

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Baden-Württemberg



Abgefahren

Sonderauslosung bei KENO

KENO
VON  **LOTTO**



Mittwoch 04.05.2022 (18. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 23.579.038,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

3 4 11 31 41 49 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

3 49 11 31 41 4

Klasse 1 (6+SZ)	1	x	5.164.379,00 €
Klasse 2 (6)	3	x	1.269.837,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	35	x	12.619,50 €
Klasse 4 (5)	389	x	3.384,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.099	x	174,00 €
Klasse 6 (4)	22.698	x	38,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	35.624	x	20,70 €
Klasse 8 (3)	388.189	x	8,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	254.531	x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.04.2022	2	19	22	24	29	31	6
13.04.2022	2	7	22	29	42	46	2
20.04.2022	10	16	19	20	35	44	3
27.04.2022	3	17	19	25	40	46	8

Spiel 77

Spieleinsatz 4.981.495,00 €

7 3 5 2 8 5 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1	x	277.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.		77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	14	x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	229	x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.056	x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	19.708	x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	188.558	x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.04.2022	3	0	4	1	8	3	8
13.04.2022	0	8	6	4	5	6	0
20.04.2022	7	6	1	7	3	7	2
27.04.2022	2	7	8	9	9	0	5

SUPER 6

Spieleinsatz 2.170.773,75 €

1 5 5 8 4 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €	
Klasse 2 (5 Endz.)	16	x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	181	x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.625	x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	16.134	x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	164.833	x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.04.2022	0	0	5	4	9	2
13.04.2022	7	3	3	0	8	5
20.04.2022	0	1	5	4	8	6
27.04.2022	7	2	4	6	6	6

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	312	2	313	3	337	4	324	5	311	6	349	7	329
8	320	9	316	10	318	11	326	12	308	13	336	14	323
15	320	16	353	17	303	18	328	19	324	20	305	21	281
22	342	23	331	24	321	25	345	26	337	27	328	28	305
29	304	30	313	31	357	32	291	33	333	34	329	35	313
36	310	37	304	38	350	39	322	40	311	41	341	42	314
43	367	44	338	45	308	46	315	47	318	48	307	49	302

Wie oft gezogen? (2.632 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 04.05.22 gezogen)

Samstag 07.05.2022 (18. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 44.485.616,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

5 14 26 34 35 43 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

5 14 43 35 34 26

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	3.336.421,20 €	
Klasse 2 (6)	2	x	1.245.081,80 €
Klasse 3 (5+SZ)	36	x	23.979,30 €
Klasse 4 (5)	405	x	6.353,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.165	x	329,70 €
Klasse 6 (4)	22.526	x	75,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	45.154	x	31,90 €
Klasse 8 (3)	459.842	x	14,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	384.216	x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09.04.2022	5	17	27	33	43	45	6
16.04.2022	7	8	14	19	24	44	4
23.04.2022	13	29	32	34	38	47	6
30.04.2022	2	14	20	25	44	48	1

Spiel 77

Spieleinsatz 10.912.530,00 €

9 8 7 2 6 2 4

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	775.880,90 €	
Klasse 2 (6 Endz.)	3	x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	40	x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	406	x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.098	x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	39.149	x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	382.086	x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09.04.2022	4	8	4	1	3	1	8
16.04.2022	1	7	4	4	8	1	4
23.04.2022	0	4	4	4	1	2	3
30.04.2022	8	5	0	2	8	7	9

SUPER 6

Spieleinsatz 4.660.002,50 €

4 5 8 0 6 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2	x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	40	x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	330	x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.365	x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	37.667	x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	334.806	x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09.04.2022	2	9	7	4	9	8
16.04.2022	8	3	9	0	3	2
23.04.2022	3	4	7	6	8	4
30.04.2022	1	6	2	9	0	0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	446	2	442	3	446	4	426	5	435	6	461	7	425
8	392	9	436	10	418	11	441	12	412	13	352	14	404
15	403	16	410	17	441	18	421	19	431	20	402	21	417
22	425	23	400	24	424	25	437	26	453	27	443	28	394
29	432	30	414	31	439	32	456	33	440	34	401	35	422
36	438	37	426	38	446	39	419	40	423	41	434	42	444
43	426	44	406	45	376	46	409	47	439	48	439	49	478

Wie oft gezogen? (3.474 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 07.05.22 gezogen)

Sechser-Triple im Südwesten!

Alle guten Dinge sind drei. Das dachte sich wohl auch Fortuna am vergangenen Mittwoch, 4. Mai. Bei der Ziehung im LOTTO 6aus49 kürte sie gleich drei baden-württembergische Glückspilze zu Neu-Millionärinnen bzw. -Millionären! Jeweils exakt 1.269.837,60 Euro gingen in den Kreis Karlsruhe, den Rhein-Neckar-Kreis sowie nach Kirchheim unter Teck. Mit ihren Sechsern waren die drei Lotto-Freunde im Südwesten die bundesweit einzigen Tipperinnen und Tipper. Die Wahrscheinlichkeit für jeden einzelnen Volltreffer lag bei 1 zu 15,5 Millionen.

Mit den drei Treffern der Mittwochs-Ziehung gab es im laufenden Jahr bereits 19 baden-württembergische Sechser im LOTTO 6aus49, davon sechs in Millionenhöhe. 2021 lag der Südwesten bundesweit an der Spitze: Die Spielteilnehmerinnen und Spielteilnehmer aus Baden-Württemberg erzielten 39 und damit die meisten Millionengewinne im LOTTO 6aus49, Eurojackpot und den übrigen Spielarten.



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.check-dein-spiel.de.

Gewinnchancen Klasse 1: LOTTO 6aus49 1 zu rd. 140 Millionen Spiel 77 1 zu 10 Millionen SUPER 6 1 zu 1 Million



KENO
VON  **LOTTO**

14 Tage Vollgas: Bundesweite KENO-Sonderauslosung bis 22. Mai

Abfahrt mit KENO!

14 Tage, 14 Autos. Bei der bundesweiten KENO-Sonderauslosung gibt es bis zum 22. Mai im täglichen Wechsel entweder ein Tesla Model 3 oder ein MINI Cooper Cabrio zu gewinnen. Zusätzlich werden jeden Tag 200 x 100 Euro verlost. Welch rasanter Start in den Sommer!

Die Strecke von Lindau am Bodensee bis nach Schönau am Königssee gilt als eine der schönsten Routen hierzulande für einen Roadtrip. 450 Kilometer über die Deutsche Alpenstraße, wer würde dazu nein sagen? Stellen Sie sich vor, Sie könnten das Abenteuer in einem schmucken Flitzer mit offenem Verdeck genießen... Für manche KENO-Freunde könnte diese Vorstellung schon bald zur Realität werden.

„Gokart“-Feeling im MINI Cooper Cabrio

Für das passende Fahrzeug sorgt auch in diesem Jahr die Zahlenlotterie KENO: Bis zum 22. Mai gibt es bei der bundesweiten Sonderauslosung im täglichen Wechsel unter anderem insgesamt sieben MINI Cooper Cabrios zu gewinnen. Der kleine Brite sorgt mit seinem 136 PS-Verbrennungsmotor für echtes „Gokart“-Feeling. Sportlich geht es auch im Innenraum weiter: Fußmatten in Velours, Sport-Lederlenkrad und Bordcomputer lassen das MINI Cooper Cabrio im Wert von fast 26 000 Euro richtig gut aussehen. Technische Features wie Park Distance Control hinten, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion sowie Klima-Automatik runden das Paket ab. Zu gewinnen gibt es das MINI Cooper Cabrio in der Farbe Moonwalk Grey metallic an allen geraden Tagen während des Sonderauslosungszeitraums.

Sportlich und elektrisierend: Tesla Model 3

An ungeraden Tagen wird es elektrisierend, dann fährt der Tesla Model 3 vor! 18 Zoll Aero-Felgen, getöntes Glasdach sowie Premium Sitzbezüge lassen das 239 kW starke Elektroauto in der Farbe Pearl White sportlich-schick dastehen. Der rund 44 000 Euro „schwere“ Tesla hat nicht nur Sitzheizung für Vorder- und Rücksitze, sondern auch ein beheizbares Lenkrad. Und mit seiner elektrischen Reichweite von maximal 491 Kilometern ließe sich auch mit dem Elektroflitzer fast die gesamte Deutsche Alpenstraße überqueren. Der eingebaute Autopilot ermöglicht dem Fahrzeug sogar automatisches Lenken, Beschleunigen und Bremsen auf seiner Spur. Und Abfahrt!

KENO: 365 Tage im Jahr!

Alle KENO-Spielaufträge, die den Zeitraum der Sonderauslosung beinhalten, landen automatisch und ohne Mehreinsatz im Pott für die zusätzlichen Gewinne. Auf den in den Lotto-Annahmestellen erhältlichen Spielscheinen kann eine Teilnahme von einer bis sieben Ziehungen, 14 oder 28 Ziehungen angekreuzt werden. Auf den Geschmack gekommen? Interessierte KENO-Freunde können die Zahlenlotterie an 365 Tagen im Jahr ab 19:10 Uhr live im Internet unter keno.de verfolgen.

Allzeit gute Fahrt wünscht Leonie Loeser



Dienstag 03.05.2022 (18. VA)



Spieleinsatz 21.227.098,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
6 13 22 24 30 **5 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
6 22 13 24 30 5 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	57.447.974,45 €
Klasse 2 (5+1)	unbesetzt	2.817.739,00 €
Klasse 3 (5+0)	8 x	64.344,60 €
Klasse 4 (4+2)	20 x	4.245,40 €
Klasse 5 (4+1)	460 x	230,70 €
Klasse 6 (3+2)	894 x	130,50 €
Klasse 7 (4+0)	931 x	91,20 €
Klasse 8 (2+2)	12.151 x	22,20 €
Klasse 9 (3+1)	18.198 x	16,60 €
Klasse 10 (3+0)	39.714 x	14,40 €
Klasse 11 (1+2)	61.837 x	11,50 €
Klasse 12 (2+1)	230.599 x	9,30 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

05.04.2022	9 10 28 38 48	8 12
12.04.2022	19 20 24 36 41	4 5
19.04.2022	3 7 15 17 35	3 4
26.04.2022	10 27 32 41 49	1 9

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	0	2	0	3	1	4	0	5	0
6	1	7	1	8	0	9	1	10	3
11	6	12	0	13	1	14	0	15	2
16	0	17	1	18	1	19	1	20	1
21	0	22	1	23	0	24	3	25	0
26	0	27	1	28	4	29	0	30	1
31	0	32	1	33	0	34	0	35	1
36	1	37	0	38	1	39	1	40	0
41	2	42	0	43	0	44	0	45	0
46	0	47	0	48	1	49	1	50	0

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	1	2	1	3	1	4	2	5	2
6	0	7	0	8	1	9	1	10	1
11	**	12	**	13	**	14	**	15	**

Wie oft gezogen? (nach 6 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 07.05.2022 (18. VA)



Spieleinsatz 4.119.776,50 €

Klasse 1:.....9	=	82.501,8	x	10 €
Klasse 2:.....54	=	8.685,1	x	25 €
Klasse 3:.....465	=	965,8	x	100 €
Klasse 4:.....8296	=	100,5	x	1.000 €
Klasse 5:.....53483	=	7,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....187177	=	unbes.		100.000 €
.....769009	=	unbes.		100.000 €
Klasse 7:.....7561738	=	unbes.		2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 06.05.2022 (18. VA)



Spieleinsatz 47.899.742,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
5 6 39 49 50 **10 12**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
49 6 5 39 50 12 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	67.043.056,36 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	2.438.713,90 €
Klasse 3 (5+0)	6 x	193.594,70 €
Klasse 4 (4+2)	23 x	8.330,30 €
Klasse 5 (4+1)	571 x	419,40 €
Klasse 6 (3+2)	1.020 x	258,20 €
Klasse 7 (4+0)	1.440 x	133,00 €
Klasse 8 (2+2)	13.785 x	44,30 €
Klasse 9 (3+1)	24.142 x	28,20 €
Klasse 10 (3+0)	68.284 x	20,60 €
Klasse 11 (1+2)	72.531 x	20,60 €
Klasse 12 (2+1)	366.299 x	13,20 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.04.2022	2 26 41 45 48	5 12
15.04.2022	2 5 10 20 24	4 7
22.04.2022	2 18 28 42 50	2 11
29.04.2022	5 6 17 18 34	1 11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	55	2	46	3	50	4	52	5	53
6	53	7	59	8	54	9	55	10	49
11	50	12	53	13	50	14	56	15	57
16	55	17	54	18	59	19	64	20	62
21	56	22	52	23	51	24	51	25	55
26	46	27	43	28	46	29	50	30	50
31	50	32	53	33	57	34	59	35	61
36	45	37	47	38	59	39	54	40	55
41	55	42	51	43	55	44	54	45	47
46	57	47	49	48	38	49	67	50	46

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	102	2	98	3	111	4	116	5	119
6	106	7	113	8	127	9	89	10	73
11	**	12	**	13	**	14	**	15	**

Wie oft gezogen? (nach 529 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Samstag 07.05.2022 (18. VA)



Spieleinsatz 411.408,00 €

Klasse 1:.....22205	=	5 x	10.000 €
.....16404	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 2:.....472538	=	unbes.	1.000.000 €
Klasse 3:.....39945734	=	unbes.	1.000.000 €
.....0159139	=	unbes.	1.000.000 €
.....8601999	=	unbes.	1.000.000 €

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter: www.check-dein-spiel.de Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 02.05.2022

4	11	12	14	16
18	25	26	28	29
31	32	41	42	46
49	50	64	68	70

plus 5 6 7 5 8 5

Dienstag, 03.05.2022

5	8	10	14	16
21	27	29	30	35
36	39	41	52	54
56	59	61	64	68

plus 5 1 7 6 4 7

Mittwoch, 04.05.2022

1	8	11	14	16
18	21	22	24	35
40	41	47	53	54
58	60	66	68	70

plus 5 4 1 8 8 7

Donnerstag, 05.05.2022

1	4	5	12	15
16	22	24	29	30
34	37	38	42	45
48	53	62	66	69

plus 5 7 6 8 3 7

Freitag, 06.05.2022

5	6	14	16	17
21	23	27	28	33
44	46	54	56	60
61	66	67	69	70

plus 5 3 1 1 0 1

Samstag, 07.05.2022

4	6	11	18	21
24	26	28	33	34
42	43	46	52	54
60	61	64	66	67

plus 5 0 5 9 3 0

Sonntag, 08.05.2022

1	14	17	18	20
23	25	28	31	32
33	35	36	40	43
45	47	50	65	67

plus 5 2 2 7 6 9

18. Veranstaltung (02.05. - 08.05.2022)

KENO Spieleinsatz: 2.521.740,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.005.282,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 202.266,00 €
plus 5 Gewinnsumme: 104.737,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.340 Ziehungen)

11785	21865	31814	41741	51761	61785	71838
81832	91852	101847	111804	121793	131778	141788
151808	161806	171779	181820	191783	201864	211831
221755	231773	241839	251798	261827	271864	281801
291847	301768	311808	321872	331872	341782	351775
361841	371760	381838	391834	401809	411814	421775
431830	441849	451775	461768	471795	481791	491905
501825	511778	521826	531853	541773	551841	561782
571828	581834	591820	601848	611745	621767	631824
641890	651797	661845	671763	681788	691802	701832

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

Neubau für Kleinsäuger, Vögel und Insektivoren eröffnet

Wilhelma ganz schön artig!

Stuttgarts zoologisch-botanischer Garten ist um eine weitere Facette der Tier- und Pflanzenwelt reicher: Kürzlich eröffnete Finanzstaatssekretärin Dr. Gisela Splett den Neubau für Kleinsäuger, Vögel und Insektivoren. Auf 620 Quadratmetern sind ein beeindruckender Regenwald und eine naturgetreue Savannenlandschaft entstanden.

So sieht sie also aus, eine afrikanische Flusslandschaft. Leicht nervös springen die Harlekin-Wachtel und der Goldbauch-Nektarvogel durch das schicke Gehege im Windschatten der Gewächshauszeile. Den Hühnervogel, südlich der Sahara und in Madagaskar zu Hause, lässt die Menschenmenge in dem 3,2 Millionen teuren Neubau der Stuttgarter Wilhelma nicht unberührt.

„Roadrunner“ ist der Star

Eine Unterkunft weiter zieht der heimliche Star sämtliche Blicke auf sich – der Wegekuckuck, bekannt aus Comicfilmen als „Roadrunner“! Wilhelma-Direktor Dr. Thomas Kölpin klärt auf: „Er erlegt seine Beute im Laufschrift, nimmt es selbst mit Schlangen und Vogelspinnen auf.“

Das Krabbeltier mit pelzigen Haaren, das sich von Grillen, Schaben und Heuschrecken ernährt, hat es Dr. Gisela Splett – die Aufsichtsratsvorsitzende von Lotto Baden-Württemberg ist – eher weniger angetan. Respektvoll blickt die 55-Jährige in das im „Roadrunner“-Gehege integrierte Terrarium: „Mein Herz schlägt eher für das Goldkopflöwen-Äffchen.“



Wilhelma-Direktor Dr. Thomas Kölpin bringt Finanzstaatssekretärin Dr. Gisela Splett die Pflanzen sowie Tiere im Neubau für Kleinsäuger, Vögel und Insektivoren näher.

Splett schätzt die Diversität

An dem Neubau, der eine Bauzeit von sechseinhalb Jahren erforderte und dessen Kosten „aus Reserven der Wilhelma“ (Dr. Kölpin) finanziert wurden, schätzt die heute in Karlsruhe lebende Tier- und Pflanzenfreundin die Diversität: „Alle Gehege und Volieren sehen nicht nur so aus wie ein Ausschnitt der Natur in der Heimat dieser Tiere. Sie enthalten auch die Vegetation aus der jeweiligen Region.“

Im Rahmen des Eröffnungs-Rundgangs wird unter anderem der Vogel des Jahres 2022, der Wiedehopf, entdeckt. Mit seinem orangeroten Gefieder und der markanten Federhaube ist der auffällige heimische Vogel an die Spitze dieser traditionellen Wahl geflattert.

„6 Richtige“ im Neubau

Das Eröffnungs-Prozedere führt die Gruppe interessierter Wilhelma-Besucherinnen und -Besucher unter anderem an Prachtfinken, am Braunrücken-Goldsperrling, dem Goldbrüstchen, der Schwarzkielralle, dem Hirtenregenpfeifer und dem Bienenfresser vorbei... – „6 Richtige“ im Neubau, der einer luftig-hellen Gewächshaus-Konstruktion gleicht.

„Einfach enorm, was es hier alles in der Tier- und Pflanzenwelt zu entdecken gibt“, resümiert Dr. Thomas Kölpin, „von wegen schon alles gesehen.“ Die Wilhelma in Stuttgart – ganz schön artig!

Eine beeindruckende Wilhelma-Neubau-Eröffnung erlebte Moritz Werz

„Dolomiti Hike Galaxy“: Traumhafte Höhenwege entspannt genießen

Wandern in den „schönsten Bergen der Welt“

Tief unten schimmert ein Saphir. Strahlend blau wie der Edelstein leuchtet der Lago Boé, zieht die Blicke und Schritte geradezu magisch an. Der kleine See am Fuße des Sella-Gebirgsstocks ist eine der zahllosen Attraktionen, die Wanderer in den Dolomiten entdecken können.

Dolomiten – Die schönsten Berge der Welt“, nannte der Extrembergsteiger und Naturschützer Reinhold Messner den Bildband über seine Heimat. Kaum jemand wird ihm widersprechen. Die großartige Kulisse, der aus einem ehemaligen Korallenriff entstandenen „Bleichen Berge“, begeistert und zieht ganzjährig Touristen an.

„Dolomiti Superski“, eines der weltgrößten Skigebiete, ist das Mekka des Wintersports. Mit einem einzigen Ticket können 450 Lifte benutzt werden. Das verspricht grenzenlosen Skispaß. Das erfolgreiche Konzept stand Pate für die „Dolomiti Hike Galaxy“. Die Idee: Rund 120 Lifte bleiben in Betrieb und bringen in der warmen Jahreszeit Wanderer aus den Tälern in die Berge. Das Ticket gilt für alle Bergbahnen und ermöglicht damit eine vielseitige Tourenplanung. „Wir haben rund 10 000 Kilometer markierte



Das wunderschön gelegene Arabba ist Ausgangspunkt vieler begeisternder Wanderungen.

Wanderwege und die Hike Galaxy ist eine ideale Möglichkeit, die Dolomiten zu Fuß zu entdecken“, führt Diego Clara aus. Auch Umweltschutz und Nachhaltigkeit spielen eine große Rolle. „Der Strom kommt aus Wasserkraftwerken, die Lifte haben daher null Emissionen“, sagt der Pressechef von „Dolomiti Superski“.

Wer mit dem Lift fährt, verpulvert beim Aufstieg keine Energie, sondern kommt entspannt oben an und kann die zahllosen traumhaften Höhen- und Themenwege in der 3 000 Quadratkilometer großen Region zwischen Rosengarten und den Drei

Hoch über dem Fedaiastausee führt der einfach zu begehende Weg zur Padonhütte.



Zinnen, dem Pusteral und dem Val di Fiemme richtig genießen. Besonders populär sind die Lift-Bergpfad-Kombination von Alleghe zur Coldai-Hütte mit dem gleichnamigen See in der Civetta-Region und die Themenwege am berühmten Latemar.

Spinne im Wegenetz

Zu den beliebtesten Wandergebieten der deutschen Gäste zählen, auch weil man hier ihre Sprache spricht, die Seiseralp, das Puster- und Eisacktal sowie das Eggental in Südtirol. Landschaftliche Höhepunkte und attraktive Touren bieten aber auch die ladinisch und italienisch geprägten Orte der Provinz Venetien. Zum Beispiel Arabba. Das kleine Dorf im Buchensteiner Tal sitzt wie eine Spinne im Wegenetz herausragender Touren. Zum Beispiel zum eingangs erwähnten Lago Boé. Am Fuße des Sella-Bergstocks führt der Weg 626 durch den Irrgarten der berühmten Felstürme Bec de Rocas, zwischen denen sich immer wieder atemberaubende Ausblicke bieten. Nach einer Rast am See geht es über den Campolongo-Pass zurück nach Arabba.

Wandern in einer Mondlandschaft

Wer der Sella „aufs Dach steigen“ möchte, kann ab dem Pordojoch mit der Seilbahn zum Sass Pordoi auf fast 3 000 Meter Höhe schweben. Dort bietet sich ein famoser 360°-Rundblick über die herrliche Dolomitenlandschaft. Ein krasser Gegensatz zu den Bildern, die sich bei den Wanderungen über die Sella zeigen. Ungewöhnlich und fremd wirkt der markante Riese. Erster Gedanke: So ähnlich könnte es auf dem Mond aussehen.

**Begehrtes Wanderziel:
Die Coldai-Hütte auf 2 132
Metern Höhe in der Civetta.**

Besuch bei der „Königin der Dolomiten“

Weithin sichtbar glänzt der leider immer kleiner werdende Gletscher der Marmolada (3 343 Meter) in der Sonne. Es wäre beinahe Majestätsbeleidigung, der „Königin der Dolomiten“ nicht seine Reverenz zu erweisen.

Durch die Kombination von Wanderwegen und Seilbahnen lässt sich von Arabba aus eine unvergessliche Marmolada-Tagestour realisieren. Von der per Lift erreichten Porta Vescovo (2 516 Meter) führt der aussichtsreiche geologische Rundweg ohne große Auf- oder Abstiege zur Padonhütte (2 407 Meter). Mit der Sesselbahn geht es hinunter zum Fedaia-Stausee. Nach kurzem Fußmarsch wird die Talstation der Marmolada-Gondelbahn erreicht, die in drei Etappen auf den höchsten Dolomiten-Gipfel klettert. Dort erwartet die Besucher neben grandiosen Fernsichten auch Europas höchstgelegenes Museum „Marmolada Grande Guerra“. Mit bewegenden Szenen und Exponaten wird an die Kämpfe um die Marmolada im Ersten Weltkrieg zwischen italienischen und österreichisch-ungarischen Truppen erinnert. Der mit herrlichen Ausblicken zum Col di Lana und Lagazuoi gespickte Rückweg folgt vom Padonpass bis zur Porta Vescovo-Seilbahn, dem zweiten Teilstück des geologischen Rundwegs.

 dolomitisuperski.com

*In den herrlichen Dolomiten schnürte
Paul Herbinger die Wanderstiefel*



Preisrätsel der Woche



jüdisches Fest	Weinglas	flacher Meeres- teil	Spitzname Eisen- howers	Kurz- mitteilun- gen (Kw.)	Operette von Dostal	latei- nisch: hier	unstruk- turiert	einer der Heiligen Drei Könige	ein Binde- wort
Wind- jacke			Sing- vogel						5
steil an- führende Straße			chinesi- sche Dynastie	Erfinder der Plakat- säule					Winter- sport- gelände
Hart- schalen- frucht	6. Ton über der Prim der Tonleiter	Vorname des US- Filmstars Greene	herbe Limo- nade			ein Halogen		wert, lieb, ge- schätzt	Kehr- reim
				Wander- erzähler in West- afrika		eigen- ständig (wirt- schaftl.)			
Halbgott			altindi- scher Haupt- gott	Metall- betrieb					9
sprach- liche Hervor- hebung	Fußball- strafstoß (Kw.)	Kurort in der Antike (Ikaria)	Fremd- wortteil: unter- halb			Vogel- kraut		musik.: lieblich	Initialen von Hölderlin
				griech. Göttin- nen der Künste		portug. Dessert- wein			
			Spiel- figur	Bild- schirm					exakt
Ballast- stoff	antikes Zupf- instrument	ein Pflan- zentyp				russi- sches Nuklear- zentrum	enthalt- samer Mensch	offener zwei- rädri- ger Wagen	
Wasser- pflanze (-pest)				pfiffig, smart	Fabel- tiere				Wortteil: Land- wirt- schaft
		europäisches Hoch- gebirge	Acker- frucht					hin und ...	englisch: neu
unab- hängig	gitter- förmige Unter- lage	Weiden des Rot- wildes			ge- schlos- sene Gefäße	rutschig	Neigung		7
fair, an- ständig			nordi- sche Götter- botin	Monster					
		Initialen der Nannini	britische Kolonie in Süd- europa					Frage- wort	
chemi- sches Element	mit Freude			amerika- nische Bauern- höfe	Haupt- stadt von Ruanda				8
poetisch: Nadel- wald			starke Gefühls- regung						
			kartha- gische Göttin						1
		Name der ind. Stadt Mumbai (bis 1996)	Kose- wort für Groß- vater		Staat in Europa (Abk.)		japa- nische Währung		
			Perl- mutt- kugel						
			die Anden betref- fend						

■ M U ■ ■ ■ ■ U K ■ ■ ■ P ■ N S ■ ■ ■
 M A R G A R I N E ■ A U F F R E C H T
 N I ■ T A N G A N ■ O ■ G A N S
 G E H E R ■ A ■ A N S T A L T ■ A
 P O L ■ S ■ G R A N A T E ■ I ■ U N
 L ■ S P O R N ■ B ■ O ■ A G E N T
 D I T O ■ U ■ B E I C H T E ■ A S
 ■ ■ ■ A ■ O B E L I S K ■ H ■ F R A
 G L U K O S E ■ E ■ T ■ Z E R A T ■
 J E N E ■ M ■ S C H A U E N ■ B ■ M
 I T ■ F A E C H E R ■ T ■ T I N A
 B E S A N ■ H ■ U ■ L E B H A F T
 S W R ■ H ■ S O F T E I S ■ E ■ A C
 ■ A ■ F R O T T E E ■ N ■ R A U C H
 C O I R ■ O ■ T ■ S I A M ■ A H A
 H ■ F A H R K A R T E
 R E D E D U ■ E L L ■ E ■
 ■ U ■ H I T
 I M P A L A
 ■ P ■ R ■ N
 G E L E N K
 ■ N O M O S

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 18/2022

NOFRETETE

Impressum

Herausgeber:
Staatliche Toto-Lotto GmbH Baden-Württemberg,
Postfach 10 43 52, 70038 Stuttgart
Facebook.com/lottobw   
Twitter.com/lottobw
Instagram.com/lottobw
So erreichen Sie uns: E-Mail: info@lotto-bw.de
Kundenservice: 0711 81 000 444 (ab 1.4. Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr), www.lotto-bw.de; Spielsucht-Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Dorothee Lang-Mandel, Clemens Buch
Redaktion: Moritz Werz (Produktionsverantwortlicher), Iris-Vanessa Voltmann, Leonie Loeser
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs, Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: STLG

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Erlebnisaufenthalt für vier Personen im Europa-Park inklusive Übernachtung und Frühstücksbuffet

Ein unvergesslicher Tag mit einer Übernachtung in einem der park-eigenen 4-Sterne (Superior-) Erlebnishotels inklusive Frühstücksbuffet und ein Tageseintritt in den Europa-Park erwarten Sie und Ihre Begleiter. Selbstverständlich begeistert Deutschlands größter Freizeitpark auch in dieser Saison mit mehr als 100 Attraktionen, darunter 13 Achterbahnen, Jung und Alt gleichermaßen. Mit seinen rund 160 internationalen und hochkarätigen Künstlern und mehr als 23 Stunden täglichem Show-Programm bietet der Europa-Park Unterhaltung auf höchstem Niveau.



www.europa-park.de

2.-5. Preis: Je ein Erlebnistag für vier Personen in der Wasserwelt Rulantica



Ein Mix aus skandinavischem Stil, nordischen Landschaftszügen sowie fantasievollen Gestaltungen und mystischen Szenerien erzeugt eine besonders einmalige und eindrucksvolle Atmosphäre in der Wasserwelt Rulantica. Zahlreiche Wasserattraktionen sowie Rutschen für Groß und Klein versprechen Wasserspaß pur für jeden Geschmack.



6.-10. Preis: Je zwei Tickets für den Europa-Park

An nur einem Tag 15 europäische Länder entdecken: In den detailverliebten Themenbereichen des Europa-Parks locken nicht nur die landestypische Architektur und das passende gastronomische Angebot, sondern auch zahlreiche beeindruckende Attraktionen.



11.-15. Preis: Je ein Überraschungspaket vom Europa-Park

Sie erwartet ein Paket voller großartiger Überraschungen aus dem Europa-Park-Shop, welches extra für Sie zusammengestellt wurde.



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

5		9		1		2		8
1		6	8	2	7			
3						4	7	1
			3	8	1	2	6	
2	1	8		6			5	
			2	5		9		
	9				6		4	2
6	3			7	2			
	2	5			4		3	9

Profi

5			6		7	1		
6		9			4		3	
4			1		9			
	2	4				8		
				8	3	5		
				6			7	4
		7						9
	4		8		5			
8				2	6			

Lösung KW 18/2022

Anfänger

8	2	1	7	6	9	3	5	4
4	6	5	3	1	2	9	7	8
7	9	3	8	5	4	2	6	1
5	3	7	9	8	1	6	4	2
2	8	4	6	3	7	1	9	5
9	1	6	4	2	5	8	3	7
1	7	2	5	9	3	4	8	6
6	5	9	1	4	8	7	2	3
3	4	8	2	7	6	5	1	9

Profi

1	3	2	8	9	4	6	7	5
4	6	5	7	3	1	9	8	2
9	7	8	6	5	2	1	4	3
2	5	7	4	8	9	3	6	1
3	4	6	2	1	7	8	5	9
8	1	9	3	6	5	7	2	4
6	2	4	9	7	3	5	1	8
5	8	3	1	2	6	4	9	7
7	9	1	5	4	8	2	3	6

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/ Minute aus allen dt. Netzen). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift und Telefonnummer.

Einsendeschluss ist der **16.05.2022**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend fran-

kierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 17/2022:

Ein WMF Multifunktionsmixer „Kult Pro“ geht an eine Gewinnerin aus Landau.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Doppelt spannend

13er Ergebnistipp / 6aus45 Auswahl Tipp

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA Borussia Dortmund (2) - Hertha BSC (15)	6-2-2	2:3	1:0	2:0	SUnSsNnS	NsNnSsUn
	2	SA VfL Wolfsburg (13) - FC Bayern München (1)	2-2-6	0:4	0:4	2:3	NnNsNsUS	UsSsSsNu
	3	SA Bayer 04 Leverkusen (3) - SC Freiburg (5)	* 5-3-2	1:2	1:1	1:2	nSsUnSsS	sUnSsuSn
	4	SA 1. FC Union Berlin (6) - VfL Bochum 1848 (11)	5-3-2	1:0	-	-	uNssSsUs	NnSuNnSs
	5	SA Borussia Mönchengladbach (10) - TSG 1899 Hoffenheim (8)	4-3-3	1:1	1:1	1:2	sSuSnUsU	uNnNuUnn
	6	SA VfB Stuttgart (16) - 1. FC Köln (7)	** 3-3-4	0:1	-	1:1	UsUnUuU	SuNsSsSn
	7	SA 1. FSV Mainz 05 (9) - Eintracht Frankfurt (12)	4-3-3	0:1	2:1	0:2	sUNnuNs	sUnNuNu
	8	SA FC Augsburg (14) - SpVgg Greuther Fürth (18)	5-3-2	0:0	-	-	NssNnSn	nuUnUnUn
	9	SA DSC Arminia Bielefeld (17) - RB Leipzig (4)	2-2-6	2:0	-	0:1	NNuNnNuN	SuSsSsNnS
2. Bundesliga	10	SO SV Werder Bremen (2) - SSV Jahn Regensburg (13)	5-3-2	3:2	-	-	NsuUuSnS	UsUuUnUn
	11	SO SV Darmstadt 98 (4) - SC Paderborn 07 (6)	4-4-2	1:0	-	0:4	uNnNnSn	uNsUuSsUs
	12	SO 1. FC Nürnberg (7) - FC Schalke 04 (1)	* 2-4-4	1:4	-	-	SuNsUnUn	SsSsSnSs
	13	SO Hansa Rostock (12) - Hamburger SV (3)	** 2-3-5	0:3	-	-	sSsUuUuU	UnsNsSsS
	14	SO 1. FC Heidenheim 1846 (8) - Karlsruher SC (11)	4-3-3	2:3	3:1	1:2	sNnNnUnS	uSuUnuNu
	15	SO Hannover 96 (14) - FC Ingolstadt 04 (18)	5-3-2	2:1	-	-	nNuSuNnS	nNsUnUnu
	16	SO SV Sandhausen (15) - Holstein Kiel (9)	* 3-4-3	2:2	2:2	0:2	UnUuSnN	NsNsUuSs
	17	SO SG Dynamo Dresden (16) - FC Erzgebirge Aue (17)	4-4-2	1:0	2:1	-	uUnuUuU	nNnSuNn
	18	SO FC St. Pauli (5) - Fortuna Düsseldorf (10)	5-3-2	1:1	-	0:3	UsNuUnuN	UuUsUuSs
1. Liga England	19	SO Aston Villa (11) - Crystal Palace (10)	4-3-3	2:1	2:0	3:0	SNnNnUsS	SusNnUsS
	20	SO FC Everton (16) - FC Brentford (12)	4-3-3	0:1	-	-	sNnuNsS	sNssSuNs
	21	SO Leeds United (18) - Brighton & Hove Albion (9)	4-3-3	0:0	-	0:1	nsSuSnUn	nuSSNuSs
	22	SO FC Watford (19) - Leicester City (14)	3-3-4	2:4	-	1:1	NSNnnNn	sUsNuUnn
	23	SO Wolverhampton Wanderers (8) - Norwich City (20)	6-2-2	0:0	3:0	-	sSnsNnU	nNUsNnNn
	24	SA Hellas Verona (9) - FC Turin (10)	* 4-3-3	0:1	3:3	1:1	nUsNsUsn	NsUuUsn
1. Liga Italien	25	SA Udinese Calcio (12) - Spezia Calcio (16)	6-2-2	1:0	-	0:2	sSsnUsnU	sNsnNnn
	26	SA AS Rom (7) - FC Venedig (20)	8-1-1	2:3	-	-	sUsSsUnu	nNnNnNs
	27	SO FC Bologna (13) - Sassuolo Calcio (11)	4-3-3	3:0	1:2	3:4	nUsUusUn	UsNsNnNu
	28	SA Girondins de Bordeaux (20) - FC Lorient (17)	3-3-4	1:1	-	2:1	nUsNuNn	uNnsNnn
	29	SA Olympique Lyon (8) - FC Nantes (9)	3-4-3	1:0	0:1	3:0	UsUsNsSn	NnSuUsU
	30	SA FC Metz (19) - Angers SCO (14)	* 2-4-4	2:3	-	0:1	NnNuNnUs	sNuUnUnS
1. Liga Frankreich	31	SA AS Monaco (3) - Stade Brestois (11)	5-3-2	0:2	4:1	2:0	sSsSsSs	NsUsSsn
	32	SA OGC Nizza (6) - Lille OSC (10)	4-4-2	4:0	1:1	1:1	UNuNsNsS	SuUnNsNn
	33	SA Stade Rennais FC (4) - Olympique Marseille (2)	* 3-4-3	0:2	0:1	2:1	SsUsSnSs	sSsNsSnS
	34	SA AS Saint-Etienne (18) - Stade Reims (12)	2-3-5	0:2	1:1	1:1	UunNsUnN	uNnUsnSn
	35	SA RC Strasbourg Alsace (5) - Clermont Foot (16)	6-2-2	2:0	-	-	UsuUsNuS	NnnUsNuS
	36	SA ESTAC Troyes (15) - RC Lens (7)	2-3-5	0:4	2:0	-	UsNunUsU	sNsSsUuS
3. Liga	37	SA SC Freiburg II (10) - 1. FC Saarbrücken (7)	* 3-4-3	0:1	1:3	-	uNnNnSn	SsUuNnNu
	38	SA SC Verl (16) - MSV Duisburg (15)	3-4-3	2:2	-	1:2	SusNnSsS	SnNsSnNs
	39	SA FSV Zwickau (11) - FC Würzburger Kickers (18)	5-3-2	2:2	1:2	-	USUuSsNU	SsnnNsSn
	40	SA Hallescher FC (13) - SV Wehen Wiesbaden (8)	* 2-4-4	1:2	-	4:0	NsNuuUsS	nNsnNsNu
	41	SA Waldhof Mannheim (6) - TSV Havelse (19)	7-2-1	2:1	-	-	SsUUnSsU	NnNnUsNn
	42	SA TSV 1860 München (4) - Borussia Dortmund II (9)	4-4-2	2:0	-	-	SNuSnSsn	NnSnUuSn
	43	SA Eintracht Braunschweig (2) - FC Viktoria Köln (14)	6-2-2	2:1	4:2	-	nUsSsSn	NsSnNuUs
	44	SA FC Viktoria 1889 Berlin (17) - SV Meppen (12)	3-4-3	0:3	-	-	nuNsSnNs	NnUnuUnS
	45	SA VfL Osnabrück (5) - 1. FC Magdeburg (1)	2-3-5	1:2	-	-	susUnNS	uNnsSsNs

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Wer muss in die Relegation: Der VfB Stuttgart oder Hertha BSC? Das ist am letzten Bundesliga-Spieltag die Frage. Die Berliner (33 Punkte) liegen drei Zähler vor den Schwaben, haben aber das schlechtere Torverhältnis. Verliert Felix Magaths Team in Dortmund (TOTO-Spiel 1), könnte Stuttgart mit einem Heimsieg gegen den 1. FC Köln (TOTO-Spiel 6) die Hertha überholen und auf den rettenden 15. Platz springen. Köln (Foto: Torjäger Anthony Modeste) hat nichts zu verschenken. Die Teilnahme an der European Conference League ist sicher, ein Sieg in Stuttgart könnte aber sogar das Ticket für die Europa League bringen, wenn gleichzeitig Union Berlin gegen den VfL Bochum patzt.



Foto: palwan der Laage

TOTO-Ergebnisse vom 07./08.05.2022

	Ergebnis	Tipp
1	SC Freiburg - 1. FC Union Berlin	1:4 2
2	TSG 1899 Hoffenheim - Bayer 04 Leverkusen	2:4 2
3	1. FC Köln - VfL Wolfsburg	0:1 2
4	SpVgg Greuther Fürth - Borussia Dortmund	1:3 2
5	Hertha BSC - 1. FSV Mainz 05	1:2 2
6	Eintracht Frankfurt - Borussia Mönchengladbach	1:1 0
7	FC Bayern München - VfB Stuttgart	2:2 0
8	RB Leipzig - FC Augsburg	4:0 1
9	FC Schalke 04 - FC St. Pauli	3:2 1
10	Holstein Kiel - 1. FC Nürnberg	3:0 1
11	Karlsruher SC - SG Dynamo Dresden	2:2 0
12	FC Erzgebirge Aue - SV Werder Bremen	0:3 2
13	FC Liverpool - Tottenham Hotspur	1:1 0

14	2:1	21	4:0	28	2:6	35	4:1	42	1:1
15	0:2	22	2:1	29	0:0	36	2:1	43	0:1
16	0:0	23	1:2	30	3:0	37	1:2	44	1:2
17	3:0	24	0:4	31	1:1	38	1:1	45	2:0
18	1:3	25	0:0	32	1:1*	39	1:0		
19	2:2	26	1:2	33	0:1	40	3:2		
20	1:0	27	4:0	34	3:2	41	4:0		

grün = Gewinnspiele Auswahl Tipp 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung



Christian Reitz
Gold Schießen, Olympia 2016,
Welt- und Europameister, tipp:

1	X	0	2
2	1	0	X
3	1	X	2
4	X	0	2
5	1	0	2
6	1	X	2
7	X	0	2
8	X	0	2
9	1	0	X
10	1	0	X
11	X	0	2
12	1	0	X
13	1	0	X

VIP-Tipp

13er-Tipp vom
14./15.05.2022

Prominente
gegen
Journalisten



Marco Jaisle
Sportredakteur Ludwigsburger Kreiszeitung, Fan FV Kirchheim, tipp:

1	X	0	2
2	X	0	2
3	1	0	X
4	X	0	2
5	1	X	2
6	1	0	X
7	1	X	2
8	1	0	X
9	1	X	2
10	X	0	2
11	X	0	2
12	1	0	X
13	1	0	X

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 14./15.05.2022

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahl Tipp
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-9 = 1. Bundesliga
Spiele 10-18 = 2. Bundesliga
Spiele 19-23 = 1. Liga England
Spiele 24-27 = 1. Liga Italien
Spiele 28-36 = 1. Liga Frankreich
Spiele 37-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M)	33	95:35	76	13 2 2	11 2 3
2. Borussia Dortmund (P)	33	83:51	66	12 0 4	9 3 5
3. Bayer Leverkusen	33	78:46	61	9 2 5	9 5 3
4. RB Leipzig	33	71:36	57	11 2 4	6 4 6
5. SC Freiburg	33	57:44	55	8 5 4	7 5 4
6. 1. FC Union Berlin	33	47:42	54	9 5 2	6 4 7
7. 1. FC Köln	33	51:47	52	9 4 4	5 6 5
8. TSG 1899 Hoffenheim	33	57:55	46	8 4 5	5 3 8
9. 1. FSV Mainz 05	33	48:43	45	10 4 2	3 2 12
10. Bor. Mönchengladbach	33	49:60	42	7 4 5	4 5 8
11. VfL Bochum (N)	33	36:49	42	8 4 5	4 2 10
12. Eintracht Frankfurt	33	43:47	41	4 7 6	6 4 6
13. VfL Wolfsburg	33	41:52	41	7 2 7	5 3 9
14. FC Augsburg	33	37:55	35	6 4 6	3 4 10
15. Hertha BSC	33	36:69	33	6 3 8	3 3 10
16. VfB Stuttgart	33	39:58	30	5 4 7	1 8 8
17. Arminia Bielefeld	33	26:52	27	2 9 5	3 3 11
18. SpVgg Greuther Fürth (N)	33	27:80	18	3 5 9	0 4 12

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Schalke 04 (A)	33	70:43	62	10 2 5	9 3 4
2. Werder Bremen (A)	33	63:43	60	7 6 3	10 3 4
3. Hamburger SV	33	64:33	57	9 6 2	6 6 4
4. Darmstadt 98	33	68:46	57	9 3 4	8 3 6
5. FC St. Pauli	33	59:46	54	10 4 2	5 5 7
6. SC Paderborn 07	33	56:41	51	4 7 6	9 5 2
7. 1. FC Nürnberg	33	48:47	51	8 3 5	6 6 5
8. 1. FC Heidenheim	33	41:45	49	9 4 3	5 3 9
9. Holstein Kiel	33	45:51	45	8 3 6	4 6 6
10. Fortuna Düsseldorf	33	45:40	44	6 6 5	5 5 6
11. Karlsruher SC	33	54:53	41	5 9 3	4 5 7
12. Hansa Rostock (N)	33	39:49	41	4 5 7	6 6 5
13. Jahn Regensburg	33	50:49	40	6 4 7	4 6 6
14. Hannover 96	33	32:47	39	5 6 5	5 3 9
15. SV Sandhausen	33	39:53	38	3 5 8	6 6 5
16. Dynamo Dresden (N)	33	33:45	32	5 5 6	2 6 9
17. Erzgebirge Aue	33	31:72	23	3 3 11	2 5 9
18. FC Ingolstadt 04 (N)	33	28:62	21	2 5 10	2 4 10

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. 1. FC Magdeburg	35	78:38	75	13 4 1	10 2 5
2. Eintr. Braunschweig (A)	35	61:35	64	8 6 3	10 4 4
3. 1. FC Kaiserslautern	36	56:27	63	12 4 2	6 5 7
4. SV 1860 München	35	61:47	58	8 4 5	8 6 4
5. VfL Osnabrück (A)	35	55:43	58	8 3 6	8 7 3
6. SV Waldhof Mannheim	35	51:40	57	7 5 5	8 7 3
7. 1. FC Saarbrücken	35	49:43	52	8 5 5	6 5 6
8. SV Wehen Wiesbaden	35	48:43	50	6 6 6	8 2 7
9. Borussia Dortmund II (N)	35	48:42	49	4 6 8	10 1 6
10. SC Freiburg II (N)	35	33:41	46	8 5 4	4 5 9
11. FSV Zwickau	35	39:44	44	5 6 6	5 8 5
12. SV Meppen	35	43:57	44	7 4 7	5 4 8
13. Hallescher FC	35	45:47	42	7 6 4	3 6 9
14. Viktoria Köln	35	38:52	42	7 6 5	4 3 10
15. MSV Duisburg	35	45:70	41	7 2 9	6 0 11
16. SC Verl	35	55:65	39	5 4 8	5 5 8
17. Viktoria 89 Berlin (N)	35	41:58	37	7 3 7	3 4 11
18. Würzburger Kickers (A)	35	34:52	30	2 5 11	5 4 8
19. TSV Havelse (N)	35	28:64	23	4 1 13	1 7 9
20. Türkücü München	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0

Rückzug: Türkücü München	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. RSC Anderlecht	3	5:3	36	0 1 0	1 0 1
4. FC Antwerpen	3	0:5	33	0 1 1	0 0 1

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden halbiert (aufgerundet) mitgenommen.

Belgien 1. Liga - ECLQ	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. KRC Genk (P)	3	7:4	33	1 0 0	1 1 0
4. Sporting Charleroi	3	3:6	28	0 1 1	0 0 1

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden halbiert (aufgerundet) mitgenommen.

Schottland 2. Liga Play-offs - Halbfinale	Sp	T	P	Heim	Ausw
Partick Thistle Glasgow - Inverness Cal. Thistle					H: 1:2/R: 0:1

Schottland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. FC Arbroath	36	54:28	65	9 8 1	8 6 4
3. Inverness Cal. Thistle	36	53:34	59	10 3 5	6 8 4

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Manchester City (M,L)	35	89:21	86	14 2 2	13 3 1
2. FC Liverpool	35	87:23	83	14 4 0	11 4 2
3. FC Chelsea	35	70:31	67	8 6 3	11 4 3
4. FC Arsenal	35	56:42	66	12 2 4	9 1 7
5. Tottenham Hotspur	35	60:40	62	11 1 5	8 4 6
6. Manchester United	37	57:56	58	10 5 4	6 5 7
7. West Ham United	36	57:46	55	9 4 5	7 3 8
8. Wolverhampton Wanderers	35	35:34	50	7 2 8	8 3 7
9. Brighton & Hove Albion	36	38:42	47	4 7 7	7 7 4
10. Crystal Palace	35	46:42	44	6 8 4	4 6 7
11. Aston Villa	34	47:47	43	6 3 7	7 1 10
12. FC Brentford (N)	36	44:52	43	7 3 8	5 4 9
13. Newcastle United	36	40:61	43	7 6 5	4 4 10
14. Leicester City (P)	34	49:56	42	8 4 5	3 5 9
15. FC Southampton	36	41:61	40	6 7 5	3 6 9
16. FC Everton	34	37:56	35	8 2 7	2 3 12
17. FC Burnley	35	32:49	34	5 6 7	2 7 8
18. Leeds United	35	39:74	34	4 5 8	4 5 9
19. FC Watford (N)	35	32:70	22	2 1 14	4 3 11
20. Norwich City (N)	35	22:75	21	3 3 12	2 3 12

England 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. Huddersfield Town	46	64:47	82	13 6 4	10 7 6
6. Luton Town	46	63:55	75	12 7 4	9 5 9

England FA Cup - Halbfinale	Sp	T	P	Heim	Ausw
Manchester City (1) - FC Liverpool (1)					2:3
FC Chelsea (1) - Crystal Palace (1)					2:0

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (P)	36	81:36	80	15 3 0	9 5 4
2. Olympique Marseille	36	59:36	68	8 5 5	12 3 3
3. AS Monaco	36	59:36	65	11 4 3	8 4 6
4. Stade Rennes	35	77:36	62	13 1 4	6 4 7
5. Racing Straßburg	36	59:39	60	10 5 3	6 7 5
6. OGC Nizza	35	44:29	60	9 4 4	9 3 6
7. RC Lens	36	57:45	58	9 6 3	7 4 7
8. Olympique Lyon	36	61:48	55	10 5 3	5 6 7
9. FC Nantes	35	50:43	51	10 3 4	4 6 8
10. OSC Lille (M)	36	43:45	51	7 7 4	6 5 7
11. Stade Brest	36	45:49	48	7 4 7	6 5 7
12. Stade Reims	36	39:40	43	5 6 7	5 7 6
13. Montpellier HSC	36	49:55	43	7 5 6	5 2 11
14. SCO Angers	36	42:54	38	7 2 9	2 9 7
15. ES Troyes AC (N)	36	35:49	37	5 7 6	4 3 11
16. Clermont Foot (N)	36	37:66	36	4 6 8	5 3 10
17. FC Lorient	36	34:62	34	6 5 7	2 5 11
18. AS St. Etienne	35	38:70	31	4 6 8	3 4 10
19. FC Metz	36	34:64	28	2 7 9	3 6 9
20. Girondins Bordeaux	36	48:89	27	3 6 9	2 6 10

Punktabzug: OGC Nizza (1), Olympique Lyon (1)

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. AC Mailand	36	64:31	80	11 4 3	13 4 1
2. Inter Mailand (M)	36	78:31	78	13 3 2	10 6 2
3. SSC Neapel	36	68:31	73	10 3 5	12 4 2
4. Juventus Turin (P)	36	55:33	69	10 4 4	10 5 3
5. Lazio Rom	36	72:53	62	10 5 3	8 3 7
6. Atalanta Bergamo	36	65:45	59	4 8 6	12 3 3
7. AS Rom	35	55:40	59	10 5 3	7 3 7
8. AC Florenz	35	54:47	56	11 2 4	6 3 9
9. Hellas Verona	36	62:55	52	9 3 6	5 7 6
10. FC Turin	36	45:38	47	8 5 5	4 6 8
11. Sassuolo Calcio	36	61:62	47	6 6 6	6 5 7
12. Udinese Calcio	36	55:55	44	6 7 5	4 7 7
13. FC Bologna	36	42:52	43	8 4 6	3 6 9
14. FC Empoli (N)	36	48:69	37	4 4 10	5 6 7
15. Sampdoria Genua	36	42:59	33	5 3 10	4 3 11
16. Spezia Calcio	36	38:66	33	5 3 10	4 3 11
17. Salernitana Sp. (N)	36	32:73	30	3 6 9	4 3 11
18. Cagliari Calcio	36	33:65	29	3 6 9	3 5 10
19. CFC Genua	36	27:56	28	3 8 7	1 8 9
20. FC Venezia (N)	36	33:68	25	3 4 11	3 3 12

Italien Pokal - Halbfinale	Sp	T	P	Heim	Ausw
AC Florenz (1) - Juventus Turin (1)					H: 0:1/R: 0:2
AC Mailand (1) - Inter Mailand (1)					H: 0:0/R: 0:3

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Real Madrid	35	73:30	81	12 4 1	13 2 3
2. FC Barcelona (P)	35	65:35	69	11 2 4	9 7 2
3. FC Sevilla	35	51:29	65	11 5 1	6 9 3
4. Atlético Madrid (M)	35	60:41	64	12 4 2	7 3 7
5. Betis Sevilla	35	57:40	58	9 2 7	8 5 4
6. Real S. San Sebastián	35	34:34	56	9 5 3	6 6 6
7. FC Villarreal	35	55:34	53	10 6 2	4 5 8
8. Athletic Bilbao	35	41:34	52	9 4 5	4 9 4
9. CA Osasuna	35	36:46	46	5 6 6	7 4 7
10. FC Valencia	35	45:49	44	5 8 4	5 6 7
11. Celta Vigo	35	41:38	43	6 4 8	5 6 6
12. Rayo Vallecano (N)	35	35:39	42	8 5 4	3 4 11
13. Espanyol Barcelona (N)	35	38:50	40	9 5 4	1 5 11
14. FC Elche	35	37:48	39	6 6 5	4 3 11
15. FC Getafe	35	31:37	37	7 6 5	1 7 9
16. FC Cádiz	35	33:47	35	3 8 7	4 6 7
17. FC Granada	35	43:59	34	4 6 7	3 7 8
18. RCD Mallorca (N)	35	32:62	32	6 6 6	2 2 13
19. UD Levante	35	44:67	29	4 7 7	2 4 11
20. CD Alaves	35	28:60	28	6 4 7	1 3 14

Spanien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. UD Almería	39	63:32	76	14 3 3	9 4 6
19. RS San Sebastian II (N)	39	40:54	40	4 4 11	6 6 8

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Malmö FF (M)	7	8:1	15	3 1 0	1 2 0
6. Djurgårdens IF	7	12:7	11	3 1 0	0 1 2

Niederlande 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. FC Eindhoven	38	69:43	71	12 4 3	9 4 6
9. De Graafschap Doetinchem	38	52:43	56	4 8 7	11 3 5

Dänemark 1. Liga - MR	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. FC Midtjylland	29	50:28	58	9 1 4	9 3 3
3. Silkeborg IF (N)	29	51:29	49	8 4 3	5 6 3
6. Brøndby Kopenhagen (M)	29	33:37	41	7 4 4	4 4 6

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Polen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Lech Posen	32	63:22	68	12 3 1	8 5 3
2. R. Czestochowa (P)	32	57:29	66	9 6 1	10 3 3
3. Pogoń Stettin	32	61:29	63	11 2 3	7 7 2
4. Lechia Gdansk	32	52:36	56	12 3 1	4 5 7
5. Piast Gliwice	32	43:36	50	7 3 6	7 5 4
6. Wisla Plock	32	45:48	45	10 2 4	4 1 11
7. Radomiak Radom (N)	32	37:37	44	6 7 3	4 7 5
8. Cracovia Krakau	32	37:39	43	6 5 5	5 5 6
9. Gornik Zabrze	32	47:50	41	6 5 5	5 3 8
10. KS Warta Poznan	32	33:36			

Rezept der Woche

Glasierte Putenschnitzel auf Fenchel-Avocado-Salat

Zutaten (für 4 Portionen)

8	kleine Putenschnitzel	3 EL	Olivenöl
200 g	dicke Bohnenkerne	50 ml	Apfelsaft
1	Fenchelknolle	1	Limette
1	Avocado	2 EL	Austernsauce
1	Apfel	1 EL	Honig
1 TL	körniger Senf		Salz und Pfeffer

So wird's gemacht

Bohnenkerne kurz kochen und die Kerne aus ihrer Haut drücken. Fenchel in dünne Streifen, Avocado und Apfel in Spalten schneiden. Alles mit Senf, zwei Esslöffeln Öl, Apfel- und Limettensaft mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Putenschnitzel

in einem Esslöffel Öl für drei Minuten von jeder Seite scharf anbraten. Austernsauce und Honig verrühren und die Schnitzel damit glasieren. Putenschnitzel mit dem Fenchel-Avocado-Salat servieren und genießen.



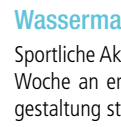
Foto: djd-k/deutsches-geflügel.de

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Gesundheitlich geht es Ihnen im Moment so gut wie selten. Nutzen Sie die positiven Schwingungen.



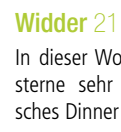
Wassermann 21.01.–19.02.

Sportliche Aktivitäten sollten in dieser Woche an erster Stelle Ihrer Freizeitgestaltung stehen.



Fische 20.02.–20.03.

In Ihrem Umfeld gelten Sie als verlässlich und belastbar. Nehmen Sie sich aber auch mal Zeit für sich.



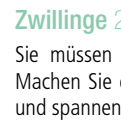
Widder 21.03.–20.04.

In dieser Woche stehen die Liebesterne sehr günstig. Ein romantisches Dinner wirkt Wunder.



Stier 21.04.–20.05.

Sie kleben zu viel an der Vergangenheit. Richten Sie den Blick nach vorne und seien Sie optimistischer.



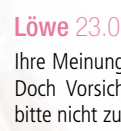
Zwillinge 21.05.–21.06.

Sie müssen dringend kürzer treten. Machen Sie eine künstlerische Pause und spannen Sie aus.



Krebs 22.06.–22.07.

Der Alltag gefällt Ihnen im Moment gar nicht mehr. Brechen Sie auf zu neuen Ufern.



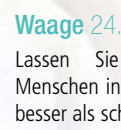
Löwe 23.07.–23.08.

Ihre Meinung ist zurzeit sehr gefragt. Doch Vorsicht: Werden Sie dadurch bitte nicht zu überheblich.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Am Himmel ziehen dunkle Wolken auf. Vertrauen Sie auf Ihre Intuition und setzen Sie die Segel richtig.



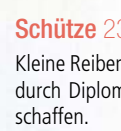
Waage 24.09.–23.10.

Lassen Sie sich von anderen Menschen inspirieren. Gut kopiert ist besser als schlecht erfunden.



Skorpion 24.10.–22.11.

Achten Sie auf eine gesunde Ernährung und essen Sie wieder mehr Gemüse oder Obst.



Schütze 23.11.–21.12.

Kleine Reibereien im Beruf können Sie durch Diplomatie leicht aus der Welt schaffen.

Heartbeats: Oper trifft Musical

Standing Ovations garantiert: Am Montag, 23. Mai, spielt das renommierte Konzertsorchester der Bundeswehr im Kultur- und Kongresszentrum Liederhalle in Stuttgart. Das Benefizkonzert „Heartbeats“ verspricht einmal mehr viele Emotionen und einen bewegenden sowie mitreißenden Abend.

Oper trifft Musical – so lässt sich das musikalische Potpourri dieses beeindruckenden Konzertabends auf den Punkt bringen. Dem Huldigungsmarsch von Richard Wagner und der Aufführung der „Festival Variations“ von Claude T. Smith folgt Filmmusik der „West Side Story“ – der Höhepunkt des Konzertabends.

Veranstalter ist der ehrenamtlich organisierte Service Club „Round Table 82 Stuttgart“. Er unterstützt seit Jahren den Verein „Anna“, der sich um krebskranke Kinder und deren Familien kümmert. Der Erlös kommt ferner dem Verein „Sprich“ (hilft hörgeschädigten Kindern), der Olgäle-Stiftung sowie dem Verein „Kobra“ zu Gute – einer Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen.

Für Lotto Baden-Württemberg, seit Jahrzehnten Förderer des Gemeinwohls, ist es eine Herzensangelegenheit, bei diesem Benefizkonzert Partner zu sein. Das glüXmagazin verlost 10x2 Eintrittskarten. Interesse? Postkarte mit Kennwort „Heartbeats“, Absender, E-Mail und Telefonnummer bis zum 16. Mai

an **glüXmagazin, Postfach 10 43 52, in 70038 Stuttgart**, senden. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Beschäftigte von Lotto Baden-Württemberg und deren Angehörige.


 **heartbeats-stuttgart.de**



Foto: Nikolaus Grünwald

Beeindruckend: Das Orchester der Bundeswehr spielt am 23. Mai von 19:30 Uhr an in Stuttgart einmal mehr ein ganz besonderes Benefizkonzert.

Foto: AdobeStock/gdv.com

Faszinierende nächtliche Rundreise

Endlich ist es wieder soweit! Mehr als 40 Museen, Galerien, Off-Spaces und Kultur- und Industrie-Denkmäler öffnen am Samstag, 21. Mai von 18 bis 1 Uhr. Neugierigen Besucherinnen und Besuchern wird hier die facettenreiche Stuttgarter Kunst- und Kulturszene in einer spannenden und erlebnisreichen Nacht vorgestellt.

Neben den größten Museen Stuttgarts, die mit vielseitigen Ausstellungen und Sonderprogrammen aufwarten, gibt es auch einige Stätten, die ausschließlich für dieses Event ihre Türen öffnen. So erhält man Einblicke in den ansonsten verborgenen Stuttgarter Untergrund und sein Entwässerungssystem, erlebt beim Besuch der Stuttgarter Moschee ein interkulturelles Highlight und kann den Hafen der Landeshauptstadt von seiner ästhetischen Seite kennenlernen. Galerien und Ateliers zeigen unterschiedlichste Werke und präsentieren ihre Kunst an ausgefallenen Plätzen.

Premiere bei der Museumsnacht feiert das Dorotheen Quartier als begehbare Art Quartier und präsentiert Kunst in Schaufenstern, Musik inklusive. Das derzeit größte Stadtentwicklungsprojekt, der neue Stadtteil Rosenstein, wird vorgestellt, mehr über die Welt der Fiktionen und Täuschungen kann man im Museum der Illusionen erfahren.

Gehen Sie auf Tour, alle Locations lassen sich bequem mit dem ÖPNV oder Shuttle-Bussen erreichen. Genießen Sie das bunte Rahmenprogramm mit Live-Musik, Tanz, interaktiven Expeditionen und lassen Sie sich einfangen vom faszinierenden Angebot rund um bekannte und verborgene Orte.

 **lange-nacht.de**
Info- und Ticket-Hotline: 0711/60171735

„Mit Körper und Köpfchen“

Matthias Nowak hat schon so manchem müden Hirn auf die Sprünge geholfen. Der Autor und Trainer coacht neben Bundesligavereinen wie den Frauen des FC Bayern auch zahlreiche Führungskräfte. Am 14. Mai ist er nun zu Gast bei „plan b: Mit Körper und Köpfchen“ im ZDF.

Sein Buch „Beweg Dein Hirn“ eroberte die Bestsellerlisten im Sturm. Gezielt fördert Matthias Nowak mit perfekt abgestimmten Übungen die geistige Fitness. Der 56-Jährige trainiert Profis und angehende Profis, die von einer großen Karriere im Sport oder Beruf träumen. „Wer seine kognitive Leistung steigert, ist auch körperlich besser drauf.“ Seine Tipps eignen sich auch für den Alltag. „Denn während unsere Urahnen täglich ihre Koordination und Bewegung trainieren konnten, sind wir heute eher passiv.“

Training gegen Demenz

Das hat Folgen, auch wenn es um drohende Demenz im Alter geht. „Training ist auf jeden Fall die beste Maßnahme“, sagt der Coach, der

Foto: adrian schaezt photography



am Zürichsee lebt und arbeitet. „Wenn ich die Demenz schon nicht verhindern kann, kommt es darauf an, von welcher Gipfelhöhe ich absteige.“ Bei bildlichen 1 500 Metern könne es sein, dass die Demenz ohne große Aussetzer verläuft. „Bin ich aber von 500 Metern ausgegangen, wird es vielleicht schneller sichtbar.“

Mehr dazu in „plan b: Mit Körper und Köpfchen“ am Samstag, 14. Mai, um 17:35 Uhr im ZDF.

3 x je ein Exemplar
„Beweg Dein Hirn“

Hirntraining für zuhause? Wir verlosen 3 x je ein Exemplar von „Beweg Dein Hirn – Das tägliche 10-Minuten-Programm für mehr Potenzial, Kreativität und Lebensqualität“. Schicken Sie bis zum 24. Mai eine Postkarte mit dem Stichwort „Beweg Dein Hirn“ an das **glüXmagazin, Postfach 10 43 52, in 70038 Stuttgart**. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Beschäftigte von Lotto und deren Angehörige.



„Die Glücksspieler“

Drei Paare kämpfen mit dem Alltag, als ein Fremder an sie herantritt: Eine Million Euro und ein Jahr Zeit, um glücklicher zu werden – egal, wie's läuft. Unter den Kandidatinnen und Kandidaten ist auch Katharina Schüttler als Anwältin Ines.



glüXmagazin: Was für ein Mensch ist Ines Schickling?

Katharina Schüttler: Sie will eine steile Karriere hinlegen, möglichst schnell, viel Geld verdienen und auf geradem Weg ihren wohlverdienten Erfolg erzielen. Dabei sieht sie aber nur sich selbst. Sie rast wie ein ICE durchs Leben und ist überzeugt davon, dass sie allen anderen Menschen überlegen ist.

glüXmagazin: Sie ist also alles andere als glücklich?

Katharina Schüttler: Zu Beginn der Geschichte ist es für Ines ein absurder Gedanke, sie sei nicht glücklich. Später muss sie allerdings feststellen, dass vielleicht doch nicht alles in ihrem Leben so rund läuft.

glüXmagazin: Warum lohnt sich für „Die Glücksspieler“ eine Serie?

Katharina Schüttler: Es ermöglicht, bei aller Leichtigkeit und dem Humor der Geschichte, die Figuren komplex und lebensnah zu erzählen. Außerdem hat man dadurch länger etwas von dem Spaß.

Einen ruhigen Fernsehabend wünscht Iris-Vanessa Voltmann

„Die Glücksspieler“, in der ARD Mediathek sowie die Folgen 5 und 6 am Mittwoch, 11. Mai, ab 20:15 Uhr im Ersten (Katharina Schüttler mit den Kollegen Manuel Ruby, links, und Eko Fresh).

Foto: ARD/BRI/ORF/WDR/die film gmbh

GLÜCK IST:

„FEIERABEND AUF DEM BOLZPLATZ.“



Die GlücksSpirale fördert
den Sport mit mehr als

805 Mio. €



GlücksSpirale

Jeden Samstag die Chance auf

10.000 €

monatlich, 20 Jahre lang.*

* Chance 1 : 10 Mio.

lotto-bw.de



Teilnahme ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter:
lotto-bw.de, bzga.de oder BZgA 0800/137 27 00 (kostenlos und anonym).