

glücksmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Baden-Württemberg

DIESEN
FREITAG
IM JACKPOT

ca. **57**

Mio. €*

**EURO
JACKPOT**

* Chance 1: rd. 95 Mio.
Infos siehe Seite 2.

TOTO 6aus45
Auswahltipp

JACKPOT ca.

2,2
Mio. €*

* Chance 1: rd. 8,1 Mio.
Infos siehe Seite 10.

Wander-Lust

Start des großen Sammel-Gewinnspiels



www.lotto-bw.de



Mittwoch 21.07.2021 (29. VA)



Spielleinsatz 31.909.166,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

7 8 18 38 39 48 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

7 39 8 18 48 38

Klasse 1 (6+SZ)	1	x	36.204.807,90 €
Klasse 2 (6)	3	x	581.236,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	77	x	7.850,40 €
Klasse 4 (5)	904	x	1.993,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.701	x	185,00 €
Klasse 6 (4)	30.591	x	38,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	42.143	x	23,90 €
Klasse 8 (3)	439.018	x	10,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	322.777	x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

23.06.2021	5	6	9	20	33	46	5
30.06.2021	4	10	15	27	32	47	8
07.07.2021	2	8	23	29	31	43	9
14.07.2021	1	12	15	26	33	49	6



Spielleinsatz 5.696.242,50 €

4 2 4 2 4 1 4

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1	x	377.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.		77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	22	x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	200	x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.045	x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.263	x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	204.182	x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

23.06.2021	1	6	1	9	0	7	7
30.06.2021	0	8	6	5	8	6	8
07.07.2021	0	2	2	5	7	1	1
14.07.2021	3	2	1	6	3	0	2



Spielleinsatz 2.461.767,50 €

3 4 0 1 8 0

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2	x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	17	x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	129	x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.313	x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	13.816	x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	139.969	x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

23.06.2021	9	2	5	0	9	0
30.06.2021	0	0	2	1	7	3
07.07.2021	3	6	7	0	5	9
14.07.2021	8	8	5	4	9	5

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	309	2	309	3	328	4	320	5	302	6	341	7	322			
8	312	x	9	314	10	310	11	321	12	303	13	330	14	320		
15	312	16	342	17	300	18	x	325	19	315	20	301	21	276		
22	336	5	23	2	316	24	13	25	339	26	334	27	323	28	300	
29	300	30	309	18	2	31	350	2	32	287	3	33	327	34	326	
36	308	37	5	38	348	39	x	40	305	22	41	334	42	313	43	361
43	361	44	5	45	305	46	310	47	315	48	x	49	295	1		

Wie oft gezogen? (2.591 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 21.07.21 gezogen)

Samstag 24.07.2021 (29. VA)



Spielleinsatz 47.271.217,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

3 8 14 22 23 45 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

3 14 22 23 45 8

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt		3.545.341,20 €
Klasse 2 (6)	2	x	1.267.588,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	60	x	14.647,60 €
Klasse 4 (5)	509	x	5.146,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.716	x	195,50 €
Klasse 6 (4)	30.214	x	57,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	69.497	x	21,10 €
Klasse 8 (3)	571.621	x	12,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	531.514	x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.06.2021	13	17	19	24	29	45	0
03.07.2021	5	9	10	18	20	49	2
10.07.2021	2	8	25	32	40	47	6
17.07.2021	17	25	30	33	38	49	9



Spielleinsatz 11.424.572,50 €

5 2 4 4 5 8 8

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.		812.287,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2	x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	37	x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	470	x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.746	x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	49.927	x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	448.623	x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.06.2021	6	2	8	4	4	5	3
03.07.2021	1	5	1	5	6	3	2
10.07.2021	4	5	8	9	1	2	4
17.07.2021	4	6	6	8	5	8	9



Spielleinsatz 4.843.882,50 €

2 8 8 8 6 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3	x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	25	x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	333	x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.739	x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	36.495	x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	334.598	x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.06.2021	3	1	4	1	1	4
03.07.2021	8	9	4	7	5	2
10.07.2021	0	0	6	1	2	3
17.07.2021	7	4	5	1	9	1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	439	2	435	3	443	4	422	5	429	6	455	7	419		
8	388	9	429	10	411	11	438	12	411	13	348	14	395		
15	395	16	405	17	433	18	419	19	422	20	397	21	415		
22	423	x	23	397	24	417	25	431	26	445	27	437	28	390	
29	428	30	411	31	434	7	32	453	2	33	437	34	395	35	420
36	435	37	424	38	443	1	39	414	32	40	418	2	41	428	440
43	419	44	401	45	370	46	400	47	435	48	434	49	471	1	

Wie oft gezogen? (3.433 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 24.07.21 gezogen)

Freitag 23.07.2021 (29. VA)



Spielleinsatz 50.949.986,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

13 33 42 48 50 3 9

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
13 48 42 33 50 3 9

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt		44.762.134,28 €
Klasse 2 (5+1)	4	x	541.343,60 €
Klasse 3 (5+0)	5	x	152.849,90 €
Klasse 4 (4+2)	73	x	3.489,70 €
Klasse 5 (4+1)	896	x	255,80 €
Klasse 6 (4+0)	1.471	x	121,20 €
Klasse 7 (3+2)	2.982	x	51,20 €
Klasse 8 (2+2)	42.847	x	18,40 €
Klasse 9 (3+1)	41.531	x	18,40 €
Klasse 10 (3+0)	69.243	x	15,80 €
Klasse 11 (1+2)	220.694	x	9,00 €
Klasse 12 (2+1)	593.819	x	8,10 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.06.2021	4	17	22	30	47	1	8
02.07.2021	4	5	10	25	31	4	6
09.07.2021	8	14	15	20	31	8	9
16.07.2021	9	14	24	37	39	4	9

Jackpot am 30.07.2021: rd. 57 Mio. €

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	53	2	39	3	49	4	49	5	42		
6	47	13	7	56	8	47	9	51	10	46	3
11	48	5	12	50	13	x	14	53	15	54	2
16	52	24	17	48	18	55	19	61	20	53	2
21	49	36	22	50	23	46	24	50	25	51	3
26	44	7	27	40	28	44	29	46	30	48	4
31	45	2	32	49	33	x	34	52	35	56	8
36	41	16	37	42	38	54	39	48	40	55	12
41	51	17	42	45	43	8	44	48	45	45	39
46	52	5	47	48	48	35	49	61	50	43	x

Eurozahlen Statistik 2aus10

1	95	2	92	3	106	4	106	5	111		
6	96	3	7	106	8	x	9	83	64	10	5

Wie oft gezogen? (nach 488 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen

* Spielbar seit dem 10.10.2014

Annahmeschluss: Mittwochsziehung LOTTO 6aus49 18:00 Uhr; Samstagsziehung LOTTO 6aus49 19:00 Uhr / Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Freitagsziehung Eurojackpot 19:00 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.lotto.de.

Gewinnchancen Klasse 1: 1 zu rd. 140 Millionen 1 zu 10 Millionen 1 zu 1 Million 1 zu rd. 95 Millionen

„Alarm für Cobra 11“: Finale Staffel zum 25. Geburtstag

Ein Mann fürs Explosive

Nach 25 Jahren ist Schluss. RTL zeigt ab Donnerstag, 29. Juli, acht neue Folgen der Action-Serie „Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei“. Es soll die letzte Staffel bleiben. Das glüXmagazin hat sich mit Erdogan Atalay (54) unterhalten. Vom ersten Tag an ist er als Kommissar Semir Gerkhan dabei.

glüXmagazin: Ein Viertel Jahrhundert, hätten Sie das am Anfang geglaubt?

Erdogan Atalay: Das hätte damals niemand für möglich gehalten und wenn mir das jemand gesagt hätte, hätte ich ihn wahrscheinlich belächelt und gesagt: „Na, schauen wir mal...!“

glüXmagazin: Was macht den Erfolg aus?

Erdogan Atalay: Ich glaube, es könnte daran liegen, dass die Zuschauer merken, wieviel Herzblut wir in diese Serie stecken. Ich bin stolz darauf, mit so einem Team arbeiten zu dürfen

glüXmagazin: Welche war die spektakulärste Szene?

Erdogan Atalay: Da gibt es unendlich viele, natürlich sind die Folgen mit Helikoptern, unter denen die Autos explodieren und wir an den Kufen hängen, immer sehr spannend. Aber sie sind nur ein Teil in diesem riesigen Spektakel.

glüXmagazin: Ihre Tochter Pauletta Pollmann (18) steht auch vor der Kamera – eine Art Familientalent?

Erdogan Atalay: Meine Tochter war immer wieder, auch schon als Kind, mit am Set. Diese geheimnisvolle Fremdheit der Schauspielbranche, die ich in meinen Anfängen noch gespürt habe, war für sie so nicht existent. Sie hat sehr viel Talent, aber der Rest ist harte Arbeit.

glüXmagazin: Was braucht man als Schauspieler unbedingt?

Erdogan Atalay: Den Spaß am Spielen, den Humor sich selbst nicht so ernst zu nehmen, Durchsetzungsvermögen und natürlich dieses kleine „Rampensau-Gen“.

glüXmagazin: Wobei entspannen Sie?

Erdogan Atalay: Wenn ich mit meiner Kettensäge Figuren aus Holz schnitze.

glüXmagazin: Welches Buch liegt auf Ihrem Nachttisch?

Erdogan Atalay: „Das geheime Leben der Bäume“ von Peter Wohlleben. Das Buch beschreibt auf sehr schöne Weise die Verbindung zwischen Flora und Fauna. Mit vielen Fakten, die ich erstaunlich finde.

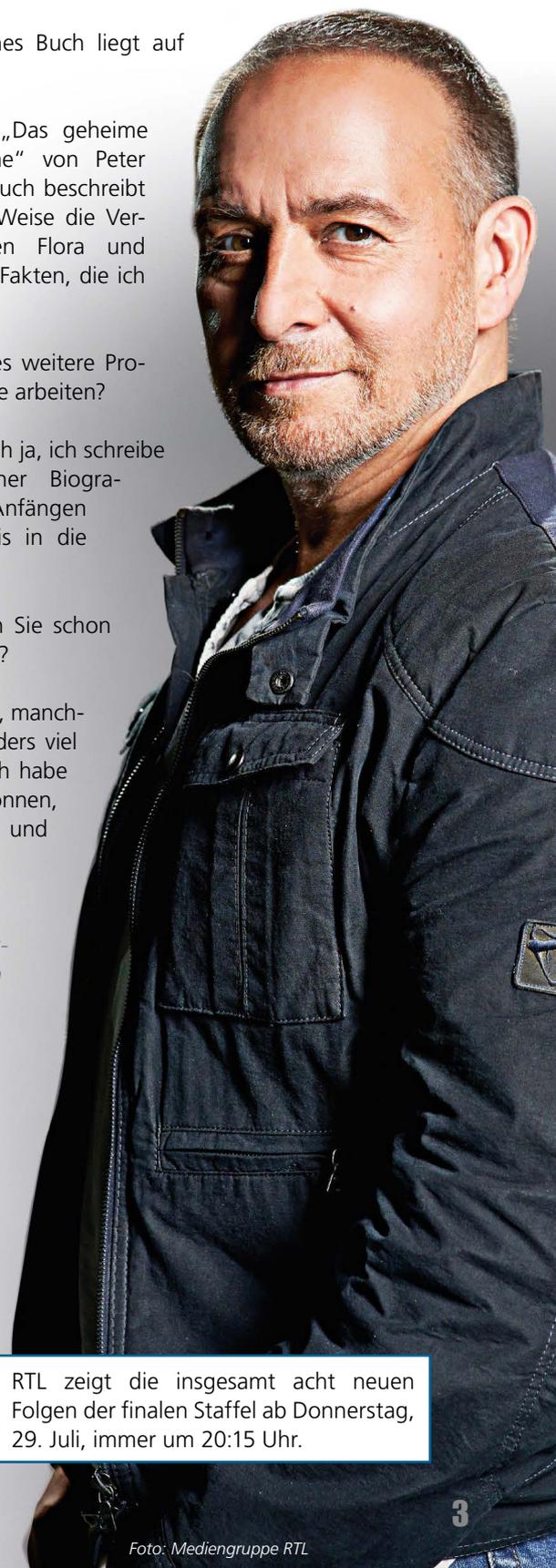
glüXmagazin: Gibt es weitere Projekte, an denen Sie arbeiten?

Erdogan Atalay: Oh ja, ich schreibe gerade an meiner Biografie, von den Anfängen meiner Familie bis in die Gegenwart.

glüXmagazin: Haben Sie schon Mal Lotto gespielt?

Erdogan Atalay: Ja, manchmal, wenn besonders viel im Pott ist. Neulich habe ich sogar gewonnen, ganze 16 Euro und 50 Cent!

Mit Erdogan Atalay telefonierte Iris-Vanessa Voltmann



RTL zeigt die insgesamt acht neuen Folgen der finalen Staffel ab Donnerstag, 29. Juli, immer um 20:15 Uhr.

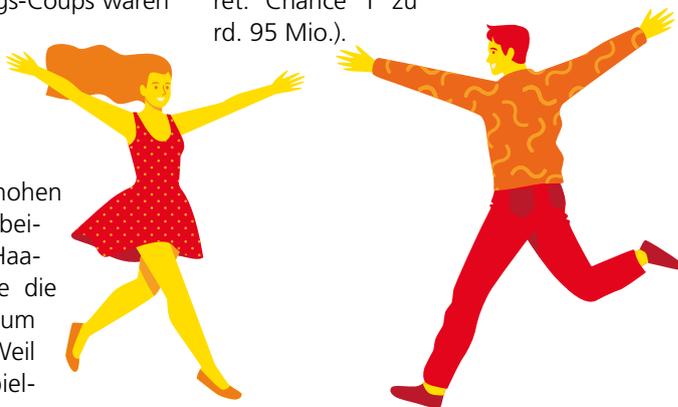
Millionäre Nr. 16 + 17

Welch kurioser Zufall... Am Samstag, 24. Juli, war Internationaler Tag der Freude. Glücksgöttin Fortuna meinte es ganz besonders gut mit dem Südwesten und bescherte zwei Lotto-Freunden einen äußerst erfreulichen Anlass, um sich an diesem Tag ausgiebig freuen zu können. Ein Kundenkarten-Spieler aus dem Kreis Karlsruhe sowie ein Tipper oder eine Tipperin aus dem Kreis Rastatt hatten als bundesweit Einzige die berühmten „6 Richtigen“ auf ihren Spielquittungen stehen. Jeder der beiden darf über exakt 1.267.588,70 Euro jubeln. Die zwei Samstags-Coups waren der 16. sowie 17. baden-württembergische Millionengewinn des Jahres.

Einen fast dreifach so hohen Gewinn verpassten die beiden Glückspilze um Haarsbreite – ihnen fehlte die passende Superzahl 3 zum ganz großen Glück. Weil am Samstag kein Spiel-

teilnehmer die Gewinnklasse 1 im LOTTO 6aus49 traf, liegen am Mittwoch, 28. Juli, rund fünf Millionen Euro im Jackpot (theoret. Chance 1 zu rd. 140 Mio.). Eine Woche zuvor, am 21. Juli, räumte ein Niedersachsen den auf mehr als 36 Millionen Euro angewachsenen Gewinntopf leer.

Um eine enorm hohe Summe geht es auch am Ende der Woche in der europäischen Lotterie Eurojackpot: Für die Freitags-Ziehung am 30. Juli liegen rund 57 Millionen Euro im Pott (theoret. Chance 1 zu rd. 95 Mio.).



Veranstaltung vom 24./25.07.2021 (29. VA)



Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe 271.075,00 €

1	2	0	2	0	1	0	2	0	0	2	1	1
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt	56.925,70 €										
Klasse 2 (12 Richtige)	4 x	8.132,20 €										
Klasse 3 (11 Richtige)	80 x	406,60 €										
Klasse 4 (10 Richtige)	792 x	51,30 €										

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1: rund 2.200.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnspiele 506.831,00 € Zusatzspiel

5	23	24	27	29	39	44
Klasse 1 (6)	unbesetzt	2.090.228,30 €				
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	35.462,00 €				
Klasse 3 (5)	5 x	3.801,20 €				
Klasse 4 (4)	490 x	77,50 €				
Klasse 5 (3+ZS)	563 x	33,70 €				
Klasse 6 (3)	9.464 x	6,60 €				

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Samstag 24.07.2021 (29. VA)



Spieleinsatz	4.366.010,50 €
Klasse 1:.....5	= 93.407,9 x 10 €
Klasse 2:.....52	= 8.758,8 x 25 €
Klasse 3:.....391	= 745,3 x 100 €
Klasse 4:.....3818	= 97,4 x 1.000 €
Klasse 5:.....02957	= 9,4 x 10.000 €
Klasse 6:.....454369	= 6,0 x 100.000 €
.....036863	= Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang
Klasse 7:.....9924553	= unbes.

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Samstag 24.07.2021 (29. VA)



Spieleinsatz	417.435,00 €
Klasse 1:.....00223	= 2 x 10.000 €
.....22880	= Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 2:.....398916	= unbes.
Klasse 3:.....7642834	= unbes.
.....2696000	= unbes.
.....0403251	= unbes.
Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333	

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter www.lotto.de
NICHT BIS ZUR GLÜCKSSPIELE SUCHT Hotline der BzGA: **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 19.07.2021	1	5	11	16	18	27	31	33	37	39	40	46	50	53	54	56	62	64	67	70
plus 5	1	0	2	3	1															
Dienstag, 20.07.2021	5	7	8	10	11	13	24	31	37	39	40	48	49	50	53	55	67	68	69	70
plus 5	4	5	2	7	0															
Mittwoch, 21.07.2021	3	5	6	8	13	18	22	27	28	32	39	41	43	44	46	48	64	66	67	68
plus 5	8	2	4	8	9															
Donnerstag, 22.07.2021	6	10	12	15	16	18	22	24	27	33	36	43	46	48	49	52	53	54	57	68
plus 5	2	9	2	0	7															
Freitag, 23.07.2021	6	7	11	14	18	20	21	22	27	30	31	32	36	43	48	52	61	64	65	67
plus 5	8	2	6	6	5															
Samstag, 24.07.2021	5	7	8	12	13	24	27	31	35	36	40	46	50	55	59	62	63	65	67	70
plus 5	6	7	6	0	8															
Sonntag, 25.07.2021	6	11	12	19	25	28	32	33	36	37	39	42	43	47	50	51	55	58	60	67
plus 5	8	7	1	5	0															

29. Veranstaltung (19.07. - 25.07.2021)

KENO Spieleinsatz:	2.568.926,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.197.930,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	210.380,25 €
plus 5 Gewinnsumme:	93.880,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.053 Ziehungen)

11700	21791	31721	41654	51686	61710	71754
81754	91769	101763	111725	121708	131706	141706
151730	161728	171701	181743	191709	201762	211739
221680	231688	241753	251735	261746	271776	281728
291774	301689	311728	321788	331792	341698	351692
361751	371686	381755	391749	401731	411731	421686
431750	441759	451694	461687	471706	481724	491800
501747	511706	521746	531777	541695	551763	561715
571728	581755	591734	601772	611656	621679	631736
641805	651711	661755	671679	681704	691719	701743

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO-Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

Jetzt persönliches Lotto-Paket schnüren und Technik-Gutschein gewinnen

Ein Abo aufs Glück!

Obst und Gemüse machen glücklich – haben Forscher herausgefunden. Der Schlüssel zu mehr Glück ist für viele Menschen eine fixe Belieferung mit gesunden Lebensmitteln nach Hause. Bequem „liefert“ auch Lotto: Mit einem „Abo aufs Glück“ wird regelmäßig im LOTTO 6aus49, im Eurojackpot, der GlücksSpirale und den Zusatzlotterien teilgenommen.

Einfach immer mitspielen.“ Unter diesem Motto macht Lotto Baden-Württemberg mit Plakaten in seinen rund 3 150 Annahmestellen im Land aufmerksam. Für Abo-Interessierte gibt es in diesem Sommer ein Bonbon obendrauf: Noch bis Montag, 9. August, werden unter denjenigen, die sich für ein Abo(nnment) entscheiden, drei Technik-Gutscheine im Wert von jeweils 500 Euro verlost.

Lotto schenkt Ihnen Zeit!

Geht es Ihnen hin und wieder auch so, dass Sie vor lauter Erfüllung von Aufgaben nicht an die rechtzeitige Abgabe Ihrer Tipps gedacht haben? Zeit ist unser wichtigstes Gut! Lotto Baden-Württemberg hat da eine praktische Lösung, sorgt für ein Stück weit mehr Lebenszufriedenheit – mit einem Abo aufs Glück!

Ganz gleich, ob mit einem der bereits ausgetüftelten „Abo-Pakete“ des Glücksspiel-Unternehmens oder mit individuell gestaltetem Abo-Glückspaket, wer auf eine Dauerteilnahme setzt, der kann sich bequem zurücklehnen. Einmal Spielschein und Auftrag ausfüllen, in der Lotto-Annahmestelle auf den Weg bringen. Und keine Ziehung mehr verpassen.

Abo-Vielfalt als großes Plus

„Am liebsten bedienen wir unsere Kundinnen und Kunden in den Lotto-Annahmestellen“, sagt Marian Müller. Der Leiter des Vertriebs und Produktmanagements von Lotto Baden-Württemberg hebt jedoch auch das große Plus der Abo-Vielfalt hervor: „Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Ideal für Tipperinnen und Tipper, die längere Zeit nicht persönlich abgeben können – ein Dauer-Flirt mit Fortuna!“

Automatische Teilnahme an Sonderauslosungen, gebührenfreie Überweisung von Gewinnen, bequemer geht's nicht. Das trifft auch auf das Prozedere der Abo-Bestellung zu: Gewünschten Spielschein – das können ein Lotto- und/oder Eurojackpot-Schein sowie ein GlücksSpirale-Los sein – und das Abo-Formular in Ihrer Lotto-Annahmestelle abgeben. Schon steht dem Glück auf Dauer nichts mehr im Wege. Übrigens: Eine Abo-Teilnahme ist ab einem Tippfeld möglich und kann ergänzend mit den Zusatzlotterien im Spiel 77 und der SUPER 6 sowie der Sieger-Chance gespielt werden.



Für LOTTO 6aus49, Eurojackpot und die GlücksSpirale.



Nähere Informationen zur praktischen Abo-Teilnahme gibt es in der kostenlosen Broschüre „Das Abo – einfach immer mitspielen“ in den Annahmestellen oder per Telefon im Kundenservice von Lotto unter 0711 81000-444. Wer lieber eine E-Mail schreibt, erreicht die „Zentrale des Glücks“ unter kundenservice@lotto-bw.de

Zeit haben, sich entspannt zurücklehnen – und per Abo an den Angeboten von Lotto Baden-Württemberg teilnehmen. Gönnen Sie sich doch auch mal wieder was, nämlich Zeit!

Acht Wochen Wander-Lust!

Wenn Sie ein Wander-Fan sind, sollten Sie die nächsten Ausgaben des glüXmagazins auf keinen Fall verpassen. In den kommenden Wochen stellen wir verschiedene Wanderwege in Deutschland vor und verlosen dazu tolle Preise, die Ihre nächste Tour zu einem noch schöneren Erlebnis machen.

Los geht es im beschaulichen Rheinland-Pfalz. Das Bundesland im Westen Deutschlands hat eine Menge toller Wanderwege zu bieten. Entlang von Burgen, Feldern, Weinbergen und Wäldern schlängeln sich malerische Steige und Wege durch die Natur und warten darauf, entdeckt zu werden. Heute im Fokus: der Pfälzer Weinsteig.

Zehn Jahre Pfälzer Wanderwege

Der Pfälzer Weinsteig feiert zusammen mit dem Pfälzer Höhenweg und dem Pfälzer Waldpfad in diesem Jahr zehnjähriges Jubiläum. Die drei Wanderwege zählen zu den Fernwanderwegen und bieten Wanderern einen Einblick in die unterschiedlichsten Landschaften der Pfalz.

Wein und Wald im Wechsel

Auf seinen 172 Kilometern verläuft der Pfälzer Weinsteig vom Haus der Deutschen Weinstraße in Bockenheim nach Schweigen-Rechtenbach. Abwechselnd führt er durch schattige Waldpassagen und sonnendurchflutete Abschnitte im Pfälzer Rebenmeer. Weitläufige Laub- und Mischwälder verleihen der Landschaft stellenweise einen mediterranen Charakter. Über Bad Dürkheim, Neustadt an der Weinstraße und Bad Bergzabern führen die elf Etappen, die alle zwischen 12 und 19 km lang sind, durch viele beschauliche Winzerdörfer. Hier bietet sich eine Einkehr an, um Pfälzer Qualitätsweine direkt dort zu verkosten, wo sie gewachsen sind.

Historische Sehenswürdigkeiten

Auf und ab führt der Steig durch das mit Kiefern und Heidekraut bewachsene Felsenmeer, vorbei an der ehemaligen Sommerresidenz des bayrischen Königs Ludwig I. – der Villa Ludwigshöhe – bis nach Annweiler. Am Fuß der majestätischen Reichsburg Trifels gelegen erwartet die Wanderer eine historische Altstadt. In der Südpfalz bindet der Pfälzer Weinsteig unter anderem Bad Bergzabern mit seinen Parkanlagen und Thermen sowie das prächtige Schloss der Stadt an. Wie der Pfälzer Waldpfad endet der Weinsteig am Deutschen Weintor in Schweigen-Rechtenbach. Unermüdliche können dann direkt weiter wandern.

 info@pfalz-touristik.de, www.pfalz.de

Pfälzer Weinsteig

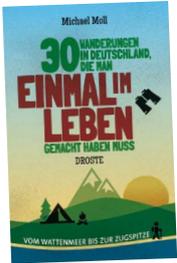


Gesamtlänge:	172 km	Höchster Punkt:	673 m
Etappen:	11 (12-19 km)	Niedrigster Punkt:	116 m
Schwierigkeitsgrad:	mittel bis schwer	Höhenunterschied:	557 m

5 x 1 Buch „Loswandern, bevor es zu spät ist!“

Deutschland strotzt vor außergewöhnlichen, spannenden und faszinierenden Wanderrouen – wer sie alle entdecken will, bräuchte fünf Leben. Outdoor-Experte Michael Moll hat exklusiv die 30 besten Touren des Landes ausgewählt. Ein Buch mit einzigartigen „Da muss ich hin“-Erlebnissen, die man nie vergisst.

www.droste-verlag.de



3 x 2 Wanderstöcke „Trail Lite“ von Leki

Die Wanderstöcke aus hochfestem Aluminium bringen nur noch 220 Gramm auf die Waage und sind dennoch äußerst stabil. Sie sind zwischen 100 cm und 135 cm stufenlos verstellbar. Der anatomisch geformte Griff liegt komfortabel und sicher in der Hand.

www.leki.com



5 x 1 Hüfttasche „Pulse 1“ von Deuter

Die ideale Hüfttasche für alle Wanderer und Ausdauersportler: In dem absoluten Leichtgewicht sind Trinkflasche, Schlüssel, Smartphone, Kleingeld und Ersatzteller für den Stock gut verstaut.

www.deuter.com



5 x 1 Kochgeschirr „Eating“ von McKinley

Das aus leichtem und robustem Material gefertigte Set umfasst zwei Teller, zwei Schüsseln, zwei 0,25-Liter-Tassen und zwei Sporks, das sind Gabel und Löffel in einem, und ist spülmaschinen- und mikrowellengeeignet.

www.intersport.de



Je 1 Wander-Rucksack von Tatonka

1 x Tatonka Hike Pack 25

Der Rucksack in modernem Daypack-Look ist mit Tatonkas neuem, super-komfortablem, belüftetem Netzrückensystem versehen. Außerdem ist er anteilig aus recycelten Materialien gefertigt und somit eine umweltbewusste Wahl.

1 x Tatonka Hiking Pack 30

Mit seinem belüfteten Rückensystem und der wandertauglichen Ausstattung ist der Tatonka Hiking Pack 30 ein idealer Begleiter auf jeder Wandertour. Und mit dem integrierten RECCO®-Notfall-Reflektor bietet der Rucksack zudem ein sinnvolles Sicherheitsfeature.

1 x Tatonka Norix 28 Women

Der Norix 28 Women eignet sich perfekt für Frauen, die bei Wander- und Klettersteig-Touren Wert auf eine sehr gute Lastkontrolle legen, denn sein Vent Comfort-Tragesystem liegt am Rücken an und bietet so einen kraftschlüssigen Sitz. Die Schulterträger sind an die weibliche Anatomie angepasst und führen seitlich an der Brust vorbei.

www.tatonka.com



TATONKA
EXPEDITION LIFE

Großes Sammel-Gewinnspiel



Die sieben nächsten glüXmagazin-Ausgaben enthalten weitere tolle Wanderwege. Passend dazu werden am Ende der Serie die hier vorgestellten Preise verlost. Und so funktioniert die Teilnahme:

Jede Woche wird ein Puzzle-Teil abgedruckt. Schneiden Sie dieses aus und kleben Sie die Teile auf das passende Feld in der Puzzle-Vorlage auf dieser Seite. Das fertige Puzzle mit allen Teilen kleben Sie auf eine Postkarte oder senden es in einem Briefumschlag unter Angabe Ihrer Adresse an: glüXmagazin, Kennwort „Wander-Gewinnspiel“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 20. September 2021.



Preisrätsel der Woche



Schmetterling	baumgesäumte Straße	äußerste Grenze	Tennisverband (Abk.)	tropisches Getreide	üben, trainieren	Musikzeichen im Psalm	Kondolenz	Edelmetallgewicht	Union, Pakt	einfältig, unbefangen	eurasischer Staatenbund
					Phrase, Floskel						8
	6		franz. Autorennstrecke		alter Musikschlager			Safe	französisch: Wasser		
Wäschestück		afrikanisches Furnierholz				die Psyche betreffend	Netzballsport				
					Handeinder	nicht weniger, sondern ...			Datenverarbeitung (Abk.)		Tonerde
nichts davon		nordamerik. Wildrinder		Name vieler Zeitungen					winziges Längenmaß	dt. Ex-Profi-Boxer (Max) †	
geometrischer Begriff	Schiffstau	Sitzgelegenheit			Bindewort		vulkanisches Magma		Spielinsatz		
						Jackenaufschlag	folgerichtig				
				nicht ein	Ortungsggerät				Golf am Roten Meer	kurz für: lecker	
von sehr hoher Wärme		Un-sittlichkeit	runde geometrische Form			Fleischgericht		poetisch: Wohlgeruch			'Onkel' bei Wilhelm Busch
Schutz der Schildkröte					Tarantel	Haushaltsgerät				5	
Kurort an der Lahn (Bad ...)			Gegenteil von unter	bewegliches Stauwerk			griechischer Hirten-gott			mäßig warm	
hinterer Teil des Fußes	Schaffensfreude	unge-wöhnlich, unüblich						Kfz-Z. Gelnhäuser	Vorname der Dago-† 1980		4
				zu dem Zeitpunkt		Kurier	höflich, rücksichtsvoll				
Blätterkleid der Bäume			ägyptischer Sonnengott	englisch: eingeschaltet	Hauptstadt der Schweiz				Sehorgan		
		Bodenabtrag durch Wasser									
Markierung	Fremdwortteil: jenseits (lat.)				Weinort am Rhein	franz., span. Fürwort: du					

Impressum

Herausgeber:
 Staatliche Toto-Lotto GmbH Baden-Württemberg,
 Postfach 10 43 52, 70038 Stuttgart
 Facebook.com/lottoBW
 Twitter.com/lottoBW
 Instagram.com/lottoBW
 So erreichen Sie uns: E-Mail: info@lotto-bw.de
 Kundenservice: 0711 81 000 444, www.lotto-bw.de
 Spielsucht-Hotline der BZgA:
 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
 Redaktionsleitung: Mathias Yagmur, Clemens Buch
 Redaktion: Moritz Werz (Produktionsverantwortlicher),
 Iris-Vanessa Voltmann, Leonie Loeser
 Layout: Lukas Würges, Yvonne Rankel,
 Jan Meißner, Jennifer Grebing
 Herstellung, Druck:
 Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
 Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung
 übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-
 angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-
 zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
 Titelbild: AdobeStock / bietau



landsch.:
Bergwerk
populär
Initialen von
Kopernikus
seitlich
großer
Kummer

Auer-
ochse
Musik-
note

franzö-
sisch,
span.:
in

■ ■ ■ ■ E ■ ■ ■ L A ■ F ■ ■ A ■ K ■ ■ ■
 J A E G E R ■ I N D I V I D U E L L
 O T T O ■ O ■ E N O R M ■ E ■ N E U
 ■ H W ■ A M I G O ■ M ■ K L I N G E
 B E A G L E ■ E ■ B U D O ■ Z W O
 ■ N S ■ B ■ A N F A N G E N ■ O ■ R
 ■ ■ L E O N ■ W E G ■ N ■ P R A E
 U N T E R T A N ■ R ■ P I L A T U S
 D A M I T ■ N ■ E I L I G ■ E ■ S I
 ■ T ■ E ■ R ■ A B I N ■ K ■ A S Y L ■
 ■ T U R N U S ■ S ■ F O E R S T E R
 ■ E R N ■ H ■ L E D A ■ P O E ■ G E
 ■ ■ A ■ E R W E R B E N ■ S ■ N U N
 D I N A R ■ F U N ■ H ■ K A N O N E
 ■ N U L L ■ C ■ E I L E ■ I N G E
 F E S ■ A U S H A N G ■
 ■ S ■ W U R S T ■ I ■ P
 ■ F I D E L
 ■ E S ■ N A
 ■ U E ■ N N
 ■ E R B S E
 ■ R A B A T

Lösung aus
 glüXmagazin
 Nr. 29/2021
 EISENHUETTE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Kochmesser „Chroma type301“
– Design by F.A. Porsche



Viele bekannte Spitzenköche schwören auf ihre „Chroma type301“-Messer. Sie gehören zu den meistgenutzten Messern in der Gourmet-Küche, weil sie aufgrund des ergonomischen Griffes ermüdungsfrei arbeiten. Die Messer sind in hochwertigster Qualität verarbeitet, der Griff ist aus rostfreiem Edelstahl und die Klinge aus feinem japanischen Pure 301 Steel gefertigt. Die Serie umfasst mittlerweile über 25 verschiedene Klingentypen sowie umfangreiches Zubehör. Die Messer der Serie „Chroma type301“ bestechen nicht nur durch ihr einzigartiges Design, sie sind auch ungemein scharf. Die Perle am unteren Griffende fungiert als sensorischer Stopper. Das Kochmesser ist universell einsetzbar. Die lange scharfe Klinge gleitet mühelos durch Fleisch, Fisch und Gemüse.

www.kochmesser.de
www.mirko-reeh.com

2.-6. Preis: Je eine DVD „Die Sinnlichkeit des Schmetterlings“



„Die Sinnlichkeit des Schmetterlings“ erzählt die Geschichte des 13-jährigen Fin, der mit seinem verwitweten Vater, College-Lehrer Al, in einer idyllischen Kleinstadt Down Under lebt. Nach dem Verlust seiner Mutter beginnt der sensible Teenager ihr zu Ehren Schmetterlinge zu fangen und trifft dabei die attraktive Blumenhändlerin und ehemalige Burlesque-Tänzerin Evelyn. Er ist sofort fasziniert von der geheimnisvollen Frau, die seiner Mutter wie aus dem Gesicht geschnitten ist. Fortan wird Evelyns Blumenladen Bloom zum perfekten Zufluchtsort für Fin. Aus anfänglicher Bewunderung werden jugendliche Liebe und Verlangen. Doch Al entwickelt ebenfalls Gefühle für Evelyn...

www.eurovideo.de

7.-11. Preis: Je ein Roman
„Sein oder Totsein“



Ein Mord, ein mysteriöses Shakespeare-Gedicht und ein Buchhändler in Bedrängnis – nach „Schneewittchen und die sieben Särge“ ein neuer packender Fall für Robert Mondrian.

www.piper.de

12.-14. Preis: Je ein Hörbuch
„Die Studentin“



Taryn Moore ist jung, attraktiv und brillant – warum sollte sie sich umbringen? Detective Loomis spürt sofort, dass mehr hinter der Geschichte steckt, als sie den Tatort des vermeintlichen Selbstmords untersucht.

www.random-house-audio.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

			1	7				
2		4		7		1	3	
6			9	4				2
		2		9				3
7	5						4	1
4				2		6		
	9			5	2			6
	4	6		1		3		2
		8	4					

Profi

5		9		1				4
				2	4	3		
	1							6
		1	3		4	8		
	2							9
		5	9		6	1		
	9							4
				4	5	8		
8				6		7		2

Lösung KW 29/2021

Anfänger

4	8	3	1	5	7	9	6	2
9	2	1	6	8	4	7	3	5
5	7	6	2	9	3	8	1	4
8	6	9	7	2	1	4	5	3
2	4	5	9	3	6	1	7	8
3	1	7	5	4	8	6	2	9
1	9	4	3	7	2	5	8	6
7	5	2	8	6	9	3	4	1
6	3	8	4	1	5	2	9	7

Profi

1	6	4	7	8	9	5	2	3
2	8	9	5	6	3	7	4	1
5	7	3	1	2	4	8	9	6
8	3	5	2	4	1	6	7	9
7	2	6	9	3	8	1	5	4
9	4	1	6	7	5	3	8	2
4	9	7	8	1	6	2	3	5
6	5	2	3	9	7	4	1	8
3	1	8	4	5	2	9	6	7

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 0,42 €/Minute). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen

Sie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **02.08.2021**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte

Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 28/2021:

Ein „TURBO Katano Kochmesser S-41“ von Chroma geht an eine Gewinnerin aus Altenburg.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

13er Ergebnistipp / 6aus45 Auswahl Tipp

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
2. Bundesliga	1	SO Holstein Kiel (17) - FC Schalke 04 (13)	*	3-4-3	-	-	-----N	-----n	
	2	SA Fortuna Düsseldorf (5) - SV Werder Bremen (7)		3-4-3	-	0:1	-----S	-----u	
	3	SA Hannover 96 (7) - Hansa Rostock (13)		5-3-2	-	-	-----U	-----n	
	4	SA SSV Jahn Regensburg (5) - SV Sandhausen (15)		4-3-3	-	1:0	3:1	-----S	-----n
	5	SA FC Ingolstadt 04 (17) - 1. FC Heidenheim 1846 (9)	*	2-2-6	-	-	-	-----N	-----u
	6	SO Hamburger SV (3) - SG Dynamo Dresden (1)		6-3-1	-	2:1	-	-----S	-----s
	7	SO FC Erzgebirge Aue (9) - FC St. Pauli (1)		3-4-3	-	3:1	1:3	-----U	-----s
3. Liga	8	SA FC Viktoria Köln (15) - FSV Zwickau (15)	*	3-4-3	-	3:0	1:1	-----N	-----n
	9	SA SV Meppen (19) - 1. FC Kaiserslautern (7)		3-4-3	-	6:1	3:2	-----N	-----u
	10	SA Borussia Dortmund II (3) - Waldhof Mannheim (20)	**	2-2-6	-	-	-	-----S	-----n
	11	SA SV Wehen Wiesbaden (11) - TSV 1860 München (5)		2-3-5	-	-	1:1	-----	-----s
	12	SA 1. FC Saarbrücken (5) - VfL Osnabrück (11)		3-4-3	-	-	-	-----S	-----
	13	SO SV Türkçücü München (7) - Hallescher FC (1)		3-3-4	-	-	0:3	-----U	-----s
	14	SA 1. FC Magdeburg (2) - SC Freiburg II (11)		6-2-2	-	-	-	-----S	-----
	15	SO Eintracht Braunschweig (7) - FC Viktoria 1889 Berlin (3)		7-2-1	-	-	-	-----U	-----s
Major League Soccer	16	SA Seattle Sounders FC (1) - San Jose Earthquakes (11)		7-2-1	1:0	7:1	4:1	SsuUsnSn	NUNnUUu
	17	SO New York Red Bulls (9) - New England Revolution (1)	*	2-2-6	2:3	1:1	1:0	ssNUsUN	SsUnSSs
	18	SO FC Cincinnati (12) - Washington D.C. United (8)		2-4-4	-	0:0	1:2	nSSUuNuN	SsUnNSUs
	19	SO Miami CF (14) - Montreal Impact (7)		1-3-6	0:1	-	0:2	SNnNnNu	SuUsssNN
	20	SO Houston Dynamo (9) - Real Salt Lake (7)	**	3-4-3	1:1	1:1	-	NUuUNUU	sNunSNus
	21	SO Sporting Kansas City (2) - FC Dallas (10)		6-3-1	-	1:1	2:3	suNssSuS	uNsuNNNs
	22	SO Austin FC (13) - Colorado Rapids (4)		2-3-5	3:1	-	-	UUuNusnn	sNusNusN
	23	SO Vancouver Whitecaps FC (12) - Minnesota United FC (6)		2-3-5	0:1	2:3	-	NnUUNsuU	UUuSuNss
1. Liga Österreich	24	SA Linzer ASK (4) - SK Rapid Wien (12)		3-4-3	-	1:2	1:1	-----S	-----n
	25	SA FC Admira (5) - SK Austria Klagenfurt (5)		4-3-3	-	-	-	-----U	-----u
	26	SA TSV Hartberg (2) - SCR Altach (10)		4-4-2	-	1:0	2:1	-----S	-----n
	27	SO FK Austria Wien (9) - WSG Tirol (5)		3-3-4	-	1:0	2:2	-----N	-----u
	28	SO Wolfsberger AC (5) - Sturm Graz (11)	*	2-4-4	-	0:0	1:3	-----U	-----n
1. Liga Schweiz	29	SA FC Zürich (1) - FC Lausanne-Sport (7)		3-4-3	-	4:0	1:1	-----S	-----n
	30	SO FC St. Gallen 1879 (4) - FC Luzern (6)		3-4-3	-	2:1	0:0	-----S	-----n
	31	SO FC Basel 1893 (1) - FC Sion (7)		5-3-2	-	4:2	2:2	-----S	-----n
1. Liga Schweden	32	SO Servette FC (4) - FC Lugano (9)		3-4-3	-	1:1	1:1	-----S	-----n
	33	SA Degerfors IF (11) - Varbergs BoIS (14)		4-4-2	-	3:1	-	sUsUsnNn	SNnsNuNU
	34	SO Djurgårdens IF (2) - BK Häcken (7)		6-2-2	-	2:0	3:1	NsUsUsS	UnUssSSu
	35	SA Kalmar FF (10) - Mjällby AIF (13)		4-4-2	-	-	1:4	UuUnNnNn	sUuUNnNn
	36	SO Östersunds FK (15) - Hammarby IF (4)		2-2-6	-	1:2	1:3	nNnsNnNn	sSuNusSs
	37	SA Viborg FF (2) - FC Midtjylland (4)	*	2-3-5	-	-	-	-----SU	-----nS
	38	SO Silkeborg IF (8) - Aalborg BK (10)		2-4-4	-	0:2	-	-----uU	-----Un
1. Liga Dänemark	39	SO Aarhus GF (7) - Randers FC (1)	*	4-4-2	-	1:1	2:0	-----uU	-----Su
	40	SO Vejle BK (12) - Brøndby IF (5)		1-3-6	-	-	0:2	-----n	-----Uu
	41	SO Odense BK (2) - FC Kopenhagen (5)	*	2-4-4	-	2:3	3:2	-----SU	-----uu
1. Liga Schottland	42	SA FC Dundee - FC St. Mirren		2-3-5	-	-	-	Aufsteiger	sNUNSnUu
	43	SA Ross County - FC St. Johnstone	*	2-4-4	-	1:1	1:1	snUNsSS	UssnuSNu
	44	SA Heart of Midlothian - Celtic Glasgow		1-2-7	-	0:2	-	Aufsteiger	sUusUNsU
	45	SO FC Aberdeen - Dundee United		4-4-2	-	-	0:0	NuNSuSnN	UusSNnuU

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Uneinholbar scheint Willi Landgraf in der Liste der Zweitligaspieler mit den meisten Einsätzen: 508-mal spielte der heute 52-jährige Schalker Nachwuchstrainer zwischen 1986 und 2006, unter anderem für Alemannia Aachen und RW Essen. Von den noch aktiven Kickern hat Martin Männel (Foto) die meisten Zweitliga-Partien absolviert: Am Sonntag hütet der 33-Jährige gegen den FC St. Pauli (TOTO-Spiel Nr. 7) zum 307. Mal das Tor des FC Erzgebirge Aue. In dieser Saison könnte Männel in der Liste der meisten Einsätze unter anderem Jürgen Klopp überflügeln. Der Trainer des FC Liverpool steht in der Statistik der 2. Bundesliga mit 325 Partien und 50 Toren für Mainz zu Buche.



Foto: pal/jens Niering

TOTO-Ergebnisse vom 24./25.07.2021

	Ergebnis	Tipp
1	SG Dynamo Dresden - FC Ingolstadt 04	3:0 1
2	SV Darmstadt 98 - SSV Jahn Regensburg	0:2 2
3	1. FC Heidenheim 1846 - SC Paderborn 07	0:0 0
4	Hansa Rostock - Karlsruher SC	1:3 2
5	SV Werder Bremen - Hannover 96	1:1 0
6	FC St. Pauli - Holstein Kiel	3:0 1
7	1. FC Nürnberg - FC Erzgebirge Aue	0:0 0
8	SV Sandhausen - Fortuna Düsseldorf	0:2 2
9	1. FC Kaiserslautern - Eintracht Braunschweig	0:0 0
10	SC Verl - SV Türkçücü München	0:0 0
11	Waldhof Mannheim - 1. FC Magdeburg	0:2 2
12	Hallescher FC - SV Meppen	3:1 1
13	TSV 1860 München - FC Würzburger Kickers	1:0 1

14	2:1	21	3:0	28	2:1	35	0:2	42	3:2
15	1:2	22	3:0	29	1:1	36	2:0	43	0:2
16	0:1	23	1:1	30	3:4	37	0:1	44	1:1*
17	0:1	24	2:2	31	1:2	38	0:1	45	1:0
18	1:2	25	0:2	32	0:2	39	1:1		
19	2:1	26	0:1	33	1:2	40	0:0		
20	4:0	27	1:1	34	0:2	41	0:0		

grün = Gewinnspiele Auswahl Tipp 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung



Franziska Brauße
Olympia-Teilnehmerin in Tokio im
Bahnradsport aus Enningen, tippt:

1	1	0	2
2	1	0	2
3	1	0	2
4	1	0	2
5	1	0	2
6	1	0	2
7	1	0	2
8	1	0	2
9	1	0	2
10	1	0	2
11	1	0	2
12	1	0	2
13	1	0	2

VIP-Tipp

13er-Tipp vom
31.07./01.08.2021

Prominente
gegen
Journalisten



Tom Bloch
Freier Journalist, Wort • Bild • Text,
Stgt., derzeit in Tokio, tippt:

1	1	0	2
2	1	0	2
3	1	0	2
4	1	0	2
5	1	0	2
6	1	0	2
7	1	0	2
8	1	0	2
9	1	0	2
10	1	0	2
11	1	0	2
12	1	0	2
13	1	0	2

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 31.07./01.08.2021

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahl Tipp
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-7 = 2. Bundesliga
Spiele 8-15 = 3. Liga
Spiele 16-23 = Major League Soccer
Spiele 24-28 = 1. Liga Österreich
Spiele 29-32 = 1. Liga Schweiz
Spiele 33-36 = 1. Liga Schweden
Spiele 37-41 = 1. Liga Dänemark
Spiele 42-45 = 1. Liga Schottland

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Bundesliga 2020/21	Sp	T	P	Heim	Ausw
17. Werder Bremen	34	36:57	31	3 5 9	4 5 8
18. FC Schalke 04	34	25:86	16	3 3 11	0 4 13

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC St. Pauli	1	3:0	3	1 0 0	0 0 0
1. Dynamo Dresden (N)	1	3:0	3	1 0 0	0 0 0
3. Hamburger SV	1	3:1	3	0 0 0	1 0 0
3. Karlsruher SC	1	3:1	3	0 0 0	1 0 0
5. Jahn Regensburg	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
5. Fortuna Düsseldorf	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
7. Werder Bremen (A)	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
7. Hannover 96	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
9. 1. FC Heidenheim	1	0:0	1	0 1 0	0 0 0
9. SC Paderborn 07	1	0:0	1	0 0 0	0 1 0
9. 1. FC Nürnberg	1	0:0	1	0 1 0	0 0 0
9. Erzgebirge Aue	1	0:0	1	0 0 0	0 1 0
13. FC Schalke 04 (A)	1	1:3	0	0 0 1	0 0 0
13. Hansa Rostock (N)	1	1:3	0	0 0 1	0 0 0
15. Darmstadt 98	1	0:2	0	0 0 1	0 0 0
15. SV Sandhausen	1	0:2	0	0 0 1	0 0 0
17. Holstein Kiel	1	0:3	0	0 0 0	0 0 1
17. FC Ingolstadt 04 (N)	1	0:3	0	0 0 0	0 0 1

2. Bundesliga 2020/21	Sp	T	P	Heim	Ausw
16. VfL Osnabrück	34	35:58	33	3 1 13	6 5 6

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hallescher FC	1	3:1	3	1 0 0	0 0 0
2. 1. FC Magdeburg	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
3. Viktoria 89 Berlin (N)	1	2:1	3	1 0 0	0 0 0
3. Borussia Dortmund II (N)	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
5. TSV 1860 München	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
5. 1. FC Saarbrücken	1	1:0	3	0 0 0	1 0 0
7. Eintracht Braunschweig (A)	1	0:0	1	0 0 0	0 1 0
7. 1. FC Kaiserslautern	1	0:0	1	0 1 0	0 0 0
7. SC Verl	1	0:0	1	0 1 0	0 0 0
7. Türkogücü München	1	0:0	1	0 0 0	0 1 0
11. SV Wehen Wiesbaden	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0
11. VfL Osnabrück (A)	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0
11. MSV Duisburg	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0
11. SC Freiburg II (N)	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0
15. Viktoria Köln	1	1:2	0	0 0 0	0 0 1
15. FSV Zwickau	1	1:2	0	0 0 1	0 0 0
17. Würzburger Kickers (A)	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
17. SV Havelse (N)	1	0:1	0	0 0 1	0 0 0
19. SV Meppen	1	1:3	0	0 0 0	0 0 1
20. SV Waldhof Mannheim	1	0:2	0	0 0 1	0 0 0

3. Liga 2020/21	Sp	T	P	Heim	Ausw
6. SV Wehen Wiesbaden (A)	38	57:53	56	8 6 5	7 5 7
15. MSV Duisburg	38	52:67	43	6 5 8	5 5 9

Regionalliga Südwest 20/21	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SC Freiburg II	42	95:38	93	15 3 3	13 6 2

Dänemark 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Randers FC (P)	2	3:1	4	0 1 0	1 0 0
2. Odense BK	2	3:2	4	0 0 0	1 1 0
2. Viborg FF (N)	2	3:2	4	0 0 0	1 1 0
4. FC Midtjylland	2	2:2	3	0 0 1	1 0 0
5. FC Kopenhagen	2	2:2	2	0 2 0	0 0 0
5. Brøndby Kopenhagen (M)	2	2:2	2	0 1 0	0 1 0
7. Aarhus GF	2	1:1	2	0 1 0	0 1 0
8. Silkeborg IF (N)	2	0:0	2	0 1 0	0 1 0
9. SønderjyskE	1	0:0	1	0 0 0	0 1 0
10. Aalborg BK	2	2:3	1	0 0 1	0 1 0
11. FC Nordsjælland	2	1:2	1	0 1 1	0 0 0
12. Vejle BK	1	0:2	0	0 0 1	0 0 0

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Malmö FF (M)	13	31:16	29	5 1 0	4 1 2
2. Djurgårdens IF	12	22:7	27	5 1 0	3 2 1
3. IF Elfsborg	13	19:13	23	4 1 2	3 1 2
4. Hammarby IF	12	24:16	21	4 3 0	2 0 3
5. AIK Solna	11	15:11	20	5 2 0	1 0 3
6. IFK Norrköping	12	15:12	17	3 2 1	2 0 4
7. BK Häcken	12	17:16	16	2 1 3	2 3 1
8. IFK Göteborg (P)	11	14:12	15	2 2 2	1 4 0
9. IK Sirius FK	12	14:23	15	3 1 1	1 2 4
10. Kalmar FF	12	11:14	14	2 2 2	1 3 2
11. Degerfors IF (N)	12	13:20	14	3 0 2	1 2 4
12. Halmstads BK (N)	11	9:10	12	1 5 0	1 1 3
13. Mjällby AIF	12	9:15	10	2 2 2	0 2 4
14. Varbergs BoIS	11	13:21	9	1 1 3	1 2 3
15. Östersunds FK	11	14:17	8	2 0 3	0 2 4
16. Örebro SK	11	6:23	7	1 1 3	1 0 5

Schweden 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
7. Helsingborgs IF (A)	11	15:9	18	3 0 3	2 3 0
15. Falkenbergs FF (A)	12	12:21	10	2 0 4	1 1 4

Schottland 1. Liga 20/21 - MR*	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Glasgow Rangers	38	92:13	102	19 0 0	13 6 0
2. Celtic Glasgow (M,P)	38	78:29	77	13 4 2	9 7 3
3. Hibernian Edinburgh	38	48:35	63	7 6 6	11 3 5
4. FC Aberdeen	38	36:38	56	9 5 5	6 6 7
5. FC St. Johnstone	38	36:46	45	5 6 8	6 6 7
6. FC Livingston	38	42:54	45	6 4 9	6 5 8

Schottland 1. Liga 20/21 - AR*	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC St. Mirren	38	37:45	45	4 8 7	7 4 8
2. FC Motherwell	38	39:55	45	6 3 10	6 6 7
3. Dundee United (N)	38	32:50	44	6 6 7	4 8 7
4. Ross County Dingwall	38	35:66	39	5 4 10	6 2 11
5. FC Kilmarnock	38	43:54	36	6 5 8	4 1 14
6. Hamilton Academical	38	34:67	30	2 6 11	5 3 11

Russland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FK Krasnodar	1	3:0	3	0 0 0	1 0 0
2. Zenit St. Petersburg (M)	1	3:1	3	0 0 0	1 0 0
3. Lokomotive Moskau (P)	1	3:1	3	1 0 0	0 0 0
4. Dynamo Moskau	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
5. FK Achmat Grosny	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
6. Rubin Kasan	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
6. ZSKA Moskau	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
10. Krylia S. Samara (N)	1	1:2	0	0 0 1	0 0 0
11. Spartak Moskau	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
11. FK Ufa	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
13. Arsenal Tula	1	1:3	0	0 0 0	0 0 1
14. FK Khimki	1	1:3	0	0 0 1	0 0 0
15. FK Rostow	1	0:2	0	0 0 1	0 0 0
16. Ural Jekaterinburg	1	0:3	0	0 0 1	0 0 0

Österreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. RB Salzburg (M,P)	1	3:1	3	0 0 0	1 0 0
2. TSV Hartberg	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
3. SV Ried	1	2:1	3	1 0 0	0 0 0
4. Linzer ASK	1	1:0	3	0 0 0	1 0 0
5. WSG Tirol	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
5. Admira Wacker Mödling	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
5. Aust. Klagenfurt (N)	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
5. Wolfsberger AC	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
9. Austria Wien	1	1:2	0	0 0 0	0 0 1
10. SCR Altach	1	0:1	0	0 0 1	0 0 0
11. Sturm Graz	1	1:3	0	0 0 1	0 0 0
12. Rapid Wien	1	0:2	0	0 0 1	0 0 0

Schweiz 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Zürich	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
1. FC Basel	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
3. Young Boys Bern (M)	1	4:3	3	0 0 0	1 0 0
4. FC St. Gallen	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
4. Servette FC Genf	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
6. FC Luzern (P)	1	3:4	0	0 0 1	0 0 0
7. FC Lausanne-Sport	1	1:2	0	0 0 1	0 0 0
7. FC Sion	1	1:2	0	0 0 1	0 0 0
9. FC Lugano	1	0:2	0	0 0 1	0 0 0
9. Grasshoppers Zürich (N)	1	0:2	0	0 0 1	0 0 0

Internationale Ligen	Sp	T	P	Heim	Ausw
Belgien 1. Liga	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
15. KAA Gent	1	1:2	0	0 0 0	0 0 1
18. KV Ostende	1	0:3	0	0 0 1	0 0 0

Bosnien-Herzegowina 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
4. FK Velez Mostar	1	2:0	3	1 0 0	0 0 0

Estland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. FC Flora Tallinn	15	40:11	39	5 2 0	7 1 0

Finnland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. HJK Helsinki (M,P)	13	25:7	34	6 0 0	5 1 1

Frankreich 1. Liga 2020/21	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. OSC Lille	38	64:23	83	10 7 2	14 4 1
2. Paris Saint-Germain (M,P,L)	38	86:28	82	13 1 5	13 3 3

Griechenland 1. Liga 2020/21 - Meisterrunde	Sp	T	P	Heim	Ausw
4. AEK Athen	36	53:45	60	7 6 5	10 3 5

Island 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. Breidablik Kópavogur	13	29:18	23	5 0 1	2 2 3

Kosovo 1. Liga 2020/21	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. KF Drita Gijlan (M)	36	59:28	76	10 6 2	12 4 2

Kroatien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
4. Dinamo Zagreb (M,P)	2	4:2	3	0 0 1	1 0 0

Litauen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Zalgiris Vilnius (M)	19	37:13	41	6 3 1	6 2 1

Niederlande 1. Liga 2020/21	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. PSV Eindhoven	34	74:35	72	13 3 1	8 6 3
5. Feyenoord Rotterdam	34	64:36	59	9 6 2	7 5 5

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Molde FK	14	34:13	30	6 0 1	3 3 1
5. Valerenga IF Oslo	14	25:20	21	2 4 1	3 2 2

Polen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. Legia Warschau (M)	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
12. Lech Posen	1	0:0	1	0 1 0	0 0 0
18. Gornik Zab					

Rezept der Woche



Gebratene Forelle mit Pasta und Kräuter-Pesto

Zutaten (für 4 Portionen)

Für den Fisch:

4	frische Forellen-Filets à 130-160 Gramm
1	Grapefruit
etwas	Olivenöl Butter

Für die Pasta:

500 g	frische Pasta
-------	---------------

Für das Kräuter-Pesto:

1	Bund Basilikum
1	kleiner Bund Blatt Petersilie
1	kleiner Bund Rucola
1	kleine Knoblauchzehe
80 g	Parmesankäse
25 g	Pinienkerne
70 ml	Olivenöl
70 ml	Pflanzenöl
1 Prise	Salz Pfeffer

So wird's gemacht

Die Pinienkerne ohne Öl in einer Pfanne kurz anrösten und leicht abkühlen lassen. Anschließend zusammen mit einer Knoblauchzehe sowie den übrigen Zutaten in einen Mixer geben und zu einem cremigen Püree verarbeiten. Nicht zu fein, man sollte die Kräuter grob sehen können. Profi-Tipp: Olivenöl und Pflanzenöl je zur Hälfte verwenden, denn nur mit Olivenöl wird es zu bitter!

Die Forellen-Filets waschen und trocken tupfen. Die „Drei S-Regel“ bei Fisch beachten: säubern, säuern, salzen. Die Filets leicht mit Meersalz von beiden Seiten würzen. Olivenöl und Butter in einer Pfanne erhitzen. Die Forellen im heißen Fett auf jeder Seite etwa zwei bis drei Minuten (hängt von der Größe des Fisches ab) beidseitig braun braten.

Die Pasta in reichlich Salzwasser bissfest abkochen, zurück in den Topf geben und mit dem Pesto vermengen. Mit einer Fleischgabel zu kleinen Türmchen anrichten. Die Forellen-Filets wahlweise mit Kirschtomaten oder Tomatenwürfeln und frischen Kräutern sowie Grapefruit-Spalten ausgarnieren.



Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Etwas mehr Toleranz wäre hilfreich, damit Sie den einen oder anderen Konflikt lösen können.



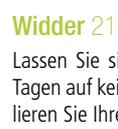
Wassermann 21.01.–19.02.

Überstürzen Sie nichts, sondern überlegen Sie vor allem im Job lieber sorgfältig Ihre nächsten Schritte.



Fische 20.02.–20.03.

Wie lange wollen Sie noch warten? Jetzt ist es an der Zeit, endlich umzusetzen, was Sie schon lange planen.



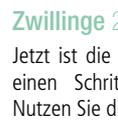
Widder 21.03.–20.04.

Lassen Sie sich in den kommenden Tagen auf keinen Fall reizen. Kontrollieren Sie Ihre Emotionen.



Stier 21.04.–20.05.

Sie sollten in dieser Woche unbedingt mehr auf Ihren Partner eingehen. Pflegen Sie Ihre Beziehung.



Zwillinge 21.05.–21.06.

Jetzt ist die große Chance, im Beruf einen Schritt weiter zu kommen. Nutzen Sie diese Gelegenheit.



Krebs 22.06.–22.07.

Ihr Gesundheitszustand könnte besser sein. Achten Sie mehr auf eine ausgewogene Ernährung.



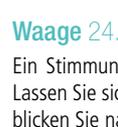
Löwe 23.07.–23.08.

Ein Tiefschlag sollte Sie nicht aus dem Gleichgewicht bringen. Aufstehen und weiterkämpfen!



Jungfrau 24.08.–23.09.

Seien Sie in dieser Woche offen für neue Impulse. Vor allem im Berufsleben könnte das weiterhelfen.



Waage 24.09.–23.10.

Ein Stimmungstief lähmt Ihre Kräfte. Lassen Sie sich nicht hängen, sondern blicken Sie nach vorne.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie fühlen sich stark und gesund. Nutzen Sie die positiven Gedanken, um auch andere mitzureißen.



Schütze 23.11.–21.12.

Ruhen Sie sich nicht auf Ihren Lorbeeren aus, sondern verfolgen Sie weiter Ihren Weg.

Gemüsecurry statt Currywurst

Bio, vegan, nachhaltig. Was im Trend liegt, wird im Betriebsrestaurant von Lotto Baden-Württemberg gelebt. Das freut nicht nur die Umwelt, sondern auch die Belegschaft.

Not macht erfinderisch: Weil im vergangenen Jahr Corona-bedingt die Versorgung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durch eine benachbarte Kantine pausierte, schwang Lotto-Betriebsrestaurant-Leiter Tobias Grimm selbst den Kochlöffel. Frisches Thai-Curry mit regionalem Gemüse statt klassischer Currywurst mit Pommes lautete seine Devise. „Die Resonanz war so positiv, da kam uns die Idee, das Betriebsrestaurant eigenständig zu führen“, so der erfahrene Küchenchef. In Rekordzeit, von Januar bis März 2021, wurde die Küche komplett umgebaut.

An die Töpfe, fertig, los!

Erstmals in der Unternehmensgeschichte von Toto-Lotto wird täglich frisch gekocht. Pünktlich zur Premiere im April hatten Grimm und seine Mitarbeiterinnen den Speiseplan überarbeitet. Bei der Auswahl bedenken sie Themen wie Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung, achten aber auch auf das gestiegene Bewusstsein für gesunde Ernährung am Arbeitsplatz.

Vegan, vegetarisch und Fleisch aus Baden-Württemberg – hier ist für alle etwas dabei. Regionale und saisonale Erzeugnisse sind ein Muss. Großer Beliebtheit erfreuen sich morgens die frisch zubereiteten Obstschälchen. Wer zu spät kommt, kann da schon mal leer ausgehen... Mindestens dreimal pro Woche gibt es Gemüse in Form von Rohkost. Auch Vollkorn-Produkte und Hülsenfrüchte sind im Programm. „Mit gesunden Mahl-



Im Lotto-Betriebsrestaurant gibt es täglich frisches Obst. Chefkoch Tobias Grimm und sein Team tragen damit zur ausgewogenen Ernährung der Belegschaft bei.

zeiten wollen wir ernährungsbedingten Krankheiten vorbeugen“, erläutert der innovative Koch seine Strategie.

Vorbild sein für andere

Die Belegschaft fit zu halten ist ein Ziel des Modellprojekts „Gutes Essen in Landeseinrichtungen“, an dem das Lotto-Betriebsrestaurant teilnimmt. Dabei geht es auch um den bewussten Umgang mit Lebensmitteln sowie Nachhaltigkeit beim Kochen. Grimm hat bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) eine Fortbildung absolviert. Sein Wissen gibt der DJ aus Leidenschaft jetzt weiter: „Vieles hilft gegen die Lebensmittelverschwendung. Wenn man die Gar- und Standzeiten der Produkte kennt, verkochen sie weder, noch bleiben sie zu lange stehen. So muss nichts weggeworfen werden“, erklärt er. Außerdem bereite seine Crew fast alles frisch auf Bestellung zu – beinahe schon „à la carte am Arbeitsplatz“.

Die Mühe zahlt sich aus: Nach dem Mittag bleibt auf den Tellern selten etwas übrig. Grimm schätzt den Rücklauf auf lediglich 200 Gramm pro Tag. Bei 40 bis 50 Portionen je Mittagspause – das entspricht knapp 16 bis 20 Kilo verarbeiteten Lebensmitteln – sei das sehr wenig. Aktuell steht er in Kontakt mit einer Firma zur nachhaltigen Entsorgung von Speiseresten und Alt-Fetten, die in umweltfreundliche Energie umgewandelt werden. Selbst daran muss man denken, wenn man Vorbild sein möchte, so der Chef de Cuisine.

Plastik auf Gemüse? Ein No-Go!

Auch an anderer Stelle erfordert das Modellprojekt Verantwortung: „Wir beziehen Fleisch und Gemüse aus der Region. Letztens haben wir Bio-Paprika bekommen, da klebte auf jedem Exemplar ein Plastik-Sticker. Das ist ein No-Go, das kann nicht nachhaltig sein!“ Generell bevorzugt er Lebensmittel mit umweltfreundlichen Verpackungen.

Bei Lotto Baden-Württemberg blüht einem was! Die Bio-Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten werden täglich frisch in die Mittagsgerichte integriert.



Um Plastik zu sparen, können die Lotto-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter ihr Wasser in Glaskaraffen abfüllen. Andere Getränke wie Säfte gibt es in Glasflaschen.

Demnächst wird der Stuttgarter Tobias Grimm alle Waren von einem Lieferanten beziehen, der mit kleinen Betrieben aus der Region zusammenarbeitet. „Manche Lebensmittel werden wir sogar in Demeter-Qualität anbieten“, erzählt er stolz. Die Bio-Zertifizierung des Betriebsrestaurants ist ein Ziel, das sich das Team neben der angestrebten DGE-Auszeichnung „Job und Fit“ gesetzt hat. Grimm möchte über 30 Prozent Bio-Produkte im Angebot haben. Lebensmittel wie Mehl, Eier oder Gemüse soll es dauerhaft in Bio-Qualität geben. Ein besonderes Schmankehl verrät der Mann, dessen Motto lautet „Iss, was du liebst“, noch: „Bald gibt’s Bio-Eis aus einer kleinen Manufaktur!“

Hinter die Kulissen des Lotto-Betriebsrestaurants blickte Leonie Loeser

Kräuter-Kunde mit dem Koch



Im Innenhof der Stuttgarter Lotto-Zentrale werden allerlei Bio-Kräuter angebaut, die täglich frisch auf dem Tisch landen. Wussten Sie, dass es dort gleich vier verschiedene Sorten Minze gibt? Tobias Grimm erklärt, was man daraus zaubern kann:

-  Schokoladenminze schmeckt im Salat mit Erdbeeren,
-  mit Pfefferminze wird jedes Wasser aufgepeppt,
-  Marokkanische Minze eignet sich hervorragend im Tee,
-  für Obstsalate oder zusammen mit frischer Melone ist die klassische, grüne Minze ideal.

Grimms Geheimtipp...

...um Kräuter bis zu zwei Wochen frisch zu halten: Küchenrollen-Blätter anfeuchten, darauf eine Prise Zucker geben, Kräuter in das Papier einrollen und in einem geschlossenen Behälter im Kühlschrank aufbewahren.

Wer Lust auf Kräuter hat, findet auf Seite 13 dieser glüXmagazin-Ausgabe ein leckeres Rezept für eine Forelle mit Pasta und Kräuter-Pesto von Lotto-Chefkoch Tobias Grimm.