

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Baden-Württemberg



Raus ins Grüne

Die Schönheit der heimischen Wälder entdecken

LOTTO-BW.DE



 **LOTTO**
Baden-Württemberg

Mittwoch 09.09.2026 (37. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 29.710.608,00 € Gewinnzahlen Superzahl

7 24 28 30 39 41 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

30 7 39 28 24 41

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	44.898.122,30 €
Klasse 2 (6)	2 x	789.047,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	39 x	14.027,50 €
Klasse 4 (5)	409 x	3.987,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.608 x	173,40 €
Klasse 6 (4)	22.669 x	47,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	47.406 x	19,30 €
Klasse 8 (3)	410.194 x	10,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	351.062 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.08.2026	7	20	22	27	29	39	2
19.08.2026	3	23	31	33	35	47	6
26.08.2026	6	15	30	33	42	49	1
02.09.2026	8	19	23	32	44	45	8

Spiel 77

Spieleinsatz 5.491.237,50 €

5 1 7 7 0 2 8

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.228.096,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	23 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	191 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.897 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.638 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	211.456 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.08.2026	9	5	9	6	5	0	5
19.08.2026	9	6	4	0	4	0	2
26.08.2026	5	1	5	3	1	2	1
02.09.2026	0	4	7	3	3	3	0

SUPER 6

Spieleinsatz 2.419.102,50 €

3 2 5 0 4 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	19 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	186 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.599 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	16.705 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	162.877 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.08.2026	7	1	0	2	1	7
19.08.2026	0	8	3	6	0	1
26.08.2026	3	5	7	7	5	1
02.09.2026	6	5	3	4	5	3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 336 19	2 339 10	3 367 3	4 356 10	5 339 7	6 368 2	7 360 x
8 348 1	9 358 28	10 345 7	11 352 8	12 326 24	13 363 10	14 349 7
15 355 2	16 384 6	17 327 21	18 352 30	19 352 1	20 328 4	21 309 26
22 371 4	23 352 1	24 348 x	25 382 7	26 368 12	27 351 4	28 339 x
29 337 4	30 352 x	31 380 3	32 316 1	33 357 2	34 353 16	35 338 3
36 332 5	37 345 8	38 366 18	39 350 x	40 341 11	41 369 x	42 336 2
43 395 6	44 372 1	45 332 1	46 341 16	47 344 3	48 338 6	49 336 2

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: [lotto-bw.de](https://www.lotto-bw.de), [check-dein-spiel.de](https://www.check-dein-spiel.de) oder [buwei.de](https://www.buwei.de). Offizieller Anbieter (Whitelist).

Gewinnchancen Klasse 1: LOTTO 6aus49 ca. 1:140 Millionen Spiel 77 1:10 Millionen SUPER 6 1:1 Million

Samstag 12.09.2026 (37. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 50.116.744,80 € Gewinnzahlen Superzahl

16 20 25 33 39 45 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

16 20 25 33 45 39

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	48.656.878,10 €
Klasse 2 (6)	2 x	1.400.322,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	75 x	12.945,20 €
Klasse 4 (5)	1.009 x	2.868,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.613 x	222,20 €
Klasse 6 (4)	43.372 x	43,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	60.033 x	27,00 €
Klasse 8 (3)	687.836 x	11,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	438.109 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.08.2026	7	13	24	26	32	45	5
22.08.2026	7	16	22	28	30	31	4
29.08.2026	9	18	28	39	41	48	6
05.09.2026	6	11	28	31	37	47	5

Spiel 77

Spieleinsatz 10.440.610,00 €

3 3 3 7 6 8 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.970.423,50 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	30 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	249 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.895 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	28.742 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	294.065 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.08.2026	1	7	5	4	5	1	5
22.08.2026	0	6	2	1	6	4	0
29.08.2026	4	0	7	2	1	5	0
05.09.2026	4	7	8	9	0	9	5

SUPER 6

Spieleinsatz 4.506.418,75 €

2 4 8 8 6 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	31 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	316 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.409 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	34.303 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	315.645 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.08.2026	1	6	1	6	3	5
15.08.2026	0	9	4	7	4	0
29.08.2026	0	3	6	4	0	1
05.09.2026	0	9	7	0	6	1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 479 9	2 468 5	3 471 15	4 453 9	5 460 8	6 495 1	7 457 3
8 428 5	9 460 2	10 450 10	11 474 1	12 446 18	13 380 4	14 427 15
15 424 12	16 438 x	17 464 8	18 447 2	19 461 6	20 444 x	21 441 7
22 449 3	23 433 14	24 446 4	25 465 x	26 485 4	27 473 12	28 429 1
29 456 25	30 445 3	31 463 1	32 486 4	33 473 x	34 425 21	35 449 8
36 469 7	37 460 1	38 465 5	39 445 x	40 449 30	41 457 2	42 472 6
43 456 5	44 439 7	45 396 x	46 427 22	47 461 1	48 464 2	49 502 11

Warnung vor Betrugsanrufen

Lotto Baden-Württemberg erreichen aktuell vermehrt Beschwerden über betrügerische Anrufe. Die Anrufer geben sich als Lotto-Mitarbeitende aus und versuchen gezielt an persönliche Daten wie Namen, Adressen und Bankverbindungen zu gelangen. Lotto BW warnt dringend davor, diese Informationen am Telefon weiterzugeben, und empfiehlt Betroffenen, bei geringsten Zweifeln an der Seriosität des Anrufs das Gespräch sofort zu beenden und sich gegebenenfalls an die Verbraucherschutzzentrale und/oder die Polizei zu wenden.

Wichtig: Lotto BW ruft Kundinnen und Kunden niemals an, um sie über einen Gewinn zu informieren oder Gebühren einzufordern. Auch werden keine sensiblen Daten am Telefon ohne vorherige Verifizierung abgefragt. In keinem Fall müssen Kundinnen und Kunden zur Auszahlung eines Gewinns vorab eine Gebühr entrichten. Das gilt auch für Leistungen rund um die kostenlose Kundenkarte GlüXCard.

Wenn Sie als Verbraucherinnen und Verbraucher Fragen dazu haben, steht Ihnen der Lotto BW-Kundenservice unter der kostenlosen Telefonnummer 0711 81000-444 montags bis samstags von 8 bis 19 Uhr zur Verfügung. Den Kundenservice erreichen Sie auch über das Kontaktformular auf der Webseite von Lotto BW. Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie außerdem online unter [lotto-bw.de/faq](https://www.lotto-bw.de/faq).

Schlagerstar Beatrice Egli über Mut zum Risiko und Optimismus

„Das Leben feiern“

Sie strahlt Warmherzigkeit und Lebensfreude aus: Nach ihrem Sieg bei der RTL-Castingshow „Deutschland sucht den Superstar“ 2013 startete Beatrice Egli (38) durch. Ihre musikalische Leidenschaft sind Schlager. Doch kurz vor dem Start ihrer bisher größten Tour begab sich die erfolgreiche Schweizerin auf neues Terrain: In der Sat.1-Serie „Die Landarztpraxis“ trat sie als Schauspielerin auf.

glüXmagazin: Sie stehen seit vielen Jahren im Rampenlicht, dieses Mal aber nicht als Musikerin, sondern als Schauspielerin. Wie kam es dazu?

Beatrice Egli: Ich habe neben der Musik auch eine Schauspiel-ausbildung gemacht und es war mein großer Wunsch, wieder mehr Zeit dafür zu haben. Die habe ich mir dieses Jahr bewusst genommen. Ich liebe es, Neues auszu-probieren und mich Herausforderungen zu stellen. Es hat mir großen Spaß gemacht, in eine andere Rolle zu schlüpfen und Céline Huber zu spielen, die zum Beispiel durch ein Geheimnis, das sie in sich trägt, viele verschiedene Seiten zeigen durfte.

glüXmagazin: 2013 hat sich Ihr Leben durch Ihren Sieg bei „Deutschland sucht den Superstar“ grundlegend verändert. Welchen Stellenwert hat für Sie Erfolg?

Beatrice Egli: Ich lebe seitdem meinen großen Traum als Musikerin. Ich bin viel unterwegs, lerne andere Städte kennen und treffe viele interessante Menschen. Gleichzeitig versuche ich, immer wieder zurück zu meinen Wurzeln zu kehren und Zeit in der Schweiz zu verbringen. Denn Erfolg ist für mich nicht das, was man nach außen sieht, also zum Beispiel, wie viele Platten in Gold ich habe oder wie viele Konzerttickets ich verkaufe, sondern, dass ich das machen darf, was mich glücklich macht und woran ich jeden Tag Spaß habe.

glüXmagazin: Ihre neue Tour steht unter dem Motto „Tanzen – Lachen – Leben“. Warum sind genau diese drei Dinge Ihnen so wichtig?

Beatrice Egli: Mit einem Lachen durchs Leben zu gehen ist immer schöner und leichter. Deswegen begegne ich den Menschen auch mit großer Freude. Alle, die meine Tour besuchen, sollen mit einem Strahlen nach Hause gehen. Wir wollen das Leben mit all seinen Facetten feiern und genießen, weil es ein Geschenk ist. Dazu gehört auch Bewegung, denn Tanzen bringt Leichtigkeit mit sich.

glüXmagazin: Sind Sie eher ein Mensch, der auf den Zufall vertraut, oder nehmen Sie das Glück lieber selbst in die Hand?

Beatrice Egli: Ich bin eine Macherin. Ich probiere ganz viel aus und habe keine Angst, auch Risiken einzugehen. Natürlich geht dabei auch mal etwas schief, aber ich merke, dass man Ängste und Hemmungen verliert und Selbstvertrauen gewinnt, wenn man einfach mal anfängt. Und wenn es dann klappt, entsteht ganz viel Freude und Glück.

glüXmagazin: Ihr Lied „Hör nie auf damit“ klingt wie ein persönlicher Leitsatz. Womit möchten Sie selbst niemals aufhören?

Beatrice Egli: Das Gute zu sehen und dem Guten Aufmerksamkeit zu schenken. Das ist Teil meines Naturells. Ich gehe mit viel Optimismus durchs Leben, auch wenn es vielleicht manchmal gerade keinen Grund dazu gibt, weil ich überzeugt davon bin, dass eine positive Einstellung Gutes anzieht.

Viktoria Kesper lässt sich von so viel Begeisterung gerne anstecken

Tickets gewinnen

Das glüXmagazin verlost 3 x 2 Karten für das Konzert von Beatrice Egli's neuer Tour „Tanzen – Lachen – Leben“ am Freitag, 9. Oktober, in der SAP Arena in Mannheim. Schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Beatrice Egli“ und Ihrer Adresse an gewinnspiel@lotto-bw.de. Einsendeschluss ist Montag, 21. September. Lotto BW-Mitarbeitende und deren Angehörige sind ausgeschlossen. Mehr Infos unter beatrice-egli.ch.



Dienstag 08.09.2026 (37. VA)



Spieleinsatz 31.777.554,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
14 27 34 36 47 3 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
47 14 27 34 36 4 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	31.455.788,38 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	622.880,10 €
Klasse 3 (5+0)	7 x	110.086,50 €
Klasse 4 (4+2)	38 x	3.345,00 €
Klasse 5 (4+1)	665 x	238,90 €
Klasse 6 (3+2)	1.145 x	152,60 €
Klasse 7 (4+0)	1.348 x	94,20 €
Klasse 8 (2+2)	15.990 x	25,30 €
Klasse 9 (3+1)	26.304 x	17,20 €
Klasse 10 (3+0)	50.856 x	16,80 €
Klasse 11 (1+2)	83.217 x	12,80 €
Klasse 12 (2+1)	349.318 x	9,20 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen					
11.08.2026	4	11	12	16	30
18.08.2026	15	22	24	34	42
25.08.2026	4	5	7	48	50
01.09.2026	9	14	35	43	50

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	22	2	22	3	22	4	18	5	14
6	23	7	21	8	21	9	27	10	21
11	30	12	24	13	21	14	x	15	3
16	28	17	28	18	23	19	19	20	33
21	25	22	23	23	15	24	3	25	12
26	12	27	x	28	17	29	12	30	4
31	20	32	22	33	23	34	x	35	28
36	23	37	29	38	25	39	26	40	22
41	23	42	3	43	1	44	10	45	6
46	19	47	x	48	22	49	24	50	1

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	42	2	32	3	x	4	47	5	44
6	31	7	37	8	38	9	43	10	37
11	** 32	12	** 35						

Wie oft gezogen? (nach 233 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 12.09.2026 (37. VA)



GlücksSpirale

Spieleinsatz	4.303.823,50 €
Klasse 1:.....4	= 87.653,8 x 10 €
Klasse 2:.....08	= 7.429,9 x 25 €
Klasse 3:.....667	= 915,5 x 100 €
Klasse 4:.....3485	= 95,5 x 1.000 €
Klasse 5:.....52517	= 8,2 x 10.000 €
Klasse 6:.....572533	= 2,0 x 100.000 €
.....179561	= Gewinn 1,2 Mio. €
Klasse 7:..7011181	= unbes. sofort und 20 Jahre lang

5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr

Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 11.09.2026 (37. VA)



Spieleinsatz 44.541.730,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
14 21 35 37 49 1 12

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
21 35 14 37 49 1 12

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	40.927.129,90 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	383.058,80 €
Klasse 3 (5+0)	10 x	108.013,60 €
Klasse 4 (4+2)	35 x	5.090,40 €
Klasse 5 (4+1)	645 x	345,20 €
Klasse 6 (3+2)	1.315 x	186,20 €
Klasse 7 (4+0)	2.047 x	87,00 €
Klasse 8 (2+2)	17.100 x	33,20 €
Klasse 9 (3+1)	27.039 x	23,40 €
Klasse 10 (3+0)	82.709 x	15,50 €
Klasse 11 (1+2)	90.827 x	15,50 €
Klasse 12 (2+1)	371.923 x	12,10 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen					
14.08.2026	5	26	28	30	40
21.08.2026	25	35	45	46	50
28.08.2026	23	34	39	45	49
04.09.2026	5	14	31	33	43

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	83	2	71	3	72	4	81	5	75
6	76	7	80	8	83	9	74	10	70
11	80	12	73	13	76	14	x	15	78
16	81	17	84	18	88	19	80	20	82
21	86	22	74	23	79	24	65	25	75
26	65	27	66	28	64	29	76	30	76
31	74	32	71	33	70	34	86	35	86
36	63	37	73	38	73	39	78	40	74
41	83	42	9	43	72	44	71	45	81
46	82	47	70	48	57	49	x	50	66

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	138	2	135	3	155	4	140	5	168
6	152	7	155	8	157	9	120	10	110
11	** 33	12	** 49						

Wie oft gezogen? (nach 756 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Samstag 12.09.2026 (37. VA)

SIENERCHANCE

Spieleinsatz	475.650,00 €
Klasse 1:.....84995	= 7 x 10.000 €
.....94465	= Gewinn 600.000 €
Klasse 2:.....759839	= unbes. bzw. 5.000 € monatlich
Klasse 3:..8838921	= 10 Jahre lang
.....5303418	= unbes. 1.000.000 €
.....3054536	= Gewinnchance 1:3.333.333 (Klasse 3)

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
NICHT BIS ZUR Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG):
SUCHT 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 07.09.2026	5	6	14	21	22
	29	32	36	40	44
	47	48	57	58	59
	62	64	67	68	69

plus 5 6 2 5 3 8

Dienstag, 08.09.2026	6	8	16	20	23
	28	30	32	38	43
	44	45	46	49	50
	59	62	67	69	70

plus 5 2 3 2 4 8

Mittwoch, 09.09.2026	2	3	10	11	12
	20	21	25	26	29
	31	34	39	46	51
	52	54	65	67	68

plus 5 2 4 4 7 7

Donnerstag, 10.09.2026	1	2	3	4	6
	7	19	21	25	32
	37	42	43	59	63
	64	65	67	68	70

plus 5 5 9 4 9 3

Freitag, 11.09.2026	3	9	10	12	15
	16	19	23	25	26
	33	35	42	45	46
	55	61	63	64	67

plus 5 6 2 1 3 0

Samstag, 12.09.2026	4	5	6	7	11
	15	17	38	40	41
	47	49	52	57	58
	60	62	67	68	70

plus 5 9 4 4 4 1

Sonntag, 13.09.2026	10	11	15	16	18
	24	30	31	33	34
	35	44	45	46	48
	56	59	66	67	69

plus 5 0 1 4 1 9

37. Veranstaltung (07.09.26 - 13.09.26)

KENO Spieleinsatz: 2.480.280,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.481.069,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 176.706,00 €
plus 5 Gewinnsumme: 101.183,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.929 Ziehungen)

1	2227	2	2328	3	2292	4	2199	5	2223	6	2259	7	2265
8	2279	9	2337	10	2305	11	2251	12	2266	13	2224	14	2224
15	2256	16	2262	17	2235	18	2265	19	2238	20	2310	21	2276
22	2173	23	2222	24	2273	25	2283	26	2278	27	2316	28	2266
29	2287	30	2216	31	2256	32	2315	33	2357	34	2232	35	2249
36	2309	37	2221	38	2283	39	2296	40	2266	41	2243	42	2237
43	2268	44	2294	45	2247	46	2218	47	2251	48	2256	49	2390
50	2285	51	2217	52	2285	53	2302	54	2224	55	2304	56	2256
57	2287	58	2287	59	2275	60	2272	61	2203	62	2229	63	2278
64	2342	65	2252	66	2296	67	2228	68	2248	69	2229	70	2258

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

Mega-Jackpot voraus

Beim Eurojackpot liegen bei den Ziehungen jeden Dienstag und Freitag bis zu 120 Millionen Euro in der Gewinnklasse 1 (theor. Chance ca. 1:140 Millionen). Warum also nicht einmal groß denken und mit der entsprechenden Portion Glück Wünsche zur Wirklichkeit werden lassen?

Volle Fahrt voraus Richtung Mega-Jackpot, die hat Captain Jack bereits aufgenommen: Wer sich auf die Reise begibt und sein Glück beim Eurojackpot versucht, darf groß träumen. Mindestens zehn Millionen Euro liegen bei jeder Ziehung der in 19 europäischen Ländern spielbaren Lotterie im Jackpot. Und der kann dreistellig werden, denn die Gewinnsumme in Klasse 1 kann auf maximal 120 Millionen Euro steigen.

Ob der eigene Tipp Glück gebracht hat, erfahren Eurojackpot-Spielerinnen und -Spieler jeden Dienstag und Freitag. Dann findet im finnischen Helsinki die Ziehung der Gewinnzahlen statt: 5aus50 bei den Gewinnzahlen sowie 2aus12 bei den Eurozahlen lautet die Glücksformel. Wer alle sieben Zahlen richtig hat, knackt den Jackpot. Insgesamt gibt es zwölf Gewinnklassen. Ein Tippfeld kostet zwei Euro (plus Bearbeitungsgebühren).

In den rund 3.000 Lotto BW-Shops im Südwesten finden Tipperinnen und Tipper an der Lotto-Wand auch verschiedene Quicktipp-Karten. Einfach die Karte mit den gewünschten Lotterien auswählen und an der Kasse in der Annahmestelle abgeben.

Schon sind Sie mit zufällig generierten Zahlen bei der nächsten Eurojackpot-Ziehung dabei.

Tippen mit System

Wer die Chancen erhöhen und mehr Zahlen auswählen möchte, kann sich für einen Systemschein entscheiden. Dabei werden mehr als fünf Zahlen aus der Zahlenreihe 1 bis 50 und/oder mehr als zwei Eurozahlen aus der Zahlenreihe 1 bis 12 angekreuzt. Jedes Eurojackpot-Vollsystem deckt alle möglichen Kombinationen der gewählten Zahlen ab. Insgesamt gibt es bei Lotto BW 34 verschiedene Vollsysteme zur Auswahl. Das Angebot reicht vom System 5/3 für sechs Euro bis zum System 11/2 für 924 Euro.

Chancen erhöhen im Team

Große Träume lassen sich auch gemeinsam verfolgen. Und zwar mit dem Team-Tipp von Lotto BW. Dabei schließen sich mehrere Mitspielende zu einer digitalen Tippgemeinschaft zusammen. Diese erwerben jeweils Anteile an vorgegebenen Vollsystemen. Durch den Zusammenschluss mit anderen erhöhen sich die eigenen Chancen, da mit den Systemen mehrere Zahlenkombinationen abgedeckt werden, ohne den Spieleinsatz für die kompletten Vollsysteme zu bezahlen. Zur Auswahl stehen der „Team-Tipp 10“ für zehn Euro pro Anteil und Ziehung sowie der „Team-Tipp 20“ für 20 Euro pro Anteil und Ziehung. Gewinne werden entsprechend der gespielten Anteile ausgezahlt.

Entspannt ins Wochenende

Wer den Eurojackpot und LOTTO 6aus49 plus die Zusatzlotterien SUPER 6 und Spiel 77 kombinieren möchte, setzt auf die GlüXKombi. Beim „Wochenend-Tipp Relax“ landen mit einem Klick vier Quicktipp für die Freitagsziehung beim Eurojackpot, sechs Tipps für die Samstagsziehung bei LOTTO 6aus49 sowie jeweils ein Tipp für die dazugehörigen Auslosungen der Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6 für insgesamt 19,15 Euro im Warenkorb. Der Annahmeschluss ist immer freitags um 19 Uhr. Die GlüXKombi gibt es in der Lotto BW-App und unter **lotto-bw.de**.



Volle Fahrt voraus: Captain Jack hat den Jackpot der europäischen Lotterie fest im Blick.

Das ursprüngliche Schweden in der Region Dalarna erleben

Frösche, Pferde und Skilanglauf

Die Region Dalarna ist das Sehnsuchtsziel vieler Skandinavien-Fans. Hier, so heißt es, lässt sich das ursprüngliche Schweden erleben. Bei einer Reise können Gäste viele große Traditionen im hohen Norden erleben: Sie führt zum Ziel des berühmten Skilanglauf-Marathons Wasalauf, in eine Fabrik für Dalapferde, zum größten Mittsommerfest der Welt und in die Wohnstube des Weihnachtsmanns.

Im schwedischen Sommer leben alle eine Spur intensiver. Deshalb ist Mittsommer auch das wichtigste Fest des Jahres. Am Abend spielt die Musik zum Tanz auf. Dann fassen sich alle an den Händen und tanzen gemeinsam um den traditionellen Mittsommerbaum, die sogenannte „Majstång“, herum. Das sieht ziemlich komisch aus. Denn dem Liedtext entsprechend werden alle zu „små grodorna“, kleinen Fröschen. Deshalb bewegen sich die Tänzerinnen und Tänzer abwechselnd in der Hocke und dann wieder hochspringend um den Baum herum. Mittsommer wird immer am Wochenende nach dem 21. Juni gefeiert, dann findet in Leksand am Siljansee mit rund 25.000 Besucherinnen und Besuchern das größte Mittsommerfest der Welt statt.

Langer Mittsommer

Für Mittsommergefühle den ganzen Sommer lang sorgt Andreas Hermansson. Nur wenige Kilometer von Leksand entfernt veranstaltet er im Klockargården in Tällberg bis Ende August Mittsommer auf Bestellung. Hier wurden rund um ein Bauerngehöft alte Holzhäuser aus dem ganzen Land wiederaufgebaut. Während

der Tour lernen die Gäste nicht nur, wie man einen Mittsommerkranz flicht. Sie erfahren auch viel über die Geschichte des Festes und am Ende tanzen sie den Froschtanz um die „Majstång“. Dabei ist niemand auf sich allein gestellt. Emma Glanby unterstützt die Gäste, ganz in Tracht. Die Studentin, die sich für solche Touren öfter in



Mitten im Klockargården in Tällberg wartet die „Majstång“ auf die Tänzerinnen und Tänzer.

Schale wirft, betont: „Bei uns in Dalarna sind Traditionen sehr wichtig.“ Dann posiert sie für Erinnerungsfotos. Bevor die Besucherinnen und Besucher weiterziehen, gibt es noch eine Stärkung. Erdbeerkuchen gehört zu jeder Mittsommerfeierlichkeit, egal in welchem Monat sie stattfindet.

Tällberg wird in vielen Reiseführern als das schönste Dorf in Dalarna gepriesen. Die atemberaubende Aussicht über den Siljansee und die vielen roten Holzhäuser sind nur zwei Gründe für dieses Urteil. Den besten Blick haben Gäste oben vom Digerberget oder von der Veranda des Hotels Villa Långbers. Dort war auch die weltberühmte Autorin Astrid Lindgren Stammgast. Mit Blick auf den Siljansee schrieb sie hier einige ihrer Werke. Wer genau hinschaut, erkennt unten am Seeufer Rättvik die Kirche und die mit 628 Metern längste Landungsbrücke in Schweden.

Heimat des Wasalaufs

Am westlichen Ufer, auf der anderen Seite des Sees, liegt Mora. Der Ort ist das Ziel des legendären Wasalaufs. Im Winter jubeln hier Tausende den Helden des Langlaufsports zu. Im Sommer kann man immerhin vor dem Zieleinlauf posieren oder sich gleich nebenan im Wasalauf-Museum über die Geschichte des Skirennens informieren. Der Wasalauf ist nicht irgendein Skirennen. Er ist eine Institution, fast schon Teil der schwedischen Kultur. Seit 1922 gehen jedes Jahr Anfang März starke Männer – inzwischen sind selbstredend auch Frauen am Start – in die Spur und machen sich auf die 90 Kilometer lange Strecke zwischen Sälen und Mora. Beim ersten Lauf quälten sich 136 stramme Burschen aus der Gegend über die Strecke. Heute



Andreas Hermansson macht es möglich: Mittsommer feiern auch im August.



Das Bemalen der Dalapferde ist Handarbeit und wird nur von Frauen gemacht.

machen sich rund 16.000 Läuferinnen und Läufer aus aller Welt auf den Weg.

Das Rennen erinnert an den späteren König Gustav Wasa, der im Winter 1521 auf Skiern vor den Dänen auf der Flucht war. Die führten damals in Schweden ein strenges Regiment und waren beim Volk verhasst. In Mora versuchte Wasa die Einheimischen zum Aufstand gegen die fremden Herrscher anzustacheln. Die aber wollten nicht so recht. Enttäuscht setzte er seinen Weg in Richtung Norwegen fort. Als Gustav Wasa schon drei Tage unterwegs war, überlegten es sich die Männer aus Mora anders. Sie schickten ihm die beiden schnellsten Skilangläufer hinterher. Wasa muss wohl ein schlechter Skiläufer gewesen sein, denn die beiden holten ihn schon in Sälen ein. Von Dalarna aus weitete sich der Aufstand langsam nach Süden aus. Am Mittsommertag 1523 zog Gustav Wasa siegreich in Stockholm ein.

Nationalsymbol aus Holz

Von Mora geht es weiter nach Nussnäs, dorthin, wo das bekannte Dalapferd zu Hause ist. Prominente wie der ehemalige amerikanische Präsident Bill Clinton oder Sänger Elvis Presley haben zum Beispiel eins bekommen. Denn der Dalahäst ist kein lebendiges Pferd. Er ist ein Schnitzwerk aus Holz, rot oder blau bemalt und reich verziert. Dalapferde sind ein schwedisches Nationalsymbol. Deswegen sind die Holztiere ideale Geschenke für Staatsgäste. Entsprechend häufig erhält die Manufaktur in Nussnäs Bestellungen von der schwedischen Regierung.



Das Dampfschiff „Laxen“ und die „John“ waren einst Flößerboote. Heute liegen sie als Museumsschiffe in Mora vor Anker.

Über Schweden hinaus bekannt wurden die Dalahästar 1939 bei der Weltausstellung in New York. Dort stand ein Riesenexemplar vor dem schwedischen Pavillon. „Nach der Weltausstellung gingen hier in Nussnäs innerhalb kürzester Zeit 20.000 Bestellungen aus den USA ein“, sagt Liselotte Fagerlund, die als Guide die Gäste in Moratracht begrüßt.

Auch heute ist die Herstellung eines Dalahästs noch weitgehend Handarbeit. Allerdings schnitzt nicht eine Person ein Pferd. Es durchläuft eine ganze Reihe von Arbeitsschritten. Die Grobform schneidet ein Roboter zu. Die wird dann in Handarbeit weiterverarbeitet. „Das machen bei uns Rentner in Heimarbeit“, weiß Liselotte Fagerlund. Nach diesem Ausflug kommen die Pferde in die Fabrik zurück und werden in mehreren Durchgängen bemalt. Weil der Weihnachtsmann gleich nebenan im Freizeitpark Tomteland in der Gemeinde Gesunda wohnt, hat er es nicht weit, wenn er ein typisch schwedisches Geschenk sucht, das er unter den Weihnachtsbaum legen kann: ein Holzpferd aus Dalarna.

Rasso Knoller entdeckte die Highlights des hohen Nordens

 visitdalarna.eu/de

Idyllisches Schweden: die Kirche von Rättvik am Ufer des Siljansees.

Preisrätsel der Woche



Gewässer in den Voralpen	Wachsamkeit	ein Mainzelmännchen	ausgeruht	buddh. Tempelfiguren	kräftig, muskulös			Ballwiederholung b. Tennis	Diebesgut	Klöppelarbeit			weiblicher Vorfahr	umstürzen		Palästinenserorganisation	abgesondert, extra
								altgriechischer Dichter									
ausführliche Mitteilung	5							altromisches Hirtenlied		lateinamerik. Indigener		7				deutsche Schauspieler*in, † 1975	
					Stadt mit dem Schiefen Turm		Siegerin im Wettkampf						orientalische Märchenfigur		Abk.: Gesamtpreis		
Fremdwortteil: Krankheit		Behörden		Spitzhacke				8		Luft-, Dampfklappe			Straße im alten Rom (Via ...)				
kleine Insel im Wattenmeer							Gartenblume		Buchhersteller, Zeitungsmacher								
hebräischer Buchstabe				Art und Weise		ugs.: Rauschgift				alte japan. Goldmünze					veraltet: jetzt		
indischer Lehrsatz	Polizeigewahrsam (Kw.)		Edelholz									Trauung		Jetzt-Zustand		3	
					Einheit der Fluidität				Kamelshaf in Südamerika		Hüter einer Schafherde						Balkone, Söller
rotes Färbemittel						Fecht- waffe		stechen (ugs.)					skand. Frauen- name			Angeh. e. nord-afrikan. Volks	
			Kettgarn		ab- schlie- ßend	1				Auslese der Besten (Mz.)			innen leer, unaus- gefüllt				
kosbar, selten		kurze Zeit- spanne						Etui, Futtermal		unser Planet					Teil der Bibel (Abk.)		
englisch: Träne					gezielte Ball- abgabe		nieder- ländische Provinz								„und“- Zeichen („&“)		
sich merken	dt. Schrift- stellerin (... Seidel)	niemals		polyne- sisches Segel- boot				2	Verkaufs- schlag				besitz- anzei- gendes Fürwort				
									größter einheim. Süßwas- serfisch			Material- ver- stärkung					
Laut der Schafe			franzö- sisch: Osten		4		extra, speziell		englisch: wir								
				Arbeits- plätze													

Impressum

Herausgeber:
Staatliche Toto-Lotto GmbH
Baden-Württemberg,
Postfach 10 43 52,
70038 Stuttgart

Facebook.com/lottoBW
youtube.com/lottoBW
Instagram.com/lottoBW

So erreichen Sie uns: E-Mail: kundenservice@lotto-bw.de
Kundenservice: 0711 81 000 444 (Mo. bis Sa. 8 bis 19 Uhr),
www.lotto-bw.de; Spielsucht-Hotline des Bundesinstituts
für Öffentliche Gesundheit (BiOg):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)

Redaktionsleitung: Viktoria Kesper, Clemens Buch
Redaktion: Leonie Loeser, Daniela Kreitz,
Deborah Bechstedt

Layout: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH

Herstellung, Druck: Firmengruppe APPL, appl druck, Wemding
Für unverlangt eingesandte Inhalte wird keine Haftung über-
nommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr.
Titelbild: Björn Kristersson - stock.adobe.com



RMO

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

Deh- nungs- laut		Sport- gröÙe	Bundes- staat Nigerias
Gleit- mittel		Süd- südost (Abk.)	
			Abk.: New Hamp- shire
das eigene Staats- gebiet		griechi- scher Buch- stabe	

P K E D U A T
 P F L E G E K R A F T B E L U G A
 A M E D A I L L E S U L M E
 H I E R V O N Y T A L M I N
 E L E N D L S E S A M P I D
 B A A M I X E R S O F I N N E
 A K T I O N R D I L L M D L
 B U R E S T A L I S M A N I E
 E S K Y E T N T U S E I
 Z U G Z W A N G S T O E N
 R A Z Z I A N S I P P E D A
 R E L L I M E S U H A N G
 G C L O U S N T R I O J O
 G E N U A P R O S A U L K E N
 M P E P E R O N I Z O T E
 M O N A C O L K A N
 I D E E L L O D A
 B A R D O T
 B D U
 S E A T
 M U E H L E
 D A R A N

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 37/2026

TEILHABER

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Filterkaffeemaschine „Grind Aroma XL“ von Krups



Dank der integrierten Kegelmühle mit variabler Mahlstärke von grob bis fein können Sie mit der Grind Aroma XL von Krups täglich aromatischen Kaffee zubereiten. Der abnehmbare Bohnenbehälter und die externe Mühle erleichtern die Reinigung. Die große Kanne mit einem Fassungsvermögen von 1,5 Litern ermöglicht es Ihnen, zwölf bis 18 Tassen zu brühen. Über das digitale Bedienfeld haben Sie schnellen Zugriff auf die Brüh- und Warmhaltefunktion. Die Warmhaltefunktion beinhaltet fünf verschiedene Einstellungen und hält Ihr Getränk bis zu zwei Stunden auf optimaler Temperatur. Das digitale Bedienfeld mit LED-Anzeige bietet schnellen

Zugriff auf alle Optionen, während die automatische Abschaltung für mehr Sicherheit sorgt. Ein abnehmbarer, transparenter Wassertank ermöglicht ein einfaches Befüllen.

www.krups.de

2.-4. Preis: Je ein Rätsel-Puzzle „Die Welt von A. C.: Tod auf dem Nil“

Es gibt ein neues Puzzle in der Reihe „Die Welt von Agatha Christie“: Tauchen Sie ein in die Kulisse eines der bekanntesten Romane von Agatha Christie „Tod auf dem Nil“. Begeben Sie sich an Bord des Dampfers Karnak, der den Nil entlanggleitet und treffen Sie die rätselhaften Passagierinnen und Passagiere wieder, darunter die glamouröse Linnet Ridgeway und ihr neuer Ehemann Simon Doyle. Doch die Fahrt nimmt eine mysteriöse Wendung: Können Sie Detektiv Hercule Poirot helfen, den Fall aufzuklären? Entschlüsseln Sie die Hinweise und setzen Sie diese zusammen, um zur Lösung zu kommen. Auf dem beiliegenden Poster erfahren Sie mehr zum Roman. www.laurencekingverlag.de



5.-9. Preis: Je ein Buch „Können Kinder spüren, wenn man heimlich Schokolade isst?“

Dieses Buch bietet mit spannenden Fragen und Antworten rund um Kindererziehung Impulse für alle, die Kinder begleiten. Die wissenschaftlich fundierten Antworten verbinden Erkenntnisse aus Wissenschaft mit alltagstauglichen Beispielen. www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com



10.-12. Preis: Je ein Kartenspiel „Wer weiß denn sowas? 7“

Warum hat Knäckebrot typischerweise ein Lochmuster? Und mit welcher Redensart wünscht man sich in Italien „Viel Glück“? Hier quizzten sich die Spielerinnen und Spieler selbst durch knapp 80 neue herausfordernde Fragen aus der Sendung „Wer weiß denn sowas?“. www.m-vg.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

1	3	5	2				8	
8			5		4		1	7
2	7		1				6	3
			6		2	9	7	
	5	7	9			8		
	8	2		4		1		6
5		3		7	1			
4		8		2	6			
				5	9		2	4

Profi

1	9							
		6	4					5
	2		8				6	
		8		6	9	5		3
5					2	7		8
3		1						
	5	7	9		3			
	8			4		3		
							5	9

Lösung KW 37/2026

Anfänger

1	3	4	2	7	9	6	5	8
6	8	7	4	5	3	2	1	9
5	9	2	8	1	6	3	7	4
7	6	1	9	4	8	5	3	2
2	4	9	5	3	7	1	8	6
8	5	3	1	6	2	9	4	7
4	7	6	3	2	5	8	9	1
9	2	5	7	8	1	4	6	3
3	1	8	6	9	4	7	2	5

Profi

4	8	6	2	5	9	7	1	3
2	3	7	6	8	1	9	4	5
1	5	9	4	7	3	8	6	2
3	9	1	8	2	4	6	5	7
6	7	2	1	3	5	4	8	9
5	4	8	7	9	6	3	2	1
9	6	4	3	1	2	5	7	8
7	2	5	9	6	8	1	3	4
8	1	3	5	4	7	2	9	6

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift.

Einsendeschluss ist der **21.09.2026**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur

Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 36/2026:

Ein E-Case 80-tlg. Werkzeugkoffer Universal von Einhell geht an einen Gewinner aus Visbek.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Jackpot rund 100.000 Euro

Gewinnchance 1:1.594.323 (Klasse 1)

Jackpot rund 500.000 Euro

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA VfB Stuttgart (14) - Borussia Dortmund (2)	4-2-4	-	5:1 0:2	--NsN	--sSs
	2	SA Eintracht Frankfurt (9) - SC Freiburg (1)	4-3-3	-	4:1 2:0	--UnS	--sSs
	3	SA Borussia Mönchengladbach (17) - 1. FSV Mainz 05 (8)	3-3-4	-	1:3 1:1	--NnN	--uSn
	4	SA Hamburger SV (18) - 1. FC Köln (12)	3-3-4	-	1:0 1:1	--NnN	--sNu
	5	SA SV Werder Bremen (10) - FC Augsburg (3)	4-3-3	-	0:2 1:3	--NsU	--sSu
	6	SO Bayer 04 Leverkusen (7) - RB Leipzig (5)	5-2-3	-	2:3 4:1	--NsU	--sNs
	7	SO FC Schalke 04 (11) - SV Elversberg (6)	4-3-3	-	1:2 1:0	--NuS	--sSn
	8	SO SC Paderborn 07 (15) - TSG 1899 Hoffenheim (13)	2-2-6	-	- -	--UnN	--Nns
2. Bundesliga	9	SA SG Dynamo Dresden (17) - Hertha BSC (1)	1-3-6	-	- 0:1	NsNnU	SsSsS
	10	SO Hannover 96 (15) - VfL Bochum 1848 (8)	3-3-4	-	- 0:0	NnSuN	nSnSu
	11	SO DSC Arminia Bielefeld (14) - 1. FC Heidenheim 1846 (3)	2-3-5	-	- -	NsNuN	sNsSs
ESP	12	SO Energie Cottbus (7) - FC St. Pauli (9)	3-4-3	-	- -	sNnUS	uUnUs
	13	SO Atletico Madrid (4) - Real Madrid (2)	3-3-4	-	1:1 5:2	suSNS	SssNs
1. Liga England	14	SA Brighton & Hove Albion (4) - FC Arsenal (1)	2-3-5	-	1:1 0:1	-sNuS	-sSsS
	15	SA FC Everton (8) - Ipswich Town (9)	5-3-2	-	2:2 -	-sUuU	-sNnS
	16	SA Newcastle United (10) - Hull City (3)	6-2-2	-	- -	--uSu	-sSuU
	17	SA Nottingham Forest (12) - Coventry City (20)	5-3-2	-	- -	-nUuS	-NnNn
	18	SO AFC Bournemouth (15) - FC Liverpool (7)	3-3-4	-	0:2 3:2	-NuUu	-UuSu
	19	SO Leeds United (11) - Crystal Palace (16)	4-3-3	-	- 4:1	--SuU	-NnSn
	20	SO FC Fulham (18) - Manchester United (13)	3-2-5	-	0:1 1:1	-nNnU	-NsUn
	21	SA FC Bologna (16) - FC Turin (14)	5-3-2	-	3:2 0:0	-nNuN	--nNS
1. Liga Italien	22	SA Udinese Calcio (13) - Cagliari Calcio (4)	5-3-2	-	2:0 1:1	--uSn	-SnsS
	23	SA AS Rom (2) - Inter Mailand (3)	4-3-3	-	0:1 0:1	--sSs	--sSs
	24	SA FC Venedig (20) - Lazio Rom (1)	3-3-4	-	0:0 -	-nNnN	-SsSu
1. Liga Spanien	25	SO Parma Calcio (17) - CFC Genua 1893 (19)	3-3-4	-	0:1 0:0	--nNu	-nNnu
	26	SO Juventus Turin (8) - Atalanta Bergamo (11)	6-2-2	-	0:4 1:1	-SsuN	-ssNn
	27	SA CA Osasuna (11) - Rayo Vallecano (16)	4-3-3	-	1:1 2:0	uSsNn	NuNsN
	28	SA Athletic Bilbao (9) - Deportivo Alaves (3)	2-4-4	-	1:0 0:1	nNSsu	sUssN
	29	SA Celta Vigo (15) - Racing Santander (10)	3-4-3	-	- -	nnUuu	uNsNs
	30	SO FC Getafe (14) - FC Malaga (17)	4-3-3	-	- -	NsNuu	NuNuU
	31	SO Deportivo La Coruna (6) - Real Betis Sevilla (7)	3-4-3	-	- -	uUsSU	-sSNs
	32	SO FC Villarreal (18) - UD Levante (13)	3-3-4	-	- 5:1	-UUNn	NUsUn
1. Liga Frankreich	33	SA Angers SCO (11) - ESTAC Troyes (12)	4-3-3	-	- -	-nSnU	-uSnN
	34	SA Le Mans FC (14) - FC Lorient (9)	3-3-4	-	- -	-uNUu	-UnSu
	35	SA Olympique Lyon (4) - Stade Rennais FC (3)	5-2-3	-	4:1 4:2	-SusU	-usSs
	36	SA Toulouse FC (17) - Le Havre AC (16)	5-3-2	-	2:0 0:0	-nUnU	-nUnu
	37	SO AJ Auxerre (15) - Stade Brestois (7)	4-3-3	-	3:0 3:0	-NnNs	-UuSn
	38	SA Alemannia Aachen (6) - Fortuna Düsseldorf (11)	4-3-3	-	- -	sUnSu	NnsUs
	39	SA FC Viktoria Köln (5) - FC Ingolstadt 04 (7)	3-4-3	-	4:4 3:1	nSsNs	uUSnS
	40	SA VfB Stuttgart II (14) - SSV Jahn Regensburg (18)	4-3-3	-	- 3:1	SnNSn	SnNnU
3. Liga	41	SA TSG 1899 Hoffenheim II (9) - SV Meppen (15)	3-4-3	-	- -	nSsNu	NsSnN
	42	** TSV Havelse - Fortuna Köln **	3-3-4	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.			
	43	SA 1. FC Saarbrücken (4) - SG Sonnenhof Großaspach (12)	4-3-3	-	- -	sSnSn	sNnsU
	44	SO Rot-Weiss Essen (2) - Hansa Rostock (8)	3-4-3	-	2:1 3:0	NsUss	SuSuN
	45	SO Waldhof Mannheim (10) - Preaken Münster (3)	3-3-4	-	- -	sUNnS	SuNsS

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 19./20. September 2026

Annahmeschluss Samstag, 19. September 2026
TOTO 6aus45 Auswahlwette 13:00 Uhr / TOTO 13er Ergebniswette 15:00 Uhr

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga

Spiele 13 + 27-32 = 1. Liga Spanien
Spiele 14-20 = 1. Liga England
Spiele 21-26 = 1. Liga Italien
Spiele 33-37 = 1. Liga Frankreich
Spiele 38-45 = 3. Liga

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig *** = Das Spiel 42 wurde verlegt. Für dieses Spiel gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.
Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

VIP-Tipp

13er Ergebniswette vom 19./20.09.2026

VIP-Tipp vom 12./13.09.2026:
Julian Köster (Handball-Nationalspieler) –
Sarah Schwelling (Redakteurin) 7:7

1	X	0	2
2	1	0	X
3	1	0	X
4	1	0	X
5	X	0	2
6	X	0	2
7	X	0	2
8	1	0	X
9	1	0	X
10	X	0	2
11	1	0	X
12	1	0	X
13	1	0	X

Prominente
gegen X
Journalisten



Richard Vogel
Springreiter, Welt- und Europameister, Fan des VfB Stuttgart, tippt:



Alexander Bertok
Sportredakteur Heilbronner Stimme, Fan des Hamburger SV, tippt:

Fulminant

So gut ist der SC Freiburg noch nie gestartet: Neun Punkte holten die Breisgauer in den ersten drei Saisonspielen und stehen an der Tabellenspitze. Die Erfolgsformel? Hinten wenig zulassen und vorne eiskalt zuschlagen. Da trifft es sich gut, dass Torjäger Igor Matanović (23, Foto) in bestechender Form ist und bereits drei Tore erzielte. Und auch, wenn die Fans schon von der Meisterschaft singen, bleibt Trainer Julian Schuster (41) bescheiden: „Das Wichtigste, um dauerhaften Erfolg zu haben, ist Bodenständigkeit und eine gewisse Demut“, sagte der Coach nach dem 5:0-Sieg gegen Borussia Mönchengladbach. Die nächste Reise führt das Team zu Eintracht Frankfurt (TOTO-Spiel Nr. 2).



1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SC Freiburg	3	10:1	9	2 0 0	1 0 0
2. Borussia Dortmund	3	8:2	9	2 0 0	1 0 0
3. FC Augsburg	3	9:3	7	1 1 0	1 0 0
4. Bayern München (M,P)	3	7:2	7	1 0 0	1 1 0
5. RB Leipzig	3	9:3	6	2 0 0	0 0 1
6. SV Elversberg (N)	3	8:7	6	1 0 1	1 0 0
7. Bayer Leverkusen	3	8:5	4	1 0 0	0 1 1
8. FSV Mainz 05	3	6:3	4	0 1 1	1 0 0
9. Eintracht Frankfurt	3	7:8	4	0 0 1	1 1 0
10. Werder Bremen	3	5:6	4	1 0 0	0 1 1
11. FC Schalke 04 (N)	3	3:4	4	0 1 0	1 0 1
12. 1. FC Köln	3	5:7	4	1 1 0	0 0 1
13. TSG 1899 Hoffenheim	3	6:7	3	1 0 1	0 0 1
14. VfB Stuttgart	3	6:8	3	1 0 0	0 0 2
15. SC Paderborn 07 (N)	3	0:4	1	0 0 1	0 1 1
16. 1. FC Union Berlin	3	4:10	1	0 1 1	0 0 1
17. Bor. Mönchengladbach	3	3:12	0	0 0 1	0 0 2
18. Hamburger SV	3	0:12	0	0 0 1	0 0 2

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hertha BSC	5	15:6	15	2 0 0	3 0 0
2. 1. FC Nürnberg	5	15:6	13	3 0 0	1 1 0
3. 1. FC Heidenheim (A)	5	12:10	12	3 0 0	1 0 1
4. 1. FC Magdeburg	5	10:8	9	2 0 1	1 0 1
5. VfL Wolfsburg (A)	5	10:7	8	0 2 0	2 0 1
6. 1. FC Kaiserslautern	5	5:4	8	1 1 0	1 1 1
7. Energie Cottbus (N)	5	13:12	7	1 0 1	1 1 1
8. VfL Bochum	5	4:4	7	0 1 2	2 0 0
9. FC St. Pauli (A)	5	7:7	6	1 1 1	0 2 0
10. VfL Osnabrück (N)	5	8:11	6	1 0 2	1 0 1
11. SpVgg Greuther Fürth	5	8:10	5	0 0 2	1 2 0
12. Karlsruher SC	5	6:11	5	1 0 2	0 2 0
13. Eintracht Braunschweig	5	12:12	4	0 1 2	1 0 1
14. Arminia Bielefeld	5	8:10	4	1 1 0	0 0 3
15. Hannover 96	5	5:8	4	0 1 1	1 0 2
16. Darmstadt 98	5	4:8	4	1 1 1	0 0 2
17. Dynamo Dresden	5	7:12	4	1 0 1	0 1 2
18. Holstein Kiel	5	6:9	3	0 2 0	0 1 2

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. MSV Duisburg	5	13:5	12	2 0 0	2 0 1
2. Rot-Weiss Essen	5	10:7	10	3 0 0	0 1 1
3. Preußen Münster (A)	5	9:8	10	1 1 0	2 0 1
4. 1. FC Saarbrücken	5	14:8	9	1 0 2	2 0 0
5. Viktoria Köln	5	13:8	9	2 0 1	1 0 1
6. Alemannia Aachen	5	10:7	8	1 1 1	1 1 0
7. FC Ingolstadt 04	5	6:6	8	0 1 1	2 1 0
8. Hansa Rostock	5	11:12	8	0 2 0	2 0 1
9. 1899 Hoffenheim II	5	11:7	7	1 1 1	1 0 1
10. SV Waldhof Mannheim	5	8:8	7	1 0 1	1 1 1
11. Fortuna Düsseldorf (A)	5	4:5	7	2 0 1	0 1 1
12. SG Sonnenhof Großaspach (N)	5	4:6	7	2 0 1	0 1 1
13. Fortuna Köln (N)	5	5:5	6	0 2 0	1 1 1
14. VfB Stuttgart II	5	7:9	6	0 0 2	2 0 1
15. SV Meppen (N)	5	7:11	6	1 0 1	1 0 2
16. SC Verl	5	7:11	6	1 0 2	1 0 1
17. TSV Havelse	5	8:10	4	1 1 1	0 0 2
18. Jahn Regensburg	5	9:12	4	0 0 2	1 1 1
19. Würzburger Kickers (N)	5	9:13	4	1 0 1	0 1 2
20. SV Wehen Wiesbaden	5	2:9	2	0 1 2	0 1 1

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Arsenal (M)	4	8:1	12	2 0 0	2 0 0
2. Manchester City (P)	4	8:2	12	1 0 0	2 0 0
3. Hull City (N)	4	5:2	8	1 1 0	1 1 0
4. Brighton & Hove Albion	4	13:5	7	1 1 0	1 0 1
5. FC Chelsea	4	10:9	7	1 1 0	1 0 1
6. FC Brentford	4	7:4	6	1 1 0	0 2 0
7. FC Liverpool	4	6:4	6	0 2 0	1 1 0
8. FC Everton	4	5:3	6	1 1 0	0 2 0
9. Ipswich Town (N)	4	7:10	6	1 0 1	1 0 1
10. Newcastle United	3	6:4	5	0 2 0	1 0 0
11. Leeds United	3	3:2	5	0 1 0	1 1 0
12. Nottingham Forest	4	4:4	5	0 1 1	1 1 0
13. Manchester United	4	7:7	4	1 0 1	0 1 1
14. AFC Sunderland	4	3:5	4	1 0 1	0 1 1
15. AFC Bournemouth	4	6:7	3	0 2 0	0 1 1
16. Crystal Palace	4	6:11	3	0 2 1	1 0 1
17. Tottenham Hotspur	4	0:5	2	0 1 1	0 1 1
18. FC Fulham	4	4:7	1	0 0 2	0 1 1
19. Aston Villa	4	1:7	1	0 0 2	0 1 1
20. Coventry City (N)	4	0:10	0	0 0 2	0 0 2

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Lazio Rom	4	6:3	10	1 1 0	2 0 0
2. AS Rom	4	10:1	9	2 0 0	1 0 0
3. Inter Mailand (M,P)	3	8:3	9	2 0 0	1 0 0
4. Cagliari Calcio	4	4:2	9	1 0 1	2 0 0
5. Juventus Turin	4	6:4	7	1 1 0	1 0 1
6. Atalanta Bergamo	4	5:5	6	2 0 1	0 0 1
7. Udinese Calcio	3	5:5	4	0 1 1	1 0 0
8. FC Turin	3	4:5	3	0 1 1	1 0 1
9. FC Bologna	4	2:5	1	0 1 1	0 0 2
10. Parma Calcio	3	1:4	1	0 1 1	0 0 1
11. CFC Genua	4	2:8	1	0 1 2	0 0 1
12. FC Venedig (N)	4	4:11	0	0 0 2	0 0 2

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. Stade Rennes	4	8:5	10	2 1 0	1 0 0
4. Olympique Lyon	4	6:2	8	1 1 0	1 1 0
5. Stade Brest	4	6:6	5	0 1 1	1 1 0
6. FC Lorient	4	4:4	5	0 1 1	1 1 0

11. SCO Angers	4	4:5	4	0 0 2	1 1 0
12. ES Troyes AC (N)	4	4:9	4	0 1 1	1 0 1
13. Le Mans FC (N)	4	7:8	3	0 2 0	0 1 1
14. AJ Auxerre	4	5:11	3	1 0 1	0 0 2
15. AC Le Havre	4	2:4	2	0 1 2	0 1 0
16. FC Toulouse	4	4:7	2	0 0 2	0 2 0

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona (M)	5	21:4	15	2 0 0	3 0 0
2. Real Madrid	5	14:4	12	3 0 0	1 0 1
3. CD Alaves	5	11:5	10	3 0 0	0 1 1
4. Atlético Madrid	5	10:6	10	1 1 0	2 0 1
5. FC Sevilla	5	8:6	10	2 0 1	1 1 0
6. Deportivo A Coruña (N)	5	9:6	9	1 1 0	1 2 0
7. Betis Sevilla	4	5:5	9	2 0 0	1 0 1
8. Espanyol Barcelona	5	8:5	7	1 1 1	1 0 1
9. Athletic Bilbao	5	7:6	7	1 1 1	1 0 1
10. Racing Santander (N)	5	9:9	7	2 1 0	0 0 2
11. CA Osasuna	5	5:8	7	1 1 1	1 0 1
12. Real S. San Sebastián (P)	6	6:11	7	1 1 1	1 0 2
13. UD Levante	5	7:9	5	1 0 1	0 2 1
14. FC Getafe	5	3:6	5	1 2 0	0 0 2
15. Celta Vigo	6	3:6	4	0 1 2	0 3 0
16. Rayo Vallecano	5	8:14	4	1 1 0	0 0 3
17. FC Málaga (N)	5	2:8	3	0 2 0	0 1 2
18. FC Villarreal	4	6:8	2	0 0 1	0 2 1
19. FC Elche	5	6:13	2	0 0 2	0 2 1
20. FC Valencia	5	1:10	1	0 1 2	0 0 2

Große Geste

Den eigenen Verein in der Champions League spielen zu sehen, ist der Traum vieler Fans. Für die Anhängerinnen und Anhänger von Como 1907 schien das lange unerreichbar. Vor sieben Jahren spielte der italienische Klub noch in der vierten Liga, jetzt feierte er sein Debüt in der Königsklasse. Möglich wurde das durch das Geld der indonesischen Milliardärsbrüder Robert und Michael Hartono, die kräftig in den Verein investierten. Bei der Champions-League-Premiere schlug das Team von Trainer Cesc Fàbregas (39, Foto) RB Leipzig mit 4:1. Como-Präsident Mirwan Suwarso (55) machte es möglich, dass Fans, die die Mannschaft seit Jahrzehnten unterstützen, bei diesem Ereignis dabei sein konnten und räumte gemeinsam mit weiteren Funktionären seinen Platz im Stadion. „Wir möchten, dass diese Plätze an die Fans vergeben werden, die am längsten gewartet haben: an die Anhänger, die 1950 oder früher geboren wurden und Como in jeder Liga und zu jeder Zeit begleitet haben“, hatte er zuvor in den sozialen Medien erklärt.



Foto: picture alliance / LAPRESSE

TOTO-Ergebnisse

Wettrunde vom 12./13.09.2026 (37. VA)

TOTO 13er Ergebnisswette

Spieleinsatz 590.236,00 €
Gewinnreihe

1 1 1 0 2 0 1 2 1 1 2 2 2

Klasse 1 (13 Richtige) 9 x 13.772,10 €
Klasse 2 (12 Richtige) 268 x 264,20 €
Klasse 3 (11 Richtige) 3.227 x 21,90 €
Klasse 4 (10 Richtige) 22.061 x 4,00 €

Gewinnchance 1:1.594.323 (Klasse 1)

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz 230.770,80 €
Gewinnspiele Zusatzspiel

4 15 16 23 34 37 42

Klasse 1 (6) unbesetzt 506.442,40 €
Klasse 2 (5+ZS) unbesetzt 44.205,20 €
Klasse 3 (5) 7 x 1.236,20 €
Klasse 4 (4) 539 x 32,10 €
Klasse 5 (3+ZS) 511 x 16,90 €
Klasse 6 (3) 10.348 x 2,70 €

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

	Ergebnis	Tipp
1 Borussia Dortmund - SC Paderborn 07	3:0	1
2 TSG 1899 Hoffenheim - VfB Stuttgart	2:1	1
3 SC Freiburg - Borussia Mönchengladbach	5:0	1
4 FC Augsburg - Bayer 04 Leverkusen	2:2	0
5 1. FSV Mainz 05 - Eintracht Frankfurt	1:3	2
6 1. FC Köln - SV Werder Bremen	1:1	0
7 RB Leipzig - Hamburger SV	5:0	1
8 SV Elversberg - FC Bayern München	1:2	2
9 FC St. Pauli - VfL Wolfsburg	1:0	1
10 1. FC Heidenheim 1846 - Holstein Kiel	1:0	1
11 Karlsruher SC - Energie Cottbus	0:3	2
12 VfL Osnabrück - Hertha BSC	1:3	2
13 Manchester United - Manchester City	0:1	2

14 1:2	21 0:5	28 1:1	35 0:0	42 2:2*
15 2:2	22 1:1	29 1:1	36 2:0	43 2:2
16 2:2	23 2:2	30 2:4	37 2:2	44 1:2
17 2:3	24 1:2	31 1:1	38 2:1	45 0:1
18 0:0	25 3:2	32 1:0	39 6:2	
19 0:0	26 2:1	33 0:0	40 2:1	
20 0:2	27 0:2	34 2:2	41 0:1	

grün = Gewinnspiele 6aus45 Auswahlwette, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Richtig getippt

Dank Superstar Erling Haaland (26) hat Manchester City beim Stadtderby gegen Manchester United einen Auswärtssieg erzielt. Insgesamt neun Glückspilze sagten bei der TOTO 13er Ergebnisswette alle Spielausgänge richtig voraus und sind nun um jeweils 13.772,10 Euro reicher. Bei der Wettrunde vom 19./20. September geht es um rund 100.000 Euro in Gewinnklasse 1 (theor. Chance ca. 1:1,6 Mio.). Bei der TOTO 6aus45 Auswahlwette hingegen wurde der Jackpot erneut nicht geknackt. Hier wartet rund eine halbe Million Euro auf die Tipperinnen und Tipper (theor. Chance ca. 1:8,1 Mio.).

„Das Beste geben!“

Mut, Motivation, Miteinander: Das sind die wichtigen drei Ms im Leben von Monoskifahrerin Anna-Lena Forster (31). Mit sechs Goldmedaillen bei Paralympischen Spielen ist die Radolfzellerin eine der erfolgreichsten deutschen Sportlerinnen. In der Zentrale des Glücks in Stuttgart sprach die von Lotto Baden-Württemberg unterstützte Athletin über Glück, Disziplin und mentale Stärke.

glüXmagazin: Sie gehören im Monoski zur absoluten Weltspitze. Was bedeutet Erfolg für Sie?

Anna-Lena Forster: Früher hätte ich gesagt: Medaillen. Denn sie sind immer auch ein Beleg für ein gutes Rennen. Aber je länger ich Leistungssport mache, desto mehr merke ich, dass es auch schon ein Erfolg ist, sein Bestes zu geben und die eigene Leistung zum richtigen Zeitpunkt abrufen zu können. Wenn ich im Ziel ankomme und weiß, dass ich das gezeigt habe, was ich kann, bin ich stolz und glücklich. Daher ist Erfolg heute für mich eine Mischung aus persönlicher Zufriedenheit und sportlichen Erfolgserlebnissen.

glüXmagazin: Wie gehen Sie mit Rückschlägen um?

Anna-Lena Forster: Wenn es einmal nicht so läuft, egal ob im Sport oder im Leben, finde ich es wichtig, Emotionen zuzulassen. Das ist hilfreich, um Dinge zu verarbeiten. Danach analysiere ich, was nicht gepasst hat. Gleichzeitig sollte man aber nicht zu lange an den negativen Gedanken festhalten. Ich stelle mir dann die Frage: Wie geht es weiter? Oft hilft es auch, Abstand zu gewinnen und danach mit neuer Energie wieder durchzustarten.

glüXmagazin: Glauben Sie, dass man sein eigenes Glück beeinflussen kann?

Anna-Lena Forster: Für mich hat Glück zwei Komponenten. Zum einen gibt es Dinge, die einfach vom Zufall abhängen, zum Beispiel in welche Familie man hineingeboren wird. Zum anderen können Menschen aktiv Entscheidungen treffen, die ihnen positive Entwicklungen ermöglichen. So wie es zum Beispiel meine Eltern getan haben: Die Prognosen nach meiner Geburt waren alles andere als gut. Meine Eltern aber haben mich nie aufgegeben, sonst wäre ich heute nicht da, wo ich bin und hätte wahrscheinlich auch nie mit dem Skifahren angefangen.

glüXmagazin: Sie haben in Freiburg Psychologie studiert. Wie hilft Ihnen das im Sport und im Privatleben?

Anna-Lena Forster: Ich habe das gemacht, weil ich verstehen wollte, warum Menschen so sind, wie sie sind. Viele verbinden Psychologie hauptsächlich mit psychischen Erkrankungen. Das Themenfeld ist aber deutlich komplexer. Für mich war es durch den Sport schon immer etwas, mit dem man aktiv arbeiten und Veränderungen bewirken kann. Bereits im Nachwuchsteam hatten wir Mentaltrainerinnen und Mentaltrainer. Denn es geht darum, sich selbst weiterzuentwickeln. Das hat meinen Blick auf viele Themen erweitert.

glüXmagazin: Sie haben schon oft in Ihrem Leben großen Mut bewiesen. Was würden Sie gerne einmal ausprobieren?

Anna-Lena Forster: Bungee-Jumping finde ich total faszinierend. Es reizt mich, aber gleichzeitig denke ich mir auch: „Das ist schon ziemlich extrem“. Ich weiß tatsächlich nicht, ob ich wirklich mutig genug dafür wäre, wenn ich die Gelegenheit hätte. Aber es muss ein unglaublicher Nervenkitzel sein.

Leonie Loeser ist beeindruckt von Anna-Lena Forsters Stärke



Anna-Lena Forster hat bei den Paralympischen Spielen 2026 in Mailand und Cortina drei Medaillen gewonnen.

Rezept der Woche

Gegrillte Miesmuscheln mit Kräutern und Zitrone

Zutaten (für 4 Portionen)

2,5 kg	große Miesmuscheln	½ Handvoll	Petersilie
100 g	frische Brotbrösel, z. B. aus Sauerteigbrot	50 g	Butter
40 g	geriebener Parmesan	1 TL	Abrieb einer Bio-Zitrone
½ TL	geräuchertes Paprikapulver	2	Knoblauchzehen
½ TL	Chiliflocken	1	Bio-Zitrone
1 Bund	Schnittlauch		Salz
			schwarzer Pfeffer

So wird's gemacht

Die Muscheln gründlich säubern und mit wenig Wasser in einen großen Topf geben. Bei starker Hitze zugedeckt garen, bis sich die Schalen geöffnet haben. Noch geschlossene Muscheln entsorgen. Die übrigen Muscheln etwas abkühlen lassen und auslösen, dabei den Muschelsud auffangen. Jeweils eine Schalenhälfte entfernen, das Muschelfleisch in die andere Hälfte legen und auf einem Backblech verteilen. Den Backofen auf Grillstufe vorheizen. Die Muscheln mit etwas vom aufgefangenen Sud beträufeln. Brotbrösel, Parmesan, Paprikapulver, Salz, Pfeffer und Chiliflocken vermischen. Schnittlauch und Petersilie waschen und trocken schütteln. Den Schnittlauch in feine Röllchen schneiden, die Petersilienblätter abzupfen und fein hacken. Petersilie und die Hälfte des Schnittlauchs unter die Brösel-

mischung geben und diese gleichmäßig über den Muscheln verteilen. Die Butter schmelzen und mit dem Zitronenabrieb verrühren. Den Knoblauch schälen, durch eine Presse drücken und unter die Butter mischen. Die Würzbutter über die Muscheln träufeln und diese unter dem heißen Backofengrill 2–3 Minuten überbacken, bis die Brösel goldbraun und knusprig sind. Die Muscheln nach Belieben auf einer mit grobem Salz bestreuten Platte anrichten. Mit dem restlichen Schnittlauch bestreuen und mit Zitronenspalten servieren.



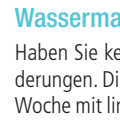
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Sie profitieren im Moment sehr von Ihren Kontakten und erhalten hilfreiche Ratschläge.



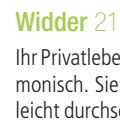
Wassermann 21.01.–19.02.

Haben Sie keine Angst vor Herausforderungen. Diese meistern Sie in dieser Woche mit links.



Fische 20.02.–20.03.

Ihre positive Lebenseinstellung sorgt automatisch für Ihr körperliches Wohlbefinden. Weiter so!



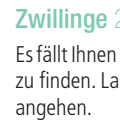
Widder 21.03.–20.04.

Ihr Privatleben gestaltet sich sehr harmonisch. Sie können Ihre Interessen leicht durchsetzen.



Stier 21.04.–20.05.

Ihre innovativen Ideen kommen gut bei Ihren Vorgesetzten an. Sie werden viel Lob erhalten.



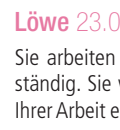
Zwillinge 21.05.–21.06.

Es fällt Ihnen schwer, eine gute Balance zu finden. Lassen Sie es etwas ruhiger angehen.



Krebs 22.06.–22.07.

Treffen Sie derzeit keine weitreichenden Entscheidungen. Fokussieren Sie sich auf die Gegenwart.



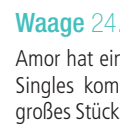
Löwe 23.07.–23.08.

Sie arbeiten sehr kreativ und eigenständig. Sie werden bald die Früchte Ihrer Arbeit ernten.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Sie sind im Moment in beruflichen und finanziellen Dingen ungewohnt durchsetzungsstark.



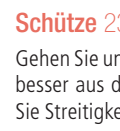
Waage 24.09.–23.10.

Amor hat ein Auge auf Sie geworfen. Singles kommen dem Schwarm ein großes Stück näher.



Skorpion 24.10.–22.11.

Achten Sie auf eine gesunde Ernährung. Sie fühlen sich direkt viel fitter und ausgeglichener.



Schütze 23.11.–21.12.

Gehen Sie unangenehmen Menschen besser aus dem Weg und vermeiden Sie Streitigkeiten.

Wasser, Wald und Wiesen

Dort, wo sich Fuchs und Hase gute Nacht sagen. Wo Hügel sanft in Täler fließen. Wo kleine Orte Menschen ein Zuhause bieten. Dort haben sich 25 Gemeinden zum Naturpark Stromberg-Heuchelberg zusammengeschlossen. 400 Quadratkilometer Wälder, Wasser und Wiesen laden zum Wandern und Genießen ein. Geschäftsführer Dietmar Gretter war von Anfang an dabei und erzählt im glÜXmagazin, was seine Arbeit ausmacht.

Der Park ist für mich Beruf und Berufung zugleich. Ich liebe die Vielfalt meiner Arbeit. Mein erster Gang, wenn ich morgens hier im Naturparkzentrum ankomme, führt zusammen mit Jamie, meinem Spitz, zum Stausee Ehmetsklänge. Dann begrüßen wir den Tag in der Natur, lauschen dem Ruf des Pirols oder schauen nach den Störchen im Nest. Nie sind Stimmung und Licht gleich. Mal zaubert der Morgendunst einen sanften Schleier über das Wasser, ein anderes Mal treiben 150 Graugänse auf dem See oder ein Fischadler zieht vorbei.

Vom Einzelkämpfer zum Großkoordinator

Nach dieser morgendlichen Auszeit geht es an den Schreibtisch. Das ist inzwischen ein Großteil meiner Arbeit. 2005, als das Ganze hier noch eine Ein-Mann-Show war, war ich mehr draußen. Ich im Naturpark geschaut, was zu tun, wo Entwicklungspotenzial steckt und was es anzupacken gilt. Ich bin in die Gemeinden und Dörfer gefahren, um Mitstreiterinnen und Mitstreiter für meinen Naturpark, dessen Erhalt und Ausbau zu gewinnen. Inzwischen sind wir im Naturparkzentrum ein Team von Festangestellten – vom Projektverantwortlichen bis zum Bundesfreiwilligendienstler. Hinzu kommen rund 50 Naturparkführerinnen und Naturparkführer als Ehrenamtliche sowie ein breites Netzwerk aus Naturparkschulen, Naturparkkindergärten, Direktvermarktern, Försterinnen und Förster, Naturschützerinnen und Naturschützer, Kommunen und, und, und. Sie alle gilt es, zusammenzubringen.

Gefördert von der GlücksSpirale

Was wir bisher geschaffen haben – wie unser Naturparkzentrum, die Wildkatzenwelt, unsere Fledermaus- und Pilzausstellung – verdanken wir zum einen dem großen Engagement unserer verschiedenen Projektteams. Zum anderen der finanziellen Unterstützung unserer Mitglieder, des Landes Baden-Württemberg und der Lotterie Glücksspirale von Lotto Baden-Württemberg. Letztere fördert die sieben Naturparke im Südwesten mit rund 700.000 Euro jährlich. Damit lässt sich einiges anstoßen, bewegen und erreichen. Diese Unterstützung ist wichtig für uns, heute genauso wie in Zukunft.

Wir sind stolz auf unser vielseitiges Angebot, mit dem wir unsere Naturparkregion Stromberg-Heuchelberg erlebbar machen. Dazu zählen neben unseren Ausstellungen und Aktionen rund um unser Naturparkzentrum zum Beispiel die „Wander3Klänge“, unsere Erlebnispfade, die Gravel-Bike-Touren, unser Naturerlebnistag und vieles mehr.

Gemeinsam anpacken

Dass es all das gibt, daran arbeiten wir als Naturpark Stromberg-Heuchelberg mit vereinten Kräften. Denn wir als Region Stromberg-Heuchelberg wollen den Menschen vor allem eins bieten: Eine abwechslungsreiche Mischung aus Kultur und Kulinarik, Natur und Naturerlebnis, Lebensfreude und Gastfreundschaft.

Alle Infos zum Naturpark Stromberg-Heuchelberg gibt es unter naturpark-stromberg-heuchelberg.de. Aufgrund einer notwendigen Reparatur am Dach ist das Naturparkzentrum in Zaberfeld aktuell geschlossen. Es gibt aber zahlreiche andere Angebote vor Ort.



Foto: Naturparkzentrum



Dietmar Gretter ist Geschäftsführer des Naturparks Stromberg-Heuchelberg.

Der Natur- und Badesee Ehmetsklänge wird malerisch eingebettet von Wiesen, Wäldern und Rebanlagen.

Am Sonntag, 20. September, wird der Schwäbische Wald gefeiert

Kraftquelle und Freizeitpark

Frische Luft, zartes Blätterrauschen, leuchtende Farben, Vogelgezwitscher. Zeit für Entschleunigung, zum Entspannen und Krafttanken. Das alles bietet der heimische Wald, der mehr als ein Drittel der Landesfläche im Südwesten bedeckt. Damit zählt Baden-Württemberg zu den waldreichsten Bundesländern Deutschlands. Wie wertvoll das ist, macht der „Tag des Schwäbischen Waldes“ sichtbar.

Am 20. September heißt es deshalb: Raus in die Natur! Zu Fuß bei einer Wanderung den Wald und seine meterhohen Riesen bestaunen. Dazu zählen Buchen, Eichen, Lärchen, Fichten, Tannen, Ahorne und Kastanien. Mit dem Rad über male- rische Wege Flüsse, Seen und historische Mühlen erkunden. Oder gemütlich mit der dampfenden Schwäbischen Waldbahn von Museum zu Museum und Genussstation zu Genussstation fahren. Das Programm am „Tag des Schwäbischen Waldes“ ist so vielseitig wie das großflächige Grün selbst.

Gemeinsam für den Wald

Mit dabei sind 14 Gemeinden in vier Landkreisen, darunter Alfdorf, Allmersbach im Tal, Althütte, Aspach, Berglen, Gaildorf, Großelach, Gschwend, Murrhardt, Oberrot, Oppenweiler, Spiegelberg, Weissach im Tal und Welzheim. Veranstalter des Aktionstags ist der schon 1976 gegründete Verein „Schwäbischer Wald Tourismus e. V.“, der sich seit rund 50 Jahren für die Zukunft und den Erhalt des Waldes in der Region einsetzt. Gefördert wird das Projekt durch den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald mithilfe von Mitteln des Landes und der Lotterie Glücksspirale von Lotto Baden-Württemberg.

Vierfach aktiv entspannen

Die positive Wirkung des Waldes und der Natur auf uns Menschen ist längst bewiesen. Wissenschaftliche Untersuchungen

zeigen, dass Aufenthalte im Grünen das allgemeine Wohlbefinden steigern und Stress abbauen. Der Blick geht ins Grüne. Zeit zum Durchatmen. Alltag und Lärm scheinen plötzlich ganz weit weg. Alle Sinne werden aktiviert. Und zwar sowohl beim Klettern im Hochseilgarten, als auch beim Waldbaden und Mountainbiken oder bei einem einfachen Spaziergang in einer der wunderbaren Waldlandschaften.

Mit anderen Worten: Der Schwäbische Wald ist ein Naturtalent, ein echter Alleskönner. Er ist Ruhepol und Aktivpark in einem. Nicht nur am „Tag des Schwäbischen Waldes“, sondern immer. Das ganze Jahr über, 365 Tage, rund um die Uhr. Ganz nah, schnell erreichbar und vor allem meist kostenlos. Was für ein Geschenk. Was für ein Glück!

Nathalie Hummel geht gerne in den Wald



Die Klingenmühle in Welzheim gibt es bereits seit 1668. Ihr Künstlercafé lädt Wanderinnen und Wanderer zu einem stärkenden und genussvollen Zwischenstopp ein.

Alle Informationen zum „Tag des Schwäbischen Waldes“ gibt es unter schwaebischerwald.com. Dort sind auch die vielfältigen Angebote am Aktionstag zu finden.



20€



Chance: 1 zu 750.000

AI GENERATED



**Bis zu 1 Million €
mit dem neuen
Rubbellos X100.**

**FEEL GLÜCK mit den Rubbellosen
von Lotto Baden-Württemberg**

IM SHOP, PER APP UND IM WEB.

lotto-bw.de

LOTTO
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).