

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Lotto Baden-Württemberg



## Rasant

Die besten Urban Downhill-Fahrer kommen nach Stuttgart

LOTTO-BW.DE



 **LOTTO**  
Baden-Württemberg

Mittwoch 19.08.2026 (34. VA)

## LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 32.884.311,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl

3 23 31 33 35 47 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

33 31 23 47 3 35

|                 |         |   |                 |
|-----------------|---------|---|-----------------|
| Klasse 1 (6+SZ) | 3       | x | 16.666.666,60 € |
| Klasse 2 (6)    | 3       | x | 577.448,20 €    |
| Klasse 3 (5+SZ) | 58      | x | 10.354,20 €     |
| Klasse 4 (5)    | 485     | x | 3.690,90 €      |
| Klasse 5 (4+SZ) | 3.225   | x | 153,90 €        |
| Klasse 6 (4)    | 27.363  | x | 43,00 €         |
| Klasse 7 (3+SZ) | 57.216  | x | 17,50 €         |
| Klasse 8 (3)    | 469.425 | x | 10,10 €         |
| Klasse 9 (2+SZ) | 404.478 | x | 6,00 €          |

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

|            |    |    |    |    |    |    |   |
|------------|----|----|----|----|----|----|---|
| 22.07.2026 | 3  | 5  | 10 | 14 | 25 | 49 | 3 |
| 29.07.2026 | 3  | 16 | 22 | 43 | 48 | 49 | 8 |
| 05.08.2026 | 15 | 23 | 24 | 36 | 44 | 49 | 0 |
| 12.08.2026 | 7  | 20 | 22 | 27 | 29 | 39 | 2 |

## Spiel 77

Spieleinsatz 5.937.280,00 €

9 6 4 0 4 0 2

|                           |         |                |
|---------------------------|---------|----------------|
| Klasse 1 (7-st. Gewinnz.) | unbes.  | 3.617.087,00 € |
| Klasse 2 (6 Endz.)        | 3       | x 77.777,00 €  |
| Klasse 3 (5 Endz.)        | 13      | x 7.777,00 €   |
| Klasse 4 (4 Endz.)        | 185     | x 777,00 €     |
| Klasse 5 (3 Endz.)        | 1.736   | x 77,00 €      |
| Klasse 6 (2 Endz.)        | 17.849  | x 17,00 €      |
| Klasse 7 (1 Endz.)        | 203.093 | x 5,00 €       |

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

|            |   |   |   |   |   |   |   |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 22.07.2026 | 1 | 4 | 2 | 7 | 4 | 0 | 0 |
| 29.07.2026 | 4 | 3 | 3 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 05.08.2026 | 8 | 3 | 6 | 7 | 3 | 5 | 8 |
| 12.08.2026 | 9 | 5 | 9 | 6 | 5 | 0 | 5 |

## SUPER 6

Spieleinsatz 2.578.741,25 €

0 8 3 6 0 1

|                              |         |   |              |
|------------------------------|---------|---|--------------|
| Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.) | 2       | x | 100.000,00 € |
| Klasse 2 (5 Endz.)           | 7       | x | 6.666,00 €   |
| Klasse 3 (4 Endz.)           | 133     | x | 666,00 €     |
| Klasse 4 (3 Endz.)           | 1.410   | x | 66,00 €      |
| Klasse 5 (2 Endz.)           | 13.930  | x | 6,00 €       |
| Klasse 6 (1 Endz.)           | 154.230 | x | 2,50 €       |

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

|            |   |   |   |   |   |   |
|------------|---|---|---|---|---|---|
| 22.07.2026 | 8 | 9 | 2 | 8 | 2 | 4 |
| 29.07.2026 | 8 | 8 | 1 | 9 | 9 | 7 |
| 05.08.2026 | 4 | 9 | 5 | 2 | 2 | 4 |
| 12.08.2026 | 7 | 1 | 0 | 2 | 1 | 7 |

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

|             |             |              |              |              |              |              |
|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 336<br>16 | 2 339<br>7  | 3 367<br>X   | 4 356<br>7   | 5 339<br>4   | 6 367<br>11  | 7 359<br>1   |
| 8 347<br>20 | 9 358<br>25 | 10 345<br>18 | 11 352<br>5  | 12 326<br>21 | 13 363<br>7  | 14 349<br>4  |
| 15 354<br>2 | 16 384<br>2 | 17 327<br>18 | 18 352<br>27 | 19 351<br>15 | 20 328<br>1  | 21 309<br>23 |
| 22 371<br>1 | 23 351<br>X | 24 347<br>2  | 25 382<br>4  | 26 368<br>9  | 27 351<br>1  | 28 338<br>6  |
| 29 337<br>1 | 30 350<br>6 | 31 380<br>X  | 32 315<br>23 | 33 356<br>X  | 34 353<br>13 | 35 338<br>X  |
| 36 332<br>2 | 37 345<br>5 | 38 366<br>15 | 39 349<br>1  | 40 341<br>8  | 41 368<br>7  | 42 335<br>5  |
| 43 395<br>3 | 44 371<br>2 | 45 331<br>6  | 46 341<br>13 | 47 344<br>X  | 48 338<br>3  | 49 335<br>2  |

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: [lotto-bw.de](http://lotto-bw.de), [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) oder [buwei.de](http://buwei.de). Offizieller Anbieter (Whitelist).

Gewinnchancen Klasse 1: LOTTO 6aus49 ca. 1:140 Millionen

Spiel 77 1:10 Millionen

SUPER 6 1:1 Million

Samstag 22.08.2026 (34. VA)

## LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 47.058.378,00 €  
Gewinnzahlen Superzahl

7 16 22 28 30 31 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

28 7 30 31 16 22

|                 |           |                 |
|-----------------|-----------|-----------------|
| Klasse 1 (6+SZ) | unbesetzt | 31.271.778,40 € |
| Klasse 2 (6)    | 4         | x 634.623,00 €  |
| Klasse 3 (5+SZ) | 60        | x 14.666,80 €   |
| Klasse 4 (5)    | 559       | x 4.692,50 €    |
| Klasse 5 (4+SZ) | 3.547     | x 205,10 €      |
| Klasse 6 (4)    | 32.755    | x 52,60 €       |
| Klasse 7 (3+SZ) | 67.032    | x 21,90 €       |
| Klasse 8 (3)    | 631.325   | x 11,00 €       |
| Klasse 9 (2+SZ) | 512.755   | x 6,00 €        |

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

|            |    |    |    |    |    |    |   |
|------------|----|----|----|----|----|----|---|
| 25.07.2026 | 18 | 21 | 31 | 36 | 42 | 44 | 3 |
| 01.08.2026 | 19 | 20 | 22 | 25 | 31 | 42 | 8 |
| 08.08.2026 | 2  | 8  | 22 | 30 | 38 | 43 | 4 |
| 15.08.2026 | 7  | 13 | 24 | 26 | 32 | 45 | 5 |

## Spiel 77

Spieleinsatz 10.455.660,00 €

0 6 2 1 6 4 0

|                           |         |   |                |
|---------------------------|---------|---|----------------|
| Klasse 1 (7-st. Gewinnz.) | 1       | x | 4.277.777,00 € |
| Klasse 2 (6 Endz.)        | 3       | x | 77.777,00 €    |
| Klasse 3 (5 Endz.)        | 29      | x | 7.777,00 €     |
| Klasse 4 (4 Endz.)        | 275     | x | 777,00 €       |
| Klasse 5 (3 Endz.)        | 2.820   | x | 77,00 €        |
| Klasse 6 (2 Endz.)        | 28.312  | x | 17,00 €        |
| Klasse 7 (1 Endz.)        | 291.251 | x | 5,00 €         |

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

|            |   |   |   |   |   |   |   |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 25.07.2026 | 0 | 5 | 0 | 9 | 5 | 8 | 2 |
| 01.08.2026 | 2 | 5 | 5 | 9 | 7 | 8 | 6 |
| 08.08.2026 | 8 | 1 | 9 | 3 | 9 | 7 | 5 |
| 15.08.2026 | 1 | 7 | 5 | 4 | 5 | 1 | 5 |

## SUPER 6

Spieleinsatz 4.478.885,00 €

0 9 4 7 4 0

|                              |         |   |              |
|------------------------------|---------|---|--------------|
| Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.) | 5       | x | 100.000,00 € |
| Klasse 2 (5 Endz.)           | 16      | x | 6.666,00 €   |
| Klasse 3 (4 Endz.)           | 255     | x | 666,00 €     |
| Klasse 4 (3 Endz.)           | 2.447   | x | 66,00 €      |
| Klasse 5 (2 Endz.)           | 24.095  | x | 6,00 €       |
| Klasse 6 (1 Endz.)           | 249.398 | x | 2,50 €       |

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

|            |   |   |   |   |   |   |
|------------|---|---|---|---|---|---|
| 25.07.2026 | 5 | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 |
| 01.08.2026 | 5 | 2 | 0 | 5 | 9 | 9 |
| 08.08.2026 | 6 | 4 | 1 | 9 | 7 | 7 |
| 15.08.2026 | 1 | 6 | 1 | 6 | 3 | 5 |

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

|              |              |             |              |              |              |              |
|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 479<br>6   | 2 468<br>2   | 3 471<br>12 | 4 453<br>6   | 5 460<br>5   | 6 494<br>6   | 7 457<br>X   |
| 8 428<br>2   | 9 459<br>16  | 10 450<br>7 | 11 473<br>13 | 12 446<br>15 | 13 380<br>1  | 14 427<br>12 |
| 15 424<br>9  | 16 437<br>X  | 17 464<br>5 | 18 446<br>4  | 19 461<br>3  | 20 443<br>3  | 21 441<br>4  |
| 22 449<br>X  | 23 433<br>11 | 24 446<br>1 | 25 464<br>3  | 26 485<br>1  | 27 473<br>9  | 28 427<br>X  |
| 29 456<br>22 | 30 445<br>X  | 31 462<br>X | 32 486<br>1  | 33 472<br>5  | 34 425<br>18 | 35 449<br>5  |
| 36 469<br>4  | 37 459<br>7  | 38 465<br>2 | 39 443<br>5  | 40 449<br>27 | 41 456<br>6  | 42 472<br>3  |
| 43 456<br>2  | 44 439<br>4  | 45 395<br>1 | 46 427<br>19 | 47 460<br>5  | 48 463<br>6  | 49 502<br>8  |

Wie oft gezogen? (3.698 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 22.08.26 gezogen)

# Neue Glückspilze im Südwesten

Baden-Württemberg ist um einige Gewinnerinnen und Gewinner reicher: Ein Glückspilz aus dem Raum Karlsruhe hat bei der Ziehung am Samstag, 22. August, den Jackpot bei der Zusatzlotterie Spiel 77 geknackt und mit der Gewinnzahl 0621640 genau 4.277.777,00 Euro abgeräumt (theor. Chance 1:10 Mio.). Es war bundesweit der einzige Treffer in der Gewinnklasse 1. Weil der Spielschein ohne GlüXCard, die kostenlose Kundenkarte von Lotto Baden-Württemberg abgegeben wurde, ist noch nicht bekannt, wer die oder der Glückliche ist. Es ist der dritte Gewinn in Millionenhöhe, der bei der Zusatzlotterie Spiel 77 in diesem Jahr im Südwesten erzielt wurde.

Auch im Rems-Murr-Kreis gibt es Grund zur Freude: Bei der LOTTO 6aus49-Ziehung am Samstag, 22. August, gewann ein Glückspilz mit den sechs richtigen Gewinnzahlen 7, 16, 22, 28, 30 und 31 genau 634.623,00 Euro (theor. Chance ca. 1:15,5 Mio). Der Tipper hatte seinen Spielschein unter [lotto-bw.de](http://lotto-bw.de) abgegeben. Er ist Lotto BW daher bekannt und bekommt seinen Gewinn automatisch überwiesen.

Zwei weitere Volltreffer glückten bei der Zusatzlotterie SUPER 6: Bei der Ziehung am Samstag, 22. August, hatten zwei noch unbekannte Glückspilze aus dem Landkreis Freudenstadt sowie aus dem Zollernalbkreis die sechsstelligen Gewinnzahl 094740 richtig auf ihren Spielscheinen vermerkt. Sie können sich über jeweils 100.000 Euro freuen (theor. Chance 1:1 Mio.).

In Schauspielerin Chiara Schoras schlagen zwei Herzen

# Lust auf Abwechslung

**Ihre Mutter ist Italienerin, ihr Vater Deutscher: Schauspielerin Chiara Schoras verbindet Dolce Vita mit deutscher Gründlichkeit. Im ZDF-Film „Eine Wingwoman verliebt sich nicht“ gerät sie als Partnervermittlerin Caro Sander ins Liebeschaos, als sie sich in denselben Mann verliebt wie ihre Kundin. Im glüXmagazin spricht die 50-Jährige über ihre Offenheit gegenüber anderen Menschen und einen Traum.**

**glüXmagazin:** Sie spielen im Film eine professionelle Verkupplerin, die schon viele Menschen zusammengebracht hat. Ein außergewöhnlicher Beruf. Was hat Sie daran besonders interessiert?

**Chiara Schoras:** Ich habe direkt gedacht, dass sich so jemanden wie Caro sicher ganz viele Menschen im Leben wünschen. Sie ist empathisch und greift Menschen erfolgreich unter die Arme, die nach Liebe suchen, aber bisher dabei immer eher ins Stolpern gekommen sind.

**glüXmagazin:** Caro reagiert sehr feinfühlig auf ihr Umfeld und will ihren Kundinnen und Kunden wirklich helfen. Ist das auch etwas, was Ihnen wichtig ist?

**Chiara Schoras:** Ja, ich habe immer echtes Interesse an meinem Gegenüber und mag es, mich mit Menschen zu verbinden. Denn aus jeder Begegnung kann ich etwas Interessantes lernen. Mir ist auch wichtig, dass es den Personen in meinem Umfeld gut geht. Ich frage gerne aktiv nach, wie sie sich fühlen und was sie brauchen.

**glüXmagazin:** Sind Sie durch den Film selbst zu einer guten Wingwoman geworden?

**Chiara Schoras:** Bisher noch nicht, aber eine Freundin von mir meinte bereits, dass ich nach meinen Erfahrungen durch den Film doch jetzt als echte Kupplerin aktiv werden

könnte (*lacht*). Professionell mache ich das sicher nicht, aber im Freundeskreis gerne, wenn ich das Gefühl habe, dass es passen könnte.

**glüXmagazin:** Sind Komödien wie diese für Sie ein guter Gegenpol zu Ihrer Rolle als Kommissarin im „Bozen-Krimi“, in dem Sie seit mittlerweile elf Jahren ermitteln?

**Chiara Schoras:** Unbedingt. Dass der Beruf so abwechslungsreich ist, ist einer der Gründe, warum ich Schauspielerin geworden bin. Die Komödie ist ein Genre, das ich sehr liebe, weil es immer eine Teamleistung ist. Alle müssen perfekt zusammenspielen, damit eine Pointe sitzt. Ich freue mich immer, in solchen Geschichten als Ausgleich zu den Krimis mitzuspielen.

**glüXmagazin:** Sie haben deutsche und italienische Wurzeln. Ändert sich – je nachdem in welchem der beiden Länder Sie sind – ein Teil Ihrer Persönlichkeit?

**Chiara Schoras:** Ja, das ist zu 100 Prozent so! Wenn ich in Italien bei meiner Familie bin, wird meine Stimme tiefer und ich spreche viel schneller als ohnehin schon (*lacht*). Bin ich zu lange nur in Deutschland, fühlt es sich an, als ob ein Teil von mir fehlt. Also fahre ich oft nach Italien in den Urlaub. Ich träume davon, dort eines Tages ein eigenes kleines Häuschen am Meer zu haben. Das wäre wie ein Sechser im Lotto.

*Deborah Bechstedt dankt für das kurzweilige Gespräch*

„Eine Wingwoman verliebt sich nicht“ läuft am Sonntag, 30. August, um 20:15 Uhr im ZDF und ist bereits digital verfügbar.



Dienstag 18.08.2026 (34. VA)



Spieleinsatz 29.812.478,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
15 22 24 34 42 4 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
34 15 42 22 24 4 7

|                 |           |                 |
|-----------------|-----------|-----------------|
| Klasse 1 (5+2)  | unbesetzt | 22.767.969,54 € |
| Klasse 2 (5+1)  | 3 x       | 427.312,10 €    |
| Klasse 3 (5+0)  | 2 x       | 361.476,20 €    |
| Klasse 4 (4+2)  | 50 x      | 2.384,90 €      |
| Klasse 5 (4+1)  | 547 x     | 272,50 €        |
| Klasse 6 (3+2)  | 1.595 x   | 105,10 €        |
| Klasse 7 (4+0)  | 1.099 x   | 105,10 €        |
| Klasse 8 (2+2)  | 20.963 x  | 18,30 €         |
| Klasse 9 (3+1)  | 22.859 x  | 18,30 €         |
| Klasse 10 (3+0) | 46.666 x  | 17,20 €         |
| Klasse 11 (1+2) | 108.017 x | 9,40 €          |
| Klasse 12 (2+1) | 316.978 x | 9,40 €          |

#### Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

|            |    |    |    |    |    |   |    |
|------------|----|----|----|----|----|---|----|
| 21.07.2026 | 4  | 8  | 10 | 17 | 37 | 5 | 7  |
| 28.07.2026 | 11 | 25 | 40 | 41 | 45 | 1 | 5  |
| 04.08.2026 | 3  | 17 | 30 | 35 | 43 | 1 | 12 |
| 11.08.2026 | 4  | 11 | 12 | 16 | 30 | 8 | 9  |

#### Gewinnzahlen Statistik 5aus50

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 22 | 2  | 22 | 3  | 22 | 4  | 17 | 5  | 13 |
| 6  | 23 | 7  | 20 | 8  | 21 | 9  | 26 | 10 | 21 |
| 11 | 30 | 12 | 24 | 13 | 27 | 14 | 20 | 15 | 22 |
| 16 | 28 | 17 | 28 | 18 | 19 | 19 | 19 | 20 | 33 |
| 21 | 25 | 22 | 23 | 23 | 12 | 24 | 25 | 25 | 12 |
| 26 | 25 | 27 | 21 | 28 | 23 | 29 | 20 | 30 | 29 |
| 31 | 20 | 32 | 22 | 33 | 12 | 34 | 27 | 35 | 2  |
| 36 | 22 | 37 | 29 | 38 | 11 | 39 | 26 | 40 | 22 |
| 41 | 23 | 42 | 21 | 43 | 25 | 44 | 22 | 45 | 20 |
| 46 | 19 | 47 | 25 | 48 | 21 | 49 | 24 | 50 | 20 |

#### Eurozahlen Statistik 2aus12

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 42 | 2  | 32 | 3  | 46 | 4  | 45 | 5  | 43 |
| 6  | 31 | 7  | 36 | 8  | 38 | 9  | 43 | 10 | 37 |
| 11 | 32 | 12 | 35 | 13 | 41 | 14 | 40 | 15 | 34 |

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de).  
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 22.08.2026 (34. VA)



GlücksSpirale

|                       |                                                                            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Spieleinsatz          | 4.313.738,00 €                                                             |
| Klasse 1:.....7       | = 105.785,8 x 10 €                                                         |
| Klasse 2:.....74      | = 8.973,5 x 25 €                                                           |
| Klasse 3:.....750     | = 698,5 x 100 €                                                            |
| Klasse 4:.....7143    | = 82,7 x 1.000 €                                                           |
| Klasse 5:.....05857   | = 10,2 x 10.000 €                                                          |
| Klasse 6:.....679055  | = 2,0 x 100.000 €                                                          |
| Klasse 7:.....2752777 | = unbes. sofort und 20 Jahre lang 5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort |

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 21.08.2026 (34. VA)



Spieleinsatz 42.228.350,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
25 35 45 46 50 4 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
45 25 35 50 46 8 4

|                 |           |                 |
|-----------------|-----------|-----------------|
| Klasse 1 (5+2)  | unbesetzt | 31.753.184,10 € |
| Klasse 2 (5+1)  | 2 x       | 907.909,50 €    |
| Klasse 3 (5+0)  | 2 x       | 512.018,70 €    |
| Klasse 4 (4+2)  | 30 x      | 5.630,40 €      |
| Klasse 5 (4+1)  | 517 x     | 408,30 €        |
| Klasse 6 (3+2)  | 1.333 x   | 174,20 €        |
| Klasse 7 (4+0)  | 1.292 x   | 130,70 €        |
| Klasse 8 (2+2)  | 22.408 x  | 24,30 €         |
| Klasse 9 (3+1)  | 24.472 x  | 24,30 €         |
| Klasse 10 (3+0) | 55.608 x  | 20,50 €         |
| Klasse 11 (1+2) | 138.211 x | 11,20 €         |
| Klasse 12 (2+1) | 371.464 x | 11,20 €         |

#### Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

|            |   |    |    |    |    |   |    |
|------------|---|----|----|----|----|---|----|
| 24.07.2026 | 4 | 6  | 8  | 17 | 22 | 7 | 10 |
| 31.07.2026 | 4 | 10 | 20 | 40 | 41 | 4 | 6  |
| 07.08.2026 | 1 | 3  | 6  | 13 | 23 | 5 | 7  |
| 14.08.2026 | 5 | 26 | 28 | 30 | 40 | 3 | 6  |

#### Gewinnzahlen Statistik 5aus50

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 83 | 2  | 71 | 3  | 72 | 4  | 81 | 5  | 74 |
| 6  | 76 | 7  | 80 | 8  | 83 | 9  | 74 | 10 | 70 |
| 11 | 80 | 12 | 73 | 13 | 76 | 14 | 80 | 15 | 78 |
| 16 | 81 | 17 | 84 | 18 | 88 | 19 | 80 | 20 | 82 |
| 21 | 85 | 22 | 74 | 23 | 78 | 24 | 65 | 25 | 75 |
| 26 | 65 | 27 | 66 | 28 | 64 | 29 | 76 | 30 | 76 |
| 31 | 73 | 32 | 71 | 33 | 69 | 34 | 85 | 35 | 85 |
| 36 | 63 | 37 | 72 | 38 | 73 | 39 | 77 | 40 | 74 |
| 41 | 83 | 42 | 71 | 43 | 71 | 44 | 71 | 45 | 80 |
| 46 | 82 | 47 | 70 | 48 | 57 | 49 | 82 | 50 | 66 |

#### Eurozahlen Statistik 2aus12

|    |     |    |     |    |     |    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 1  | 136 | 2  | 135 | 3  | 154 | 4  | 138 | 5  | 168 |
| 6  | 152 | 7  | 155 | 8  | 157 | 9  | 120 | 10 | 110 |
| 11 | 33  | 12 | 48  | 13 | 48  | 14 | 48  | 15 | 48  |

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de).  
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 22.08.2026 (34. VA)



|                       |                                                                |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------|
| Spieleinsatz          | 481.887,00 €                                                   |
| Klasse 1:.....82942   | = 2 x 10.000 €                                                 |
| Klasse 2:.....940381  | = unbes. Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang |
| Klasse 3:.....9556602 | = unbes. 1.000.000 €                                           |
| Klasse 4:.....3148382 | = unbes. 1.000.000 €                                           |
| Klasse 5:.....2042327 | = unbes. 1.000.000 €                                           |

#### Gewinnchance 1:3.333.333 (Klasse 3)

**SPIEL** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)  
**NICHT BIS ZUR SUCHT** Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG):  
**0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)



|                    |    |    |    |    |    |
|--------------------|----|----|----|----|----|
| Montag, 17.08.2026 | 3  | 5  | 7  | 17 | 18 |
|                    | 19 | 22 | 24 | 25 | 28 |
|                    | 34 | 37 | 48 | 50 | 51 |
|                    | 53 | 65 | 66 | 69 | 70 |

plus 5 1 5 1 6 2

|                      |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|
| Dienstag, 18.08.2026 | 1  | 2  | 3  | 15 | 16 |
|                      | 18 | 21 | 24 | 26 | 27 |
|                      | 29 | 31 | 33 | 36 | 38 |
|                      | 43 | 46 | 52 | 60 | 63 |

plus 5 1 7 4 3 5

|                      |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|
| Mittwoch, 19.08.2026 | 6  | 27 | 29 | 31 | 32 |
|                      | 36 | 37 | 40 | 44 | 47 |
|                      | 49 | 50 | 52 | 56 | 58 |
|                      | 62 | 63 | 65 | 67 | 70 |

plus 5 2 9 8 5 4

|                        |    |    |    |    |    |
|------------------------|----|----|----|----|----|
| Donnerstag, 20.08.2026 | 2  | 6  | 11 | 12 | 15 |
|                        | 25 | 35 | 37 | 40 | 41 |
|                        | 42 | 47 | 48 | 49 | 50 |
|                        | 57 | 59 | 60 | 64 | 69 |

plus 5 4 1 7 1 8

|                     |    |    |    |    |    |
|---------------------|----|----|----|----|----|
| Freitag, 21.08.2026 | 6  | 7  | 12 | 14 | 16 |
|                     | 23 | 27 | 28 | 32 | 35 |
|                     | 36 | 37 | 42 | 43 | 50 |
|                     | 54 | 61 | 63 | 66 | 68 |

plus 5 8 3 8 8 4

|                     |    |    |    |    |    |
|---------------------|----|----|----|----|----|
| Samstag, 22.08.2026 | 4  | 8  | 11 | 14 | 18 |
|                     | 19 | 20 | 24 | 33 | 35 |
|                     | 37 | 39 | 45 | 46 | 47 |
|                     | 49 | 59 | 62 | 63 | 68 |

plus 5 9 0 2 1 8

|                     |    |    |    |    |    |
|---------------------|----|----|----|----|----|
| Sonntag, 23.08.2026 | 2  | 12 | 13 | 16 | 18 |
|                     | 21 | 24 | 25 | 28 | 30 |
|                     | 31 | 34 | 36 | 39 | 43 |
|                     | 44 | 49 | 54 | 57 | 63 |

plus 5 6 5 3 7 8

#### 34. Veranstaltung (17.08.26 - 23.08.26)

KENO Spieleinsatz: 2.341.536,00 €  
KENO Gewinnsumme: 974.522,00 €  
plus 5 Spieleinsatz: 169.943,25 €  
plus 5 Gewinnsumme: 76.025,00 €

#### Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.908 Ziehungen)

|    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |
|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|
| 1  | 2224 | 2  | 2324 | 3  | 2288 | 4  | 2191 | 5  | 2217 | 6  | 2250 | 7  | 2259 |
| 8  | 2274 | 9  | 2332 | 10 | 2297 | 11 | 2246 | 12 | 2261 | 13 | 2219 | 14 | 2220 |
| 15 | 2249 | 16 | 2256 | 17 | 2231 | 18 | 2261 | 19 | 2232 | 20 | 2302 | 21 | 2268 |
| 22 | 2170 | 23 | 2215 | 24 | 2270 | 25 | 2276 | 26 | 2272 | 27 | 2314 | 28 | 2260 |
| 29 | 2281 | 30 | 2211 | 31 | 2251 | 32 | 2306 | 33 | 2354 | 34 | 2228 | 35 | 2242 |
| 36 | 2301 | 37 | 2218 | 38 | 2278 | 39 | 2292 | 40 | 2261 | 41 | 2241 | 42 | 2229 |
| 43 | 2259 | 44 | 2288 | 45 | 2240 | 46 | 2210 | 47 | 2246 | 48 | 2251 | 49 | 2384 |
| 50 | 2283 | 51 | 2210 | 52 | 2277 | 53 | 2296 | 54 | 2219 | 55 | 2294 | 56 | 2251 |
| 57 | 2280 | 58 | 2278 | 59 | 2267 | 60 | 2266 | 61 | 2197 | 62 | 2221 | 63 | 2271 |
| 64 | 2338 | 65 | 2246 | 66 | 2290 | 67 | 2212 | 68 | 2240 | 69 | 2222 | 70 | 2253 |

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

Mit der GlüXCard viele Vorteile sichern

# Mehr vom Glück

Gewinne automatisch erhalten, persönliche Glückszahlen speichern und die Teilnahme an einem monatlichen Gewinnspiel – mit der GlüXCard ist mehr drin. Dank der kostenlosen Kundenkarte von Lotto Baden-Württemberg profitieren die Tipperinnen und Tipper von vielen Vorteilen. Ähnlich wie ein nach oben geöffnetes Hufeisen, das dem Aberglauben zufolge Reichtum und Glück anziehen soll.

## Fünf-Euro-Gutschein

Die GlüXCard von Lotto BW ist kostenlos in den Shops oder im Internet unter **lotto-bw.de/kundenkarte** bestellbar. Tipperinnen und Tipper können zwischen vier verschiedenen Motiven wählen. Neukundinnen und Neukunden erhalten als Dankeschön für ihre Bestellung einen Gutschein im Wert von fünf Euro.

Die GlüXCard gibt es auch digital: Wer ein Online-Kundenkonto bei Lotto BW hat, meldet sich entweder im Internet unter **lotto-bw.de** oder in der Lotto BW-App mit seinen persönlichen Zugangsdaten an. Unter dem Reiter „Mein Konto“ können Sie dann Ihre digitale Kundenkarte aktivieren. Sie ist anschließend dauerhaft im Kundenkonto hinterlegt.

## Mehr Komfort

Mit der Kundenkarte von Lotto BW wird die Tippabgabe im Shop noch bequemer: Denn auf der GlüXCard können Sie bis zu 50 vorausgefüllte Spielscheine mit Ihren persönlichen Glückszahlen speichern und anschließend einfach direkt vor Ort ins Rennen schicken.

Das funktioniert auch mit der digitalen GlüXCard, die zum Tippen vor Ort eingesetzt werden kann: Dazu einfach den QR-Code aus der Lotto BW-App unter „Mein Konto“ auf dem Smartphone oder Tablet vorzeigen. Nach dem Scannen wird der Spielauftrag automatisch mit dem Kundenkonto verknüpft und schon profitieren Sie von allen Vorteilen des Tippens mit der Kundenkarte. Auf Wunsch können Online-Kundinnen und -Kunden auch zusätzlich eine klassische GlüXCard im Scheckkartenformat erhalten.



## Mehr Sicherheit

Wenn Sie Ihre Tipps mit der Kundenkarte abgeben, können Sie sich sicher sein, keinen Gewinn zu verpassen: Beträge bis 1.000 Euro werden GlüXCard-Besitzerinnen und -Besitzern auf das hinterlegte Bankkonto überwiesen, wenn diese nicht innerhalb von fünf Wochen in einem Lotto BW-Shop abgeholt werden. Wer mehr als 1.000 Euro gewinnt, bekommt das Geld immer automatisch überwiesen. Das Ausfüllen des Formulars für einen Zentralgewinn ist dann nicht mehr nötig. Über Gewinne bei Sonderauslosungen, die mehr als 1.000 Euro wert sind, werden Sie zudem schriftlich informiert. Ein weiterer Vorteil: Sollte eine Spielquittung einmal abhandenkommen, kann diese für die Auszahlung im Shop gesperrt werden, damit eventuelle Gewinne nicht von anderen Personen abgeholt werden können.

## Monatliches Gewinnspiel

GlüXCard-Inhaberinnen und -Inhaber nehmen automatisch an einem monatlichen Gewinnspiel teil, wenn sie mindestens einen Spielauftrag im jeweiligen Monat mit ihrer GlüXCard im Shop abgeben. Jeden Monat werden dabei 5 x 1.000 Euro verlost.

*Leonie Loeser freut sich über die Vorteile der GlüXCard*

Mehr Informationen zur GlüXCard, zu den Bestellmöglichkeiten sowie alle Vorteile auf einen Blick gibt es unter **lotto-bw.de/kundenkarte**.



# Die Stadt der sieben Hügel

Lissabon trägt wie Rom den Beinamen „Stadt der sieben Hügel“. In der portugiesischen Hauptstadt geht es abwechselnd bergauf und bergab. Als Belohnung für die überwundenen Höhenmeter warten spektakuläre Aussichtspunkte. Von diesen sogenannten Miradouros hoch über den Gassen können Besucherinnen und Besucher den Blick über rote Dächer, bunte Fassaden und den glitzernden Fluss Tejo schweifen lassen.

**B**evor es hinauf auf die Hügel geht, lohnt es sich, sich einen ersten Überblick von der Aussichtsplattform des Triumphbogens an der Rua Augusta zu verschaffen. Von der einen Seite blickt man auf die geschäftige Innenstadt mit ihren Fußgängerzonen, auf der anderen öffnet sich der Praça do Comércio.

Der gewaltige Platz misst beeindruckende 170 x 170 Meter. In seiner Mitte erhebt sich die Reiterstatue von König Joseph I. von Portugal. Der Monarch regierte zur Zeit des verheerenden Erdbebens von 1755. An den Regierungsgeschäften war er nur wenig interessiert und überließ das Herrschen seinem Außenminister, der maßgeblich für den Wiederaufbau der zerstörten Stadt verantwortlich war. Die Katastrophe hinterließ aber auch beim König Spuren: Er entwickelte eine ausgeprägte Klaustrophobie und soll sich fortan nur ungern längere Zeit in geschlossenen Räumen aufgehalten haben. Vielleicht war dieses Bedürfnis nach Weite auch ein Grund für die großzügige Anlage des Praça do Comércio. Zum Fluss Tejo hin öffnet sich der Platz und vermittelt noch heute ein Gefühl von Freiheit und Größe.

Einige Kilometer flussabwärts erhebt sich der Torre de Belém, eines der bekanntesten Wahrzeichen Lissabons. Von hier star-



*Am anderen Ufer sieht man die 110 Meter hohe Christusstatue, die selbst ein beliebter Aussichtspunkt ist.*

teten einst viele Schiffe ihre Reise in die Überseegebiete. Vor allem aber wurde der Turm zum Symbol der portugiesischen Seefahrernation. Der Torre de Belém, der als eines der wenigen Gebäude Lissabons das Erdbeben von 1755 überstand, gehört seit 1983 zum UNESCO-Weltkulturerbe.

## Die gelbe Ikone

Eine Stadt mit so vielen Steigungen braucht besondere Verkehrsmittel. Viele Besucherinnen und Besucher lassen sich mit Tuk-Tuks zu den Aussichtspunkten bringen, doch die eigentlichen Klassiker sind die historischen Straßenbahnen. Wenn sich die gelben Wagen durch die engen Gassen schlängeln und steile Kurven meistern, werden sie selbst zur Sehenswürdigkeit.

Die schönsten Ausblicke bieten der Miradouro da Graça und – etwas ruhiger gelegen – der Miradouro da Senhora do Monte. Wer den Blick noch weiter schweifen lassen möchte, fährt in den modernen Stadtteil Parque das Nações, der zur Weltausstellung 1998 erbaut wurde. Dort geht es mit dem Aufzug hinauf zum Vasco-da-Gama-Turm. In der Rooftop-Bar „Babylon 360°“



*Vom Triumphbogen hat man einen tollen Blick über den riesigen Praça do Comércio und den Tejo.*



Die gelben Straßenbahnen sind bei den Touristinnen und Touristen das beliebteste Verkehrsmittel.

können Gäste bei einem Getränk die portugiesische Hauptstadt aus der Vogelperspektive bewundern. Doch Lissabon begeistert nicht nur von oben. Erst beim Spaziergang durch enge Gassen, beim Auf und Ab über schmale Treppen und beim Bummel durch die breiten Avenidas zeigt sich die besondere Atmosphäre der Stadt am Tejo.

## Farben aus Keramik und auf Beton

Azulejos, die kunstvollen Keramikfliesen, die einst durch die Mauren nach Portugal kamen, prägen noch heute das Stadtbild. Besonders in den alten Vierteln wie Mouraria, Alfama und Madragoa schmücken zahlreiche historische Fliesenfassaden die Wohnhäuser. Auch Graça, das Viertel der Aussichtspunkte, überrascht mit farbenfrohen Häuserfronten. Einen Überblick über die Geschichte dieser einzigartigen Kunstform vermittelt das Museu Nacional do Azulejo. Das Museum zeigt die Entwicklung der portugiesischen Fliesenkunst vom 15. Jahrhundert bis in die Gegenwart. In den vergangenen Jahren wurde der zunehmende Diebstahl alter Azulejos zum ernststen Problem. Immer wieder schlugen Diebe wertvolle Kacheln aus Hausfassaden, um sie später an Touristinnen und Touristen zu verkaufen. Die Stadt appelliert deshalb ausdrücklich an Besucherinnen und Besucher, keine historischen Azulejos als Souvenir zu erwerben.

Vielleicht, weil Kunst an den Hauswänden in Lissabon seit Jahrhunderten selbstverständlich ist, entwickelte sich die Stadt auch zu einem Zentrum der Murals, großflächiger Wandmalereien. Mit der Galeria de Arte Urbana (GAU) schuf Lissabon ein Projekt, das Street Art aus der Illegalität holt und als Teil der Stadtkultur fördert. Wer eine große Wandfläche für ein Kunst-



Große Murals, wie hier eines des weltbekannten Streetart-Künstlers OBEY, zieren viele Wände.

werk zur Verfügung stellen möchte, kann dies bei der Stadt beantragen. Die farbenprächtigen Murals verschönern nicht nur das Stadtbild, sondern werten auch weniger bekannte Viertel auf. Entsprechend führen viele Street-Art-Touren in Gegenden, die abseits der klassischen Besucherströme liegen.

## Eine Andacht der Musik

Der Fado, der typische portugiesische Gesang, entstand in den Hafen- und Arbeitervierteln Lissabons. Er erzählt von unerfüllter Sehnsucht und Liebe, von Verlust und Trauer. Es ist keine Musik zum Tanzen oder Mitsingen. Wenn die Fadosängerin oder der Fadosänger zu singen beginnt, legt sich respektvolles Schweigen über das Lokal. Das Essen pausiert, die Gespräche an den Tischen verstummen. Fast erinnert ein Fadokonzert an eine Messe. Es ist wie eine Andacht der Musik.

Der Besuch einer Fadokneipe gehört für viele Reisende zu einem Aufenthalt in Lissabon dazu. Als Herz des Fado gilt das Viertel Mouraria. Besonders empfehlenswert ist dort das „Maria da Mouraria – Casa de Fados“. Das Lokal befindet sich im ehemaligen Wohnhaus von Maria Severa Onofriana, der ersten großen Fado-Legende. Die Sängerin prägte im 19. Jahrhundert entscheidend die Entwicklung dieser Musikrichtung und machte den Fado weit über die Grenzen ihres Viertels hinaus bekannt. Noch heute gilt Maria Severa Onofriana als die Ikone einer Musiktradition, die wie kaum eine andere die melancholische Seele Lissabons widerspiegelt.



Fisch in allen Variationen gehört zu den Lieblings Speisen in Portugal.

 [visitlisboa.de](https://visitlisboa.de)

*Rasso Knoller machte Höhenmeter in Lissabon*

# Preisrätzel der Woche



|                            |                                |                               |                       |         |                            |                            |                           |                     |                       |                        |                             |                               |                         |                              |                           |                |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------|
| unerbittlich               | norweg. Schriftsteller, † 1906 | Späher                        |                       |         | Stelle                     |                            | Zufluchtsorte             | absonderlich        | lateinisch: mit       | irische Grafenschaft   |                             | Stadt an der Zwickauer Mulde  | Grußwort in der Schweiz | Jacke mit Schnüren           |                           | geradlinig     |
|                            |                                |                               |                       | 2       |                            |                            | Gegenstand zum Sichern    |                     |                       |                        |                             |                               |                         |                              |                           |                |
|                            | 9                              |                               |                       |         | polnischer Name der Oder   |                            | päpstliche Zentralbehörde |                     |                       |                        |                             | geneigte Bergseite            |                         | Abk.: künstliche Intelligenz |                           |                |
| dt. Sozialdemokrat, † 1925 |                                | wiederkehrende Reihenfolge    |                       |         | Schwefelsäure              |                            |                           |                     |                       | Erbsen ausschoten      |                             | US-Regisseur (Woody)          |                         |                              |                           |                |
| musikalisches Übungsstück  |                                |                               |                       |         |                            |                            | Augen gläser              |                     | Schiffsküche          |                        |                             | 1                             |                         |                              |                           |                |
| Brettfuge                  |                                | 8                             |                       |         | Heißwasserbereiter         |                            | Babycost                  |                     |                       |                        | Rufname von Guevara, † 1967 |                               |                         | britischer Politiker, † 1967 |                           |                |
| Heilschlamm                | griech. Göttin der Hinterlist  |                               | Hindernis, Absperrung |         |                            |                            |                           |                     |                       |                        | englische Grafenschaft      |                               | Weinregion in der Eifel |                              |                           |                |
|                            |                                |                               |                       |         | Mädchen im Mond (Edda)     |                            |                           | erforderliche Menge |                       | Lederpeitsche          |                             |                               |                         | 6                            |                           | ein Zeitmesser |
| russischer Präsident       |                                |                               |                       |         |                            | Fremdwortteil: hoch, spitz |                           | Quittung            |                       |                        | 4                           |                               | isländische Münze       |                              | Initialen Ratheaus        |                |
|                            |                                |                               | Tanzlokale (Kw.)      |         | europäisches Hochgebirge   |                            |                           |                     | 10                    | spiritistische Sitzung |                             | Figur in Wedekinds 'Erdgeist' |                         |                              |                           |                |
| bestimmter Artikel         |                                | großes wärmendes Tuch         |                       |         |                            |                            | französisches Departement |                     | Abgaben an den Staat  |                        |                             |                               |                         |                              |                           |                |
| arabischer Fürstentitel    |                                |                               |                       |         | Produktausstellung         |                            | Schubfach                 |                     |                       |                        | Flächenmaß der Schweiz      |                               |                         |                              | peruan. Provinzhauptstadt |                |
| derartige                  | Kimono-gürtel (Mz.)            | eh. dt. Fußball-Bundestrainer |                       | Zweirad |                            |                            |                           |                     |                       | 7                      |                             | Abk.: ehrenamtlich            |                         | Abk.: im Umbau               |                           |                |
|                            |                                |                               |                       |         |                            | liebhaft (franz.)          |                           | 3                   | verwand               |                        | Vorname Ollenhauers †       |                               |                         |                              |                           |                |
| Fußbekleidung              |                                |                               |                       |         |                            | Kfz-K. Templin             | Arbeitsautomat            |                     | zu den Akten (ad ...) |                        |                             |                               | südfranz. Departement   |                              |                           |                |
|                            |                                |                               |                       |         | polizeiliche Kontrollrunde |                            |                           |                     |                       | 5                      |                             |                               |                         |                              |                           |                |
| jenes hier                 |                                |                               | Sammelstelle          |         |                            |                            |                           |                     |                       |                        | Buchaufschrift              |                               |                         |                              |                           |                |

## Impressum

Herausgeber:  
Staatliche Toto-Lotto GmbH  
Baden-Württemberg,  
Postfach 10 43 52,  
70038 Stuttgart

Facebook.com/lottoBW  
youtube.com/lottoBW  
Instagram.com/lottoBW

So erreichen Sie uns: E-Mail: kundenservice@lotto-bw.de  
Kundenservice: 0711 81 000 444 (Mo. bis Sa. 8 bis 19 Uhr),  
www.lotto-bw.de; Spielsucht-Hotline des Bundesinstituts  
für Öffentliche Gesundheit (BIÖG):  
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)

Redaktionsleitung: Viktoria Kesper, Clemens Buch  
Redaktion: Leonie Loeser, Daniela Kreitz,  
Deborah Bechstedt

Layout: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH  
Herstellung, Druck: Firmengruppe APPL, appl druck, Wemding  
Für unverlangt eingesandte Inhalte wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr.  
Titelbild: Brook MacDonald beim Red Bull Cerro Abajo in Valparaiso, Chile  
Foto: Gonzalo Robert / Red Bull Content Pool



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet

Stein-  
anlege-  
spiel

Comic-  
figur  
(... und  
Struppi)

```

■■■■■ K E ■■■■ B A ■■■■ O O ■
E I N S A M ■ Z I E L S T R E B I G
■ N U B U K ■ Y ■ G E T R E I D E ■
R U N ■ E ■ B A B E ■ A I A ■ A ■ R
■ L A N G E N E H M ■ E ■ E C H O ■
■ I C E ■ S I E R ■ A B F A H R T ■
A N T O N ■ Z ■ L E H N E ■ S ■ D H ■
■ Z E U G E N ■ I ■ P U M A ■ J I L ■
K A I S ■ H ■ S P R O S S E N ■ C O ■
■ N F ■ A R Z T ■ U M S ■ R ■ A K K ■
■ G E S T E H E N ■ M ■ S T O L A ■
■ E R B E N ■ I ■ Z E U T E ■ T ■ M ■
C N N ■ M ■ K N I E S ■ O ■ M I L D ■
■ ■ ■ ■ A P R E S ■ M ■ S A E U G E R ■
■ P O L O ■ R A K E T E ■
■ V A G ■ P ■ F L A N Z E ■
■ ■ ■ ■ Z U T ■ Z ■
■ ■ ■ ■ T ■ Z U ■
■ ■ ■ ■ L U E G E N ■
■ ■ ■ ■ V F L ■ C G ■
■ ■ ■ ■ O ■ T H E ■
    
```

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 34/2026

BINDFADEN

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

## 1. Preis: Eine Nespresso-Kapselkaffeemaschine „CitiZ&milk“ von De'Longhi

Die Kaffeemaschine „CitiZ&milk“ ist mit einem modernen Retro-Design ausgestattet und für die Zubereitung von Kaffeegetränken auf Kapselbasis konzipiert. Sie ist für die Zubereitung von Espresso und Lungo ausgelegt und wird über zwei Tasten bedient. Eine 19-Bar-Druckpumpe sorgt für die Extraktion des Kaffees aus den Kapseln. Ein integrierter Milchaufschäumer ermöglicht die Zubereitung von Milchkaffeespezialitäten wie Cappuccino oder Latte Macchiato. Die Aufheizdauer beträgt circa 25 Sekunden. Die Fassengröße kann individuell angepasst werden, um unterschiedliche Getränkemengen zuzubereiten.

[www.nespresso.com](http://www.nespresso.com)



Abb. ähnlich

## 2.-4. Preis: Je ein Buch „15 Entscheidungen, die dein Leben verlängern“ von Dr. med. Christian Heinrich



Wie können kleine Veränderungen im Alltag zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden beitragen? Dieses wissenschaftlich fundierte Buch zeigt anhand von 15 alltagstauglichen Beispielen, wie Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stressabbau und Achtsamkeit die Gesundheit positiv beeinflussen können. Die praktischen Tipps sind verständlich erklärt und direkt umsetzbar – für alle, die gesund älter werden und ihre Lebensqualität steigern möchten.

[www.test.de](http://www.test.de)

## 5. Preis: Ein „FreeStyle 5“ Dampfbügeleisen von Braun

Das „FreeStyle 5“ Dampfbügeleisen von Braun kombiniert starke Leistung mit einem ergonomischen, offenen Griff für maximale Bewegungsfreiheit. Die FreeGlide 3D-Technologie und der Smart iCare-Modus schützen Ihre Kleidung mit einer geeigneten Temperatur für alle Stoffarten.

[www.braunhousehold.com](http://www.braunhousehold.com)



## 6.-10. Preis: Je ein 1.000-Teile-Puzzle – „Nordlichter über Kirkjufell“

Entdecken Sie mit den Puzzles der „Power of Nature“-Edition von Ravensburger die faszinierende Vielfalt unseres Planeten – hier eindrucksvoll festgehalten im Motiv „Nordlichter über Kirkjufell“.

[www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   | 8 | 9 |   |   |   |   |
| 5 |   |   | 7 |   |   | 8 | 2 | 1 |
| 3 | 8 | 2 | 1 |   |   | 4 | 9 |   |
|   |   | 5 |   | 3 | 8 |   | 1 |   |
|   | 3 | 6 |   | 7 | 4 |   |   |   |
|   | 4 | 8 |   |   | 9 |   | 6 | 5 |
| 2 | 5 |   |   |   |   | 9 |   | 6 |
|   |   |   | 9 | 2 | 7 |   | 3 | 8 |
|   | 9 |   | 4 | 5 | 6 |   |   |   |

## Profi

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 8 |   | 1 |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 9 | 2 |   |   | 7 |
| 1 |   |   |   | 6 |   |   | 9 | 4 |
| 7 | 6 |   |   |   |   | 3 |   |   |
|   |   | 9 | 5 |   | 8 |   |   |   |
| 8 |   |   | 6 |   |   |   | 7 | 5 |
| 9 |   | 2 |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 6 |   | 4 |   |   |   |   |
|   | 4 |   | 1 |   | 9 | 5 |   | 2 |

## Lösung KW 34/2026

### Anfänger

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | 4 | 3 | 8 | 9 | 6 | 5 | 1 |
| 6 | 9 | 5 | 4 | 2 | 1 | 3 | 7 | 8 |
| 3 | 8 | 1 | 7 | 5 | 6 | 4 | 2 | 9 |
| 2 | 4 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 | 1 | 5 |
| 9 | 3 | 8 | 5 | 1 | 7 | 2 | 4 | 6 |
| 1 | 5 | 6 | 2 | 4 | 8 | 9 | 3 | 7 |
| 8 | 7 | 9 | 1 | 3 | 2 | 5 | 6 | 4 |
| 5 | 6 | 2 | 8 | 7 | 4 | 1 | 9 | 3 |
| 4 | 1 | 3 | 6 | 9 | 5 | 7 | 8 | 2 |

### Profi

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 7 | 3 | 6 | 2 | 1 | 9 | 8 |
| 8 | 3 | 6 | 9 | 5 | 1 | 2 | 7 | 4 |
| 9 | 1 | 2 | 8 | 4 | 7 | 5 | 6 | 3 |
| 7 | 5 | 9 | 6 | 1 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| 4 | 2 | 8 | 7 | 9 | 3 | 6 | 1 | 5 |
| 3 | 6 | 1 | 5 | 2 | 8 | 7 | 4 | 9 |
| 1 | 7 | 4 | 2 | 8 | 9 | 3 | 5 | 6 |
| 6 | 8 | 3 | 4 | 7 | 5 | 9 | 2 | 1 |
| 2 | 9 | 5 | 1 | 3 | 6 | 4 | 8 | 7 |

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

**glüXmagazin**  
Postfach 30 07 65  
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift.

Einsendeschluss ist der **31.08.2026**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur

Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 33/2026:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an eine Gewinnerin aus Leipzig.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

**Jackpot rund 400.000 Euro**

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

|                     | Spiel |    |                                                           | Gastgeber/Gast | Tendenz | Vorrunde | Letzte 2 Jahre |     | Gastgeber | Gast   |       |
|---------------------|-------|----|-----------------------------------------------------------|----------------|---------|----------|----------------|-----|-----------|--------|-------|
| 1. Bundesliga       | 1     | SA | RB Leipzig - Borussia Mönchengladbach                     |                | 6-2-2   | -        | 0:0            | 1:0 | -----     | -----  |       |
|                     | 2     | SA | 1. FSV Mainz 05 - SC Paderborn 07                         |                | 6-2-2   | -        | -              | -   | -----     | -----  |       |
|                     | 3     | SA | 1. FC Union Berlin - Eintracht Frankfurt                  |                | 4-3-3   | -        | 1:1            | 1:1 | -----     | -----  |       |
|                     | 4     | SA | 1. FC Köln - TSG 1899 Hoffenheim                          |                | *       | 3-3-4    | -              | -   | 2:2       | -----  | ----- |
|                     | 5     | SA | SV Elversberg - Bayer 04 Leverkusen                       |                | 2-2-6   | -        | -              | -   | -----     | -----  |       |
|                     | 6     | SA | Borussia Dortmund - Hamburger SV                          |                | 7-2-1   | -        | -              | 3:2 | -----     | -----  |       |
| 2. Bundesliga       | 7     | SO | SC Freiburg - SV Werder Bremen                            |                | 4-3-3   | -        | 5:0            | 1:0 | -----     | -----  |       |
|                     | 8     | SO | FC Augsburg - FC Schalke 04                               |                | 4-3-3   | -        | -              | -   | -----     | -----  |       |
|                     | 9     | SA | 1. FC Nürnberg (1) - DSC Arminia Bielefeld (6)            |                | 5-3-2   | -        | -              | 2:0 | ---sS     | ---Ns  |       |
|                     | 10    | SO | FC St. Pauli (13) - 1. FC Kaiserslautern (14)             |                | 5-3-2   | -        | -              | -   | ---uU     | ---Uu  |       |
|                     | 11    | SO | SV Darmstadt 98 (15) - Hannover 96 (17)                   |                | 3-2-5   | -        | 3:1            | 0:2 | ---uN     | ---Nn  |       |
|                     | 12    | SO | 1. FC Magdeburg (10) - Holstein Kiel (12)                 |                | **      | 4-3-3    | -              | -   | 3:3       | ---nS  | ---Uu |
| 1. Liga England     | 13    | SO | FC Chelsea (11) - Brighton & Hove Albion (1)              |                | 3-4-3   | -        | 4:2            | 1:3 | -----     | ---sS  |       |
|                     | 14    | SA | AFC Bournemouth (13) - FC Everton (4)                     |                | 4-4-2   | -        | 1:0            | 0:1 | ----N     | ---sS  |       |
|                     | 15    | SA | Coventry City (18) - Hull City (5)                        |                | 6-3-1   | -        | 2:1            | 0:0 | ----N     | ---sS  |       |
|                     | 16    | SA | Tottenham Hotspur (19) - Newcastle United (10)            |                | *       | 2-4-4    | -              | 1:2 | 1:2       | ----N  | ---uU |
|                     | 17    | SO | Leeds United (8) - FC Brentford (3)                       |                | 3-3-4   | -        | -              | 0:0 | ----S     | ---sS  |       |
|                     | 18    | SO | AFC Sunderland (14) - FC Fulham (12)                      |                | 3-4-3   | -        | -              | 1:3 | ----N     | -----  |       |
| 1. Liga Italien     | 19    | SA | AC Florenz (10) - Frosinone Calcio (16)                   |                | 5-3-2   | -        | -              | -   | -----     | ---nN  |       |
|                     | 20    | SA | AC Monza (20) - Udinese Calcio (9)                        |                | 2-3-5   | -        | 1:2            | -   | ----N     | ---uU  |       |
|                     | 21    | SA | Sassuolo Calcio (14) - FC Turin (15)                      |                | **      | 4-3-3    | -              | -   | 0:1       | ----N  | ---nN |
|                     | 22    | SA | Juventus Turin (7) - Parma Calcio (17)                    |                | 7-2-1   | -        | 2:2            | 2:0 | ----S     | ---nN  |       |
|                     | 23    | SA | UD Levante (20) - Real Betis Sevilla (7)                  |                | 2-2-6   | -        | -              | 2:2 | ----N     | ---sS  |       |
|                     | 24    | SA | Real Sociedad San Sebastian (17) - Espanyol Barcelona (5) |                | 3-4-3   | -        | 2:1            | 2:2 | ----N     | ---sN  |       |
| 1. Liga Spanien     | 25    | SA | Sevilla FC (1) - Atletico Madrid (3)                      |                | 1-2-7   | -        | 1:2            | 2:1 | ---sS     | ---suU |       |
|                     | 26    | SA | RC Strasbourg Alsace (18) - RC Lens (2)                   |                | 2-2-6   | -        | 2:2            | 1:1 | ----N     | ---sS  |       |
|                     | 27    | SA | AJ Auxerre (17) - Angers SCO (16)                         |                | *       | 3-4-3    | -              | 1:0 | 3:1       | ----N  | ---nN |
|                     | 28    | SA | Stade Brestois (6) - Toulouse FC (15)                     |                | *       | 3-3-4    | -              | 2:0 | 0:2       | ----U  | ---nN |
|                     | 29    | SA | FC Lorient (10) - ESTAC Troyes (13)                       |                | 5-3-2   | -        | 2:0            | -   | ----U     | ---uU  |       |
|                     | 30    | SA | Olympique Lyon (4) - Le Havre AC (14)                     |                | 7-2-1   | -        | 4:2            | 1:0 | ----S     | ---nN  |       |
| 1. Liga Frankreich  | 31    | SO | Paris FC (12) - OGC Nizza (11)                            |                | 5-3-2   | -        | -              | 1:0 | ----U     | ---uU  |       |
|                     | 32    | SA | Excelsior Rotterdam (10) - Sparta Rotterdam (7)           |                | 3-3-4   | -        | -              | 0:1 | ---sN     | --nSu  |       |
|                     | 33    | SA | AZ Alkmaar (1) - Go Ahead Eagles Deventer (2)             |                | *       | 5-3-2    | -              | 2:2 | 2:2       | --sSS  | --sUs |
|                     | 34    | SA | PEC Zwolle (14) - NEC Nijmegen (11)                       |                | 1-3-6   | -        | 0:1            | 2:2 | --nNS     | ---nS  |       |
|                     | 35    | SO | FC Utrecht (15) - PSV Eindhoven (3)                       |                | 1-1-8   | -        | 2-5            | 1:2 | --NnU     | ---uSS |       |
|                     | 36    | SO | Willem II Tilburg (16) - SC Heerenveen (9)                |                | 2-3-5   | -        | 1:2            | -   | ---Nn     | --sUn  |       |
| 1. Liga Niederlande | 37    | SO | Telstar 1963 Velsen (13) - Ajax Amsterdam (6)             |                | 2-2-6   | -        | -              | 2:3 | ---sN     | ---Su  |       |
|                     | 38    | SA | MSV Duisburg (1) - FC Würzburger Kickers (3)              |                | 6-2-2   | -        | -              | -   | ---sS     | ---Us  |       |
|                     | 39    | SA | Alemannia Aachen (4) - SV Meppen (12)                     |                | 7-2-1   | -        | -              | -   | ---sU     | ---Ns  |       |
|                     | 40    | SA | SC Verl (19) - Fortuna Köln (16)                          |                | *       | 4-3-3    | -              | -   | ---Nn     | ---Nu  |       |
|                     | 41    | SA | SV Wehen Wiesbaden (20) - Rot-Weiss Essen (14)            |                | 3-2-5   | -        | 1:3            | 3:4 | ---nN     | ---Ns  |       |
|                     | 42    | SA | SG Sonnenhof Großaspach (13) - FC Ingolstadt 04 (15)      |                | 3-3-4   | -        | -              | -   | ---sN     | ---uU  |       |
| 3. Liga             | 43    | SA | TSG 1899 Hoffenheim II (9) - SSV Jahn Regensburg (8)      |                | *       | 4-2-4    | -              | 1:0 | ---nS     | ---sN  |       |
|                     | 44    | SO | 1. FC Saarbrücken (2) - Hansa Rostock (6)                 |                | *       | 4-3-3    | -              | 2:0 | 3:4       | ---sS  | ---Su |
|                     | 45    | SO | TSV Havelse (17) - Waldhof Mannheim (7)                   |                | 2-2-6   | -        | -              | 2:3 | ---nN     | ---sU  |       |

Spiele 23-25 = 1. Liga Spanien  
 Spiele 26-31 = 1. Liga Frankreich  
 Spiele 32-37 = 1. Liga Niederlande  
 Spiele 38-45 = 3. Liga

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig  
Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

### 13er Ergebniswette vom 29./30.08.2026

VIP-Tipp vom 22./23.08.2026:  
Dirk Steidl (Manager Rutronik Stars Keltern) –  
Marco Salzsieder (Programm-Manager ENERGY Region Stuttgart) 6:6

The diagram illustrates a game state with two 13x3 grids. The left grid is labeled 'Prominente' and 'Journalisten' with a red 'gegen' (against) between them. The right grid is labeled 'Prominente' and 'Journalisten' with a red 'gegen' between them. Arrows point from the bottom of the left grid to the bottom of the right grid.

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 1  | 1 | X | 2 |
| 2  | 1 | X | 2 |
| 3  | 1 | X | 2 |
| 4  | 1 | X | 2 |
| 5  | 1 | 0 | X |
| 6  | X | 0 | 2 |
| 7  | X | 0 | 2 |
| 8  | X | 0 | 2 |
| 9  | 1 | X | 2 |
| 10 | X | 0 | 2 |
| 11 | 1 | 0 | X |
| 12 | 1 | X | 2 |
| 13 | X | 0 | 2 |

Prominente  
gegen  
Journalisten

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 1  | X | 0 | 2 |
| 2  | 1 | 0 | X |
| 3  | X | 0 | 2 |
| 4  | 1 | X | 2 |
| 5  | 1 | 0 | X |
| 6  | X | 0 | 2 |
| 7  | X | 0 | 2 |
| 8  | X | 0 | 2 |
| 9  | 1 | 0 | 2 |
| 10 | X | 0 | X |
| 11 | 1 | 0 | X |
| 12 | 1 | 0 | X |
| 13 | X | 0 | 2 |



**Lukas Kwasniok**  
Fußballtrainer, u. a. SC Paderborn  
und 1. FC Köln, tippt:



**Julia Rahn**  
Sportfotografin, Pressefoto Baumann,  
Fan des SC Paderborn. tippt:

## „Reise zum Mars“

Die SV Elversberg debütiert in der 1. Bundesliga. Der Aufsteiger aus dem Saarland empfängt am ersten Spieltag der neuen Saison Bayer 04 Leverkusen (TOTO-Spiel Nr. 5). Im Stadion an der Kaiserlinde, der mit 10.000 Plätzen ligaweit kleinsten Spielstätte, will die Mannschaft um Linksverteidiger Lasse Günther (23, Foto) zeigen, dass sie zurecht im Oberhaus angekommen ist. Der Elversberger Coach Vincent Wagner (40) verglich den Aufstieg in die 1. Bundesliga und das damit verbundene Ziel Klassenerhalt mit einer „Reise zum Mars“. Damit der Missionsstart gelingt, setzt er auf bewährte Tugenden: Mit viel Mut und Entschlossenheit will sein Team weiter angriffsflustig sein und seine Chancen nutzen.





# Noch mehr Lesespaß

Dienstag ist glüXmagazin-Tag. Jede Woche erscheint eine neue Ausgabe der Kundenzeitschrift von Lotto Baden-Württemberg – kostenlos gedruckt in den Shops im Südwesten oder auch online zum Abruf. Jetzt gibt es einen neuen Service für alle Leserinnen und Leser: Das glüXmagazin ist ab sofort auch als interaktives E-Paper verfügbar und bietet so noch mehr Lesespaß.

## Wie finde ich das E-Paper?

Auf der Webseite von Lotto BW sind alle Ausgaben des laufenden Jahres unter **lotto-bw.de/gluxmagazin** verfügbar. Links neben dem jeweiligen Cover gibt es nun zwei Symbole: Wer auf den Pfeil klickt, kann sich das glüXmagazin als PDF herunterladen. Daneben befindet sich jetzt auch ein „Heft-Symbol“. Darüber gelangen Sie mit einem Klick auf das E-Paper und können die neue, interaktive Version des glüXmagazins entdecken.

## Welche Funktionen bietet das E-Paper?

- ✗ Über die Pfeile links und rechts am Bildschirmrand können Sie die Seiten vor- und zurückblättern.
- ✗ Unten auf einer Leiste befinden sich zwei Lupen: Über das Plus vergrößern Sie die Ansicht, mit dem Minus verkleinern

Das glüXmagazin gibt es online unter **lotto-bw.de** oder wenn Sie den untenstehenden QR-Code scannen.



Das E-Paper des glüXmagazins bietet neue Funktionen.

Sie die Seiten. So können Sie sich die Schriftgröße individuell zum Lesen einstellen und auch Bilder heranzoomen, um sich bestimmte Details besser ansehen zu können.

- ✗ Zudem gibt es die Option für einen Vollbildmodus. Dazu klicken Sie auf das Symbol des Kastens mit den vier Ecken.
- ✗ Auf jeder Seite finden Sie unten einen grauen Halbkreis mit dem Hinweis „Hier zur Textversion“. Ein Klick darauf führt Sie zum Text des Artikels ohne Fotos, Logos, Symbole oder ähnliches. Das hilft zum Beispiel Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung, um sich Texte besser vorlesen lassen zu können.

## Videos, Rätsel & Co.

Mit dem E-Paper können Sie noch tiefer in die Geschichten aus dem glüXmagazin eintauchen. Verwandelt sich der Mauszeiger in eine Hand, gibt es dort noch weitere Inhalte, zum Beispiel mehr Fotos oder manchmal auch ein Video. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, Fotos in Form einer Bildergalerie zum Durchklicken zu präsentieren. So bekommen Sie noch mehr Eindrücke von den interessanten Geschichten.

Ein weiterer Vorteil des E-Papers sind die interaktiven Rätsel und Sudokus. Mit einem Klick können Sie Buchstaben oder Zahlen direkt in die Kästchen eintippen. Das Lösungswort beim Kreuzworträtsel ergänzt sich automatisch. Durch Klicken auf die E-Mail-Adresse öffnet sich automatisch eine E-Mail, mit der Sie am Gewinnspiel für die Preise des Kreuzworträtsels teilnehmen können. Auch bei Verlosungen kann die E-Mail mit einem Klick sofort geöffnet und abgeschickt werden.

## Wohin führen Links?

Wenn sich der Mauszeiger in eine Hand verändert, können dahinter auch Verlinkungen zu anderen Internetseiten liegen. So müssen Sie keine Links in Ihren Browser eingeben, sondern kommen ganz einfach mit einem Klick zu noch mehr Inhalten. Die Links führen zum Beispiel

- ✗ zur Website von **lotto-bw.de**,
- ✗ zu Spielscheinen der Lotterien von Lotto BW,
- ✗ zu den Statistiken von LOTTO 6aus49, Eurojackpot & Co.,
- ✗ zu den Social-Media-Kanälen von Lotto BW,
- ✗ oder zu externen Seiten, auf denen Sie weitere Informationen, zum Beispiel zu vorgestellten Veranstaltungen finden.

*Leonie Loeser stellte das interaktive glüXmagazin vor*

# Rezept der Woche

## Porchetta mit grüner Salsa

### Zutaten (für 10 Portionen)

#### Für die Porchetta:

|            |                                                               |
|------------|---------------------------------------------------------------|
| 2 kg       | Schweinerollbraten aus dem Bauch (ohne Knochen, mit Schwarte) |
| 200 g      | Palmkohl (Cavolo Nero), alternativ Mangold                    |
| 1 EL       | Fenchelsamen                                                  |
| 1 Handvoll | Petersilie                                                    |
| 1 Handvoll | Salbei                                                        |
| 20 ml      | Olivenöl                                                      |
|            | schwarzer Pfeffer                                             |
|            | Salz                                                          |

#### Für die grüne Salsa:

|            |               |
|------------|---------------|
| 1          | Schalotte     |
| 1          | Knoblauchzehe |
| 1 Handvoll | Petersilie    |
| 2 Stängel  | Minze         |
| 4 Stängel  | Dill          |
| 1 EL       | Kapern        |
| 40 ml      | Olivenöl      |
| 1 EL       | Weißweinessig |
| 1 TL       | Honig         |
|            | Chiliflocken  |
|            | Salz          |

### So wird's gemacht

Den Palmkohl putzen, waschen und in kochendem Salzwasser 2 bis 3 Minuten blanchieren. Abgießen, kalt abschrecken und gut abtropfen lassen. Petersilie und Salbei waschen und trocken schütteln. Palmkohl, Kräuter, Fenchelsamen und 20 ml Olivenöl im Blitzhacker fein zerkleinern und kräftig mit Salz und Pfeffer würzen. Das Fleisch mit der Schwarte nach unten auf die Arbeitsfläche legen und die Kräutermischung gleichmäßig darauf verteilen. Anschließend fest aufrollen und mit Küchengarn zusammenbinden. Die Schwarte großzügig salzen und den Braten etwa 1 Stunde ruhen lassen. Den Backofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Die Porchetta auf einen Rost legen, eine Fettpfanne darunter einschieben und etwa 1½ Stunden garen. Anschließend die Temperatur auf 250 Grad erhöhen und den Braten circa weitere 20 Minuten rösten, bis die Schwarte schön knusprig ist. Aus dem Ofen nehmen und vor dem Anschneiden mindestens 5 Minuten ruhen lassen. Für die Salsa die Schalotte und den Knoblauch schälen

und fein hacken. Petersilie, Minze und Dill waschen, trocken schütteln und ebenfalls fein hacken. Die Kapern zerkleinern. Das restliche Olivenöl mit Weißweinessig, Honig, Salz und Chiliflocken verrühren. Kapern, Kräuter, Schalotte und Knoblauch untermischen und die Salsa abschmecken. Die Porchetta in Scheiben schneiden und mit der grünen Salsa servieren. Nach Belieben zwischen knusprige Brötchenhälften legen oder mit Ofenkartoffeln und einem frischen Salat kombinieren.

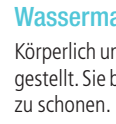


## Ihr Wochen-Horoskop



### Steinbock 22.12.–20.01.

Veränderungen sind mit Vorsicht zu genießen. Prüfen Sie deshalb kritisch, was man Ihnen anbietet.



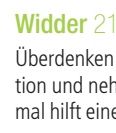
### Wassermann 21.01.–19.02.

Körperlich und mental sind Sie gut aufgestellt. Sie brauchen sich derzeit nicht zu schonen.



### Fische 20.02.–20.03.

Ihre Nerven sind nicht sehr strapazierfähig. Sorgen Sie möglichst für mehr Entspannung.



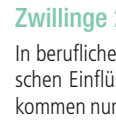
### Widder 21.03.–20.04.

Überdenken Sie nochmals Ihre Position und nehmen Sie Rat an. Manchmal hilft eine zweite Meinung.



### Stier 21.04.–20.05.

Achten Sie auf Ihre Ernährung. Viel Obst und Gemüse helfen Ihnen jetzt dabei, die Balance zu wahren.



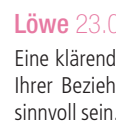
### Zwillinge 21.05.–21.06.

In beruflicher Hinsicht sind die kosmischen Einflüsse nicht umwerfend. Sie kommen nur langsam voran.



### Krebs 22.06.–22.07.

Herz und Kreislauf freuen sich in dieser Woche besonders über ein gesundes Maß an Bewegung.



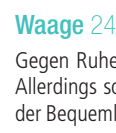
### Löwe 23.07.–23.08.

Eine klärende Grundsatzdiskussion in Ihrer Beziehung könnte derzeit sehr sinnvoll sein.



### Jungfrau 24.08.–23.09.

Durchbrechen Sie die Routine und bringen Sie frischen Wind in Ihre Beziehung. Am besten gemeinsam.



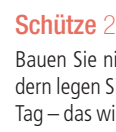
### Waage 24.09.–23.10.

Gegen Ruhe ist nichts einzuwenden. Allerdings sollten Sie sich nicht völlig der Bequemlichkeit hingeben.



### Skorpion 24.10.–22.11.

Wenn Sie gute Ideen und neue Konzepte im Kopf haben, bringen Sie diese auch gerne in der Führungsetage ein.



### Schütze 23.11.–21.12.

Bauen Sie nicht auf Amors Hilfe, sondern legen Sie selbst Romantik an den Tag – das wirkt Wunder!

# Lesen, lernen, lachen

Die ganze Stadt wird zur Leseecke: Bad Mergentheim ist Gastgeber der 43. Baden-Württembergischen Literaturtage. Unter dem Motto „LiteraKUR“ gibt es von Freitag, 11. September, bis Sonntag, 11. Oktober, spannende Geschichten zu entdecken. Als Förderer der Kunst und Kultur im Land unterstützt Lotto Baden-Württemberg die Veranstaltung. Das glüXmagazin verlost Tickets.

Die polnische Autorin und Literaturnobelpreisträgerin Olga Tokarczuk spricht über ihren Roman „Empusium“.



Foto: Lukasz Giza

## Vertrauen in den eigenen Körper

Monatlang hielt sich ihr Buch „Darm mit Charme“ auf den Bestsellerlisten und verkaufte sich in 40 Sprachen mehr als acht Millionen Mal. Am Samstag, 12. September, kommt Ärztin Giulia Enders (36) mit ihrem Buch „Organisch“ nach Bad Mergentheim. Darin geht es um einen Blick in unser Innerstes, der zeigen soll, wie der Körper intelligent auf Herausforderungen reagieren kann. Mit anschaulichen Geschichten im Gepäck zeigt die Medizinerin auf, wie wichtig Achtsamkeit und Vertrauen in sich selbst für ein gesundes Leben sind.

## Kulinarische Entdeckungsreise

Zu Hause schmeckt es immer noch am besten: Promi-Koch Vincent Klink (77) hat im Dienste des guten Geschmacks die ganze Welt bereist. Sein neues Buch „Mein Schwaben. Leben und Speisen im Ländle des Eigensinns.“ ist der heimatischen Küche gewidmet. Am Sonntag, 27. September, nimmt der Stuttgarter Gastronom sein Publikum bei Kaffee und Kuchen mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise.

## Humorvoller Philosoph

Hoher Besuch: Literaturnobelpreisträgerin Olga Tokarczuk (64) kommt mit ihrem Roman „Empusium“ zu den Literaturtagen. Das Buch spielt im Jahr 1913 in Niederschlesien. Dorthin reist ein kranker junger Student, der in einem Herren-Gästehaus unterkommt, in dem gerne über die Frauenwelt diskutiert und philosophiert wird. Passend zum Gespräch mit der polnischen Autorin liest der Schauspieler Johann von Bülow (53) am Donnerstag, 8. Oktober, aus ihrem mit viel Humor aufgeladenen Werk.

## Neuinterpretation eines Meisterwerks

Ein absoluter Klassiker kommt neu interpretiert auf die Bühne: Bei „Psycho“ denken die meisten vor allem an den Hollywoodfilm von Regisseur Alfred Hitchcock aus dem Jahr 1960. Dieser basiert auf dem gleichnamigen Roman von Schriftsteller Robert Bloch. Eine musikalische Lesung verbindet am Samstag, 10. Oktober, beide Werke. Schauspieler Matthias Brandt (64) ist fürs gesprochene Wort zuständig, während Pianist und Sänger Jens Thomas (56) die Musik beisteuert.

Bad Mergentheim ist Kulisse der 43. Literaturtage Baden-Württemberg.



## Jetzt mitmachen



Das glüXmagazin verlost jeweils 1 x 2 Tickets für die vier vorgestellten Veranstaltungen. Um am Gewinnspiel teilzunehmen, schicken Sie eine Mail mit dem Betreff „Literaturtage“ sowie Ihrem vollständigen Namen und Ihrer Wunschveranstaltung an [gewinnspiel@lotto-bw.de](mailto:gewinnspiel@lotto-bw.de). Einsendeschluss ist Montag, 31. August. Lotto BW-Mitarbeitende und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

## Lotto BW-Sportler Julian Steiner startet beim „Red Bull Cerro Abajo“ in Stuttgart

# Den Hügel hinunter

Sie überwinden jedes Hindernis und das mit bis zu 60 km/h: Am Wochenende vom 5. und 6. September sind die besten Urban-Downhill-Fahrer der Welt zu Gast in Stuttgart. Beim „Red Bull Cerro Abajo“ wird die ganze Stadt zur Rennstrecke. Mit dabei ist der von Lotto Baden-Württemberg unterstützte Julian Steiner (32). Das glüXmagazin hat mit ihm über die Wettkampfvorbereitung und ein besonderes Ritual vor dem Start gesprochen.

**glüXmagazin:** „Cerro Abajo“ ist spanisch und heißt übersetzt „den Hügel hinunter“. Jetzt kommt die größte urbane Downhill-Rennserie der Welt zum ersten Mal nach Deutschland. Was bedeutet es für dich, bei der Veranstaltung vor heimischem Publikum mitzufahren?

**Julian Steiner:** Ich freue mich riesig, dass ein Downhill-Rennen dieser Größenordnung überhaupt in Deutschland und dann auch noch in meiner Heimat in Baden-Württemberg stattfindet. Viele meiner Wettkämpfe finden weit entfernt statt, aber diesmal können auch meine Familie und mein Freundeskreis zusehen. Das ist etwas ganz Besonderes!

**glüXmagazin:** Was sind für dich die Herausforderungen?

**Julian Steiner:** Normalerweise finden die Rennen in der Natur statt, zum Beispiel im Wald. Jetzt fahren wir mitten in der Stadt zum Beispiel Treppen hinunter und auf Asphalt. Darauf muss ich mich erst einmal einstellen. Deshalb habe ich in diesem Jahr bereits ein paar Straßenrennen bestritten, um Erfahrungen zu sammeln.

**glüXmagazin:** Was ist wichtiger: Technik oder Fitness?

**Julian Steiner:** Beides ist unverzichtbar. Fitness bildet eine wichtige Grundlage, doch man braucht auch die technische Fähigkeit, das Bike präzise und schnell in engen Kurven oder über Hindernisse zu bewegen.

**glüXmagazin:** Eine Woche später findet am Wochenende vom 11. bis 13. September im Kreis Lörrach die Deutsche Downhill Meisterschaft im Bikepark Todtnau statt, den du sehr gut kennst. Welches Ziel hast du dir für das Rennen gesetzt?

**Julian Steiner:** Ich möchte auf jeden Fall eine Medaille holen und im Kampf um den Sieg mitmischen. Die Strecke kenne ich

sehr gut und ich hoffe, dass ich diesen Vorteil nutzen kann.

**glüXmagazin:** Hast du ein glücksbringendes Ritual bei deinen Wettkämpfen?

**Julian Steiner:** Ich höre kurz vor dem Start immer dasselbe Lied. Währenddessen gehe ich die Strecke im Kopf durch. Wenn das Lied nach etwa sieben bis acht Minuten zu Ende ist, bin ich „ready to race“, also bereit zum Fahren.

**glüXmagazin:** Lotto BW unterstützt dich auf deinem sportlichen Weg. Wie wichtig sind solche Partnerschaften für Athletinnen und Athleten?

**Julian Steiner:** Ich bin sehr dankbar und stolz, beim „Red Bull Cerro Abajo“ in Stuttgart mit dem gelben Lotto BW-Helm an den Start zu gehen. Denn ein starker Partner wie Lotto BW ist eine wesentliche Voraussetzung, um meine sportliche Leistung bringen zu können.

*Leonie Loeser drückt Julian Steiner die Daumen*

*Freut sich auf das Rennen in seiner Heimat Baden-Württemberg: Lotto BW-Sportler Julian Steiner.*

*Foto: STLG*



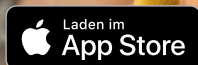
*Beim „Red Bull Cerro Abajo“ im italienischen Genua konnte Julian Steiner bereits wichtige Erfahrungen sammeln.*

*Foto: Christian Basco*

# FEEL GLÜCK

*Mit Lotto Baden-Württemberg*

PER APP, IM WEB UND IM SHOP.



**lotto-bw.de**



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: [lotto-bw.de](https://lotto-bw.de), [check-dein-spiel.de](https://check-dein-spiel.de) oder [buwei.de](https://buwei.de). Offizieller Anbieter (Whitelist).