

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Lotto Baden-Württemberg

 SPIEL 77

## Sommer-Glück

Diese Woche bundesweite Spiel 77-Sonderauslosung

**Mittwoch 29.06.2022 (26. VA)**

**LOTTO 6aus49**

Spielerinsatz 23.488.381,20 €  
Gewinnzahlen Superzahl

21 22 24 40 45 48 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

48 45 24 21 22 40

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	6.612.535,20 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.290.540,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	16 x	27.961,70 €
Klasse 4 (5)	243 x	5.487,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.409 x	262,50 €
Klasse 6 (4)	12.429 x	70,60 €
Klasse 7 (3+SZ)	27.971 x	26,70 €
Klasse 8 (3)	254.639 x	13,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	229.826 x	6,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

01.06.2022	2 4 9 32 42 48	9
08.06.2022	1 4 11 33 34 48	1
15.06.2022	11 21 29 30 44 47	0
22.06.2022	7 23 29 34 36 46	5

**Spiel 77**

Spielerinsatz 4.802.730,00 €

8 6 3 3 8 0 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.167.412,20 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	14 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	117 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.464 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	13.525 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	154.982 x	5,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

01.06.2022	8 3 6 6 6 9 3
08.06.2022	3 8 3 0 9 1 3
15.06.2022	4 4 2 7 2 2 4
22.06.2022	8 0 1 9 7 9 1

**SUPER 6**

Spielerinsatz 2.078.918,75 €

8 8 0 8 4 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	14 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	141 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.544 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	16.146 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	149.749 x	2,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

01.06.2022	0 1 6 8 9 5
08.06.2022	9 0 4 2 6 2
15.06.2022	4 9 5 1 2 8
22.06.2022	3 6 1 5 4 1

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)**

1	314	2	315	3	337	4	326	5	312	6	349	7	330
8	321	9	317	10	319	11	328	12	308	13	336	14	323
15	321	16	353	17	303	18	328	19	324	20	305	21	283
22	343	23	332	24	323	25	347	26	337	27	329	28	307
29	306	30	314	31	357	32	293	33	334	34	331	35	313
36	311	37	304	38	350	39	322	40	312	41	342	42	315
43	368	44	339	45	312	46	316	47	319	48	310	49	302

Wie oft gezogen? (2.040 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 29.06.22 gezogen)

**Samstag 02.07.2022 (26. VA)**

**LOTTO 6aus49**

Spielerinsatz 45.436.137,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl

7 8 9 20 37 45 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

20 7 37 45 8 9

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	10.020.245,50 €
Klasse 2 (6)	1 x	3.536.411,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	68 x	11.449,50 €
Klasse 4 (5)	348 x	6.668,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.429 x	145,30 €
Klasse 6 (4)	26.892 x	56,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	93.240 x	13,90 €
Klasse 8 (3)	567.757 x	10,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	722.981 x	6,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

04.06.2022	6 11 23 33 34 42	4
11.06.2022	11 17 22 25 29 44	8
18.06.2022	18 23 26 37 45 46	2
25.06.2022	2 4 21 28 33 43	5

**Spiel 77**

Spielerinsatz 10.879.622,50 €

8 4 1 8 4 2 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.940.953,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	46 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	426 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.108 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	40.752 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	407.802 x	5,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

04.06.2022	9 5 7 6 5 5 1
11.06.2022	7 8 1 1 5 2 3
18.06.2022	6 3 6 2 3 4 1
25.06.2022	7 0 7 4 0 4 9

**SUPER 6**

Spielerinsatz 4.606.182,50 €

8 6 3 2 1 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	8 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	38 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	386 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.500 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	35.577 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	362.766 x	2,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

04.06.2022	2 4 1 1 3 5
11.06.2022	1 4 3 5 4 4
18.06.2022	0 7 8 5 7 0
25.06.2022	8 9 8 5 0 4

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)**

1	448	2	443	3	447	4	429	5	435	6	462	7	426
8	393	9	437	10	419	11	443	12	412	13	352	14	404
15	403	16	410	17	442	18	422	19	432	20	404	21	418
22	426	23	402	24	424	25	440	26	454	27	443	28	395
29	433	30	416	31	439	32	456	33	442	34	403	35	422
36	439	37	429	38	446	39	420	40	423	41	434	42	445
43	427	44	408	45	378	46	410	47	439	48	439	49	479

Wie oft gezogen? (3.482 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 02.07.22 gezogen)

Glück mit Zusatzlotterien

Der Juli sorgt im ganzen Land für Sommerspaß und gute Laune. Besonders angenehm wird wohl ein Lotto-Freund aus Offenburg in den neuen Monat gestartet sein: Die Tipperin oder der Tipper erzielte in der Zusatzlotterie SUPER 6 am Samstag, 2. Juli, einen Volltreffer und darf sich über exakt 100.000 Euro freuen (theoret. Chance 1 zu 1 Mio.).

SUPER 6 ist eine Zusatzlotterie, bei der eine sechsstellige Zahl aus dem Zahlenbereich von 0 000 000 bis 9 999 999 richtig getippt werden muss. Es gibt Gewinne in sechs Gewinnklassen mit festen Quoten. Für 1,25 Euro pro Spielfeld kann Fortuna herausgefordert werden. Bereits für eine richtige Endziffer gibt es 2,50 Euro zu gewinnen – Spielerinsatz verdoppelt! Das ganz große Glück ereilt, wer sechs richtige Endziffern auf seiner Spielquittung stehen hat. So wie zuletzt der Glücksspieler aus Offenburg, der über den Hauptgewinn von 100.000 Euro jubeln konnte.

Anders als bei SUPER 6 ist der Spitzengewinn im Spiel 77 variabel: Für die Mittwochsziehung am 6. Juli liegt der Jackpot bei rund 3 Millionen Euro (theoret. Chance 1 zu 10 Mio.). Aufgepasst: Diese Woche findet auch die bundesweite Spiel 77-Sonderauslosung statt. Mehr Infos dazu finden Sie auf Seite 3 dieser glüXmagazin-Ausgabe.



**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.check-dein-spiel.de.

**Gewinnchancen Klasse 1:** LOTTO 6aus49 1 zu rd. 140 Millionen Spiel 77 1 zu 10 Millionen SUPER 6 1 zu 1 Million

## Extra-Chancen: Diese Woche bundesweite Spiel 77-Sonderauslosung

# Träumen erlaubt!



**Man soll die Feste feiern, wie sie fallen. Das nötige Budget dafür gibt es diese Woche passend zum Start in den Juli bei der großen Sommer-Sonderauslosung im Spiel 77.**

Stellen Sie sich vor, Sie feiern eine Fete und dürfen 77 Menschen einladen. Wer würde auf Ihrer Gästeliste stehen? Dies wäre ein Wunsch der glüXmagazin-Redaktion, sollte das Team bei der bundesweiten Spiel 77-Sonderauslosung einen der Zusatz-Gewinne von 7.777 Euro abräumen. Am Mittwoch, 6. Juli und Samstag, 9. Juli, wird der Gewinnplan im Spiel 77 erweitert: Bei der beliebten Zusatzlotterie werden nicht nur 100 x 7.777 Euro, sondern auch 3 x 777.777 Euro verlost – ohne Mehreinsatz und zusätzlich zu den bestehenden sieben Gewinnklassen (theoret. Chance auf den Spitzengewinn 1 zu 10 Mio.).

### Von kleinen und großen Wünschen

Was würden Sie mit einem Sonderauslosungsgewinn machen? Neben Plänen für große Feten hat die Redaktion auch materielle Wünsche: Ein Fahrrad-Anhänger, um mit dem Hund auf Tour zu gehen. Eine Dauerkarte für den Lieblingsfußball-Verein. Oder ein E-Bike inklusive stylischer Ausrüstung. Die glüXmagazin-Leserschaft und die Social Media-Fans von Lotto BW träumen hauptsächlich von Reisen, aber hegen auch Wün-

sche wie ein neues Sofa und ein Gartenhäusle oder würden die 7.777 Euro als Anzahlung für ein schickes Wohnmobil und einen Oldtimer verwenden.

Inspiration für die eigenen Wünsche bekommen? Wer seinem Glück eine Chance geben möchte, setzt das Kreuz ins Ja-Feld beim Spiel 77: Alle Spielaufträge, die am 6. und/oder 9. Juli an der Zusatzlotterie teilnehmen, sind automatisch im Gewinntopf der Sonderauslosung dabei. Mitgespielt werden kann über LOTTO 6aus49-, Eurojackpot- und TOTO-Scheine, auf den GlücksSpirale-Losen sowie bei allen Quicktipps, ABO- und Internetspielaufträgen.

### Spielquittung hüten!

Gut zu wissen: Wer an der Sonderauslosung teilnimmt, sollte seine Spielquittung auf jeden Fall aufbewahren – auch wenn bei den Ziehungen anderer Angebote kein Gewinn erzielt wurde. Die baden-württembergischen Gewinner der Spiel 77-Sonderauslosung werden am Montag, 11. Juli, ermittelt. Danach wird eine Gewinnliste mit allen Spielauftragsnummern, die gewonnen haben, veröffentlicht. Das glüXmagazin berichtet in der Ausgabe vom 12. Juli über das Ergebnis der Extra-Chancen. Wer weiß, wem Glücksgöttin Fortuna vielleicht bald ein rauschendes Fest mit Freunden beschert?

*Viel Glück bei der Spiel 77-Sonderauslosung wünscht Leonie Loeser*



**Dienstag 28.06.2022 (26. VA)**



Spieleinsatz 22.146.772,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
**2 10 23 29 50** **3 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
50 23 29 10 2 3 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	56.360.750,66 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	952.311,20 €
Klasse 3 (5+0)	6 x	89.509,80 €
Klasse 4 (4+2)	22 x	4.026,60 €
Klasse 5 (4+1)	387 x	286,10 €
Klasse 6 (3+2)	824 x	147,80 €
Klasse 7 (4+0)	787 x	112,50 €
Klasse 8 (2+2)	12.153 x	23,20 €
Klasse 9 (3+1)	16.549 x	19,00 €
Klasse 10 (3+0)	34.728 x	17,20 €
Klasse 11 (1+2)	62.376 x	11,90 €
Klasse 12 (2+1)	234.856 x	9,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

31.05.2022	14	30	37	39	50	4	12
07.06.2022	5	7	45	48	49	3	8
14.06.2022	11	28	30	35	50	7	8
21.06.2022	6	10	17	29	49	2	5

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	0	2	2	3	2	4	0	5	1
6	2	7	3	8	0	9	1	10	5
11	1	12	0	13	6	14	4	15	10
16	0	17	2	18	1	19	11	20	11
21	0	22	1	23	1	24	3	25	1
26	1	27	1	28	2	29	2	30	3
31	0	32	1	33	0	34	1	35	2
36	1	37	1	38	1	39	2	40	1
41	3	42	0	43	1	44	0	45	3
46	0	47	1	48	2	49	3	50	5

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	1	3	4	4	5
6	0	1	3	9	3
11	1	12	2	4	4

Wie oft gezogen? (nach 14 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 02.07.2022 (26. VA)**



Spieleinsatz 4.051.813,00 €

Klasse 1:.....1	=	71.805,5	x	10 €
Klasse 2:.....43	=	8.100,2	x	25 €
Klasse 3:.....611	=	757,0	x	100 €
Klasse 4:.....8128	=	102,0	x	1.000 €
Klasse 5:.....12092	=	8,4	x	10.000 €
Klasse 6:.....504761	=	unbes.		100.000 €
.....429951	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. €
Klasse 7:.....6927304	=	unbes.		bzw. 10.000 €

monatlich  
20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 01.07.2022 (26. VA)**



Spieleinsatz 46.681.668,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
**4 10 24 34 35** **7 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
34 4 24 10 35 8 7

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	65.784.308,74 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	501.827,90 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	283.007,60 €
Klasse 4 (4+2)	23 x	8.118,50 €
Klasse 5 (4+1)	664 x	351,50 €
Klasse 6 (3+2)	1.689 x	152,00 €
Klasse 7 (4+0)	1.332 x	140,10 €
Klasse 8 (2+2)	24.600 x	24,10 €
Klasse 9 (3+1)	35.032 x	19,10 €
Klasse 10 (3+0)	65.606 x	19,10 €
Klasse 11 (1+2)	133.136 x	11,80 €
Klasse 12 (2+1)	532.782 x	8,80 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

03.06.2022	4	22	27	39	41	1	9
10.06.2022	3	21	23	28	46	10	12
17.06.2022	1	2	23	43	45	1	9
24.06.2022	13	24	30	35	48	4	5

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	56	2	47	3	51	4	55	5	53
6	53	7	60	8	55	9	55	10	50
11	50	12	53	13	52	14	56	15	57
16	55	17	54	18	59	19	64	20	62
21	57	22	54	23	53	24	53	25	55
26	47	27	44	28	48	29	51	30	52
31	50	32	54	33	57	34	60	35	63
36	45	37	47	38	59	39	55	40	55
41	57	42	51	43	57	44	54	45	48
46	58	47	51	48	40	49	67	50	46

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	105	2	99	3	112	4	117	5	121
6	106	7	115	8	128	9	91	10	74
11	3	12	3						

Wie oft gezogen? (nach 537 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Samstag 02.07.2022 (26. VA)**



Spieleinsatz 407.709,00 €

Klasse 1:.....10451	=	1 x	10.000 €
.....27798	=		
Klasse 2:.....471644	=	unbes.	Gewinn 600.000 €
			bzw. 5.000 € monatlich
Klasse 3:.....6576291			10 Jahre lang
.....9244421	=	1 x	1.000.000 €
.....8583696	=		

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

**SPIEL** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter:  
**www.check-dein-spiel.de** Hotline der BZgA:  
**0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)

**KENO**

Montag, 27.06.2022

6	7	9	10	12
20	23	27	36	38
41	44	49	50	55
57	59	60	63	69

**plus 5** 3 0 0 9 2

Dienstag, 28.06.2022

3	6	13	16	23
25	28	36	39	42
46	50	51	52	53
56	58	62	64	66

**plus 5** 5 9 1 2 0

Mittwoch, 29.06.2022

2	7	10	20	21
23	28	29	31	37
39	42	45	47	48
54	55	61	65	66

**plus 5** 5 2 2 7 3

Donnerstag, 30.06.2022

1	5	7	8	14
16	17	21	25	34
44	48	52	55	56
57	61	62	64	67

**plus 5** 9 8 1 3 2

Freitag, 01.07.2022

2	4	5	12	15
17	20	27	29	32
34	43	45	47	49
51	56	59	61	68

**plus 5** 5 6 3 3 0

Samstag, 02.07.2022

3	9	10	12	14
17	19	20	36	43
45	46	48	51	52
53	56	59	69	70

**plus 5** 4 0 9 6 7

Sonntag, 03.07.2022

3	5	6	12	13
15	19	24	25	27
28	45	46	47	52
58	62	64	66	70

**plus 5** 5 7 2 3 8

**26. Veranstaltung (27.06. - 03.07.2022)**

KENO Spieleinsatz:	2.470.034,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.152.182,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	197.647,50 €
plus 5 Gewinnsumme:	91.536,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.396 Ziehungen)

11802	21879	31831	41751	51781	61802	71857
81841	91867	101863	111818	121810	131789	141801
151818	161818	171791	181833	191800	201882	211856
221765	231795	241859	251814	261848	271880	281818
291861	301782	311823	321886	331883	341798	351790
361857	371768	381855	391847	401822	411830	421792
431845	441861	451793	461782	471813	481809	491920
501847	511797	521842	531873	541786	551862	561807
571843	581853	591839	601867	611764	621779	631842
641907	651811	661868	671772	681803	691823	701849

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

## Anna von Boetticher ist Deutschlands erfolgreichste Apnoe-Taucherin

# Luxus unter Wasser

Für Anna von Boetticher ist unter Wasser das wahre Zuhause! Von unerschöpflicher Neugierde angetrieben, taucht die erfolgreichste deutsche Tiefsee-Taucherin in Meere und Ozeane ein. In der ARD-Serie „Waterwoman“ nimmt sie uns mit auf eine faszinierende Reise. NDR-Filmemacher Henning Rütten hat sie dafür auf die Azoren begleitet.

Sie schwimmt mit Blauhaien im Atlantik und taucht zu Riesenrochen, überwindet im Hochgebirge Felsgrate, um über die Eisfelder an pure und versteckte Gletscherseen zu gelangen und eröffnet den Zuschauerinnen und Zuschauern in „Waterwoman“ damit ganz neue Blickwinkel. „Wenn ich die vier Filme sehe, habe ich das Gefühl, dass sie genau so geworden sind, wie ich es immer wollte. Sie erzählen ehrlich von den Erlebnissen in einer faszinierenden Welt“, sagt Anna von Boetticher. „Die Idee dafür hatte ich seit vielen Jahren im Kopf. Als im ersten Covid-Lockdown alle meine Projekte, Reisen und Jobs abgesagt waren, dachte ich mir: Wenn keine Arbeit da ist, mache ich mir eben selbst welche. Ich habe mich hingesezt und endlich ein richtiges Konzept geschrieben.“

### Am Bodensee gelernt

Schon mit 17 Jahren machte die gebürtige Münchnerin ihren ersten Tauchschein im Bodensee. Das war der erste Schritt auf ihrem Weg zur Tauchlehrerin und schließlich zum riskanten „technischen Tauchen“, bei dem mit Helium-Luft-Gemischen große Tiefen erreicht werden. Im Frühjahr 2007 belegte sie ihren ersten Apnoe-Workshop, sechs Monate später brach sie die deutschen Tiefen-Rekorde und holte Bronze bei der Weltmeisterschaft in Ägypten. Bei ihrem tiefsten

Tauchgang gelang ihr mit 125 Meter der Weltrekord in „Tandem No Limits“.

„Die Neugierde auf die Unterwasserwelt in all ihren Facetten ist das, was mich antreibt – schon immer“, erklärt Anna von Boetticher. „Auf meinen Reisen geht es ja fast nie darum, ein besonders schönes Hotel auszusuchen, sondern immer um den Tauchplatz. Man kann sagen, dass der Luxus definitiv nicht über, sondern unter Wasser stattfindet. Es ist einfach sehr oft so, dass man in irgendwelchen Absteigen wohnt. Das stört mich nicht – bis auf die oft zahlreichen und sehr großen Kakerlaken! Auf die könnte ich verzichten!“ Und was macht sie glücklich? „Ich brauche nicht die großen Dinge, um Glück zu empfinden“, sagt Anna von Boetticher. „Der Moment, in dem ich einen richtig guten Kaffee vor mir habe, über den freue ich mich zum Beispiel jeden Tag, immer wieder. Das ist für mich Glück.“

### Mentale Herausforderungen

Anna von Boetticher erzählt gerne von der Faszination und den mentalen Herausforderungen ihres ungewöhnlichen Sports und gibt ihre Erfahrung als Expertin weiter in Bereichen, in denen Ruhe bewahren bei größter Belastung überlebensnotwendig ist: Sie berät die tauchenden Einheiten der Marine und arbeitet intensiv mit den Spezialkräften der Kampfschwimmer und Minentaucher an der Verbesserung von Ausbildung und Sicherheit.

*Text: Wolfgang Wittenburg, Thomas & Thomas*



Die vierteilige ARD-Doku-Serie „Waterwoman“ ist am 10. Juli um 19:15 Uhr in der ARD und am 27./28. Juli sowie 3./4. August um 21:00 Uhr im NDR zu sehen.

## Vulkanwandern auf Teneriffa

# „Die Durchsichtigkeit der Luft“

**Teneriffa ist eine vielseitige Insel: Von den sonnigen Badestränden im Süden, entlang einer wilden Felsenküste in den fruchtbaren, grünen Norden. Zu Fuß entdeckt man die Vulkanwelten von Teide und Tenogebirge, aber auch Wanderungen durch Kiefern- und Lorbeerwälder offenbaren eine ganz eigene Welt.**

**D**unkle Steinbröckchen klirren unter den Schuhen, es ist federleichtes Vulkangestein. Die Roques de García ragen in den Himmel, ein Pfad führt durch diese imposante Ansammlung von Felsbrocken und Felsentürmen. Dahinter thront majestätisch der Teide-Gipfel. Ein noch aktiver Vulkan und auch der jüngste Teneriffas. Er ist an der Spitze gesprenkelt mit hellen Schwefelflecken, die aus der Ferne an Schnee erinnern. Und nicht selten bedeckt den Teide im Winter tatsächlich ein Schneekleid.

In Teneriffas Inselmitte dominiert er alles. Mit 3 718 Metern ist der Teide zudem Spaniens höchster Berg. Und steht in einem geschützten Nationalpark. Vom Besucherzentrum Canadas Blancas läuft man zur Felsenwelt der Roques de García, ein beliebter und leichter Weg. Das Farbenspiel des Gesteins variiert von tief-schwarz über braun und gelb bis rötlich, eine faszinierende, außerirdisch anmutende Landschaft. Dann geht es hinab in die Caldera, der Kraterkessel, vorbei an einem schwarz erstarrten Lavastrom.

### Gelb wie Wüstensand

Nur wenige Fahrminuten entfernt, am Ausgangspunkt Montaña Blanca trifft man fast keine Menschenseele mehr. Gelb



*Viele Wanderwege führen durch die Vulkanlandschaft im Teide Nationalpark.*

wie Wüstensand leuchtet hier die Vulkanlandschaft, ungefähr auf 2 300 Metern Höhe. Sand ist es nicht, sondern Geröll, bestehend aus kleinsten Steinen. Braune und schwarze Felsbrocken heben sich vom gelben Boden ab. Ein staubiger Pfad führt durch diese Halbwüste, gespickt mit mehr oder weniger vertrockneten Ginsterbüschen. Bleiche Äste liegen herum. Die Szenerie erinnert an den amerikanischen Wilden Westen. Und selten waren die Wanderschuhe dermaßen eingestaubt wie hier. Dabei ist die Luft am Teide frei von Verschmutzung und sehr trocken. Der Naturforscher Alexander von Humboldt bemerkte hier im 18. Jahrhundert „die Durchsichtigkeit der Luft“, die immer wieder herrliche Ausblicke auf die Nachbarinsel La Gomera bietet.

Dabei kann die Vulkan-Welt des Teide noch mehr zaubern, nämlich Corona. Tatsächlich hat auf Teneriffa Corona eine sehr angenehme, positive Bedeutung: Corona Forestal heißt der Waldkranz, der den Teide weiter unten auf der Höhe ab



*Ziemlich klein wirkt der Mensch zwischen den Roques de García.*

700 Metern umgibt. Eine Art grüne Lunge. Dort wachsen kräftige kanarische Kiefern, das Bild ist wie gemalt: Tiefblauer Himmel, das Grün der Kiefernadeln auf schwarzem Vulkangestein. Die Nadeln sind besonders lang, so können die Bäume viel Feuchtigkeit aus den Passatwolken aufnehmen, die dann zu Boden tropft. Oft ziehen die Passatwolken mittags im Norden Teneriffas auf.

Waldwanderungen kann man auch im niederschlagsreichen Norden des Tenogebirges machen, unterhalb der beiden Gala-Gipfel, zwischen kopfhoher Baumheide und Lorbeerbäumen. Unterwegs geht es vorbei an einer einfachen wie schlaun Vorrichtung, am Nebelfänger. Es handelt sich um ein zwischen zwei Pfosten gespanntes Netz, worin sich die Feuchtigkeit aus den Passatwolken fängt. Das so gewonnene Wasser wird gesammelt und in der Landwirtschaft genutzt.

## Dreifarbige Ziegen

Das Tenogebirge, im Nordwesten der Insel gelegen, ist die älteste Vulkanlandschaft Teneriffas. Eine der schönsten Wandertouren verläuft auf der Bergkette Cumbre de Bolico. Der Weg führt oben auf dem Kamm über rötlich-braunes Vulkangestein, knapp vorbei an den stacheligen grünen Schläuchen der Wolfsmilchgewächse. Sie sind bestückt mit ebenfalls rot-braunen Blüten. Auf verwilderten Terrassenfeldern knabbern Ziegen an einzelnen Gräsern, dazu bimmeln laut die kleinen



Glöckchen, die sie um den Hals tragen. Die Ziegen sind dreifarbig: braun, schwarz und weiß. Die kleine Herde gehört zum Dorf Teno Alto, hier kann man die verschiedenen Ziegenkäse-Spezialitäten probieren. Nicht weit entfernt liegt Masca, es gilt als schönstes Dorf der Insel. Dort ist der Einstieg in die Masca-Schlucht, die vielleicht bekannteste, anspruchsvolle Wanderroute auf Teneriffa. Sie führt direkt zum Meer.

An die zerklüftete Nordwestküste schlagen meist hohe Wellen. Zwischen den Felsen liegen kleine schwarze Strände, manche gibt das Meer nur bei Ebbe frei. Zum ruhigen Baden bieten sich die „Piscinas Naturales“ an, natürliche Meerwasserpools. Davon gibt es einige, zum Beispiel im hübschen Ort Garachico am Fuße des Tenogebirges. Erdbeer-, zitronen-, oder auch orangefarben leuchten die Häuser, viele ziern noch der typisch kanarische Holzbalkon. Schneeweiß ist der Glockenturm der Kirche Santa Ana. Umgeben von schwarzem Lavagestein liegen die Meerwasserbecken am Hafen. Sie entstanden nach dem Vulkanausbruch von 1706, als glühend heiße Lavaströme den Hafen und Teile der Stadt zerstörten.

*Auf Teneriffa wanderte für Sie Karin Kura*



Allgemeine Infos zu Teneriffa:  
[spain.info](http://spain.info), [webtenerife.de](http://webtenerife.de), [wikinger-reisen.de](http://wikinger-reisen.de)

*Bizarre Felsen und staubige Büsche, als wäre man im Wilden Westen. Dahinter leuchten die Türme der Sternwarte.*

# Preisrätsel der Woche



Vene, Körpergefäß	Brandrückstand	in Rage		Schweiz. Schlagersängerin (Beatrice)	Schmierstoffabfall	bayrisch: Kiepe	Schicksal im Hinduismus	Sitzmöbel (Mz.)	wild, unbändig	
		6				Atommeiler				
Christbaum-schmuck	Tagesab-schnitt	Auslese der Besten			3	glätten, planieren	Enterich	Spaß		
Südsee-insel				höchst-begabter Mensch	Beispiel				Mä-tresse in der Antike	
		Habe		Schnitt-blume				Roh-seide	veraltet: Fahr-karte	
Rad-mittel-hülse	Kind von Sohn oder Tochter		2		altrömi-sches Gewicht (Unze)	dt. TV-Mode-ratorin (Inka)	Fluss zur Nordsee			
	1			Kalbs-brust-drüse	Unwohl-sein					
wasch-aktive Substanz		Mulde	zwei-jährlich				8	elektr. End-wider-stand	italie-nische Tonsilbe	
Be-deutung schmä-tern	dt. Außen-minis-terin	enge Weg-biegung		Körper-stellung	große europ. Wasser-straße		Schmutz-wasser-lache			
			Männer-name	kleines, rotes Stein-obst				Wüste in SW-Afrika		
Kerker	Wasser-vogel	fast				dt. Unter-nehmerin, Pilotin, † 2001	so-undso-vielte (math.)		10	
				9	intime Begrü-ßung (süddt.)	franzö-sischer Maler, † 1916	Abfall, Müll			Kassen-zettel
		antikes Reich im heutigen Jemen		ausführ-liche Mit-teilung				4	Kfz-K. Kempten	chem. Zeichen für Beryl-lium
Fremd-wortteil: vor		sich wundern			5	eh. norweg. Ski-springer	Kilimand-scharo-Gipfel		7	
Reise-ziel in Süd-portugal				Flächen-maß	Männer-name	erfri-schen				
		Waffe süd-am. Indianer								
Kraftfah-rerorgani-sation (Abk.)	Papst aus England					Stadtteil von Dresden				

## Impressum

Herausgeber:  
 Staatliche Toto-Lotto GmbH Baden-Württemberg,  
 Postfach 10 43 52, 70038 Stuttgart  
 Facebook.com/lottobw     
 Twitter.com/lottobw  
 Instagram.com/lottobw  
 So erreichen Sie uns: E-Mail: info@lotto-bw.de  
 Kundenservice: 0711 81 000 444 (ab 1.4. Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr), www.lotto-bw.de; Spielsucht-Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)  
 Redaktionsleitung: Viktoria Kesper, Clemens Buch  
 Redaktion: Iris-Vanessa Voltmann, Leonie Loeser, Daniela Kreitz  
 Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs, Jan Meißner, Jennifer Grebing  
 Herstellung, Druck:  
 Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
 Titelbild: Lotto Baden-Württemberg

Maß der Stromstärke	Explosiv-laut	chem. Zeichen Gado-linium
Ausruf des Schau-erns		Titel-figur bei Brecht (Arturo)
afrika-nischer Affe	franzö-sischer unbest. Artikel	

D R E R A B  
 F R I E S I N G E R K L I M B I M  
 O D I N G S D A T L I E B E  
 L A E N G E N E N G E N D A R M  
 L R M R E D E N U N G K  
 L I T E R A T U R L U N G E R N  
 G E I E R D A L L E G O R I E  
 G S L E I S E B I I Z S  
 G A E R T N E R E A E G A E I S  
 A L L E E G H A R M L O S N E  
 T G B O X E N M D K U T  
 A B A K U S V G E N E S I S  
 D R A N R G E N E R A L A A Q  
 U T R A R A L T P N E U  
 G E T U E O O E K O L O G I E  
 R U N B L A M A B E L  
 R K E L L Y O E I  
 K E L L E  
 O L E I N  
 C B T  
 S C H I R I  
 D E K A N

Lösung aus  
 glüXmagazin  
 Nr. 26/2022  
 FLEDERMAEUSE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

## 1. Preis: Ein Paar Laufschuhe „Lapatet“ von Enda

„Lapatet“ bedeutet in der Sprache der Kalenjin – einer ethnischen Gemeinschaft in Kenia, die viele bekannte kenianische Läufer hervorgebracht hat – „laufen“ oder „rennen“. Diese leichten, alltagstauglichen Laufschuhe sind die besten ihrer Klasse und eignen sich sowohl für lange Läufe als auch für leichte Erholungstage. Die „Lapatets“ sind so konzipiert, dass sie eine lange Lebensdauer haben und längere Läufe unterstützen, wobei der Schwerpunkt auf dem Gesamtkomfort und der Unterstützung liegt. Das Modell gibt es in zwei Farbkonzepten und allen gängigen Größen.

[shop.triathlon.one/enda](http://shop.triathlon.one/enda)



## 2.-6. Preis: Je eine Sportbrille „Avalon“ von Eassun

Die „Avalon“ ist mit ihren 24 Gramm eine sehr leichte und rutschfeste Sportbrille mit einem breiten Sichtfeld. Der Nasensteg ist individuell anpassbar und das AirFlow-Belüftungssystem verhindert wirksam das Beschlagen des Brillenglases, auch wenn es beim Sport heiß hergeht. Die Tönung des Brillenglases entspricht der Filterkategorie 3 und ist damit besonders geeignet bei intensiver Sonneneinstrahlung sowie bei der Reflektion des Sonnenlichtes durch Schnee im Winter.

[shop.triathlon.one/eassun](http://shop.triathlon.one/eassun)



## 7.-11. Preis: Je ein Buch „Zusammenhalten“

Der Landkreis Ahrweiler wurde zum Symbol für die zerstörerische Macht der Flut im Sommer 2021. Von all dem erzählt Jörg Meyrer, Pfarrer und Dekan, in seinem Buch „Zusammenhalten“.

[www.bonifatius-verlag.de](http://www.bonifatius-verlag.de)



## 12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Der Rabbi und der Kommissar“

Rabbi Henry Silberbaum liebt Kriminalromane, Polohemden, sein Rennrad und die Bewohner des Seniorenstifts in Frankfurt. Als eine alte Dame überraschend stirbt, ist sich der Rabbi sicher: Das war Mord! Doch keiner glaubt ihm.

[www.random-house-audio.de](http://www.random-house-audio.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

7	9	4		6		3		
				9		6	7	8
	2	6	1	3	7			
1		8		7		5	6	
4				1	6	9	8	
9		2	4	8			1	
	7		8					6
	4	3	7					9
			6			2	3	7

## Profi

	5		2			9		
4			5				8	
		9	1	3		7		
	1	7				2		
9					8	3		
		5			1			
				4			9	1
7		2			6			3
		8		5				7

## Lösung KW 26/2022

### Anfänger

3	8	5	6	4	9	7	2	1
6	1	4	2	5	7	9	3	8
7	2	9	3	8	1	5	4	6
2	7	8	5	9	4	6	1	3
5	3	6	8	1	2	4	9	7
9	4	1	7	3	6	2	8	5
4	5	2	1	6	8	3	7	9
1	9	3	4	7	5	8	6	2
8	6	7	9	2	3	1	5	4

### Profi

4	3	2	7	6	5	9	8	1
9	1	6	2	8	3	7	4	5
5	7	8	4	9	1	6	3	2
7	2	9	3	4	8	5	1	6
1	6	3	9	5	2	8	7	4
8	4	5	6	1	7	3	2	9
3	9	4	8	2	6	1	5	7
6	8	1	5	7	4	2	9	3
2	5	7	1	3	9	4	6	8

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin  
Postfach 30 07 65  
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus allen dt. Netzen). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift und Telefonnummer.

Einsendeschluss ist der **11.07.2022**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend fran-

kierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 25/2022:

Ein Pizzaofen von G3Ferrari geht an eine Gewinnerin aus Gehlert.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

### 13er Ergebnistipp / 6aus45 Auswahl Tipp

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast		
UEFA Frauen-Europameisterschaft 2022	1	DI Deutschland (F) - Spanien (F)	*	4-3-3	-	Frauen-EM 2022, Gruppe B			
	2	SA Portugal (F) - Schweiz (F)		2-2-6	-	Frauen-EM 2022, Gruppe C			
	3	SA Niederlande (F) - Schweden (F)		4-3-3	-	Frauen-EM 2022, Gruppe C			
	4	SO Belgien (F) - Island (F)		4-3-3	-	Frauen-EM 2022, Gruppe D			
	5	SO Frankreich (F) - Italien (F)		7-2-1	-	Frauen-EM 2022, Gruppe D			
	6	MO Österreich (F) - Nordirland (F)		6-3-1	-	Frauen-EM 2022, Gruppe A			
	7	MO England (F) - Norwegen (F)		4-3-3	-	Frauen-EM 2022, Gruppe A			
	8	DI Dänemark (F) - Finnland (F)		5-3-2	-	Frauen-EM 2022, Gruppe B			
1. Liga Norwegen	9	SA FK Bodø/Glimt (6) - Sarpsborg 08 FF (5)		5-3-2	-	2:1	2:1	uuSuNSn	sNnNSnS
	10	SA Strømsgodset IF (4) - Odds BK (9)	*	4-3-3	-	1:0	3:0	USuUSnS	NnSnSnS
	11	SO Lillestrøm SK (1) - Viking FK Stavanger (3)		5-3-2	-	-	1:3	UsSuNSn	usUuNnNu
	12	SO Sandefjord Fotball (12) - Aalesunds FK (7)		4-3-3	-	1:0	-	SnNnSSuN	UnSsUuNs
	13	SO FK Haugesund (13) - Hamarkameratene (10)		4-3-3	-	-	-	sSnUuSn	uUuUnSsu
	14	SO Molde FK (2) - Tromsø IL (11)		6-2-2	-	-	3:0	nSSsSSu	nUuUuuU
	15	SO Valerenga IF Oslo (14) - Kristiansund BK (16)	*	6-2-2	-	1:1	1:2	SNUuNnUn	NuNnNnN
	16	SO Rosenborg BK Trondheim (8) - FK Jerv (15)		7-2-1	-	-	-	NsUuUSu	NuNnNns
	17	SA Malmö FF (5) - Varbergs BoIS (12)		7-2-1	-	2:2	3:2	UsNnNSn	uNnUSnNs
	18	SA Degerfors IF (15) - IFK Norrköping (11)		2-3-5	-	-	4:1	nNnSnNu	SsSsNuUn
	19	SO IF Elfsborg (7) - AIK Solna (3)		4-3-3	-	2:2	2:4	sSunSUsU	SssUuSUn
	20	SO Mjällby AIF (8) - BK Häcken (1)	*	3-3-4	-	3:1	1:1	UsNuUoS	UsSsSsUu
	21	SO Kalmar FF (6) - IK Sirius FK (10)		6-2-2	-	1:1	3:1	nSsNSuU	nNSsUNnS
22	MO Hammarby IF (4) - IFK Göteborg (9)	*	4-3-3	-	1:1	3:0	SuNusNuN	uNnNuNS	
23	MO IFK Värnamo (13) - GIF Sundsvall (14)		6-2-2	-	-	2:1	sNnUSnN	NnnNSnS	
24	SA Helsingfors IFK (12) - Haka Valkeakoski (8)		2-3-5	1:2	0:1	2:0	NnUUnnS	NnNuNuU	
25	SA Vaasan PS (6) - IFK Mariehamn (11)		4-3-3	3:1	-	-	NsnSSnS	NuNnNnU	
26	SO SJK Seinäjoki (9) - FC Hanka Espoo (3)		2-2-6	1:5	0:2	3:2	NrSuUSu	SsNuSsSu	
27	MO Ilves Tampere (7) - AC Oulu (5)	*	3-4-3	2:2	-	1:0	ssNuUSn	usnSsNn	
28	SA New York City FC (3) - New England Revolution (5)		3-4-3	-	2:3	2:0	sSsUuUu	USuSUSu	
29	SA Seattle Sounders FC (6) - Portland Timbers (10)	*	4-3-3	-	1:1	0:2	SNssusnS	sNnUuSu	
30	SO Atlanta United FC (11) - Austin FC (2)		2-4-4	-	-	-	suUnSNU	nNnUSuS	
31	SO Charlotte FC (8) - Nashville SC (4)		3-3-4	-	-	-	nsNsUNnS	NsuSunSu	
32	SO FC Cincinnati (6) - New York Red Bulls (1)		3-4-3	-	-	0:1	SsnUuSu	uNnNsNS	
33	SO Montreal Impact (4) - Sporting Kansas City (14)		5-3-2	-	-	-	sNnnsNS	NsUuNnN	
34	SO Toronto FC (12) - San Jose Earthquakes (13)		3-4-3	-	-	-	NnUSnNn	sUuUNnS	
35	SO Chicago Fire (13) - Columbus Crew (9)		3-3-4	-	2:2	1:0	nUNnNSn	UnNuSuSu	
36	SO Orlando City SC (7) - Miami CF (10)	**	4-3-3	-	1:1	0:0	sNSuUSn	NNuUssNs	
37	SO Houston Dynamo (11) - FC Dallas (5)		3-3-4	1:2	2:2	3:2	snNNSnN	sSnSnUN	
38	SO Real Salt Lake (3) - Colorado Rapids (12)	*	5-3-2	1:1	3:0	3:1	NsSsNuN	sNnSnUN	
39	SO Brann Bergen (1) - Stabæk IF (2)	**	5-3-2	-	1:1	1:1	uSsSsSS	SuSuUuS	
40	SO Sandnes Ulf (7) - Ranheim IL Trondheim (3)		3-3-4	-	2:1	5:4	SnNnSSuN	SnSuSsSs	
41	SO Stjerdals-Blink (15) - Raufoss IL (9)		2-4-4	-	0:2	0:1	nUnNnSu	UusNnUss	
42	MO Fredrikstad FK (10) - Kongsvinger IL (12)		4-3-3	-	-	-	sNSnNNU	uNnNnNuS	
43	MO KFUM Kameratene (5) - IK Start Kristiansand (8)		4-3-3	-	-	0:2	nNSsUNn	sSsUuNun	
44	MO Mjøndalen IF (4) - Asane Fotball (11)		6-2-2	-	-	-	sSsnNnN	UuNSnNns	
45	MO Skeid Fotball (16) - Bryne FK (13)		2-4-4	-	-	-	nNnNnNs	nNNSuUuS	

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

## Spaniens Trumpf

In ihrem zweiten Spiel bei der Frauen-EM in England trifft die deutsche Nationalelf am Dienstag auf Spanien (TOTO-Spiel 1). Im Februar hatte es beim „Arnold Clark Cup“ ein 1:1 gegen diesen Gegner gegeben. Torhüterin Merle Frohms, die mit tollen Paraden das Remis rettete, lobte hinterher: „Spanien ist spielerisch überragend!“ Star des Teams von der Iberischen Halbinsel ist Alexia Putellas (Foto). Die Offensivspielerin des FC Barcelona wurde 2021 Weltfußballerin, daneben Europas Fußballerin und Sportlerin des Jahres. In der letzten Champions-League-Saison führte die 28-Jährige „Barca“ ins Finale und wurde mit elf Treffern in zehn Spielen Torschützenkönigin.



Foto: pa / NurPhoto | Urbanandsport

### TOTO-Ergebnisse vom 02.-04.07.2022

	Ergebnis	Tipp
1	FK Jerv - FK Haugesund	1:0 1
2	Odds BK - FK Bodø/Glimt	3:2 1
3	Aalesunds FK - Strømsgodset IF	1:0 1
4	Hamarkameratene - Molde FK	0:0 0
5	Sarpsborg 08 FF - Sandefjord Fotball	4:3 1
6	Viking FK Stavanger - Rosenborg BK Trondheim	1:1 0
7	AIK Solna - Mjällby AIF	0:1 2
8	Helsingborgs IF - Kalmar FF	1:1 0
9	Djurgårdens IF - Hammarby IF	1:0 1
10	Varbergs BoIS - IFK Värnamo	3:0 1
11	BK Häcken - IF Elfsborg	1:1 0
12	IFK Norrköping - IK Sirius FK	0:1 2
13	IFK Göteborg - Degerfors IF	**

14	1:1	21	2:2	28	2:1	35	**	42	**
15	0:6	22	0:0	29	3:2	36	**	43	3:2
16	1:1	23	2:2	30	2:4	37	0:1	44	2:2
17	2:1	24	0:1	31	3:2	38	0:3	45	1:3
18	**	25	3:2	32	**	39	2:3		
19	0:2	26	1:2	33	**	40	1:3		
20	1:0	27	2:2	34	**	41	3:1		

E = Ersatzauslösung, \*\* = Paarung fand erst nach Redaktionsschluss statt

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 09.-12.07.2022

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahl Tipp  
 Spiele 1-8 = UEFA Frauen-Europameisterschaft 2022 in England  
 Spiele 9-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 9-16 = 1. Liga Norwegen  
 Spiele 17-23 = 1. Liga Schweden  
 Spiele 24-27 = 1. Liga Finnland  
 Spiele 28-38 = 1. Liga Major League Soccer  
 Spiele 39-45 = 2. Liga Norwegen

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.



Inka Grings

Europameisterin 2005 & 2009,  
96 Länderspiele, 64 Tore, tippt:

1	X	0	2
2	1	0	X
3	1	X	2
4	X	0	2
5	X	0	2
6	1	X	2
7	X	0	2
8	X	0	2
9	1	X	2
10	X	0	2
11	1	X	2
12	X	0	2
13	X	0	2

## VIP-Tipp

13er-Tipp vom 9.-12.07.2022

Prominente

gegen

Journalisten



Torsten Streib

Sportredakteur Cannstatter Zeitung,  
Fan von Celtic Glasgow, tippt:

1	X	0	2
2	X	0	2
3	1	0	X
4	X	0	2
5	X	0	2
6	1	X	2
7	1	X	2
8	X	0	2
9	X	0	2
10	1	X	2
11	X	0	2
12	X	0	2
13	1	X	2

VIP-Tipp vom 25.-27. Juni: Mathias Nowak (Mentaltrainer) – Ulrich Tangl (Freier Journalist) 6:6.

VIP-Tipp vom 2.-4. Juli: Simon Gegenheimer (Mountainbike-Weltmeister) – Heiner Baumeister (Pressesprecher wfv) Ergebnis stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Lilleström SK	13	27:12	30	6	0	0	3	3	1
2. Molde FK	12	22:11	26	4	0	2	4	2	0
3. Viking Stavanger	14	25:18	22	4	3	1	2	1	3
4. Strømsgodset IF	13	20:21	20	4	0	2	2	2	3
5. Sarpsborg 08 FF	12	28:18	19	3	1	3	0	2	2
6. FK Bodø/Glimt (M)	12	24:17	19	2	4	0	3	0	3
7. Aalesund FK (N)	13	15:17	19	3	2	1	2	2	3
8. Rosenborg Ironheim	12	20:15	18	3	2	0	1	4	2
9. Odds Grenland	13	14:19	18	3	0	4	3	0	3
10. Hamarkameratene (N)	12	17:14	16	2	4	1	1	3	1
11. Tromsø IL	11	15:18	13	2	3	1	0	4	1
12. Sandefjord Fotball	11	19:23	13	0	1	3	4	0	3
13. FK Haugesund	13	20:25	12	2	1	3	1	2	4
14. Valerenga IF	12	12:22	11	2	1	2	1	1	5
15. FK Jerv (N)	11	6:19	10	3	1	3	0	0	4
16. Kristiansund BK	10	7:22	1	0	1	4	0	0	5

Norwegen 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Brann Bergen (A)	11	34:7	29	3	2	0	6	0	0
2. Stabæk IF (A)	12	18:6	23	1	3	1	5	2	0
3. Ranheim IL	11	19:15	23	3	1	2	4	1	0
4. Mjndalen IF (A)	12	17:19	22	5	0	2	2	1	2
5. KFUM Oslo	12	22:21	21	3	2	1	3	1	2
6. Sogndal IL	12	20:19	20	4	0	2	2	2	2
7. Ulf Sandnes SK	11	15:17	19	2	1	2	4	0	2
8. Kristiansand	11	21:13	16	2	3	1	2	1	2
9. Raufoss IL	10	10:15	13	3	2	1	0	2	2
10. Fredrikstad FK	10	14:14	12	2	1	1	1	2	3
11. Asane Bergen	11	14:22	12	2	1	3	1	2	2
12. Kongsvinger IL (N)	11	12:16	11	2	2	1	1	0	5
13. Bryne FK	11	11:15	9	2	2	2	0	1	4
14. Grorud IL	12	16:25	6	0	2	3	0	4	3
15. Sjørdals-Blink	11	11:20	6	0	0	5	1	3	2
16. Skeid Oslo (N)	12	15:25	6	2	0	5	0	0	5

Finland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Kuopio PS (P)	13	20:9	30	5	1	0	4	2	1
2. HJK Helsinki (M)	14	19:13	27	4	1	2	4	2	1
3. FC Honka Espoo	12	20:10	24	4	2	0	3	1	2
4. Inter Turku	13	25:18	18	3	2	2	2	1	3
5. AC Oulu	13	17:21	18	3	2	2	2	1	3
6. Vaasa PS (N)	12	27:15	16	0	1	4	5	0	2
7. Ilves Tampere	11	17:16	15	4	0	2	0	3	2
8. FC Haka Valkaakoski	12	17:22	15	3	2	1	1	1	4
9. Seinäjoki JK	12	11:19	12	2	2	2	1	1	4
10. FC Lahti	13	14:25	12	1	1	4	2	2	3
11. IFK Mariehamn	12	11:18	11	2	3	1	0	2	4
12. HIFK Helsinki	11	9:21	6	0	1	5	1	2	2

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. BK Häcken	12	25:17	25	4	1	1	3	3	0
2. Djurgårdens IF	13	26:10	24	6	1	0	1	2	3
3. AIK Solna	13	18:15	24	5	1	0	2	2	2
4. Hammarby IF (P)	12	21:11	21	3	3	0	3	0	3
5. Malmö FF (M)	13	14:12	21	4	1	1	2	2	3
6. Kalmar FF	12	15:10	20	4	0	2	2	2	2
7. IF Elfsborg	12	24:13	19	4	1	1	1	3	2
8. Mjällby AIF	12	12:10	19	3	3	0	2	1	3
9. IFK Göteborg	11	13:11	17	2	2	1	3	0	3
10. IK Sirius FK	12	14:19	17	3	0	2	2	2	3
11. IFK Norrköping	12	15:14	15	2	2	2	2	1	3
12. Varbergs BoIS	12	11:19	14	3	1	2	1	1	4
13. IFK Värnamo (N)	12	11:16	12	2	2	1	1	1	5
14. GIF Sundsvall (N)	12	13:30	9	3	0	4	0	0	5
15. Degerfors IF	11	9:24	7	1	1	4	1	0	4
16. Helsingborgs IF (N)	13	11:21	6	1	2	4	0	1	5

Schweden 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. IK Brage	12	24:11	24	4	1	1	3	2	1
2. Halmstads BK (A)	11	22:11	23	3	0	2	4	2	0
3. Utsiktens BK (N)	12	24:14	23	3	2	1	4	0	2
4. Eskilstuna	12	29:21	21	5	0	2	2	0	3
5. Skövde AIF (N)	12	18:16	21	2	1	2	4	2	1
6. Östers IF	12	20:15	20	2	1	3	4	1	1
7. Brommapojkarna (N)	12	24:22	18	4	2	0	1	1	4
8. Trelleborgs FF	11	18:16	18	2	3	1	3	0	2
9. Landskrona BoIS	12	18:19	17	2	2	1	2	3	2
10. Örebro SK (A)	11	11:13	16	4	0	2	1	1	3
11. Norrby IF	11	9:13	14	2	2	2	2	0	3
12. Västerås SK FK	12	16:24	13	1	3	2	2	1	3
13. Dalkurd FF (N)	12	12:18	11	3	0	4	0	2	3
14. Jönköpings Södra	11	19:25	8	1	1	4	1	1	3
15. Östersunds FK (A)	12	8:24	6	1	1	3	0	2	5
16. Örgryte IS	11	14:24	5	0	2	3	0	3	3

Polen 1. Liga 2021/2022	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Lech Posen	34	67:24	74	13	3	1	9	5	3
2. R. Czestochowa (P)	34	60:30	69	10	6	1	10	3	4
3. Pogon Stettin	34	63:31	65	11	3	3	7	8	2
4. Lechia Gdansk	34	52:39	57	12	4	1	4	5	8

Irland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Shamrock Rovers (M)	23	37:14	51	10	1	0	6	2	4
2. Dundalk FC	21	31:14	41	9	2	0	2	6	2
3. Derry City	22	38:21	40	4	5	2	7	2	2
4. St. Patrick's (P)	23	32:21	35	6	2	4	4	3	4
5. Sligo Rovers	22	31:24	32	5	4	2	3	4	4
6. Bohemians Dublin	21	27:28	26	4	4	3	2	4	4
7. Shelbourne Dublin (N)	21	18:27	25	3	5	4	2	5	4
8. Drogheda United	21	22:35	22	4	3	3	1	4	6
9. Finn Harps	21	17:37	12	1	3	7	1	3	6
10. UC Dublin (N)	21	12:44	9	0	5	5	1	1	9

Major League Soccer	Sp	T	P	Heim	Ausw				
<b>Eastern Conference</b>									
1. New York RB	19	29:20	32	3	4	2	6	1	3
2. Philadelphia Union	18	22:13	30	4	5	0	3	4	2
3. New York City FC (M)	17	33:19	29	6	3	1	2	2	3
4. CF Montreal	17	32:29	29	5	0	3	4	2	3
5. New England Revolution	18	29:28	25	4	4	2	2	3	3
6. FC Cincinnati	18	29:32	25	3	1	4	4	3	3
7. Orlando City	17	20:23	25	4	0	4	3	4	2
8. Charlotte FC (N)	19	19:23	23	6	0	3	1	2	7
9. Columbus Crew	17	20:18	22	3	2	3	2	5	2
10. Inter Miami	16	17:25	21	5	2	2	1	1	5
11. Atlanta United (P)	17	26:26	20	4	3	1	1	2	6
12. Toronto FC	18	24:34	18	5	0	5	0	3	5
13. Chicago Fire	18	16:24	17	3	3	2	1	2	7
14. Washington DC	15	18:27	14	3	1	5	1	1	4
<b>Western Conference</b>									
1. Los Angeles FC	18	35:19	36	7	2	1	4	1	3
2. Austin FC	17	32:20	31	4	3	1	5	1	3
3. Real Salt Lake	18	22:22	29	6	2	0	2	3	5
4. Nashville SC	18	24:21	27	2	4	1	5	2	4
5. FC Dallas	17	27:20	26	5	1	2	2	4	3
6. Seattle Sounders	17	26:19	26	5	1	3	3	1	4
7. Los Angeles Galaxy	16	20:19	24	4	1	4	3	2	2
8. Minnesota United	18	23:23	24	4	2	3	3	1	5
9. Vancouver Whitecaps	18	19:28	24	5	3	1	2	0	7
10. Portland Timbers	19	29:29	23	4	3	2	1	5	4
11. Houston Dynamo	18	22:23	21	4	3	3	2	0	6
12. Colorado Rapids	16	17:21	19	5	2	1	0	2	6
13. SJ Earthquakes	17	27:35	18	4	4	1	0	2	6
14. Sporting KC	19	16:33	16	3	2	4	1	2	7

Argentinien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Gye La Plata	6	9:3	14	3	0	0	1	2	0
2. Newell's Old Boys	5	6:1	13	1	1	0	3	0	0
3. CA Banfield	6	8:4	11	1	1	1	2	1	0
4. Huracan	6	7:5	11	2	1	0	1	1	1
5. Racing Club	6	11:6	10	3	0	0	0	1	2
6. CD Godoy Cruz	6	7:5	10	3	0	0	0	1	2
7. Atletico Tucuman	6	5:3	10	1	2	0	1	2	0
8. Argentino Juniors	6	7:6	10	2	1	0	1	0	2
9. Union Santa Fe	6	11:11	10	1	0	2	2	1	0
10. CA Platense	5	4:2	9	1	2	0	1	1	0
11. Boca Juniors	6	11:11	9	2	0	2	1	0	1
12. River Plate (M)	6	9:6	8	1	1	0	1	1	2
13. Sarmiento Junin	6	6:6	8	2	1	0	0	1	2
14. CA San Lorenzo	6	8:7	7	0	3	0	1	1	1
15. CA Patronato	5	6:7	7	2	1	0	0	0	2
16. CA Independiente	5	6:7	7	2	0	0	0	1	2
17. Central Cordoba SdE	5	6:7	7	1	0	2	1	1	1
18. Estudiantes	5	6:7	7	1	1	1	1	0	1
19. CA Tigre (N)	6	8:10	6	0	2	1	1	1	1
20. Barracas Central (N)	6	7:9	6	1	1	2	0	2	0
21. CA Talleres	6	4:6	5	1	0	2	0	2	1
22. Colon	6	4:6	5	1	1	1	0	1	2
23. Velez Sarsfield	6	4:6	5	1	0	2	0	2	1
24. CA Lanus	6	4:8	5	1	1	0	0	1	3
25. Arsenal de Sarandi	5	6:7	4	0	2	0	0	2	1
26. Florencia Varela	6	4:6	4	0	3	0	0	1	2
27. Rosario Central	5	1:5	4	1	1	1	0	0	2
28. CA Aldosivi	5	1:9	1	0	1	1	0	0	3

Brasilien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
10. RB Bragantino	14	20:19	18	3	2	2	1	4	2
13. Avai (N)	15	18:23	18	4	2	2	1	1	5

# Rezept der Woche

## Tofu Kung Pao

### Zutaten (für 4 Portionen)

200 g	Räuchertofu	2 EL	Speisestärke
2 TL	Gewürzmischung Umami	250 ml	Wasser
4 EL	Sojasauce	2 EL	flüssiger Honig
4 EL	Sesamöl	2 EL	Reis-Essig
1	rote Paprikaschote	140 g	Bambussprossen (Konserven), abgetropft
2	kleine rote Chilischoten		
1	Knoblauchzehe		

### So wird's gemacht

Tofu mit Küchenpapier gut trocken tupfen und dabei überschüssige Flüssigkeit ausdrücken, den Tofu in Würfel schneiden. Jeweils die Hälfte der Gewürzmischung und Sojasauce mit dem Sesamöl mischen und die Tofu-Würfel unterheben. Paprikaschote und Chilischoten putzen und entkernen. Paprikaschote in kurze Streifen schneiden, Chili fein hacken. Knoblauch schälen und ebenfalls fein schneiden. Speisestärke gut mit restlichem Umami und restlicher Sojasauce sowie mit Wasser, Honig

und Reis-Essig verquirlen. Paprikastreifen und Bambussprossen in den Wok geben. Chili und Knoblauch darüber verteilen. Wok auf höchster Stufe aufheizen, marinierte Tofu-Würfel und die vorbereitete Sauce in den Wok geben und alles gut mischen. Alles scharf anbraten und dann bei niedriger Hitze fünf Minuten weiter garen. Nochmals gut durchrühren und servieren. Dazu passt Reis. Tipp: Als Topping gehackte Erdnüsse und fein geschnittene Frühlingszwiebeln über das Kung Pao streuen.



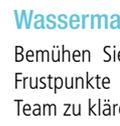
Foto: djd-KIAMC Alfa Metalcraft Corporation

## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Kompromisse müssen dieses Mal die anderen eingehen. Lassen Sie beruhigt den Dingen ihren Lauf.



**Wassermann** 21.01.–19.02.

Bemühen Sie sich darum, mögliche Frustpunkte im Beruf gründlich im Team zu klären.



**Fische** 20.02.–20.03.

Wenn es geht, sollten Sie wichtige Entscheidungen auf eine der nächsten Wochen verschieben.



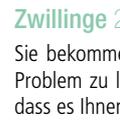
**Widder** 21.03.–20.04.

Erwarten Sie momentan keine großen Wunder, sonst ist die Enttäuschung vorprogrammiert.



**Stier** 21.04.–20.05.

In Sachen Job und Finanzen sollten Sie sich in dieser Woche möglichst nicht festlegen.



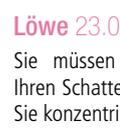
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Sie bekommen die Chance, ein altes Problem zu lösen. Sie werden sehen, dass es Ihnen dann besser geht.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Vernachlässigen Sie nicht Ihre Pflichten, sondern überwinden Sie sich und erledigen Lästiges zuerst.



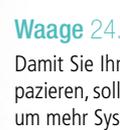
**Löwe** 23.07.–23.08.

Sie müssen nicht unbedingt über Ihren Schatten springen, doch sollten Sie konzentriert an die Sache gehen.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Sie müssen improvisieren, wenn plötzlich Änderungen auftreten. Das verdirbt aber nicht Ihre Laune.



**Waage** 24.09.–23.10.

Damit Sie Ihre Nerven nicht überstrapazieren, sollten Sie sich bei der Arbeit um mehr System bemühen.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

In Sachen Finanzplanung haben Sie die Trümpfe in der Hand. Trauen Sie sich etwas zu.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Nehmen Sie Meinungsverschiedenheiten mit dem Partner nicht auf die leichte Schulter.

## Sammel-Gewinnspiel, Teil 5: Wasserspaß an Meeresstrand und Seeufer

# Unbegrenzte Bademöglichkeiten

**Schleswig-Holstein ist das nördlichste Bundesland und zugleich das einzige, das von zwei Meeren – im Westen die Nordsee, im Osten die Ostsee – eingerahmt wird. Salzige Seeluft, traumhafte Strände, schroffe Klippen und natürlich das einzigartige Watt locken rund ums Jahr viele Urlauber in den „echten Norden“.**

Geprägt wird das Land zwischen den Küsten insbesondere von drei Regionen: Der Holsteinischen Schweiz zwischen Kiel und Lübeck, dem Herzogtum Lauenburg und Stormarn östlich von Hamburg und der grasgrünen Weite, die sich von der Elbe bis an die dänische Grenze erstreckt.

Zum Schwimmen und Planschen gibt es allein in der Holsteinischen Schweiz an rund 200 Seen reichlich Gelegenheit. Eine empfehlenswerte Badestelle liegt in Bosau am Großen Plöner See. Dank des flach abfallenden Nichtschwimmerbereichs ist das Ausflugsziel ideal für Familien geeignet. Bewacht wird der Badestrand von der DLRG. Außerdem gibt es vor Ort einen Kinderspielplatz, ein Beachvolleyball-Feld, einen überdachten Grillplatz und ein Bistro.

Direkt am Radweg, der durch die idyllische Flusslandschaft Eider-Treene-Sorge im grünen Binnenland führt, etwa einen Kilometer von der Sandschleuse bei Christiansholm entfernt, liegt die Naturbadestelle Meggerdorf. Gäste gelangen von der Liegewiese aus über den Sandstrand ins Wasser oder können auch einen Holzsteg nutzen. Der naturbelassene Uferbereich ist beidseitig von Schilf eingeschlossen. Zur Badestelle gehören noch



ein Beachvolleyball-Feld, eine Toilettenanlage und eine Schutzhütte. In unmittelbarer Nähe befindet sich das Naturschutzgebiet „Alte Sorge-Schleife“, ein wichtiger Lebensraum unter anderem für Wat-, Wasser- und Wiesenvögel sowie Amphibien.

In der Inselstadt Ratzeburg im Herzogtum Lauenburg bietet das Strandbad Schlosswiese Wasservergnügen für Jung und Alt. Auf einem großen Sandstrand und der angrenzenden Wiese ist ausreichend Platz zum Toben, Sonnenbaden oder Entspannen. Zum Verweilen lädt ein langer Steg ein. In den Sommermonaten übernimmt die DLRG die Badeaufsicht. Und wer die Umgebung erkunden möchte: Ganz in der Nähe starten Ausflugsschiffe, die auch besondere Schlemmer- und Partyfahrten anbieten.

 Mehr Informationen erhalten Sie bei der Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein unter: [sh-tourismus.de](https://www.sh-tourismus.de)

### Großes Sammel-Gewinnspiel



In den nächsten glüXmagazin-Ausgaben werden weitere Badestellen vorgestellt. Passend dazu werden am Ende der Serie tolle Preise verlost. Und so funktioniert die Teilnahme: Jede Woche wird ein Puzzle-Teil abgedruckt. Schneiden Sie dieses aus und kleben Sie es auf das passende Feld in der Puzzle-Vorlage (Ausgabe 23/2022). Das fertige Puzzle mit allen Teilen kleben Sie auf eine Postkarte oder senden es in einem Briefumschlag unter Angabe Ihrer Adresse an: glüXmagazin, Kennwort „Badeseen-Gewinnspiel“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Einsendeschluss: 8. August 2022



*In Schleswig-Holstein können Sie unbegrenzte Bademöglichkeiten entdecken.*



## Tipps von Garten-Expertin Heike Boomgaarden

# Wasser – ein kostbares Gut

**In unserem Alltag ist sie selbstverständlich – die Versorgung mit Trinkwasser. Doch schon jetzt ist die so wichtige Ressource in vielen Teilen der Welt Mangelware und die UNESCO warnt vor einer künftig drastisch zunehmenden Knappheit. Wie man im eigenen Garten nachhaltiger mit Wasser haushält, weiß Pflanzen-Expertin Heike Boomgaarden.**

Der weltweite Wasserverbrauch hat sich in den vergangenen 100 Jahren versechsfacht. Seit den 1980er-Jahren nimmt er jährlich um rund ein Prozent zu. Nach Erkenntnissen der UNESCO nimmt gleichzeitig die Kapazität von Stauseen ab – auf Grund von Bevölkerungswachstum, Ablagerung von Sedimenten und Verschmutzung. Neben dem Klimawandel sind das bereits die wichtigsten Argumente dafür, den Garten am besten nicht mit Trinkwasser zu gießen. Und es gibt sehr effektive Methoden, unser kostbares Gut zu sparen und trotzdem wunderschöne blühende Grünanlagen zu haben.

### Richtig gießen

Alle zwei bis drei Tage sollten Sie reichlich gießen. So gelangt genug Wasser in den Boden und wird dort gespeichert. Beim kurzen täglichen Wässern verdunstet dagegen ein großer Teil des Wassers ungenutzt, bevor der Boden es aufnehmen kann. Eine alte Gärtnerweisheit gefällt mir zudem besonders gut: „Einmal hacken erspart dreimal gießen.“ Denn frisch gelockerte Böden haben eine bessere Struktur, um Wasser aufzunehmen. Durch das Hacken werden Verkrustungen oder Verschlämmungen der Bodenoberfläche beseitigt und das Wichtigste: Durch die Unterbrechung der Bodenkapillare kurz vor der Oberfläche wird die Verdunstung des Wassers aus dem Boden verhindert.

### Regenwasser sammeln

Da Regenwasser, welches später als Gießwasser zur Anwendung kommt, nicht wie Trinkwasser aufwändig aufbereitet werden muss, schützt das Sammeln von Regenwasser auch die Umwelt. Im Fachhandel gibt es ein großes Angebot an Regentonnen – dabei sind auch ein paar wirklich schicke Exemplare.

### „Der Regendieb“

Noch einfacher ist eine besonders effektive Methode, die wir bis jetzt weniger im Blick hatten: „Der Regendieb“. Sie heißen offiziell Regensammler, Regenabscheider oder Regensammelsystem. Damit können Sie Regenwasser direkt über einen Schlauch in den Garten oder eben in eine Regentonne leiten. So nutzen Sie regenreichere Zeiten, um Ihren Gartenboden mit ausreichend Wasser zu versorgen. Man kann Wasser im Boden bevorraten, damit das Wasser in der Region lassen und nicht über den Kanal ablaufen lassen. Eine pfiffige Idee, die ich schon seit vier Jahren mit viel Erfolg im Garten praktiziere. Unsere Bäume danken es uns im heißen Sommer.

### Starkregen nutzen

Genauso gut ist es, für das pflanzenverfügbare Wasser im Garten Versickerungsmulden anzulegen. Damit hat man auch die Möglichkeit, Starkregen zu nutzen. Die Wassermengen können durch die Versickerungsmulden in den Unterboden einsickern und fließen nicht ungenutzt ab.

*Eine wunderbare Gartenzeit wünscht Heike Boomgaarden*

**Du**   
**spielst für Fans,**  
 **Teams**  
**und Talente.**  
**Und eine sehr,**   
**sehr frühe**  
 **Rente.**

Lotto Baden-Württemberg: für alle ein Gewinn.  
Denn ein Teil des Spieleinsatzes wird verwendet,  
um Vereine und deren Sportstätten zu unterstützen.  
Pro Jahr kommen so fast 60 Millionen Euro für den Spitzen-  
und Breitensport in Baden-Württemberg zusammen.

MEHR AUF  
LOTTO-BW.DE

 **LOTTO**  
Baden-Württemberg



Teilnahme ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter:  
lotto-bw.de, bzga.de oder BZgA 0800/137 27 00 (kostenlos und anonym).