

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Baden-Württemberg

Wild

Naturparks laden zum Entdecken unserer Heimat ein

LOTTO-BW.DE



 **LOTTO**
Baden-Württemberg

Mittwoch 01.04.2026 (14. VA)

LOTTO 6aus49

Spielerinsatz 22.661.715,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

8 10 11 14 22 48 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

11 8 48 22 14 10

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	6.403.153,70 €
Klasse 2 (6)	2 x	629.973,80 €
Klasse 3 (5+SZ)	33 x	13.235,80 €
Klasse 4 (5)	292 x	4.458,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.513 x	238,70 €
Klasse 6 (4)	17.222 x	49,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	27.786 x	26,20 €
Klasse 8 (3)	323.369 x	10,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	205.263 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.03.2026	1 15 17 24 37 40	3
11.03.2026	17 21 26 32 35 37	0
18.03.2026	10 13 20 35 43 49	0
25.03.2026	7 12 29 30 46 49	5

Spiel 77

Spielerinsatz 5.284.662,50 €

7 0 8 2 7 9 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	3.812.829,20 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	15 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	205 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.028 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	19.905 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	203.139 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.03.2026	6 2 4 6 2 9 9
11.03.2026	2 9 7 2 7 9 0
18.03.2026	2 0 8 4 1 3 0
25.03.2026	0 9 6 6 8 4 3

SUPER 6

Spielerinsatz 2.309.327,50 €

7 8 4 0 6 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	17 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	188 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.770 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	18.862 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	174.730 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.03.2026	0 0 6 7 0 2
11.03.2026	0 5 6 3 5 7
18.03.2026	1 5 4 8 5 5
25.03.2026	5 7 4 0 8 2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	335	2	337	3	361	4	353	5	336	6	366	7	357
8	347	9	358	10	343	11	350	12	326	13	360	14	346
15	348	16	380	17	326	18	352	19	350	20	325	21	309
22	369	23	348	24	345	25	378	26	363	27	348	28	335
29	336	30	348	31	377	32	315	33	355	34	352	35	335
36	329	37	342	38	365	39	344	40	338	41	365	42	331
43	391	44	367	45	330	46	340	47	340	48	334	49	331

Wie oft gezogen? (2.836 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 01.04.26 gezogen)

Samstag 04.04.2026 (14. VA)

LOTTO 6aus49

Gewinnzahlen Superzahl

6 15 18 23 28 48 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

48 15 18 23 6 28

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.03.2026	5 16 20 38 39 41	4
14.03.2026	19 20 28 32 44 45	0
21.03.2026	2 7 19 24 29 43	2
28.03.2026	5 20 24 33 34 42	1

Spiel 77

4 0 1 3 4 4 8

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.03.2026	3 9 2 8 5 9 5
14.03.2026	7 3 9 6 4 2 4
21.03.2026	8 8 7 1 9 7 3
28.03.2026	1 0 8 1 1 1 6

SUPER 6

4 7 6 0 6 9

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.03.2026	5 9 5 6 5 8
14.03.2026	4 9 0 7 7 3
21.03.2026	0 7 4 4 6 6
28.03.2026	2 3 0 9 9 9

Die Gewinnquoten beziehungsweise die Anzahl der Gewinne der LOTTO 6aus49-, Spiel 77- und SUPER 6-Ziehung vom Samstag, 4. April, standen wegen des Osterfeiertags am Montag, 6. April, bei Redaktionsschluss dieser glüXmagazin-Ausgabe noch nicht fest. Sie finden diese Informationen ab Dienstag, 7. April, im Videotext und im Internet sowie am Mittwoch, 8. April, in Tageszeitungen.



Glücksfall für den Südwesten

Von jedem Kreuz, das bei den Lotterien von Lotto Baden-Württemberg gesetzt wird, profitieren auch immer viele Institutionen und Organisationen im Südwesten, die sich für das Gemeinwohl engagieren – ein echter Glücksfall. Denn von jedem eingesetzten Euro bei LOTTO 6aus49, Eurojackpot und Co. fließen in Baden-Württemberg zum Beispiel etwa 13 Cent in den Wettmittelfonds des Landes. 2026 kommen darüber rund 160,4 Millionen Euro dem Sport, der Kunst und Kultur, dem Denkmalschutz, sozialen Projekten, dem Naturschutz sowie dem Rettungsdienst und Katastrophenschutz zugute.

Der baden-württembergische Landtag bestimmt alle zwei Jahre über die Höhe und Verteilung des Fonds. Wofür das Geld konkret eingesetzt wird, entscheiden die jeweiligen Ministerien. Finanziers und damit gewissermaßen heimliche Mäzene sind die Tipperinnen und Tipper. Erst sie machen das seit vielen Jahrzehnten erfolgreiche, gemeinwohlorientierte Lotto-Prinzip möglich – und sorgen dafür, dass alle Bürgerinnen und Bürger von den Erträgen der staatlichen Lotterien in vielfältiger Form profitieren. Seit Gründung des Unternehmens 1948 kamen rund 17 Milliarden Euro an Fördergeldern für die Allgemeinheit zusammen. Dieser Beitrag der staatlichen Lotterien zum Gemeinwohl ist heute noch genauso wichtig wie vor mehr als 75 Jahren. Denn das Lotto-Prinzip garantiert eine verlässliche und transparente Förderung.

Weitere Informationen dazu gibt es unter lotto-bw.de/lottoprinzip.

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	477	2	464	3	469	4	451	5	458	6	491	7	453
8	424	9	458	10	448	11	471	12	444	13	377	14	425
15	422	16	434	17	461	18	444	19	460	20	437	21	439
22	446	23	430	24	444	25	463	26	483	27	470	28	424
29	456	30	441	31	458	32	481	33	470	34	423	35	445
36	466	37	457	38	464	39	439	40	449	41	454	42	470
43	453	44	437	45	394	46	426	47	458	48	460	49	500

Wie oft gezogen? (3.678 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 04.04.26 gezogen)

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelisted).

Gewinnchancen Klasse 1: LOTTO 6aus49 ca. 1:140 Millionen Spiel 77 1:10 Millionen SUPER 6 1:1 Million

Neue Impulse

Seine Polizeimarke hat er abgegeben und trägt jetzt lieber weiße Kittel: Auf Rügen steht Schauspieler Marco Girnth (56) seit verganginem Jahr als Tierarzt Dr. David Mandel in der ARD-Reihe „Praxis mit Meerblick“ vor der Kamera. Damit widmet sich der Wahlberliner nach seinem Ausstieg bei „SOKO Leipzig“ neuen Projekten. Warum er sich auf jeden einzelnen Tag freut, hat er dem glüXmagazin verraten.

glüXmagazin: Sie spielen in „Praxis mit Meerblick“ den neuen Tierarzt Dr. David Mandel. Noch wissen die Zuschauerinnen und Zuschauer nicht viel über ihn. Was ist er für ein Mensch?

Marco Girnth: Er wirkt wie ein oberflächlicher Luftikus, der immer etwas taktlos und zu forsch in Situationen hineinplatzt. Er ist es gewohnt, Aufmerksamkeit zu bekommen. Die schenkt ihm die Ärztin Nora Kaminski, gespielt von Tanja Wedhorn, aber erst einmal nicht. Sie fasziniert ihn sehr und sie zu beeindrucken und ihr näher zu kommen, ist eine echte Herausforderung für ihn. Die Geschichte rund um David bleibt spannend, denn hinter seiner Fassade steckt noch ganz viel mehr.

glüXmagazin: Wie hat Ihnen Rügen als Ihr Arbeitsplatz gefallen?

Marco Girnth: Ich habe mich in die Insel verliebt. Das Meer, die frische Brise, der Strand, die Kalkfelsen – das ist alles so wunderschön und ganz eigen. Mit dem Team fühlt es sich ein bisschen so an, als wären wir auf Klassenfahrt. Nach Drehschluss waren

wir gemeinsam am Strand, im Café, haben Tischtennis gespielt und einfach unsere Zeit genossen.

glüXmagazin: Nach 25 Jahren sind Sie bei „SOKO Leipzig“ ausgestiegen. Wie hat sich der Abschied angefühlt?

Marco Girnth: Ich hatte wirklich Respekt vor dem Ende. Der Entschluss ist aber einige Jahre in mir gereift. Der letzte Drehtag war trotzdem wahnsinnig emotional, denn meine Rolle Kriminaloberkommissar Jan Maybach ist den Serientod gestorben. Ich schaue voller Dankbarkeit auf die Zeit bei „SOKO Leipzig“ zurück. Aber der Abschied war richtig, da ich dadurch jetzt die Freiheit habe, neue Impulse in meiner Karriere zu setzen und Projekte zu machen, für die ich vorher keine Zeit hatte.

glüXmagazin: Wie sieht es mit Ihren Freizeitplänen aus?

Marco Girnth: Ich wollte schon immer einmal eine längere Zeit mit meiner Frau im Ausland leben und zum Beispiel eine Sprachschule besuchen oder „Work&Travel“ machen. Diesen Traum habe ich mir noch nicht erfüllt. Interessante Ziele für mich wären Costa Rica, Brasilien oder Kolumbien. Aber es gibt auch tolle Optionen in Europa.

glüXmagazin: Wenn Sie nicht in die Ferne schweifen: Wie leicht fällt es Ihnen, Glücksmomente im Alltag zu genießen?

Marco Girnth: Darin will ich besser werden. Denn eigentlich kann ich mich jeden einzelnen Tag freuen, wie gut es mir und uns als Gesellschaft geht. Ich will nicht in Abrede stellen, dass es auch große Ungleichgewichte gibt. Es wird immer Menschen geben, die Unterstützung brauchen. Das ist für mich eine der größten Aufgaben im Leben: selbst ein glückliches Leben zu führen und dabei die Menschen um sich herum nicht zu vergessen.

Deborah Bechstedt dankt für das tolle Gespräch

Sechs neue Folgen „Praxis mit Meerblick“ laufen ab dem 10. April immer freitags um 20:15 Uhr in der ARD und sind bereits ab Mittwoch, 8. April, in der Mediathek verfügbar.



Dienstag 31.03.2026 (14. VA)



Spieleinsatz 43.647.572,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
5 15 18 20 35 **7 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
15 5 18 35 20 7 8

Klasse 1 (5+2)	1	x	70.718.366,90 €
Klasse 2 (5+1)	3	x	625.615,20 €
Klasse 3 (5+0)	3	x	352.817,80 €
Klasse 4 (4+2)	40	x	4.364,70 €
Klasse 5 (4+1)	759	x	287,50 €
Klasse 6 (3+2)	1.709	x	140,40 €
Klasse 7 (4+0)	1.608	x	108,50 €
Klasse 8 (2+2)	23.241	x	23,90 €
Klasse 9 (3+1)	36.903	x	16,80 €
Klasse 10 (3+0)	74.030	x	15,90 €
Klasse 11 (1+2)	115.973	x	12,70 €
Klasse 12 (2+1)	496.063	x	8,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

03.03.2026	1	9	14	35	49	2	10
10.03.2026	2	3	17	18	28	4	10
17.03.2026	12	13	16	17	37	4	11
24.03.2026	9	15	23	43	48	3	5

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	20	2	20	3	21	3	4	14	5	11
6	21	7	19	8	20	9	25	10	19	13
11	27	12	22	13	2	14	1	15	20	20
16	25	17	25	18	19	19	16	20	32	X
21	25	22	20	23	25	24	22	25	11	19
26	24	27	19	28	2	29	19	30	26	12
31	19	32	20	33	21	34	23	35	25	X
36	18	37	26	38	24	39	23	40	20	6
41	20	42	18	43	21	44	21	45	19	10
46	15	47	22	48	19	49	24	50	18	20

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	39	2	31	3	42	4	43	5	37
6	29	7	29	8	32	9	42	10	35
11	**29	**32	11	Wie oft gezogen? (nach 210 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
			* Spielbar seit 10.10.2014			** Spielbar seit 25.03.2022			

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 04.04.2026 (14. VA)



Die Anzahl der Gewinne stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Klasse 1:.....9	=	10 €
Klasse 2:.....50	=	25 €
Klasse 3:.....366	=	100 €
Klasse 4:.....6236	=	1.000 €
Klasse 5:.....10673	=	10.000 €
Klasse 6:.....634380	=	100.000 €
.....340774	=	Gewinn 1,2 Mio. € sofort und 20 Jahre lang 5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort
Klasse 7:..4270056	=	

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 03.04.2026 (14. VA)



Spieleinsatz 39.271.390,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
9 10 18 22 37 **1 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
22 9 10 18 37 1 11

Klasse 1 (5+2)	1	x	10.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	5	x	337.733,90 €
Klasse 3 (5+0)	7	x	136.047,30 €
Klasse 4 (4+2)	21	x	7.480,20 €
Klasse 5 (4+1)	579	x	339,10 €
Klasse 6 (3+2)	971	x	222,40 €
Klasse 7 (4+0)	1.632	x	96,20 €
Klasse 8 (2+2)	14.688	x	34,00 €
Klasse 9 (3+1)	25.443	x	21,90 €
Klasse 10 (3+0)	74.653	x	15,80 €
Klasse 11 (1+2)	76.293	x	15,80 €
Klasse 12 (2+1)	362.467	x	10,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.03.2026	8	17	26	31	47	1	6
13.03.2026	7	23	37	44	47	2	6
20.03.2026	2	17	21	25	30	2	6
27.03.2026	21	23	25	38	40	7	11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	80	2	70	3	69	4	77	5	72
6	71	7	80	8	82	9	73	10	68
11	78	12	73	13	73	14	79	15	78
16	78	17	81	18	85	19	80	20	79
21	81	22	73	23	76	24	65	25	71
26	64	27	64	28	60	29	75	30	75
31	70	32	70	33	68	34	84	35	81
36	62	37	70	38	73	39	75	40	72
41	80	42	67	43	70	44	68	45	77
46	80	47	68	48	55	49	51	50	64

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	133	2	133	3	151	4	136	5	160
6	148	7	150	8	156	9	116	10	108
11	**32	**43	12	Wie oft gezogen? (nach 733 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
			* Spielbar seit 10.10.2014			** Spielbar seit 25.03.2022			

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 04.04.2026 (14. VA)



Klasse 1:.....60854	=	10.000 €
.....46718	=	
Klasse 2:.....570153	=	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:..1724687	=	
.....1700826	=	1.000.000 €
.....8220080	=	
Gewinnchance 1:3.333.333 (Klasse 3)	=	

SPIEL NICHT BIS ZUR SUCHT Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG): **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)



Montag, 30.03.2026

3	6	8	10	11
19	21	25	26	34
35	36	37	47	49
55	61	64	65	67

plus 5 5 6 7 7 1

Dienstag, 31.03.2026

3	4	8	10	11
12	16	19	21	23
24	33	38	40	46
47	50	60	61	62

plus 5 6 3 4 5 6

Mittwoch, 01.04.2026

1	4	6	21	29
33	34	35	37	40
42	45	46	49	53
58	61	63	69	70

plus 5 0 2 8 7 1

Donnerstag, 02.04.2026

1	2	4	5	6
7	9	10	15	16
24	26	28	35	41
50	54	57	65	69

plus 5 3 5 3 1 2

Freitag, 03.04.2026

3	6	8	9	11
14	15	17	22	24
28	30	31	40	43
45	52	53	63	66

plus 5 3 5 1 8 4

Samstag, 04.04.2026

13	15	16	18	21
23	28	30	31	32
34	37	46	49	53
54	63	66	68	70

plus 5 1 8 4 0 9

Sonntag, 05.04.2026

3	9	10	12	15
16	17	20	23	24
27	31	33	35	45
49	54	63	64	68

plus 5 2 3 4 9 5

14. Veranstaltung (30.03.26 - 05.04.26)

Die Spieleinsätze und Gewinnsummen von KENO und plus 5 standen wegen des Osterfeiertags am Montag, 6. April, bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.768 Ziehungen)

1	2184	2	2289	3	2253	4	2154	5	2171	6	2211	7	2221
8	2237	9	2301	10	2257	11	2203	12	2223	13	2181	14	2181
15	2209	16	2207	17	2190	18	2214	19	2192	20	2267	21	2220
22	2130	23	2182	24	2223	25	2228	26	2233	27	2277	28	2223
29	2242	30	2174	31	2210	32	2266	33	2310	34	2192	35	2193
36	2256	37	2177	38	2245	39	2258	40	2214	41	2195	42	2187
43	2220	44	2247	45	2204	46	2173	47	2211	48	2205	49	2340
50	2249	51	2174	52	2231	53	2253	54	2177	55	2263	56	2219
57	2235	58	2241	59	2226	60	2230	61	2158	62	2171	63	2231
64	2298	65	2213	66	2254	67	2165	68	2202	69	2183	70	2207

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

Zusammen Chancen nutzen in Tippgemeinschaften bei Lotto BW

Gemeinsames Glück

Ob im Freundeskreis, mit Kolleginnen und Kollegen bei der Arbeit oder virtuell im Internet – bei den Lotterien von Lotto Baden-Württemberg können Sie Ihrem Glück auch als Tippgemeinschaft (TG) eine Chance geben. Was beim gemeinsamen Spielen von LOTTO 6aus49, Eurojackpot und Co. wichtig ist, hat das glüXmagazin zusammengestellt.

Sie wollen Ihre Spielscheine gemeinsam ins Rennen schicken und Ihre Glückszahlen teilen? Das geht mit diesen Hinweisen ganz einfach:

- Die Teilnahme am Spielangebot von Lotto BW ist aus Gründen des Jugendschutzes erst ab 18 Jahren erlaubt. Bitte achten Sie darauf, dass alle Mitglieder der TG volljährig sind.
- Bestimmen Sie eine Ansprechperson für die Verwaltung Ihrer TG. So ist immer klar, wer zum Beispiel für das Ausfüllen und Abgeben der Spielscheine zuständig ist.
- Bei Geld hört die Freundschaft auf? Damit es später nicht zu Missverständnissen kommt, schließen Sie am besten einen schriftlichen Vertrag ab, um Rechte und Pflichten aller Mitglieder klar zu regeln.

Im Gewinnfall

- Sie haben in der Annahmestelle gespielt und gewonnen? Beträge bis einschließlich 1.000 Euro können Sie für Ihre TG unter Vorlage der originalen Spielquittung direkt vor Ort abholen. Gewinne über 1.000 Euro müssen Sie per Zentralgewinnanforderung geltend machen. Dabei helfen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne.
- Sie haben online unter **lotto-bw.de** oder in der Lotto BW-App mitgespielt und gewonnen? Über Online-Spielaufträge erzielte Gewinne werden bis 1.000 Euro entweder dem Online-Kundenkonto gutgeschrieben oder auf das hinterlegte Bankkonto überwiesen. Das können Sie selbst in den Einstellungen festlegen. Bei höheren Gewinnen erfolgt eine automatische Überweisung. Bitte beachten Sie, dass nur Einzelpersonen sich online registrieren und ein Kundenkonto anlegen können. Bei einer TG sollte das die ausgewählte Ansprechperson sein und die Vereinbarung entsprechend im Vertrag festgehalten werden.

- Die TG muss sich selbst um die Verteilung der Gewinne kümmern, da gewonnene Beträge von Lotto BW immer nur an eine Spielteilnehmerin bzw. einen Spielteilnehmer ausbezahlt werden.
- Bei Bedarf erhalten Sie ein Schreiben von Lotto BW mit Informationen zum angefallenen Gewinn. Somit kann zum Beispiel gegenüber dem Finanzamt nachgewiesen werden, dass es sich bei der Überweisung der anteiligen Beträge nicht um eine Schenkung handelt. Dadurch wird verhindert, dass ggf. eine Schenkungssteuer erhoben wird, denn Gewinne bei den Lotterien von Lotto BW sind steuerfrei.

Team-Tipp

Eine besondere Art TG gibt es bei Lotto BW für den Eurojackpot, bei dem jede Woche mindestens zehn Millionen Euro im Jackpot liegen (theor. Chance ca. 1:140 Mio.): Mit dem Team-Tipp können Sie sich einer virtuellen TG anschließen und Anteile an vorgegebenen Vollsystemen spielen. Zur Auswahl steht der Team-Tipp 10 für 10 Euro pro Anteil, mit dem Sie einen von insgesamt 42 Anteilen mit 210 Tippfeldern spielen können. Alternativ gibt es den Team-Tipp 20 für 20 Euro pro Anteil, mit dem einer von 63 Anteilen mit 630 Tippfeldern gespielt wird. Durch den Zusammenschluss mit anderen erhöhen sich Ihre Chancen auf den Jackpot, da mit den Systemen mehrere Zahlenkombinationen abgedeckt werden, ohne den Spieleinsatz für die kompletten Vollsysteme alleine zu bezahlen. Anfallende Gewinne werden anteilig entsprechend der Anzahl der gespielten Anteile ausbezahlt. Mehr Infos gibt es in den Systemspiel-Broschüren in den Annahmestellen sowie unter **lotto-bw.de/eurojackpot/team-tipp**.

Eine ähnliche Form der digitalen TG stellen die Systemanteile beim Klassiker LOTTO 6aus49 dar. Hier werden ebenfalls Anteile an vorgegebenen Vollsystemen gespielt. Dadurch decken Sie viele Zahlen auf einmal ab und erhöhen die Chancen. Zur Auswahl stehen die drei Systeme L, XL und XXL. Weitere Infos finden Sie in den System-Broschüren in den Annahmestellen und online unter **lotto-bw.de/lotto/system-anteile**.



Unter **lotto-bw.de/service/tippgemeinschaft** finden Sie im Internet einen Mustervertrag für Ihre TG oder wenn Sie den nebenstehenden QR-Code scannen.



Auf der griechischen Insel Kefalonia lebt die älteste Windsurferin der Welt

Mit 88 Jahren auf dem Surfbrett

Traumhafte Strände, türkisblaues Wasser und ein hoher Berg: Kefalonia ist noch eine echte Perle unter den Ionischen Inseln. Der Massentourismus hat hier noch nicht Einzug gehalten. Sehr zur Freude von Anastasia Kühne-Gerolymatou. Sie ist mit 88 Jahren die älteste Windsurferin der Welt und weiß die Vorzüge von Kefalonia zu schätzen.



Windsurferin
Anastasia
Kühne-Gerolymatou

Die lebensfrohe Sportlerin ist 88 Jahre alt und seit August 2019 offiziell die älteste Windsurferin der Welt. Damals segelte sie auf ihrem Brett mehr als 30 Kilometer von Skala auf Kefalonia nach Kyllini auf dem Festland. Mehr als sechs Stunden war sie unterwegs. Seit dieser Fahrt steht ihr Name im Guinness-Buch der Rekorde. Zwei Jahre später surfte sie zur 35 Kilometer entfernten Nachbarinsel Zakynthos. Der dortige Bürgermeister lobte sie damals: „Unsere jungen Leute haben es versucht und nicht geschafft, aber dir ist es gelungen.“

Vor dem Haus von Anastasia Kühne-Gerolymatou weht die Schweizer Fahne. Seit 1958 lebt die Griechin teilweise in der Schweiz, dem Geburtsland ihres Ehemannes. Ausnahmsweise regnet es seit ein paar Tagen auf Kefalonia. Der Weg zum Strand ist deshalb etwas schlammig. Mit ihrem Moped kommt Anastasia Kühne-Gerolymatou nicht durch. Heute wird es wohl nichts mit surfen.

Berge und Meer

Windsurfen ist nicht ihr einziger Sport. Sie fliegt mit dem Gleitschirm, besteigt Berge, segelt und paddelt mit dem Kanu. Weil sie Berge und Meer gleichermaßen liebt, ist sie auf Kefalonia gut aufgehoben. Die Insel bietet beides: traumhafte Strände und den höchsten Berg der Ionischen Inseln.



Der Myrtos Beach gehört zu den schönsten Stränden der Welt.

Weitere Informationen zur griechischen Insel Kefalonia gibt es unter visitkefaloniaisland.gr/de. Alles zu den Eseltouren finden Interessierte unter donkeytrekkingkefalonia.com/de.



Der Leuchtturm von Argostoli ist eines der Wahrzeichen der Insel.



Der Myrtos Beach im Nordosten von Kefalonia beispielsweise wurde zwölfmal in Folge zum schönsten Strand Griechenlands gewählt und taucht regelmäßig in den Top-10-Listen der Welt auf. Auf dem 1.628 Meter hohen Enos, dem höchsten Berg Kefalonias, schneit es im Winter. Nur die Härtesten wagen sich dann auf den Gipfel. Ab dem Frühling bis weit in den Herbst hinein laden die Pfade aber dann auch alle anderen zu ausgedehnten Wanderungen ein. Anastasia Kühne-Gerolymatou hat den Gipfel oft erklommen und den Blick auf Zakynthos, Lefkas und Ithaka genossen. Weniger Sportliche können auch über eine Passstraße hinauffahren.

Glasklares Wasser

Die meistbesuchte Attraktion der Insel ist der Melissani-See. Touristinnen und Touristen lassen sich mit Booten zu seiner Tropfsteinhöhle rudern. Noch beeindruckender als die Stalagmiten und Stalaktiten ist sein glasklares Wasser. Auf einer Halbinsel im Norden von Kefalonia liegt Assos. Mit den Resten einer venezianischen Festung, seinem pittoresken Hafen und seinen bunten Häusern gilt es bei vielen als die schönste Gemeinde der Insel. Dabei wurde sie durch das große Erdbeben von 1953 fast völlig zerstört. Die französische Hauptstadt Paris finanzierte den Wiederaufbau, ein Denkmal erinnert daran.

Schildkröten in der Hauptstadt

Argostoli ist mit rund 10.000 Einwohnerinnen und Einwohnern das Zentrum der Inseln. Hierher kommen alle zum Bummeln und Einkaufen. Ob ein kaltes Getränk am Hafen oder ein köstliches Abendessen in einem der vielen Restaurants – hier ist für jede und jeden etwas geboten. Sogar ein Theater gibt es und im Sommer finden auf dem Vallianou-Platz Open-Air-Konzerte

Katharina Fehring Kallivoka bietet Eseltouren für Touristinnen und Touristen an.



statt. Selbst Natur-Fans sind hier richtig. Am Morgen, wenn die Fischerboote zurückkehren, patrouillieren Unechte Karettschildkröten durch das Wasser im Hafenbecken und hoffen, dass der ein oder andere Happen für sie abfällt. Nur wenige Kilometer außerhalb des Ortes steht ein Leuchtturm, der wie ein römischer Tempel aussieht. Vermutlich deshalb zählt er zu den beliebtesten Fotomotiven der Insel.

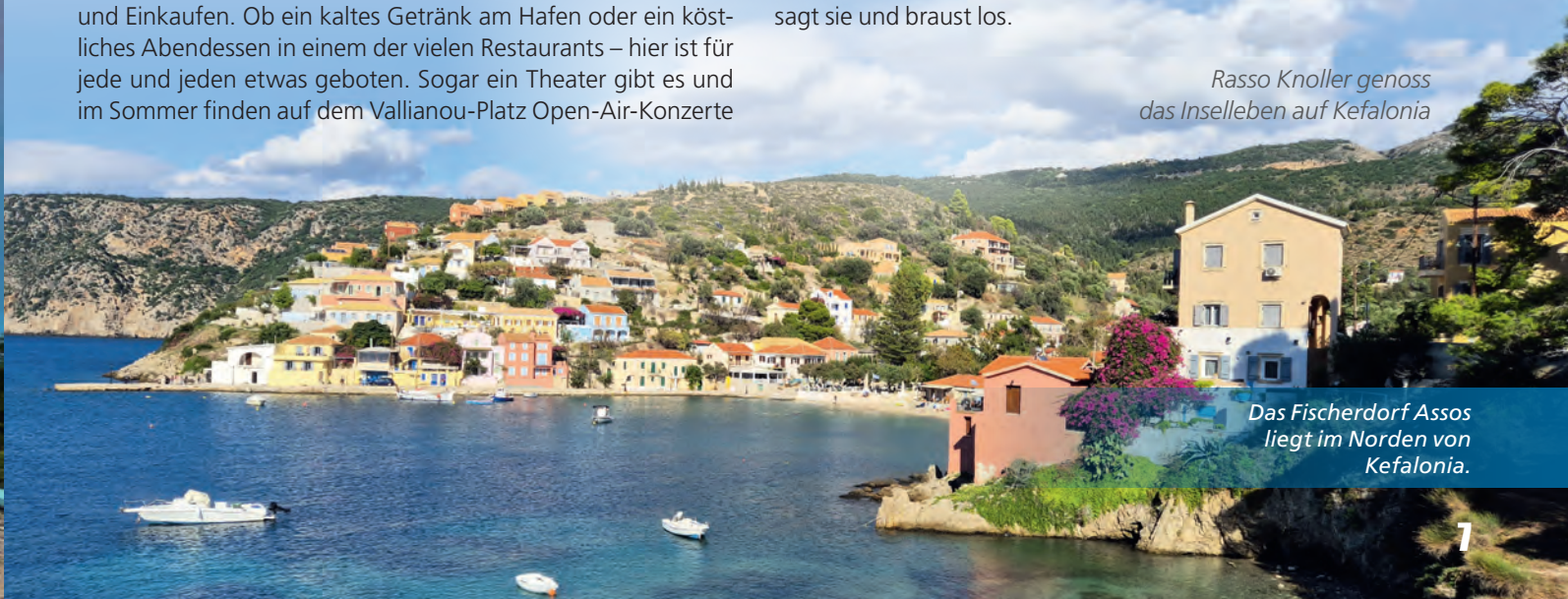
Auf Eseltour

Die Deutsche Katharina Fehring Kallivoka lebt seit 2013 auf der Insel und erfüllte sich dort ihren Kindheitstraum: „Ich will einen Esel!“, hatte sie sich immer gewünscht. Damals hatte sie sich gewundert: „Alle bringen Griechenland mit Eseln in Verbindung, aber niemand bietet Touren mit ihnen an.“ Das hat sie dann einfach selbst gemacht und geht seitdem zusammen mit ihren Eselstuten sowie Touristinnen und Touristen auf Tour. Bevor es losgeht, lernen die Gäste die Tiere kennen – beim gemeinsamen Putzen und Satteln. Dabei merken sie schnell: Esel sind nicht stur, sondern einfach wunderbar entspannt.

Mit dem Moped zum Strand

Und dann hört es doch noch auf zu regnen. Anastasia Kühne-Gerolymatou holt das Moped heraus und richtet den Anhänger mit dem Surfbrett her. So, wie sie es immer macht, wenn es das Wetter zulässt, fährt sie hinunter zum Strand. „Warum sollte ich mit dem Surfen aufhören? Es macht mir ja eine Riesenfreude“, sagt sie und braust los.

Rasso Knoller genoss das Inselleben auf Kefalonia



Das Fischerdorf Assos liegt im Norden von Kefalonia.

Preisrätsel der Woche



Feigenkaktus	wohl-erzogen	Schnee-gleit-brett	ein Unglück	Heil-gehilfin	babylo-nischer Himmels-gott	ara-bische Münze	Heiß-getränke	Präge-stempel-abdruck	be-kommen
Fahr-zeug ab-stellen		8	Hoch-schul-absol-vent						
		Beruf im Bau-gewerbe	wieder in Ordnung bringen		7				klä-gliche Lage
islam. Rechts-gelehr-ter	italie-nischer Mode-schöpfer	ein Planet		Schweiz. Männer-name			Fluss durch Sibirien	Zustim-mung	
Schmet-terling			11		Jagd-reise in Afrika		gesetz-lich erlaubt		
Denk-schrift (Kw.)		asiat. Noma-denzelt-dorf	runde Schnee-hütte	afrik. Groß-land-schaft				Kap auf Rügen	
	4	italie-nischer Männer-name	eine Welt-religion				Vorliebe, Schwä-che	franzö-sisch: Seele	
ein euro-päischer Barsch	niederl. Modera-torin (Mareike)	ein Farbton	5		Eintritt ins Leben	Fortbe-wegen mit einem Fahrzeug		6	
			Stadt-staat in Südost-asien	US-amerik. Sängerin (Lady ...)			Steuer-berater-begriff (Abk.)		Haupt-stadt Nigers
		afrika-nische Stech-fliege	sehr erfolg-reicher Popsong				stein-zeitlicher Unter-stand		Steak-Art
altes südd. Getreide-maß	Zeit der Indianer			dt. Hoch-schul-reife (Kw.)		Jahr-buch	Fremd-wortteil: gegen		
Abstand			1	schräg (Druck-schrift)	orienta-lische Märchen-figur				
	12		Stadtteil von London	afrika-nische Rund-dörfer			Abk. für einen Sport-verein	magische Silbe der Brah-manen	
amerika-nische Reiter-schau	in der Nähe von	Himmels-richtung (Abk.)	militä-rischer Ehren-gruß		2	gut-heißen	Wahr-nehmungs-organe		10
Apfel-sorte			9	Fußbe-kleidung	Kredit-institut			engli-sches Woll-gewicht	
			ehem. König von Jor-danien †						
Vorname des Sängers Kollo		mexika-nischer Mais-fladen							

Impressum

Herausgeber:
Staatliche Toto-Lotto GmbH
Baden-Württemberg,
Postfach 10 43 52,
70038 Stuttgart

Facebook.com/lottoBW
youtube.com/lottoBW
Instagram.com/lottoBW

So erreichen Sie uns: E-Mail: kundenservice@lotto-bw.de
Kundenservice: 0711 81 000 444 (Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr),
www.lotto-bw.de; Spielsucht-Hotline des Bundesinstituts
für Öffentliche Gesundheit (BIÖG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Viktoria Kesper, Clemens Buch
Redaktion: Leonie Loeser, Daniela Kreitz,
Deborah Bechstedt, Alexander Gässler
Layout: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH

Herstellung, Druck: Firmengruppe APPL, appl druck, Wemding
Für unverlangt eingesandte Inhalte wird keine Haftung über-
nommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr.
Titelbild: Wildkatze

Foto: creativenature.nl – stock.adobe.com



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

Kfz-K. Ravens-burg		Kunst-flug-figur
Wohnungs-wechsel	alt-chine-sisches Volk	
		int. Kfz-K. Peru
3	Einheit der Strahlen-dosis	
Brat-gefäß		

■ ■ ■ ■ Z A ■ ■ ■ ■ Z A ■ S ■ ■ ■ ■ ■ G
 O F F E N K U N D I G P A S C H A
 L R O U L E T T E O H A L S
 T U M B T S U A T R I E R T
 G E H E N T S T I R N E N G
 S R W E T T E U A R N I E
 S A U B E R U S E I T A S B
 E L S I A N K A B O R C E
 G G L A T T E I S M I H R
 R E I B E W A S G H A C H E
 T E N N E M L A G E R L K
 A S R U W A L E S A L S O N E M O
 C A I S O N M A L S O A H
 H A W N D D A I L K R U L L
 M A N C H E F U S S N O T E M A T E
 O B S K U R H D R
 F L A K O N
 O T L
 G O M A
 M I E T E N
 S T A N D

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 14/2026

MAGNESIUM

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

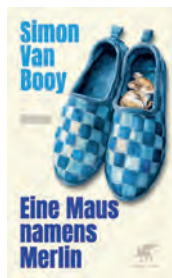
1. Preis: Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen in einem Hotel in der Ferienregion Hall-Wattens in Tirol

In der Region Hall-Wattens zeigt sich die Natur von ihrer eindrucksvollsten Seite. Zwischen Karwendel und Tuxer Alpen finden Erholungssuchende ideale Bedingungen zum Wandern und Durchatmen, während Hall in Tirol mit Geschichte, Charme und Kulinarik begeistert. Auch Aktivurlaubende kommen auf ihre Kosten: Abwechslungsreiche Bike-Strecken, sportliche Anstiege und genussvolle Touren verbinden Bewegung und Natur. Ihr Gewinn: ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen für drei Übernachtungen mit Frühstück in einem Hotel in der Region Hall-Wattens, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison (nicht übertragbar, nicht bar auszahlbar). An- und Abreise auf eigene Kosten. Die Gültigkeit dieses Gutscheins beträgt drei Jahre ab dem Tag der Ausstellung. www.hall-wattens.at



Helen Cartwright ist 83 Jahre alt und hat keine großen Erwartungen mehr an ihre Zukunft. Doch ihr Leben nimmt eine unerwartete Wendung, als eine gutmütige Maus auftaucht. Beim Versuch sie wieder loszuwerden, führen sie ihre gemeinsamen Wege in verschiedene Geschäfte. Gleichzeitig tritt Helen wieder in Kontakt mit ihren Nachbarn. Für Helen beginnt eine unerwartete Reise zurück zu sich selbst – denn oft hat das Leben eigene Pläne. www.klett-cotta.de/raetsel-merlin

2.-6. Preis: Je ein Roman „Eine Maus namens Merlin“



Helen Cartwright ist 83 Jahre alt und hat keine großen Erwartungen mehr an ihre Zukunft. Doch ihr Leben nimmt eine unerwartete Wendung, als eine gutmütige Maus auftaucht. Beim Versuch sie wieder loszuwerden, führen sie ihre gemeinsamen Wege in verschiedene Geschäfte. Gleichzeitig tritt Helen wieder in Kontakt mit ihren Nachbarn. Für Helen beginnt eine unerwartete Reise zurück zu sich selbst – denn oft hat das Leben eigene Pläne.

www.klett-cotta.de/raetsel-merlin

7. Preis: Je ein MultiQuick 5 Stabmixer von Braun

Der Braun MultiQuick 5 bietet vielseitige Einsatzmöglichkeiten in der Küche. Zubehörwechsel per Klick sowie 21 Geschwindigkeitsstufen und ein kraftvoller 1000-Watt-Motor sorgen für effizientes Mixen.

www.braunhousehold.com



8.-10. Preis: Je ein Puzzle „Kirschblütenspaziergang“ von Ravensburger

Das 500-Teile-Puzzle ist genau das Richtige für jeden Puzzelfan, der faszinierende Landschaftsmotive, magische Fantasiewelten oder bunte Collagen liebt. Wir verlosen das Erwachsenenpuzzle „Kirschblütenspaziergang“.

www.ravensburger.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

		8	5			3	2	
	2	5	7	3				
	1	9	2	4			7	
5	9					7		6
2	6		9	5	1			
			3	6		5		2
8	5	1			4		3	7
				7	5		6	8
4		6			3	2		

Profi

			6			3		5
2		3	8	1		6		
7		1				2		
4	9							
1				5				2
		8		3	7			
		2		6				7
	1				4			
				9	3		8	6

Lösung KW 14/2026

Anfänger

9	7	6	4	2	5	1	3	8
4	2	8	1	3	9	5	6	7
3	5	1	6	8	7	2	9	4
6	8	4	2	9	3	7	5	1
5	9	3	7	4	1	6	8	2
7	1	2	8	5	6	9	4	3
2	6	9	3	1	8	4	7	5
1	3	7	5	6	4	8	2	9
8	4	5	9	7	2	3	1	6

Profi

3	9	1	8	4	5	6	7	2
6	5	7	9	2	1	4	3	8
8	4	2	6	7	3	9	1	5
2	7	5	1	8	6	3	9	4
9	6	4	3	5	2	1	8	7
1	3	8	4	9	7	2	5	6
4	8	3	5	6	9	7	2	1
7	1	6	2	3	8	5	4	9
5	2	9	7	1	4	8	6	3

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift.

Einsendeschluss ist der **13.04.2026**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur

Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 13/2026:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an eine Gewinnerin aus Torgelow.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Unter Druck

Nachdem es zunächst so aussah, als ob die Kölner diese Saison nicht um den Klassenerhalt zittern müssen, geht das Abstiegs- gespenst am Rhein wieder um. Gegen Eintracht Frankfurt holte das Team um Torwart Marvin Schwäbe (30, Foto) einen Zwei-Tore-Rückstand auf und nahm am Ende einen Punkt mit. Ein erster Erfolg für den neuen FC-Trainer René Wagner (53). Am 29. Spieltag treffen die Kölner, die aktuell auf Platz 14 liegen, auf den direkten Tabellennachbarn aus Bremen (TOTO-Spiel Nr. 6). Beide Traditionsvereine kämpfen um den Verbleib in Liga 1. Die Werderaner zeigten sich zuletzt in aufstei- gender Form, mussten gegen RB Leipzig aber trotzdem eine Niederlage einstecken.



TOTO-Ergebnisse

vom 04./05.04.2026

		Ergebnis	Tipp
1	VfB Stuttgart - Borussia Dortmund	0:2	2
2	Bayer 04 Leverkusen - VfL Wolfsburg	6:3	1
3	SC Freiburg - FC Bayern München	2:3	2
4	SV Werder Bremen - RB Leipzig	1:2	2
5	Borussia Mönchengladbach - 1. FC Heidenheim 1846	2:2	0
6	TSG 1899 Hoffenheim - 1. FSV Mainz 05	1:2	2
7	Hamburger SV - FC Augsburg	1:1	0
8	1. FC Union Berlin - FC St. Pauli	1:1	0
9	Eintracht Frankfurt - 1. FC Köln	2:2	0
10	SG Dynamo Dresden - Hertha BSC	0:1	2
11	Holstein Kiel - Preußen Münster	0:0	0
12	Hannover 96 - SV Elversberg	1:1	0
13	Eintracht Braunschweig - 1. FC Nürnberg	1:1	0

14	1:0	21	2:1	28	3:0	35	1:2	42	3:5
15	0:2	22	0:0	29	0:0	36	0:2	43	3:1
16	2:1	23	1:2	30	1:1	37	5:0	44	1:0
17	0:1	24	2:0	31	1:1	38	4:1	45	1:0
18	1:1*	25	2:3	32	0:0	39	0:0		
19	1:2	26	3:1	33	0:2	40	2:3		
20	2:0	27	3:4	34	2:0	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwipp 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslösung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 11./12.04.2026

Spiele 1-13 = 13er Ergebnissette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 13-19 = 1. Liga England
Spiele 20-26 = 1. Liga Italien
Spiele 27-32 = 1. Liga Spanien
Spiele 33-36 = 1. Liga Frankreich
Spiele 37-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

13er Ergebnissette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA Borussia Dortmund (2) - Bayer 04 Leverkusen (6)	*	5-2-3	2:1	1:1	2:3	nSsS	SUuUs
	2	SA RB Leipzig (3) - Borussia Mönchengladbach (13)		6-2-2	0:0	2:0	0:0	sNsS	sNsUu
	3	SA VfL Wolfsburg (17) - Eintracht Frankfurt (7)		4-3-3	1:1	2:0	1:2	NnUnN	sUsNu
	4	SA 1. FC Heidenheim 1846 (18) - 1. FC Union Berlin (10)		3-3-4	2:1	1:0	2:0	NnNuU	NnSNu
	5	SA FC St. Pauli (16) - FC Bayern München (1)		1-2-7	1:3	-	0:1	SuNuU	SsUsS
	6	SO 1. FC Köln (15) - SV Werder Bremen (14)	**	4-3-3	1:1	0:1	-	NnUuU	sSnSn
	7	SO VfB Stuttgart (4) - Hamburger SV (12)		6-2-2	1:2	-	-	sUsSn	nSuNu
	8	SO 1. FSV Mainz 05 (9) - SC Freiburg (8)	*	5-3-2	0:4	0:1	2:2	UuSsS	NunSn
2. Bundesliga	9	SA SV Darmstadt 98 (4) - Hannover 96 (5)		3-4-3	3:2	-	3:1	NsUuN	SnUsu
	10	SO VfL Bochum 1848 (10) - Eintracht Braunschweig (14)		4-3-3	2:0	-	-	NsUnN	nUsNu
	11	SO SV Elversberg (3) - FC Schalke 04 (1)		3-4-3	0:1	1:1	1:4	UsNsU	UsuUs
	12	SO SC Paderborn 07 (2) - 1. FC Magdeburg (13)		6-2-2	1:0	0:0	2:1	SuUsU	nNuSs
	13	SA FC Chelsea (6) - Manchester City (2)		3-3-4	1:1	4:4	0:2	uNSnN	ssSuU
1. Liga England	14	SA FC Brentford (7) - FC Everton (8)		4-3-3	4:2	1:3	1:1	nSuUu	nSsNs
	15	SA FC Burnley (19) - Brighton & Hove Albion (10)		2-2-6	0:2	1:1	-	UnNuN	SsnSs
	16	SA FC Liverpool (5) - FC Fulham (9)		6-2-2	2:2	4:3	2:2	SsNuN	SsnUs
	17	SO Crystal Palace (14) - Newcastle United (12)	**	3-3-4	0:2	2:0	1:1	nsNsU	NnsSn
	18	SO Nottingham Forest (16) - Aston Villa (4)		4-3-3	1:3	2:0	2:1	nNuUs	uNnNs
	19	SO AFC Sunderland (11) - Tottenham Hotspur (17)		4-3-3	1:1	-	-	nUsNs	nNnUn
1. Liga Italien	20	SA Cagliari Calcio (16) - US Cremonese (18)	*	4-3-3	2:2	-	-	UnNnN	nNnSn
	21	SA FC Turin (12) - Hellas Verona (19)		5-3-2	3:0	0:0	1:1	sNsNS	nSnNn
	22	SA AC Mailand (2) - Udinese Calcio (11)		7-2-1	3:0	0:1	1:0	nSsNs	NsUnS
	23	SA Atalanta Bergamo (7) - Juventus Turin (5)		3-3-4	1:1	0:0	1:1	sNuUs	nUsSu
	24	SO CFC Genua 1893 (14) - Sassuolo Calcio (10)		4-3-3	2:1	2:1	-	sNsSn	sNnUs
	25	SO Parma Calcio (13) - SSC Neapel (3)		2-2-6	0:0	-	0:0	uUNuU	NSsSS
	26	SO FC Bologna (8) - US Lecce (17)		6-2-2	2:2	4:0	1:0	SnSnS	nNsNn
1. Liga Spanien	27	SA Real Sociedad San Sebastian (7) - Deportivo Alaves (15)		5-3-2	0:1	1:1	1:2	SNsNs	NNuSu
	28	SA Elche CF (18) - FC Valencia (13)		4-3-3	1:1	-	-	uNNSn	ssNSn
	29	SA Sevilla FC (17) - Atletico Madrid (4)		3-3-4	0:3	1:0	1:2	UuNnN	SssNn
	30	SO CA Osasuna (9) - Real Betis Sevilla (5)		4-3-3	0:2	0:2	1:2	NuNsU	uNuNu
	31	SO RCD Mallorca (16) - Rayo Vallecano (12)	*	4-3-3	1:2	2:1	1:0	nUsNs	sUuNs
	32	SO Celta Vigo (6) - Real Oviedo (20)		6-2-2	0:0	-	-	SnUnS	NUsNs
1. Liga Frankreich	33	SA AJ Auxerre (16) - FC Nantes (17)	*	5-3-2	0:1	-	1:1	UuNsU	sNnnU
	34	SA Stade Rennais FC (7) - Angers SCO (12)		7-2-1	1:1	-	2:0	sSnuS	NSnNu
	35	SO OGC Nizza (15) - Le Havre AC (14)	*	5-3-2	1:3	1:0	2:1	NnSnN	nNuNu
	36	SO Toulouse FC (10) - Lille OSC (3)		3-3-4	1:2	3:1	1:2	NrSsN	suSsS
	37	SA Waldhof Mannheim (10) - MSV Duisburg (5)		3-3-4	1:2	0:0	-	NsNsU	UsNsN
	38	SA FC Viktoria Köln (11) - SV Wehen Wiesbaden (8)	*	2-4-4	1:0	-	2:0	NnNnS	NsUnN
	39	SA TSV Havelse (19) - 1. FC Saarbrücken (16)		2-4-4	1:1	-	-	nNnNn	sNuNs
3. Liga	40	SA Alemannia Aachen (9) - VfB Stuttgart II (12)	*	4-3-3	3:1	-	2:1	sSsSs	nNsNs
	41	SA Rot-Weiss Essen (2) - FC Ingolstadt 04 (13)		5-3-2	2:1	4:0	2:0	sSsSs	unSnN
	42	SA Hansa Rostock (6) - SSV Ulm 1846 (17)		7-2-1	5:0	-	-	SUsSn	nNnUs
	43	SO VfL Osnabrück (1) - Energie Cottbus (3)		4-3-3	1:0	-	2:5	sSsSs	SuNuS
	44	SO FC Erzgebirge Aue (18) - SC Verl (4)		1-2-7	1:1	1:2	2:5	NnNnN	nSsSn
	45	SO TSV 1860 München (7) - SSV Jahn Regensburg (14)		4-4-2	0:4	0:1	-	sSuNu	SnUsN

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig



Sven Ottke
Unschlagener Box-Weltmeister
1998-2004, Gladbach-Fan, tippt:

1	1	2
2	1	2
3	1	0
4	1	0
5	1	0
6	1	2
7	1	0
8	1	0
9	1	0
10	1	0
11	1	0
12	1	0
13	1	0

VIP-Tipp

13er Ergebnissette vom
11./12.04.2026

Prominente

gegen

Journalisten



Marc Schmerbeck
Sportredakteur der Hohenloher
Zeitung / Heilbronner Stimme, tippt:

1	1	0	2
2	1	0	2
3	1	0	2
4	1	0	2
5	1	0	2
6	1	2	2
7	1	0	2
8	1	0	2
9	1	0	2
10	1	0	2
11	1	0	2
12	1	0	2
13	1	2	2

VIP-Tipp vom 04./05.04.2026: Oliver Zeidler (Ruder-Olympiasieger) – Klaus Schlütter (Freier Journalist) 4:6

1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M)	28	100:27	73	12 1 1	11 3 0
2. Borussia Dortmund	28	60:28	64	11 2 1	8 5 1
3. RB Leipzig	28	55:36	53	9 2 3	7 3 4
4. VfB Stuttgart (P)	28	56:38	53	10 2 2	6 3 5
5. TSG 1899 Hoffenheim	28	55:41	50	8 1 5	7 4 3
6. Bayer Leverkusen	28	58:39	49	8 3 3	6 4 4
7. Eintracht Frankfurt	28	52:53	39	7 3 4	3 6 5
8. SC Freiburg	28	41:47	37	7 4 3	3 3 8
9. FSV Mainz 05	28	35:43	33	4 5 5	4 4 6
10. 1. FC Union Berlin	28	32:47	32	4 6 4	4 2 8
11. FC Augsburg	28	34:51	32	6 3 5	3 2 9
12. Hamburger SV (N)	28	32:41	31	5 6 4	2 4 7
13. Bor. Mönchengladbach	28	35:48	30	4 5 5	3 4 7
14. Werder Bremen	28	31:49	28	4 4 6	3 3 8
15. 1. FC Köln (N)	28	40:49	27	4 4 6	2 5 7
16. FC St. Pauli	28	25:45	25	4 4 5	2 3 10
17. VfL Wolfsburg	28	38:63	21	2 3 9	3 3 8
18. 1. FC Heidenheim	28	29:63	16	2 5 7	1 2 11

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Schalke 04	28	39:24	55	10 3 1	6 4 4
2. SC Paderborn 07	28	47:31	54	9 2 3	7 4 3
3. SV Elversberg	28	48:30	52	8 4 1	7 3 5
4. Darmstadt 98	28	50:32	50	10 4 0	3 7 4
5. Hannover 96	28	47:35	50	7 3 4	7 5 2
6. Hertha BSC	28	43:33	47	5 5 4	8 3 3
7. 1. FC Kaiserslautern	28	48:41	43	10 1 4	3 3 7
8. 1. FC Nürnberg	28	38:38	37	7 4 3	3 3 8
9. Karlsruher SC	28	43:52	37	7 3 3	3 4 8
10. VfL Bochum (A)	28	39:40	33	6 4 4	2 5 7
11. Arminia Bielefeld (N)	28	41:40	31	6 3 5	2 4 8
12. Fortuna Düsseldorf	28	26:43	31	5 3 6	4 1 9
13. 1. FC Magdeburg	28	43:51	30	3 2 9	6 1 7
14. Eintracht Braunschweig	28	30:45	30	5 4 6	3 2 8
15. Dynamo Dresden (N)	28	45:47	29	4 3 7	3 5 6
16. Holstein Kiel (A)	28	34:42	29	4 4 6	3 4 7
17. SpVgg Greuther Fürth	28	40:61	29	4 4 6	4 1 9
18. Preußen Münster	28	31:47	27	3 6 5	3 3 8

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. VfL Osnabrück	31	54:26	64	9 4 3	10 3 2
2. Rot-Weiss Essen	31	62:49	58	10 4 2	6 6 3
3. Energie Cottbus	31	58:44	57	8 7 1	8 2 5
4. SC Verl	31	70:42	54	9 4 2	6 5 5
5. MSV Duisburg (N)	31	54:42	54	11 4 0	4 5 7
6. Hansa Rostock	31	55:35	53	7 5 4	7 6 2
7. TSV 1860 München	31	47:40	50	8 6 2	6 2 7
8. SV Wehen Wiesbaden	31	42:36	48	10 1 4	4 5 7
9. Alemannia Aachen	31	56:51	47	6 1 8	8 4 4
10. SV Waldhof Mannheim	31	50:55	46	9 2 4	5 2 9
11. Viktoria Köln	31	44:43	41	7 3 6	5 2 8
12. VfB Stuttgart II	31	39:50	41	8 2 5	4 3 9
13. FC Ingolstadt 04	31	50:42	40	5 5 5	5 5 6
14. Jahn Regensburg (A)	31	43:48	39	7 3 5	4 3 9
15. 1899 Hoffenheim II (N)	31	58:57	38	5 4 7	6 1 8
16. 1. FC Saarbrücken	31	41:46	36	7 5 3	1 7 8
17. SSV Ulm 1846 (A)	31	40:62	28	5 1 10	3 3 9
18. Erzgebirge Aue	31	37:59	24	4 5 7	1 4 10
19. TSV Havelse (N)	31	43:72	23	4 4 8	1 4 10
20. Schweinfurt 05 (N)	31	29:73	17	4 2 9	1 0 15

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Arsenal	31	61:22	70	12 2 1	9 5 2
2. Manchester City	30	60:28	61	11 3 1	7 4 4
3. Manchester United	31	56:43	55	10 3 2	5 7 4
4. Aston Villa	31	42:37	54	10 2 4	6 4 5
5. FC Liverpool (M)	31	50:42	49	8 4 3	6 3 7
6. FC Chelsea	31	53:38	48	6 5 4	7 4 5
7. FC Brentford	31	46:42	46	7 5 3	6 2 8
8. FC Everton	31	37:35	46	6 4 6	7 3 5
9. FC Fulham	31	43:44	44	9 2 5	4 3 8
10. Brighton & Hove Albion	31	41:37	43	7 6 3	4 4 7

11. AFC Sunderland (N)	31	32:36	43	7 5 3	4 5 7
12. Newcastle United (L)	31	44:45	42	8 2 6	4 4 7
13. AFC Bournemouth	31	46:48	42	6 8 2	3 7 5
14. Crystal Palace (P)	30	33:35	39	3 7 5	7 2 6
15. Leeds United (N)	31	37:48	33	6 5 5	1 7 7
16. Nottingham Forest	31	31:43	32	3 5 7	5 3 8
17. Tottenham Hotspur	31	40:50	30	2 4 10	5 5 5
18. West Ham United	31	36:57	29	3 4 8	4 4 8
19. FC Burnley (N)	31	33:61	20	2 5 8	2 3 11
20. Wolverh. Wanderers	31	24:54	17	3 3 10	0 5 10

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M,P)	27	61:23	63	11 1 1	9 2 3
2. RC Lens	28	54:27	59	12 0 2	7 2 5
3. OSC Lille	28	45:34	50	8 3 3	7 2 5
4. Olympique Marseille	28	55:37	49	9 3 2	6 1 7
5. AS Monaco	28	49:39	49	10 1 4	5 3 5
6. Olympique Lyon	28	41:29	48	9 1 3	5 5 5
7. Stade Rennes	28	47:40	47	7 4 3	6 4 4
8. Racing Straßburg	28	46:34	43	8 3 3	4 4 6
9. FC Lorient (N)	28	38:42	38	7 6 1	2 5 7
10. FC Toulouse	28	39:35	37	5 5 4	5 2 7
11. Stade Brest	28	37:43	36	7 3 4	3 3 8
12. SCO Angers	28	24:37	33	6 3 5	3 3 8
13. Paris FC (N)	28	33:44	32	4 4 5	3 7 5
14. AC Le Havre	28	23:36	28	5 7 3	1 3 9
15. OGC Nizza	28	33:55	27	4 5 5	3 1 10
16. AJ Auxerre	28	23:37	23	4 3 7	1 5 8
17. FC Nantes	27	24:45	18	2 2 10	2 4 7
18. FC Metz (N)	28	25:60	15	2 4 8	1 2 11

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand	31	71:26	72	12 2 2	11 1 3
2. AC Mailand	30	47:23	63	9 4 2	9 5 1
3. SSC Neapel (M)	30	46:30	62	10 4 0	9 1 6
4. AC Como	30	53:22	57	9 5 2	7 4 3
5. Juventus Turin	30	52:29	54	8 6 1	7 3 5
6. AS Rom	31	42:28	54	10 2 3	7 1 8
7. Atalanta Bergamo	30	41:27	50	9 5 2	4 6 4
8. FC Bologna (P)	31	40:37	45	5 2 8	8 4 4
9. Lazio Rom	31	32:29	44	7 5 4	4 6 5
10. Sassuolo Calcio (N)	31	38:41	42	7 2 7	5 4 6
11. Udinese Calcio	30	35:42	39	5 4 6	6 2 7
12. FC Turin	31	35:53	36	6 2 7	4 4 8
13. Parma Calcio	31	22:39	35	3 5 7	5 6 5
14. CFC Genua	30	36:42	33	5 4 7	3 5 6
15. AC Florenz	31	36:44	32	3 6 6	4 5 7
16. Cagliari Calcio	31	32:44	30	4 4 7	3 5 8
17. US Lecce	30	21:40	27	4 4 7	3 2 10
18. US Cremonese (N)	31	26:46	27	2 6 7	4 3 9
19. Hellas Verona	31	22:53	18	1 4 10	2 5 9
20. SC Pisa (N)	31	23:55	18	2 4 10	0 8 7

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona (M,P)	30	80:29	76	15 0 0	10 1 4
2. Real Madrid	30	64:28	69	13 0 2	9 3 3
3. FC Villarreal	29	54:34	58	12 1 2	6 3 5
4. Atlético Madrid	30	50:30	57	13 1 2	4 5 5
5. Betis Sevilla	30	44:37	45	7 5 3	4 7 4
6. Celta Vigo	30	44:37	44	4 5 6	7 6 2
7. Real S. San Sebastián	30	46:45	41	8 3 4	3 5 7
8. FC Getafe	30	27:31	41	6 3 6	6 2 7
9. CA Osasuna	30	36:37	38	8 4 2	2 4 10
10. Espanyol Barcelona	30	36:44	38	6 3 6	4 5 6
11. Athletic Bilbao	30	32:43	38	8 2 5	3 3 9
12. Rayo Vallecano	30	29:35	35	5 8 2	3 3 9
13. FC Valencia	30	34:45	35	6 5 4	3 3 9
14. FC Girona	29	31:44	34	5 4 5	3 6 6
15. CD Alaves	30	32:43	32	5 6 4	3 2 10
16. RCD Mallorca	30	36:48	31	7 4 4	1 3 11
17. FC Sevilla	30	37:50	31	4 4 7	4 3 8
18. FC Elche (N)	30	38:47	29	6 7 2	0 4 11
19. UD Levante (N)	30	34:50	26	3 5 7	3 3 9
20. Real Oviedo (N)	30	21:48	24	4 5 6	1 4 10

Höchstsummen

Es gibt einen neuen Spitzenreiter in der 1. Fußball-Bundesliga: Michael Olise (24, Foto) spielt eine herausragende Saison. Der Flügelflitzer vom FC Bayern hat in dieser Spielzeit bereits wettbewerbsübergreifend 16 Tore erzielt und 27 Vorlagen gegeben. Laut dem Online-Portal „transfermarkt.de“ ist sein Marktwert auf 140 Millionen Euro gestiegen.

Damit führt er die Liste der wertvollsten Spieler in der höchsten deutschen Spielklasse vor seinem Mannschaftskollegen Jamal Musiala (23), der auf 120 Millionen Euro taxiert wird, an. Den dritten Platz teilen sich Mittelfeldakteur Aleksandar Pavlović (21, ebenfalls FC Bayern) und Linksaußen Yan Diomande (19) von RB Leipzig, die beide jeweils mit einem Marktwert von 75 Millionen Euro geführt werden.

Das weckt Begehrlichkeiten, auch wenn der Vertrag Michael Olise beim FC Bayern noch bis 2029 läuft. Neben Real Madrid sollen auch Manchester City und der FC Liverpool bereits Interesse an einer Verpflichtung des Franzosen bekundet haben.



Foto: pa / firo Sportphoto | Marcel Engelbrecht

Späte Treffer

Sowohl der FC Bayern als auch Borussia Dortmund fuhren ihre Siege erst durch Tore in der Nachspielzeit ein. Ob Fortuna nicht nur den Favoriten, sondern auch den TOTO-Fans Glück gebracht hat und der Jackpot bei der TOTO 13er Ergebniswette (theor. Chance ca. 1:1,6 Mio.) und/oder der TOTO 6aus45 Auswahlwette (theor. Chance ca. 1:8,1 Mio.) geknackt wurde, stand bei Druck dieser glüXmagazin-Ausgabe noch nicht fest. Klar ist aber: Bei der Wettrunde vom 11./12. April haben alle Tipperinnen und Tipper die nächste Chance auf einen Volltreffer.

Wettrunde vom 04./05.04.2026 (14. VA)

TOTO 13er
Ergebniswette

Gewinnreihe

2 1 2 2 0 2 0 0 0 2 0 0 0

TOTO 6aus45
Auswahlwette

Gewinnspiele

5 7 8 9 12 13

Zusatzspiel

18

Die Quoten der TOTO 13er Ergebniswette sowie der TOTO 6aus45 Auswahlwette standen wegen des Osterfeiertags am Montag, 6. April, bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Sie finden alle Informationen ab Dienstag, 7. April, im Videotext, im Internet und in Tageszeitungen.

Gewinn für Umwelt und Natur

Sie sind eine Bereicherung für Baden-Württemberg, denn sie bringen Menschen, Tiere und Pflanzen zusammen: die sieben Naturparke im Südwesten laden zum Entdecken unserer Heimat ein. Sie werden auch mit Erträgen aus der GlücksSpirale von Lotto Baden-Württemberg unterstützt. Allein in diesem Jahr erhalten sie Fördermittel in Höhe von 750.000 Euro.

Die sieben Naturparke in Baden-Württemberg sind unglaublich vielfältig und zeigen die Natur in ihren schönsten Facetten. Sie sind Erholungs- und Naturerlebnissräume. Insgesamt nehmen sie rund ein Drittel der Fläche unseres Bundeslandes ein. Der Naturpark Schönbuch südwestlich von Stuttgart ist mit rund 15.600 Hektar der kleinste von ihnen. Rund 86 Prozent seiner Fläche ist mit Wald bedeckt ist. Damit bietet er einen idealen Lebensraum für viele Wildtiere. Als „Insel der Ruhe“ wird der rund 41.000 Hektar große Naturpark Stromberg-Heuchelberg bezeichnet. Mehr als ein Drittel seiner Fläche zählt zu „Europas besonderem Naturerbe“. Hier lassen sich seltene Arten wie die Wildkatze oder der Mittelspecht gut beobachten.

Der circa 127.000 Hektar große Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald ist für seine Berge und Wälder bekannt. Gleichzeitig ist er durchzogen von Flüssen und Bächen, aber auch Streuobstwiesen und somit ein idealer Lebensraum für die Tierwelt. Unglaublich abwechslungsreich ist auch der Naturpark Obere Donau: Auf rund 149.000 Hektar können Besucherinnen und Besucher Klettern, Kanufahren, Wandern und vieles mehr.

Ganz im Norden liegt der circa 152.000 Hektar große Naturpark Neckartal-Odenwald, der durch das markante Neckartal mit

zahllosen Schlössern und Burgen durchzogen wird. Das Gegenstück, der südlichste Park, ist der Naturpark Südschwarzwald mit knapp 394.000 Hektar Fläche. Hier gibt es Berge, Seen und Moore, aber auch Wälder mit seltenen Tieren und Pflanzen. Mit 420.000 Hektar ist der Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord der größte Naturpark im Südwesten. Dichte Wälder und traditionelle Schwarzwaldhöfe prägen hier das Landschaftsbild.



Foto: Roman Blum - stock.adobe.com

Wildkatze im Naturpark Stromberg-Heuchelberg.

GlücksSpirale-Förderung

Die Mittel aus der GlücksSpirale setzen die Naturparke für die Umsetzung von wichtigen gesellschaftlichen Projekten und Veranstaltungen ein. Sie werden jährlich gefördert, erst kürzlich mit insgesamt 750.000 Euro. Der Naturpark Stromberg-Heuchelberg wird beispielsweise Kurse im Naturparkzentrum über Artenkenntnis und Naturbewusstsein sowie Aktionstage über Wildkatzen finanzieren. Im Naturpark Obere Donau soll die Förderung zum Beispiel für einen Schaukräutergarten des Naturschutzbundes (NABU) eingesetzt werden, bei dem die Besucherinnen und Besucher mehr über Pflanzen erfahren können.

Leonie Loeser freut sich über die tollen Naturparke im Südwesten

Kloster Beuron im Naturpark Obere Donau.

Rezept der Woche

Shawarma-Fladenbrote mit gegrilltem Rind, Schafsjoghurt und Feigen

Zutaten (für 4 Portionen)

500 g	Rinderbrust	4	Feigen
2 EL	Pflanzenöl	60 g	grüne Oliven
2 TL	Sumach-Gewürz	2 EL	Pistazienkerne
1 TL	Paprikapulver, edelsüß	4	Fladenbrote (à ca. 80 g)
½ TL	Kreuzkümmelpulver	2 EL	Olivenöl
1 TL	Thymian, getrocknet	150 g	Schafsmilchjoghurt
1 TL	Oregano, getrocknet	2 EL	Granatapfelkerne
½ Handvoll	frische gemischte Kräuter (z. B. Minze, Basilikum, Petersilie, Koriander)		Salz schwarzer Pfeffer

So wird's gemacht

Die Rinderbrust trocken tupfen und mit Pflanzenöl, Sumach, Paprikapulver, Kreuzkümmel sowie den getrockneten Kräutern einreiben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Den Backofen auf 150 Grad Umluft vorheizen, das Fleisch in einen Bräter legen, etwas Wasser angießen, mit Alufolie abdecken und etwa 2,5 Stunden garen, bis es zart ist. Inzwischen die frischen Kräuter waschen, trocken schütteln und die Blätter abzupfen. Feigen waschen, putzen und klein schneiden, Oliven hacken. Die Pistazien grob hacken und in einer Pfanne ohne Fett kurz anrösten. Die Fladenbrote mit Olivenöl bepinseln, mit

der Hälfte der Kräuter bestreuen und im Ofen etwa 6 bis 7 Minuten erwärmen. Das Fleisch aus dem Ofen nehmen, kurz ruhen lassen und in dünne Scheiben schneiden. Die warmen Fladenbrote mit Joghurt bestreichen und mit Feigen, Oliven, restlichen Kräutern, Rindfleisch, Pistazien und Granatapfelkernen belegen. Mit Salz und Pfeffer würzen und sofort servieren.



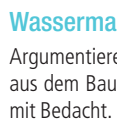
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Suchen Sie Ihr Glück in Ihrem Inneren und man wird mit neuer Motivation auf Sie zukommen.



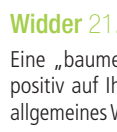
Wassermann 21.01.–19.02.

Argumentieren Sie nicht nur spontan aus dem Bauch heraus, sondern auch mit Bedacht.



Fische 20.02.–20.03.

Ein positiver Sonneneinfluss sorgt diese Woche bei Ihnen für mehr Vitalität und Kraft.



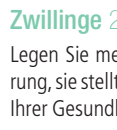
Widder 21.03.–20.04.

Eine „baumelnde Seele“ wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit und Ihr allgemeines Wohlbefinden aus.



Stier 21.04.–20.05.

Ihre Ideen haben es in sich und an gesundem Selbstbewusstsein mangelt es Ihnen auch nicht.



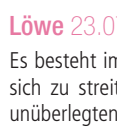
Zwillinge 21.05.–21.06.

Legen Sie mehr Wert auf gute Ernährung, sie stellt eine wichtige Grundlage Ihrer Gesundheit dar.



Krebs 22.06.–22.07.

Die Liebe wird sich mangels kosmischer Einflüsse wohl nicht als das Thema der Woche entpuppen.



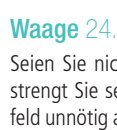
Löwe 23.07.–23.08.

Es besteht immer wieder die Gefahr, sich zu streiten. Passen Sie nur vor unüberlegten Behauptungen auf.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Atmen Sie tief durch. Aus der Ruhe heraus können Sie besser entscheiden, was getan werden muss.



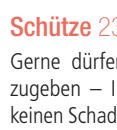
Waage 24.09.–23.10.

Seien Sie nicht zu nachtragend. Das strengt Sie selbst, aber auch Ihr Umfeld unnötig an.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie dürfen an Ihre eigenen Belange denken und müssen sich kein schlechtes Gewissen einreden lassen.



Schütze 23.11.–21.12.

Gerne dürfen Sie auch Schwächen zugeben – Ihr Image wird dadurch keinen Schaden erfahren.

Mit diesen Tipps und Tricks sind Sie startklar!

Fit für den Frühling

Nach einem kurzen Kälteeinbruch stehen die Zeichen jetzt endlich auf Frühling. Der Sonnenschein und die wärmeren Temperaturen ziehen die Menschen wieder nach draußen. Aber wie ist es Fahrrad, Grill und Co. im Winter ergangen? Das glüXmagazin hat einige Tipps zusammengestellt, wie Sie diese und weitere Gegenstände jetzt schnell wieder einsatzbereit bekommen.

Grill

Wer den Grill nach dem letzten Einsatz im Herbst nicht gründlich geputzt hat, den erwartet jetzt ein etwas unappetitlicher Anblick. Aber: auch alte und lange eingetrocknete Verschmutzungen lassen sich schnell beseitigen. Weichen Sie den Rost über Nacht mit einer Mischung aus Wasser und Spülmittel oder Natronlösung in der Badewanne ein. Am nächsten Tag lässt sich alles einfach mit einer Grillbürste säubern. Zwei Hausmittel eignen sich auch gut: entweder den Rost heiß machen und mit einer halben Zwiebel den Schmutz entfernen, oder den kalten Rost mit Kaffeesatz und einem feuchten Schwamm bearbeiten, so wird das Fett sanft weggeschmirgelt. Den Rost nach der Reinigung immer dünn einfetten, dann bleibt nichts kleben. Wichtig für alle Gasgrill-Fans: Prüfen Sie die Leitung vor der Inbetriebnahme auf Risse und machen Sie den Seifenwasser-Test. Dabei geben Sie das Gemisch auf die Anschlüsse. Wenn sich Bläschen bilden, sind die Anschlüsse undicht und müssen repariert oder ausgetauscht werden.

Bunte Blumen im Garten oder auf dem Balkon sorgen für eine schöne Frühlingstimmung.

Fahrrad

Wenn Sie den Drahtesel zur Überwinterung in Garage oder Keller geparkt hatten, werden Sie erst einmal mit einem Lappen und Wasser mit einem Klecks Spülmittel den Staub und Schmutz abwaschen müssen. Anschließend gilt es, die Reifen aufzupumpen und sie auf Risse, Porosität und kleine Steinchen, Scherben etc. zu überprüfen. Rissige oder schon sehr harte Reifen sollten lieber komplett erneuert werden. Checken Sie unbedingt auch die Bremsen. Haben die Bremsklötze noch Rillen oder die Bremsbeläge mindestens einen Millimeter Material? Dann ist alles gut, ansonsten müssen diese gewechselt werden. Wenn der Bremszug ruckelt oder sehr schwergängig ist, kann ein wenig Öl helfen. Schauen Sie sich ebenfalls die Kette an: Reinigen Sie diese mit einem Lappen und Kettenreiniger, wenn sie rostig ist. Anschließend muss sie mit ein paar Tropfen Kettenöl gefettet werden. Wenn die Gangschaltung nicht sauber läuft, justieren Sie den Zug nach. Prüfen Sie unbedingt auch, ob die Beleuchtung funktioniert und die Reflektoren sauber und vollständig sind. Drehen Sie vor der ersten großen Fahrt eine kleine Runde um den Block und achten Sie darauf, dass sich alles gut und sicher anfühlt.

Garten und Balkon

Entfernen Sie aus den Beeten und Hochbeeten zunächst die alten Pflanzenreste und lockern Sie die Erde etwas auf, arbeiten sie gegebenenfalls Kompost ein. Wenn Sie im Garten Mulch auf dem Beet verteilt hatten, entfernen Sie diesen, damit sich die Erde schneller erwärmt. Bereits jetzt können zum Beispiel Radieschen, Spinat, Möhren und Pflücksalat gesät und Frühkartoffeln gesetzt werden. Wer Sträucher im Garten hat, kann die Schere zücken. Immergrüne Sträucher sollten nur leicht in Form gebracht werden, sommerblühende Sträucher wie Lavendel können ordentlich gestutzt werden. Auch Rosen können kräftig geschnitten werden, allerdings erst, wenn keine frostigen Nächte mehr drohen. Nicht nur die Balkon- und Gartenmöbel müssen gereinigt werden, auch für die Tiere können Sie etwas tun: Insektenhotels, Vogelnistkästen und kleine Wasserstellen machen einen großen Unterschied für die kleinsten Gartenbewohner.

Deborah Bechstedt freut sich aufs Draußensein im Frühling

Deutschland wird glücklicher

Wo auf der Welt leben die glücklichsten Menschen? Die Antwort darauf gibt einmal jährlich der „World Happiness Report“. Zum neunten Mal ging der Titel 2026 an die Finninnen und Finnen. Aber auch in Deutschland steigt das Wohlbefinden der Menschen immer weiter. Die Bundesrepublik verbesserte sich im Ranking der Nationen im Vergleich zum Vorjahr um einige Plätze.

Eine liebevolle Familie, gute Freundschaften, ein Zuhause zum Wohlfühlen, eine traumhafte Reise, ein ausgiebiger Spaziergang im Wald oder ein Gewinn bei den Lotterien von Lotto Baden-Württemberg – Glück ist individuell und bedeutet für jeden Menschen etwas anderes. Die Zufriedensten leben zurzeit in Finnland. Das zeigt der neueste „World Happiness Report“, der jedes Jahr vom Wellbeing Research Centre der Universität Oxford in London veröffentlicht wird. Dabei werden mehr als 100.000 Personen aus rund 140 Ländern nach ihrer Lebensqualität befragt.

Dass es dem Volk aus dem hohen Norden so gut geht, liegt an der Kombination verschiedener Faktoren: Neben einer hohen Lebenserwartung, einem sehr guten Bildungssystem und einer hervorragenden öffentlichen Gesundheitsversorgung schätzen und pflegen die Menschen vor allem ihre sozialen Beziehungen. Vertrauen und Miteinander spielen im „Land der 1000 Seen“ eine wichtige Rolle.

Raus in die Natur

Was wir von ihnen lernen können? Mehr Gelassenheit! „Die Finnen sind nicht besessen davon, unbedingt glücklich sein zu wollen. Sie sind dankbar für alles, was sie haben. Und sie nehmen sich selbst in dieser Hinsicht nicht allzu ernst, was ihnen

wiedermum hilft, die kleinen Dinge im Leben zu schätzen“, sagt Jan-Emmanuel De Neve (47), einer der Autorinnen und Autoren des diesjährigen Weltglücksberichts. Außerdem seien die Menschen in Skandinavien sehr naturverbunden. Viele von ihnen hätten eine kleine Hütte im Wald, sind häufig in der Natur unterwegs, sammeln zum Beispiel gerne Pilze oder pflücken Kirschen, erklärt der Wissenschaftler. Heißt für uns: Ab nach draußen und das schöne Frühlingswetter im Südwesten genießen.

Glücksland Baden-Württemberg

Auch in Deutschland ist das individuelle Wohlbefinden gestiegen: Die Bundesrepublik verbesserte sich im Ranking vom 22. auf den 17. Platz und liegt damit zum Beispiel vor Großbritannien, Frankreich und Italien. Bestätigt wird das durch eine aktuelle Umfrage des Marktforschungsinstituts Ipsos, laut derer sich 72 Prozent der Menschen in Deutschland als glücklich bezeichnen, das sind acht Prozentpunkte mehr als im Vorjahr. Am glücklichsten machen das Gefühl, wertgeschätzt zu werden, die Familie sowie körperliche Gesundheit.

Glücksgefühle lösten im Südwesten auch die Lotterien von Lotto Baden-Württemberg im vergangenen Jahr besonders häufig aus. Gleich 44 Glückspilze jubelten über einen Milliongewinn bei LOTTO 6aus49, Eurojackpot & Co – so viele wie in keinem anderen Bundesland. Rund alle acht Tage gewannen die Tipperinnen und Tipper zwischen Kurpfalz und Bodensee damit im Schnitt einen mindestens siebenstelligen Betrag. Zu den neuen Millionärinnen und Millionären gesellten sich weitere 138 Baden-Württembergerinnen beziehungsweise Baden-Württemberger, die 2025 einen Gewinn von 100.000 Euro und mehr abräumten – welch schöner Grund zum Glücklichein!

Leonie Loeser schaute sich den Weltglücksreport an

Von den glücklichsten Menschen der Welt lernen: Zufriedenheit in der Natur finden



DER EUROJACKPOT TEAM-TIPP

IM TEAM MEHR CHANCEN SICHERN

JETZT
210
TIPPREIHEN
FÜR
10€*
SICHERN!

*Team-Tipp 10: Anteiliger Einsatz (10,00 € pro Anteil zzgl. Bearbeitungsgebühr) und Gewinn an einem Vollsistem 7/5

MEHR AUF
LOTTO-BW.DE

 **LOTTO**
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).