 3 10
11. Espanyol Barcelona	29	36:44	37	6 3 6	4 4 6
12. FC Valencia	29	32:42	35	6 5 3	3 3 9
13. FC Girona	29	31:44	34	5 4 5	3 6 6
14. Rayo Vallecano	29	28:35	32	4 8 2	3 3 9
15. FC Sevilla	29	37:49	31	4 4 7	4 3 7
16. CD Alaves	29	30:41	31	5 5 4	3 2 10
17. FC Elche (N)	29	38:46	29	6 7 2	0 4 10
18. RCD Mallorca	29	34:47	28	6 4 4	1 3 11
19. UD Levante (N)	29	34:48	26	3 5 7	3 3 8
20. Real Oviedo (N)	29	20:48	21	3 5 6	1 4 10

„Beste Zeit“

Abschied einer Legende: Mohamed „Mo“ Salah (33, Foto) sagt „Goodbye“. Nach dieser Saison wird der Stürmer den FC Liverpool verlassen. Das verkündete der Ägypter jetzt auf seinem Instagram-Kanal. Obwohl sein Vertrag beim englischen Premier-League-Klub noch bis 2027 galt, einigte er sich mit dem Verein auf eine Auflösung des Kontrakts.

„Liverpool ist nicht nur ein Fußballklub. Es ist eine Leidenschaft, Geschichte, es ist ein Spirit. Ich kann es nicht mit Worten beschreiben für jemanden, der kein Teil dieses Klubs ist“, sagte Mohamed Salah in einem Video. „Zu gehen, ist nie leicht. Ihr habt mir die beste Zeit meines Lebens gegeben. Ich werde immer einer von euch sein. Dieser Klub wird für immer mein Zuhause sein.“

Seit neun Jahren spielt der Rekordtorschütze für die „Reds“, feierte mit dem Verein zwei Meisterschaften (2020 und 2025) und gewann 2019 mit dem Team die Champions League. Im Sommer ist nun Schluss. Wohin es ihn dann zieht, ist noch unklar.



Foto: picture alliance / empics

Jackpot steigt

Am letzten März-Wochenende pausierten viele Ligen wegen der Länderspiele. Stattdessen standen unter anderem Partien aus der 1. Frauen-Bundesliga sowie der 2. spanischen Liga der Männer im TOTO-Programm. Eine Herausforderung für die Tipperinnen und Tipper, beide Jackpots wurden nicht geknackt. Bei der TOTO 13er Ergebniswette ist die Gewinnklasse 1 auf rund 300.000 Euro angewachsen (theor. Chance ca. 1:1,6 Mio.). Bei der TOTO 6aus45 Auswahlwette geht es bei der Wettrunde am 4./5. April um rund 70.000 Euro (theor. Chance ca. 1:8,1 Mio.).

Wettrunde vom 28./29.03.2026 (13. VA)



Jackpot in Klasse 1: rund 300.000 Euro

Spieleinsatz		441.412,00 €
Gewinnreihe		
1 1 2 0 0 0 1 2 1 2 1 0 2		
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt	217.124,40 €
Klasse 2 (12 Richtige)	9 x	5.885,40 €
Klasse 3 (11 Richtige)	224 x	236,40 €
Klasse 4 (10 Richtige)	2.600 x	25,40 €

Gewinnchance 1:1.594.323 (Klasse 1)



Spieleinsatz Gewinnspiele

110.571,50 € Zusatzspiel

5 6 12 18 26 31		34
Klasse 1 (6)	unbesetzt	45.865,80 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	5.733,10 €
Klasse 3 (5)	6 x	691,00 €
Klasse 4 (4)	372 x	22,20 €
Klasse 5 (3+ZS)	214 x	19,30 €
Klasse 6 (3)	5.999 x	2,30 €

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

Über Stock und Stein



Raimund
Wimmer

Foto: privat

Wenn der Schnee auch in den Höhenlagen schmilzt, steigt die Vorfreude von Outdoor-Fans auf die nächste Bergtour. Damit es auch bei Ausflügen in unwegsameres Gelände oder einer längeren Wanderung zu keiner brenzlichen Situation kommt, hat Pressesprecher Raimund Wimmer (76) von der DRK Bergwacht Württemberg einige Tipps parat, damit Sie sicher unterwegs sind.

Ausrüstung

Wer draußen unterwegs ist, braucht gutes Schuhwerk. Eine rutschfeste Sohle mit gutem Profil und ein Schaft, der den Knöchel stabilisiert, sind das Wichtigste. Wanderstöcke sind als Ergänzung sinnvoll, da sie helfen, die Balance zu wahren und die Knie entlasten. Kleidung sollte locker sitzen und genügend Bewegungsfreiheit geben. Überprüfen Sie den Wetterbericht und passen Sie Ihre Kleidung an: Ist es warm und trocken, sind atmungsaktive Stoffe ratsam, bei Wind und Nässe hält eine dichte Jacke beides fern.

Bewegung und Technik

Machen Sie kleine, kontrollierte Schritte und achten Sie darauf, den Fuß bewusst aufzusetzen. Erst die Ferse, dann den Ballen – außer, es geht bergab, dann sollten Sie eher flach auftreten. Ideal sind drei Kontaktpunkte zum Boden: zwei Füße und ein Wanderstock. Geht es bergauf oder -ab und der Untergrund ist unsicher, empfiehlt es sich, seitlich oder im Zickzack zu gehen.

Aufmerksamkeit

Lose Steine, Wurzeln oder nasser Untergrund können die Trittsicherheit beeinträchtigen. Achten Sie auf die Bodenbeschaffen

heit und behalten Sie auch Ihre Umgebung im Blick. Besondere Vorsicht gilt bei nassem Laub, Moos und Algen sowie Geröllfeldern. Dort kann es rutschig sein und es besteht Sturzgefahr.

Wetter und Umwelt

Regen sowie in höheren Lagen Schnee und Eis erhöhen die Verletzungsgefahr. Passen Sie Ihr Tempo an und bewegen Sie sich lieber etwas langsamer. Bei Hitze gilt es ebenfalls die Laufgeschwindigkeit zu drosseln, immer wieder Pausen zu machen, auf Sonnenschutz zu achten und ausreichend Wasser zu trinken. Zu jeder Jahreszeit kann es unverhofft ein Gewitter geben. Das ist im Gebirge besonders gefährlich, denn Blitzeinschläge und rutschige Felsen können lebensgefährlich sein. Nehmen Sie Wetterwarnungen ernst und suchen Sie rechtzeitig Schutz.

Planung und Sicherheit

Planen Sie Ihre Wanderung gut. Mithilfe einer Karte und GPS können Sie sich Orientierung verschaffen. Schauen Sie sich auch immer das Höhenprofil der Strecke an. Damit im Notfall Hilfe kommen kann, ist es wichtig, dass Sie vorher jemandem sagen, wo Sie unterwegs sein werden. Wenn Ihre Route nachvollziehbar ist, können Einsatzkräfte wie die DRK Bergwacht Württemberg Sie im Ernstfall leichter finden. Wichtig ist auch immer eine Notfallausrüstung im Rucksack: ein Erste-Hilfe-Set, ein Handy mit ausreichend Akku, eine Powerbank sowie gegebenenfalls eine Pfeife, um sich im Notfall bemerkbar machen zu können.

Die richtige Einstellung

Respektieren Sie Ihre Grenzen und kehren bei Unsicherheit oder Erschöpfung lieber um. Das kann Sie vor Verletzungen bewahren, da Müdigkeit und mangelnde Konzentration die Sturzgefahr erhöhen. Machen Sie lieber rechtzeitig Pause und stärken Sie sich.

Wichtige Unterstützung

Die DRK Bergwacht Württemberg profitiert bei ihrer wichtigen ehrenamtlichen Arbeit für die Allgemeinheit auch von den Erträgen der Lotterien von Lotto Baden-Württemberg. Aus dem Wettmittelfonds des Landes erhält der Rettungsdienst und Katastrophenschutz dieses Jahr sieben Millionen Euro.



Foto: picture alliance / Westend61

Rezept der Woche

Kokos-Küken zu Ostern

Zutaten (für 16 Stück)

10 EL	Kokosraspeln	250 g	gelbe Cake-Pop-Glasur (z. B. Cake Melts)
2 TL	Kurkumapulver		
350 g	Rührkuchen	16	Haferkekse
4 EL	Orangensaft	etw.	Marzipan (orangefarben)
½ TL	Bio-Orangenschale (Abrieb)		Zuckerleber
70 g	weiche Butter		Zuckeraugen

So wird's gemacht

Die Kokosraspeln mit Kurkuma und 4–5 EL Wasser mischen und etwa 30 Minuten quellen lassen. Den Backofen auf 110 Grad Umluft vorheizen und ein Blech mit Backpapier auslegen. Die Kokosmischung darauf verteilen und etwa 30 Minuten trocknen lassen, anschließend auskühlen lassen.

Den Rührkuchen fein zerkrümeln und mit Orangensaft, Orangenschale und

Butter zu einer formbaren Masse verkneten. Daraus 16 Kugeln formen. Die Glasur nach Packungsangabe schmelzen, die Kugeln darin überziehen und sofort mit den gelben Kokosraspeln bestreuen. Fest werden lassen.

Aus Marzipan kleine Schnäbel formen und mit Zuckerleber anbringen, anschließend die Zuckeraugen befestigen. Die Küken auf Haferkekse setzen und servieren.



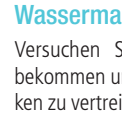
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Geben Sie sich so, wie Sie sind: Zeigen Sie viel Gefühl und stehen Sie zu Ihren Bedürfnissen.



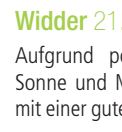
Wassermann 21.01.–19.02.

Versuchen Sie Ihren Kopf frei zu bekommen und die negativen Gedanken zu vertreiben.



Fische 20.02.–20.03.

Lehnen Sie sich zurück und gönnen Sie sich etwas Ruhe. Das wird Ihrem Körper und Geist guttun.



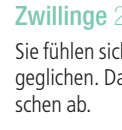
Widder 21.03.–20.04.

Aufgrund positiver Einflüsse von Sonne und Mars ist gesundheitlich mit einer guten Woche zu rechnen.



Stier 21.04.–20.05.

Bei wichtigen Entscheidungen sollten Sie sich Bedenkzeit gönnen. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen.



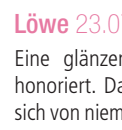
Zwillinge 21.05.–21.06.

Sie fühlen sich wohl und innerlich ausgeglichener. Das färbt auf Ihre Mitmenschen ab.



Krebs 22.06.–22.07.

Versuchen Sie nicht, alle Probleme alleine zu lösen, eine andere Meinung ist manchmal hilfreich.



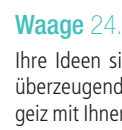
Löwe 23.07.–23.08.

Eine glänzende Idee wird endlich honoriert. Das ist gut so, lassen Sie sich von niemandem beirren.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Mit Frohsinn und Leichtigkeit kommen Sie auch in schwierigen Situationen gut über die Runden.



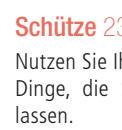
Waage 24.09.–23.10.

Ihre Ideen sind ebenso fundiert wie überzeugend. Leider könnte Ihr Ehrgeiz mit Ihnen durchgehen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Informieren Sie sich zunächst, bevor Sie voreilige Entscheidungen treffen. Überstürzen Sie nichts!



Schütze 23.11.–21.12.

Nutzen Sie Ihre Zeit für die schönen Dinge, die Sie innerlich aufleben lassen.

Osterbräuche aus aller Welt

Von lecker bis lustig

Eier, Schokolade, Festtagsessen – je nachdem, wo auf der Erde das Osterfest stattfindet, gibt es jede Menge Unterschiede und Besonderheiten. In einigen Ländern wird eher konservativ und vor allem religiös gefeiert, in anderen gibt es kuriose und spaßige Bräuche. Das glüXmagazin verrät, wo an den Feiertagen was auf dem Plan steht.

Australien

In Down Under hat man zwar vom Osterhasen gehört, steht mit dem Langohr aber auf Kriegsfuß. Denn Kaninchen und Hasen sind am anderen Ende der Welt als in der Kolonialzeit eingeschleppte Bewohner eine echte Plage für die heimische Flora und Fauna. Statt des Osterhasen bringt hier der Oster-Bilby Geschenke und ist auch in Schokoladenform sehr beliebt. Bilbys sind kleine Beuteltiere mit einer spitzen Schnauze, langem Schwanz und hasenähnlichen Löffelohren – optisch also ein mehr als würdiger Ersatz und dazu noch umweltfreundlicher.

Finnland

Haben Sie schon einmal vom Osterhahn gehört? In Finnland bringt er nicht nur die Eier, er legt sie sogar selbst – die Hühner scheinen im hohen Norden über Ostern frei zu haben. Wer an Ostersonntag Ostereier und Schokoladeneier finden möchte, braucht nicht wie in Deutschland nach versteckten Leckereien

Ausschau halten. Es reicht, am Vorabend eine Wollmütze neben das Bett zu legen. Über Nacht legt der Osterhahn dann Eier hinein. Früher fürchteten sich die Menschen in Finnland vor den Osterhexen, die von Karfreitag bis Ostermontag übers Land geflogen sein sollen, um Unheil zu bringen. Um ihnen etwas entgegenzusetzen, werden bis heute Osterfeuer entzündet.

Großbritannien

Wie in Deutschland kommt auch in Großbritannien am Karfreitag häufig Fisch auf den Tisch. Außerdem werden Hot Cross Buns serviert – eine Art würziges Milchbrötchen mit Rosinen, das mit einem Kreuz verziert ist. Am Ostersonntag versteckt der Easter Bunny Schokoladeneier, aber auch hart gekochte Eier spielen an den Feiertagen eine wichtige Rolle. Vor allem am Ostermontag kommen sie zum Einsatz, wenn das traditionelle „Egg-Rolling“ stattfindet. Dabei werden die Eier, die für Fruchtbarkeit stehen sollen, einen Hügel heruntergerollt. Wessen Ei am weitesten rollt, hat gewonnen.

Griechenland

In Griechenland sind Ostereier immer rot, ein Symbol für das Blut Christi. An Ostersonntag kommen Sie beim Spiel „Tsougrisma“ zum Einsatz: Zwei Personen schlagen ihre Ostereier gegeneinander und derjenige, dessen Ei nicht kaputtgeht, soll das ganze Jahr über Glück und Wohlstand haben. Auf der Insel Chios gibt es zudem einen kuriosen Brauch zum orthodoxen Osterfest. Hier beschießen sich zwei benachbarte Kirchengemeinden gegenseitig mit Feuerwerksraketen. Ziel des bis ins 19. Jahrhundert zurückgehenden Brauchs ist es, die „gegnerische“ Kirchenglocke zu treffen und zum Erklingen zu bringen. Jedes Jahr zieht das Spektakel zahlreiche Schaulustige an.

Frohe und leckere Ostern wünscht Deborah Bechstedt



Britische Hot Cross Buns



Australiens alternativer Osterhase: Am anderen Ende der Welt bringt der Bilby die Geschenke zum Osterfest.

Spannende Infos rund um das Thema Zeit

Wer hat an der Uhr gedreht?

Am letzten März-Wochenende wurden die Uhren auf die Sommerzeit angepasst. Gefühlt war doch gerade erst Herbst und die Zeiger wurden zurückgedreht... Warum verfliegen die Monate in unserer Wahrnehmung so schnell? Wie lange braucht der menschliche Körper, um sich an die Umstellung zu gewöhnen? Antworten auf diese Fragen und weitere Fakten rund um das Thema Zeit hat das glüXmagazin.

Jedes Jahr am letzten Sonntag im März werden die Uhren um eine Stunde vorgestellt, am letzten Sonntag im Oktober dann wieder um eine Stunde zurück. Diese Termine sind seit 1996 in einer EU-weiten Verordnung festgelegt, damit alle Staaten gleichzeitig umstellen. Maßgeblich für die offizielle Zeit sind in Deutschland die Atomuhren der Physikalisch-Technischen Bundesanstalt (PTB) in Braunschweig. Diese senden Signale aus, die zum Beispiel von Funkuhren empfangen werden, sodass sich diese automatisch anpassen.

Die Zeit rennt

Mit der Umstellung auf die Sommerzeit sind wieder sechs Monate seit der letzten Zeitanpassung vergangen – für viele Menschen gingen diese Wochen wie im Flug vorbei. Doch woran liegt es, dass in der Wahrnehmung vieler Erwachsener die Zeit so rennt? Eine psychologische Erklärung liegt unter anderem darin, dass Routinen das Zeitempfinden beschleunigen. Wir leben in wiederkehrenden Mustern und machen seltener neue Erfahrungen, wodurch das Gehirn weniger Details speichert und die Zeit rückblickend komprimiert wirkt.

Darüber hinaus fühlt sich das zeitliche Erleben für Erwachsene kürzer an, weil wir durch automatisierte Abläufe immer weniger den Moment bewusst wahrnehmen. Im Gegensatz dazu erleben beispielsweise junge Menschen häufiger ungewohnte Reize, lernen neue Fähigkeiten und speichern mehr Eindrücke im Gehirn ab, wodurch die Zeit gedanklich verlängert wird.

Nachgewiesen schneller tickt die Uhr tatsächlich auf hohen Bergen. Grund dafür ist die allgemeine Relativitätstheorie: Je schwächer die Schwerkraft, desto schneller vergeht die Zeit. Auf dem Gipfel ist man weiter vom Erdmittelpunkt entfernt, die Schwerkraft ist dort also minimal geringer als im Tal. Der zeitli-

che Unterschied ist allerdings aber nur so gering, dass er mittels Atomuhren nachgewiesen werden musste.

Im Einklang

Die meisten Menschen gewöhnen sich innerhalb von wenigen Tagen nach der Umstellung an die neue Zeit. Empfindlichere Personen benötigen hingegen sogar bis zu zwei Wochen, um ihren Biorhythmus wieder in Einklang zu bringen. Insbesondere beim Wechsel zur Sommerzeit ist es für viele Leute anstrengender, da eine Stunde Schlaf verloren geht.

Um nach der Umstellung wieder besser in den Rhythmus zu kommen, hilft es unter anderem, gleich nach dem Aufstehen Tageslicht zu tanken. Denn die Aufnahme von Vitamin D hemmt die Bildung des Schlafhormons Melatonin, es lässt uns wacher werden. Hilfreich sind auch frische Luft und Bewegung, denn körperliche Aktivität regt den Kreislauf und den Stoffwechsel an. Am Abend ist es wichtig, circa eine Stunde vor dem Zubettgehen künstliches Licht – etwa von Fernseher, Laptop oder Smartphone – zu meiden, da es das Einschlafen erschwert und uns wach hält.

Mit der Zeit befasste sich Leonie Loeser



Über 40 % Rabatt*

50 QUICKTIPPS FÜR 70 €

35 € GARANTIE-GEWINN

EXTRA DING

PAKET

**SONDERAUSLOSUNG AM 29. APRIL –
LIMITIERT AUF 60.000 STÜCK**

**EXKLUSIV IN ALLEN
LOTTO-ANNAHMESTELLEN**

* Dank des garantierten Gewinns von 35 € spielen Sie effektiv 50 LOTTO 6aus49-Tippreihen für 35 €, eine Tippreihe kostet also 0,70 € statt 1,20 €, eine Ersparnis von rund 42 Prozent.

**MEHR AUF
LOTTO-BW.DE**

 **LOTTO**
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).